

※実際の記入は裏面の応募シートに記入してください。

# 記入例

## ♪♪ 応募シート ♪♪

※応募シートの個人情報は、応募資格の確認、抽選発送事務、事業統計資料作成に使用し、目的外使用はしません。

**応募の締め切り** 2020年3月16日(月)【郵送の場合は、当日消印有効】


**応募場所** 忠岡町役場 保険課(1F)/保健センター(2F)

※この応募は、1人1回限りで、2019年度忠岡町に住民登録のある方が対象となります。(30日以上在住者)

①健診+がん検診 もしくは 人間ドック の受診		②健康に関する目標(自主取り組み30日以上)					
特定健診・がん検診など	●特定健診・健康診査 (一般健診含む) 受診日(2019年6月16日) 場所(保健センター)	(目標)	1日30分歩く				
	●がん検診など (歯科健診含む) 受診日(2019年6月16日) 場所(保健センター)	2019年4月1日～2020年3月16日までの間に30日以上 目標に取り組んだ日を記入してください。					
人間ドック	受診日( 年 月 日) 場所( )	①	②	③	④	⑤	⑥
		4月15日	4月16日	4月17日	4月18日	4月19日	4月20日
		⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫
		4月21日	4月22日	4月23日	4月24日	4月25日	4月26日
		⑬	⑭	⑮	⑯	⑰	⑱
		4月27日	4月28日	4月29日	4月30日	5月1日	5月2日
※健康診査とがん検診などは両方の受診が必要となります。 (人間ドックの場合は単独受診可。)		⑲	⑳	㉑	㉒	㉓	㉔
		5月3日	5月4日	5月5日	5月6日	5月7日	5月8日
		㉕	㉖	㉗	㉘	㉙	㉚ 達成
		5月9日	5月10日	5月11日	5月12日	5月13日	5月14日
		㉛	㉜	㉝	㉞	㉟	㊱
		5月15日	5月16日	5月17日	5月18日	5月19日	5月20日

③健康教室や講座、ウォーキングなど健康に関するイベントの参加(必ず一つは参加してください)			
	A	B	C
実施日	2019年4月14日	年 月 日	年 月 日
行事名	ただおかウォークファイナル		
場所	忠岡町内 Aコース		

※記入漏れがないかご確認いただき、下記の必須項目もご記入ください。

住所	忠岡町 忠岡東1-34-1	
氏名	忠岡 太郎	
生年月日	大正・昭和・平成 30年10月1日(63歳)	
電話番号	(0725) - (22) - (1122)	

健幸マイレージアンケート		健康目標に取り組んだ感想	
今回はじめて、特定健診を受診しましたか	はい	<input checked="" type="radio"/> いいえ	慣れてくると、歩くのが楽しかった。
今回はじめて、がん検診を受診しましたか	<input checked="" type="radio"/> はい	いいえ	歩くと気分が良くなるので続けようと思う。
当選した場合は公表してよろしいか	<input checked="" type="radio"/> はい	いいえ	

( 切り取り線 )