

令和元年度  
全国体力・運動能力、  
運動習慣等調査の結果概要

忠岡町教育委員会



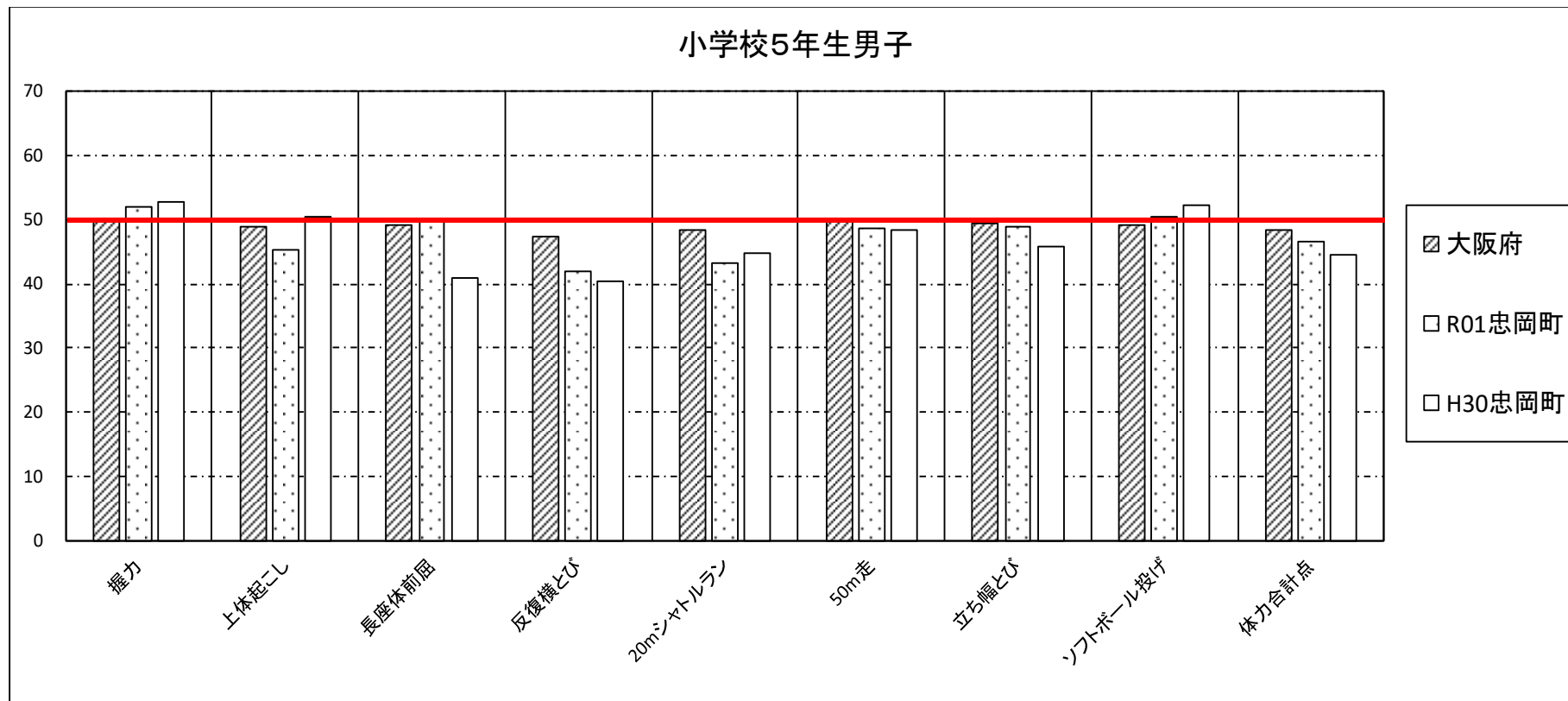
## 公表に関する配慮事項について

令和2年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査要領に基づき、次の点に配慮し公表する。

- 忠岡町教育委員会は、保護者や地域の住民に対し、町内における教育及び教育施策に関する説明責任を果たす観点から、調査結果を公表する。
- 本調査の目的及び調査結果が体力や運動能力、運動習慣の特定の一部である。
- 学校ごとの児童生徒の体力・運動能力、運動習慣等の結果が明らかになる公表は行わない。
- 本町の特徴的な成果と課題を公表する。

