

# ママとこどものわんぱくタイム



ママもこどもも元気に体を動かしたり、マーキスカ積み木の不思議を体験してこどもさんの成長や違った一面を発見したい…😊 おうちではなかなかできないプログラムです！



## 親子フィットネス



スタジオを所狭しと  
走りまわります！



おかあさんも、しっかり  
からだ動かして～！！

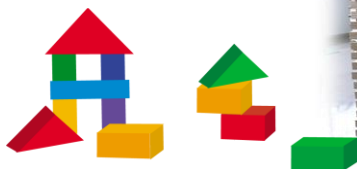


## 積み木のワークショップ

こんなに小さな木の板が…



塔ができた！…



かまくらになった！…



最後はみんなで  
崩したよ！大成功！！



ナイアガラの滝になった！…