

# マスク スプレー づくり

マスクにアロマをシュッと

ひと吹きでお手軽に花粉症

対策を始めませんか？

アロマで  
花粉症  
緩和！

花粉症による鼻水、鼻づまり、のどの痛みなどに効果あり！

実習後には花粉症に有効なハーブティーを飲みます♪

日にち

2月28日(金)

時間

午後1時半～3時半

場所

忠岡町文化会館 3階講習室

参加費

800円(材料費含む)

定員

16名

講師

桐原 朋子氏【美容薬膳家】

持ち物

筆記用具

保育あり

定員 若干名

対象 2才～就学前のこども

申込

2月2日(日)～19日(水)までに参加費を添えて文化会館事務室へ直接お申込み下さい。  
なお、締め切り後のキャンセル・欠席につきましては返金いたしませんのでご了承下さい。