# 全体の概要について I (体力・運動能力に関する調査より)

忠岡町の小学校5年生男子の体力バランス(全国平均を50として、8種目を数値化。)

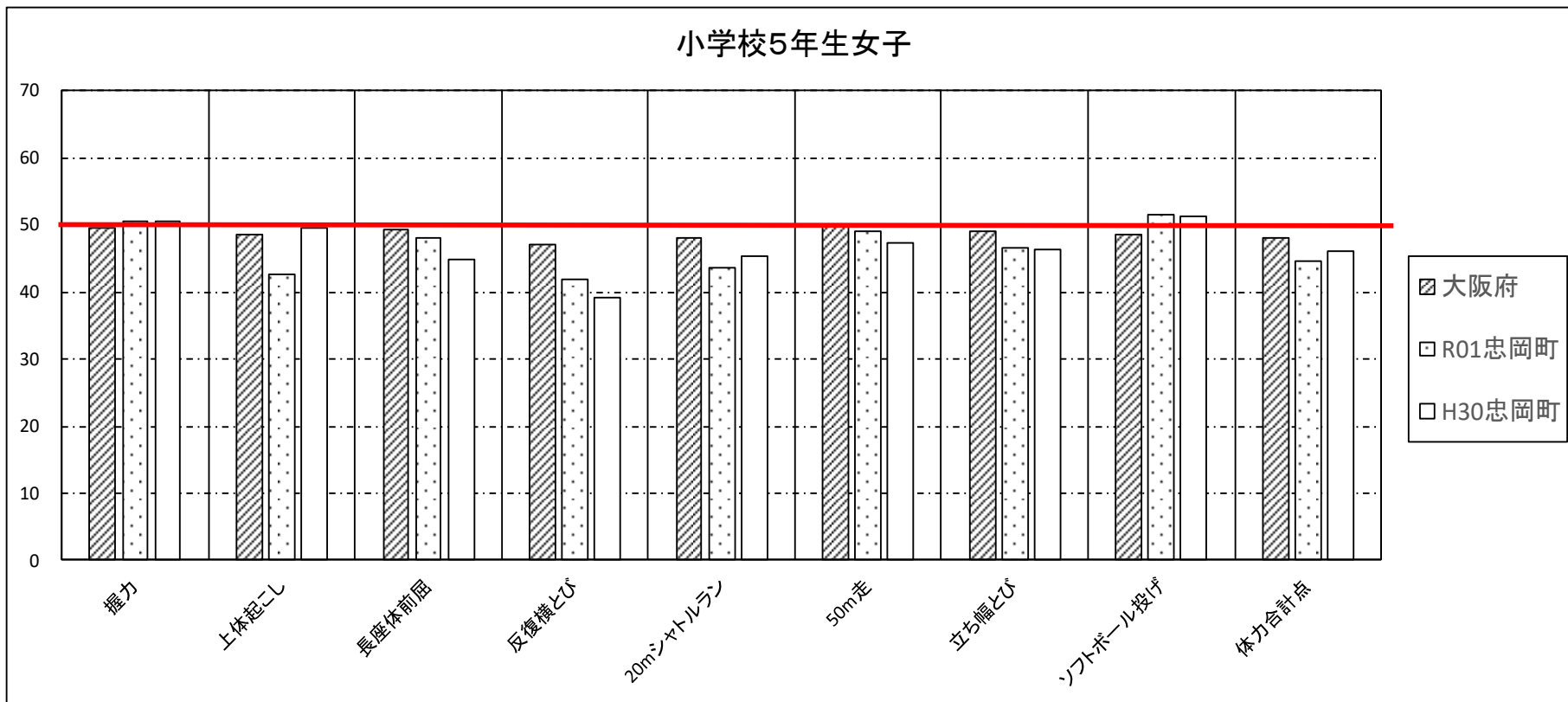


## 〈小学校・男子〉

・全8項目のうち、「握力」、「長座体前屈」、「ソフトボール投げ」の3項目の能力は、全国・府と比して高いといえる。一方、「上体起こし」、「反復横とび」、「20mシャトルラン」の3項目については、課題がやや大きい。「50m走」、「立ち幅とび」については、全国・府と比して低いものの大きな差はないといえる。

