



地産地消料理教室

～郷土の野菜と魚（ブリ）を食べる～

2月7日(金)

am 10:00 ~ pm 1:00

menu

main ◇ ^{ぶり}鰯カツのつけ丼 soup ◇ かす汁
eco ◆ 大根餅…野菜の皮まで上手に使って一品

場 所：忠岡町文化会館 3階 料理室

対 象：町内在住・在勤の方、もしくは当館のクラブ生

定 員：24人

参加費：500円（材料費含む）

持ち物：エプロン、三角巾、手拭きタオル

ふきん2枚、持ち帰り容器

講 師：藤村 加代子 氏【郷土料理研究家】

申込み

1月8日(水)～22日(水)

までに参加費を添えて文化会館事務室

または忠岡町役場 産業振興課へ直接

お申込み下さい。なお、締め切り後の

キャンセル・欠席につきましては返金

いたしませんのでご了承下さい。