



エコレポ Vol.18

～忠岡町環境・衛生通信～



▲エコレポデータ版

熱中症リスクと 関連制度



こんにちは、ただお課長です！早速ですが、クイズです。

「気温が高ければ高いほど熱中症リスクは高くなる。○か？×か？」

気温は熱中症に大きく関連していますが、他にも湿度や^{ふくしゃねつ}輻射熱、風通しなど、多くの要素が影響しています。気温が少し下がった日であっても、湿度が高い場合などはイメージと反して熱中症リスクが高くなることもあります。

クイズの答え…「×」



熱中症のメカニズムとリスクについて教えて！

熱中症とは、高温の環境下で、発汗による体温調節等がうまく働かなくなり、体内に熱がこもることによってさまざまな症状がみられる状態です。屋外だけでなく、室内で何もしていないときでも発症し、場合によっては死亡することもあります。

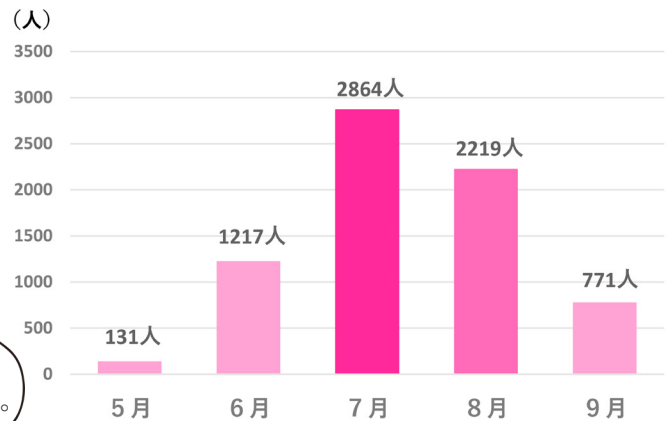
気温が高いと汗をかきますが、その汗が蒸発する際に熱を奪い、体が冷やされます。空気中の湿度が高いと汗が蒸発できず、体をうまく冷やすことができなくなります。

また、エアコンなどで気温を下げている、昼間の熱が地面や建物などに蓄積され、夜間に輻射熱として放出されることで、寝ている間に熱中症になる場合もあります。



気温が上がリ、湿度が最も高い6月に病院に運ばれる人が大きく増えているね。

▼大阪府における熱中症による救急搬送状況（令和7年度）



出典：総務省消防庁ホームページ



省エネ製品の買い替え補助

忠岡町では、10年以上前に製造されたエアコンから新しい省エネ性能の高いエアコンへの買い替えに対して補助制度を設けています。

**申請
期間**

令和8年9月30日（水）まで

先着順 予算がなくなり次第終了

※補助には各種要件があります。


※省エネ製品の購入に当たっては、事前に忠岡町公式ホームページで補助制度の詳細をご確認いただくか、生活環境課までお問い合わせください。



▲補助制度の詳細



涼み処の開放

熱中症予防のため、一時的に暑さをしのぐ場所として、冷房の効いた施設でどなたでも涼みながら休める「涼み処」を設置しています。お気軽にお立ち寄りください。場所等の詳細については、右記QRコードをご確認ください。

詳細 ▶