# 全体の概要について I (体力・運動能力に関する調査より)

忠岡町の小学校5年生女子の体力バランス(全国平均を50として、8種目を数値化。)

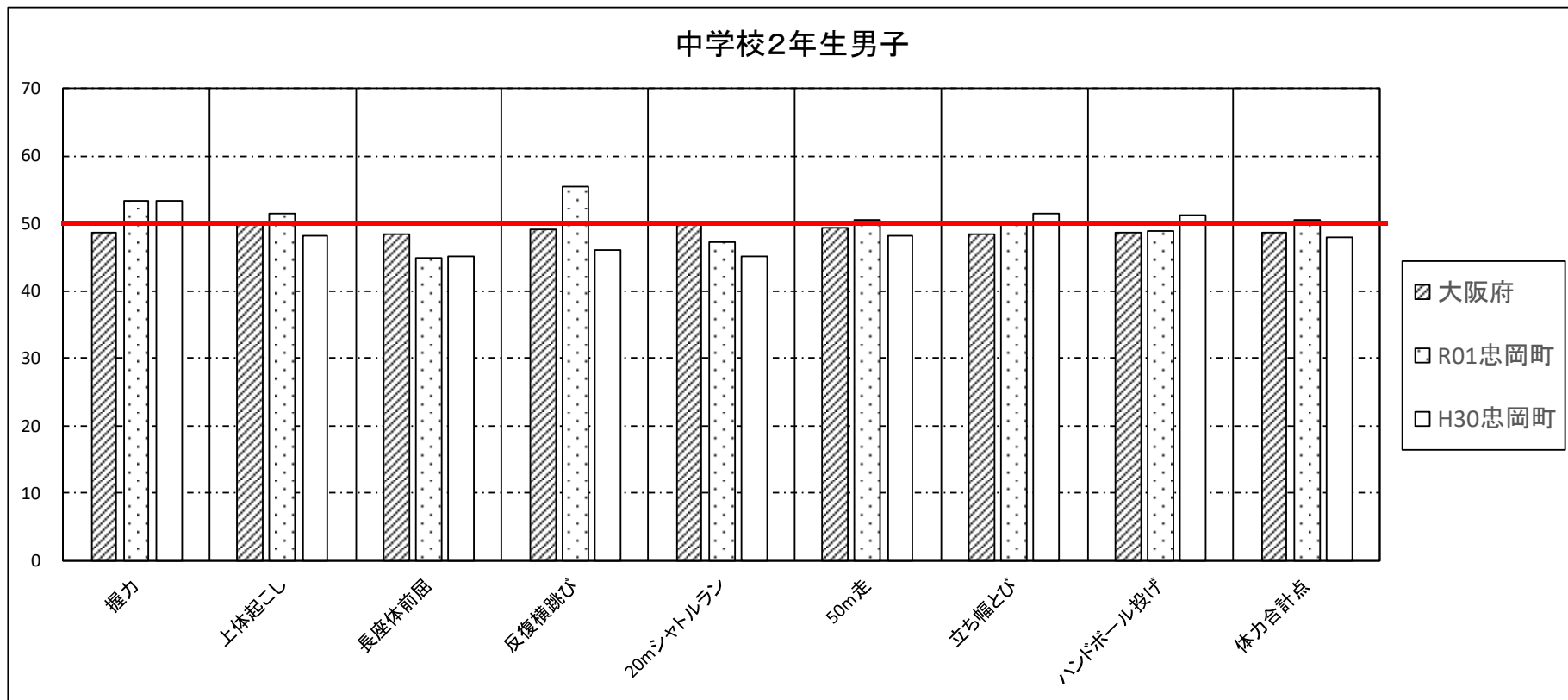


## 〈小学校・女子〉

・全8項目のうち、「握力」、「ソフトボール投げ」の2項目の能力は、全国・府と比して高いといえる。一方、「上体起こし」、「反復横跳び」、「20mシャトルラン」、「立ち幅とび」の4項目については、課題がみられる。また、「長座体前屈」、「50m走」については、全国・府と比して低いものの大きな差はないといえる。

# 全体の概要について I (体力・運動能力に関する調査より)

忠岡町の中学校2年生男子の体力バランス(全国平均を50として、8種目を数値化。)

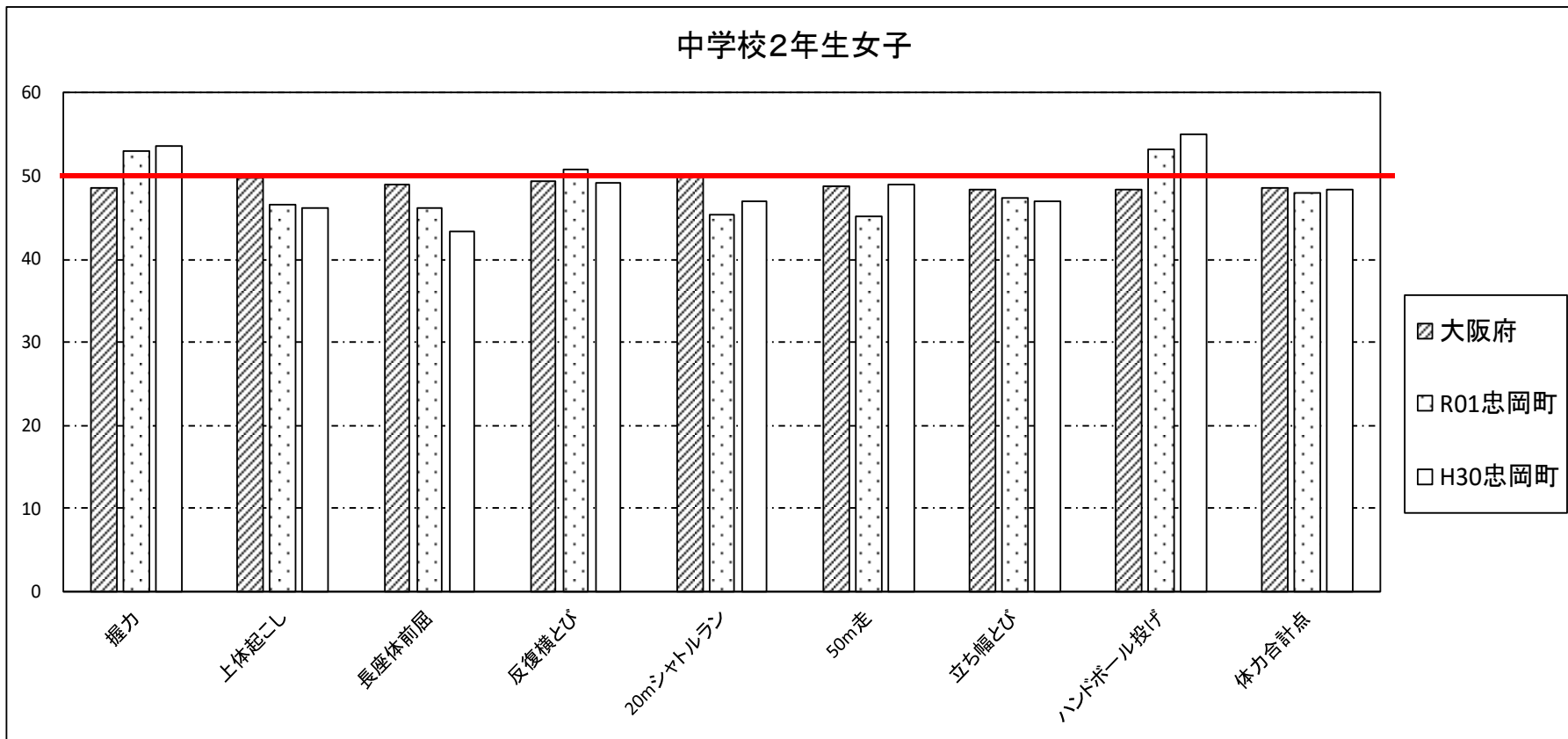


〈中学校・男子〉

・全8項目のうち、「握力」、「上体起こし」、「反復横跳び」、「50m走」の4項目の能力は、全国・府と比して高いといえる。一方、「長座体前屈」、「20mシャトルラン」については、やや課題がみられる。また、「立ち幅とび」や「ハンドボール投げ」については、全国平均と比してほぼ同等となっている。

# 全体の概要について I (体力・運動能力に関する調査より)

忠岡町の中学校2年生女子の体力バランス(全国平均を50として、8種目を数値化。)



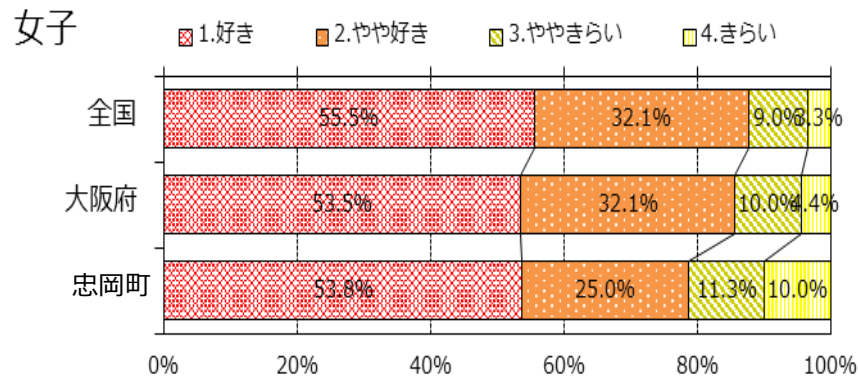
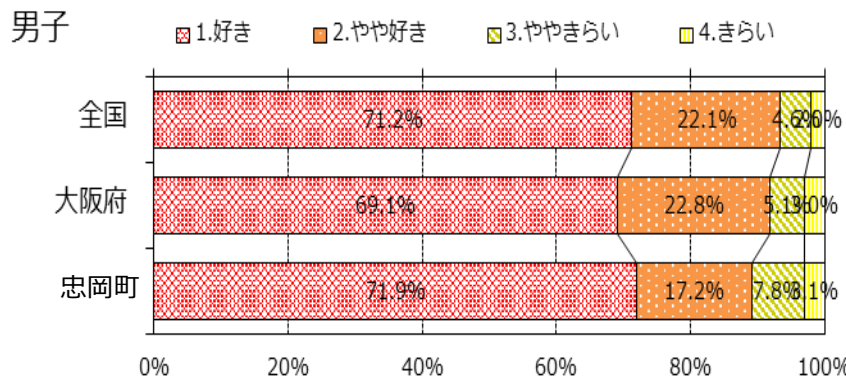
〈中学校・女子〉

・全8項目のうち、「握力」、「反復横とび」、「ハンドボール投げ」の3項目の能力は全国・府と比して高い。一方、「上体起こし」、「長座体前屈」、「20mシャトルラン」、「立ち幅とび」については課題がみられる。

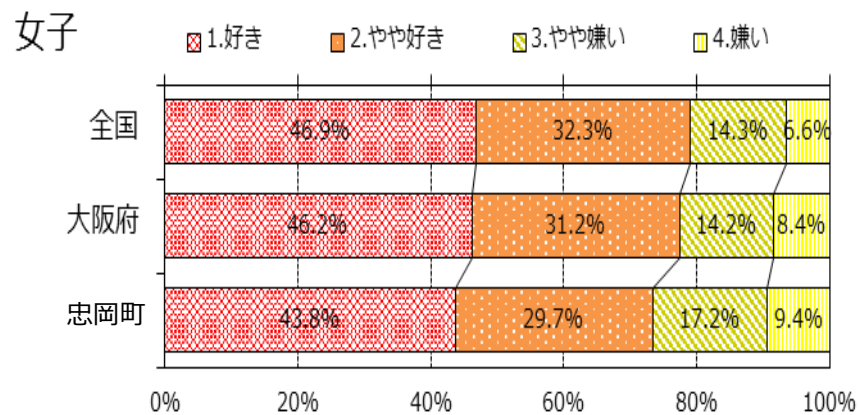
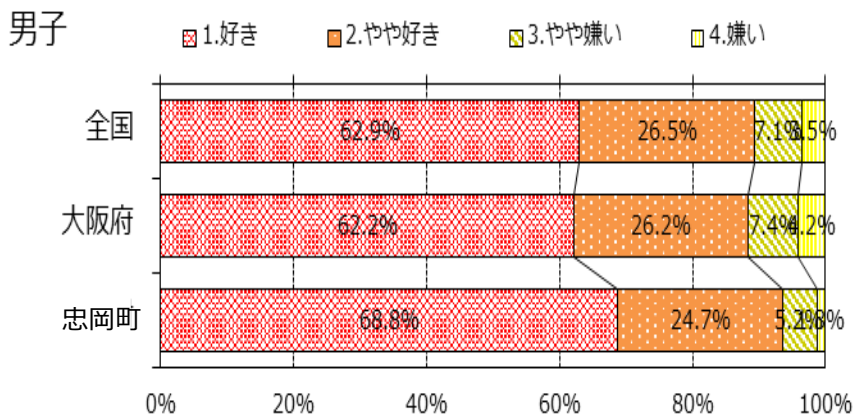
# 全体の概要についてⅡ（運動習慣等に関する調査より）

## ①「運動は好きですか」

**小学校** 運動について、「好き」「どちらかという好き」と答えた児童は、男女ともに全国・大阪府と比較して少なかった（男子：本町89.1%、全国93.3%、大阪府91.9%、女子：本町78.8%、全国87.6%、大阪府85.6%）。



**中学校** 運動について、「好き」「どちらかという好き」と答えた男子は全国・大阪府と比較して多かったが、女子は全国・大阪府と比較して少なかった（男子：本町93.5%、全国89.4%、大阪府88.4%、女子：本町73.5%、全国79.2%、大阪府77.4%）。

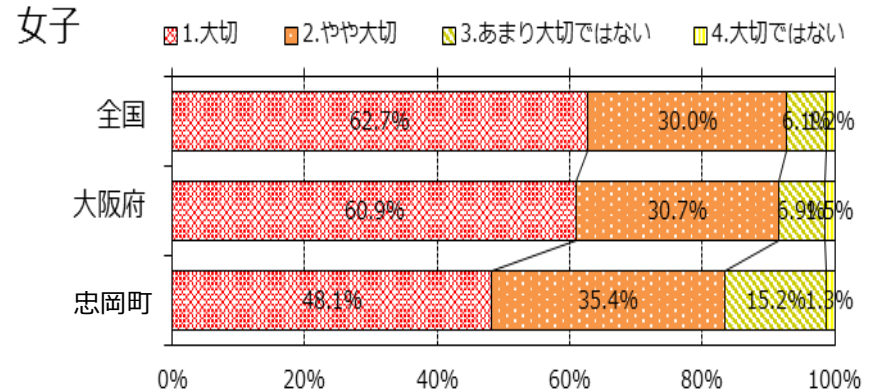
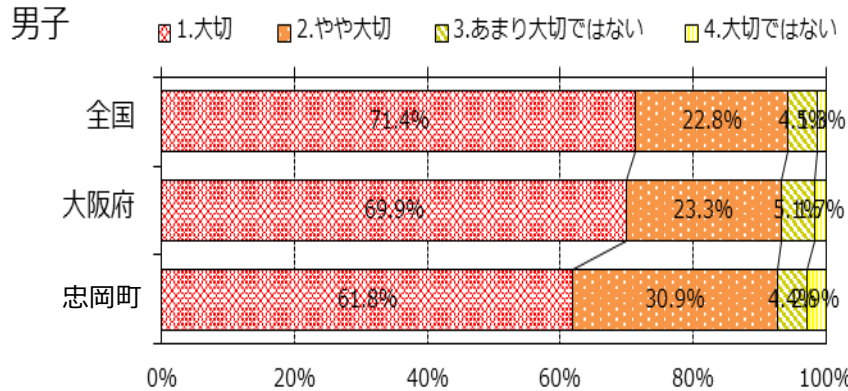




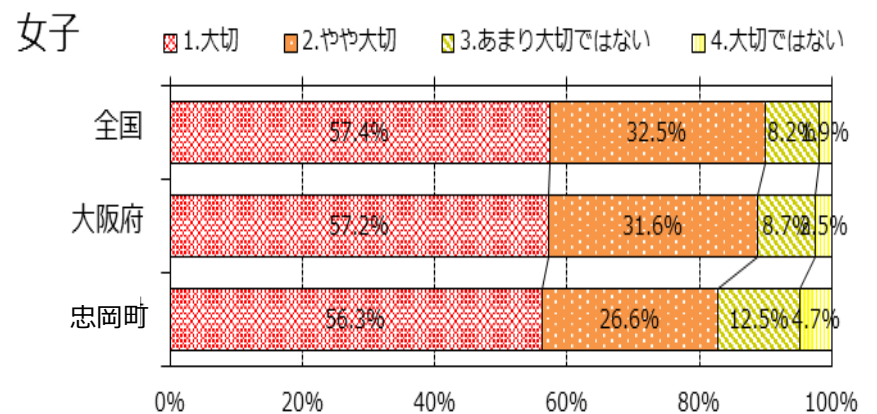
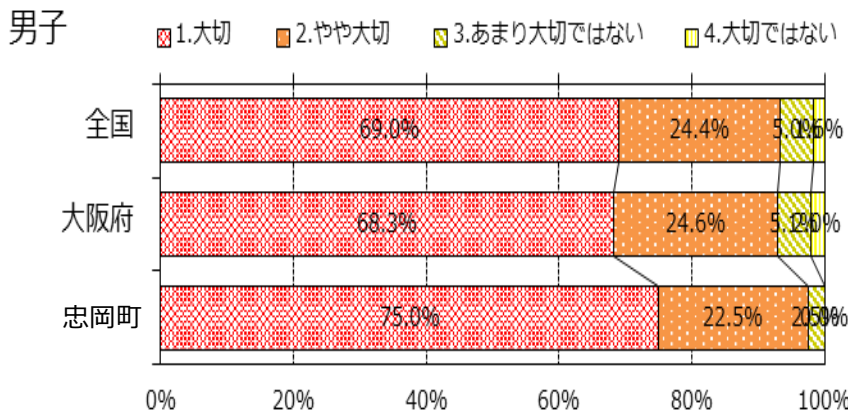
# 全体の概要についてⅡ（運動習慣等に関する調査より）

## ②「運動やスポーツは大切なものですか。」

**小学校** 健康に運動は「大切」「やや大切」と肯定的に答えた児童は、男女ともに全国・大阪府と比較して低かった（男子：本町92.7%、全国94.2%、大阪府93.2%、女子：本町83.5%、全国92.7%、大阪府91.6%）。



**中学校** 健康に運動は「大切」「やや大切」と肯定的に答えた生徒は、男子は全国・大阪府と比較して多いが、女子は全国・大阪府と比較して少なかった（男子：本町97.5%、全国93.4%、大阪府92.9%、女子：本町82.9%、全国89.9%、大阪府88.8%）。



# 全体の概要についてⅡ（運動習慣等に関する調査より）

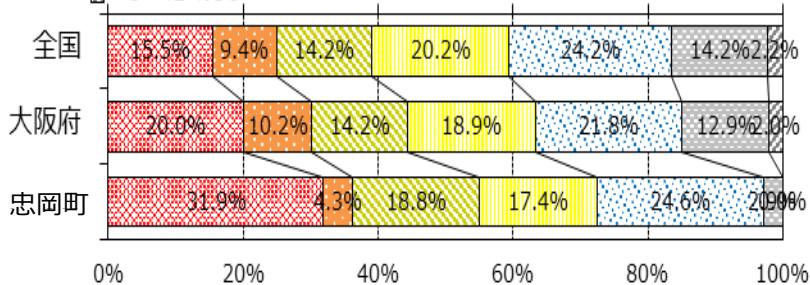
## ③「平日のテレビ・DVD・ゲーム・スマートフォン、パソコンなどの視聴時間は何時間ですか」

### 小学校

平日のテレビ・DVD・ゲーム・スマートフォン・パソコンなどの視聴時間が3時間以上に及ぶ児童は男女ともに全国・大阪府と比較して多かった（男子：本町55.0%、全国39.1%、大阪府44.4%、女子：本町43.6%、全国28.9%、大阪府33.8%）。

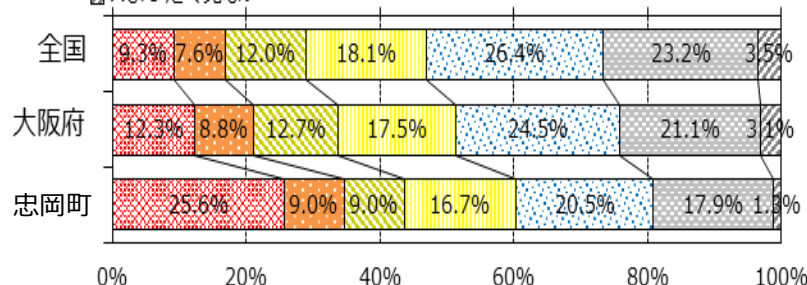
### 男子

■ 1.5時間以上 ■ 2.4時間以上5時間未満 ■ 3.3時間以上4時間未満  
■ 4.2時間以上3時間未満 ■ 5.1時間以上2時間未満 ■ 6.1時間未満  
■ 7.まったく見ない



### 女子

■ 1.5時間以上 ■ 2.4時間以上5時間未満 ■ 3.3時間以上4時間未満  
■ 4.2時間以上3時間未満 ■ 5.1時間以上2時間未満 ■ 6.1時間未満  
■ 7.まったく見ない

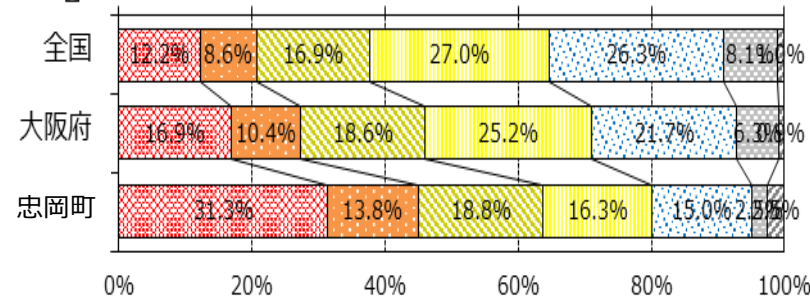


### 中学校

平日のテレビ・DVD・ゲーム・スマートフォン・パソコンなどの視聴時間が3時間以上に及ぶ生徒は男女ともに全国・大阪府と比較して多かった（男子：本町63.9%、全国37.7%、大阪府45.9%、女子：本町54.7%、全国35.4%、大阪府45.4%）。

### 男子

■ 1.5時間以上 ■ 2.4時間以上5時間未満 ■ 3.3時間以上4時間未満  
■ 4.2時間以上3時間未満 ■ 5.1時間以上2時間未満 ■ 6.1時間未満  
■ 7.全く見ない



### 女子

■ 1.5時間以上 ■ 2.4時間以上5時間未満 ■ 3.3時間以上4時間未満  
■ 4.2時間以上3時間未満 ■ 5.1時間以上2時間未満 ■ 6.1時間未満  
■ 7.全く見ない

