



# エコレポ Vol.8

～忠岡町環境・衛生通信～

生活家電と  
省エネについて

エコレポを  
データで  
見る▼



こんにちは、ただお課長です！

毎年8月1日は「夏の省エネルギー総点検の日」です。

夏は冷房の使用などによってエネルギー消費量が多くなる季節です。

今回は、手軽にできる節電方法などをお伝えしていきます。

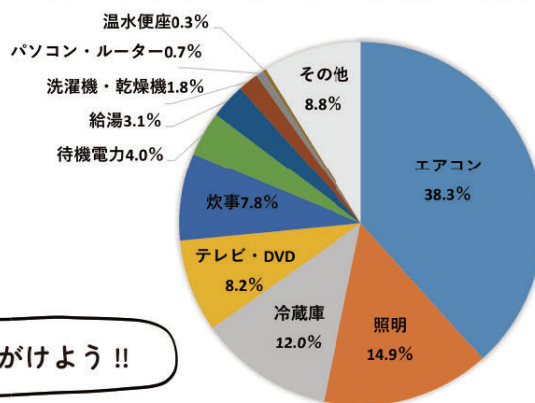


## 家電製品別の電力消費の割合は？

「とりあえず昼間の照明を消しているんだけど、節電になっているんだろうか」、「あまり不便にならずに効果的な節電方法を知りたい」、そんな方へ手軽にできる夏の節電方法をご紹介します。

右のグラフは、夏の19時ごろの家庭での電気の使用割合です。夏の消費電力量は、エアコン、冷蔵庫、照明の3種類で6割以上を占めています。節電の際は、これらの家電をメインに効率よく節電しましょう。

▼夏の点灯帯（19時ごろ）の電気使用の割合の例



継続するためにも無理のない節電を心がけよう!!



## 節電方法と効果について教えて！



### エアコンの節電例

- 外気温度31℃の時、エアコン（2.2kW）の冷房設定温度を27℃から1℃上げた場合（使用時間：9時間／日）  
年間 **約940円**の節約 CO2削減量14.8kg
- フィルターが目詰りしているエアコン（2.2kW）とフィルターを清掃した場合の比較  
年間 **約990円**の節約 CO2削減量15.6kg



熱中症には注意しつつ節電しないとね。



### 照明の節電例

- 54Wの白熱電球から7.5Wの電球形LEDランプに交換（年間2000時間使用）  
年間 **約2883円**の節約 CO2削減量39.9kg
- 68Wの蛍光灯器具から34WのLED照明器具に交換（年間2000時間使用）  
年間 **約2108円**の節約 CO2削減量29.2kg



### 冷蔵庫の節電例

- ものを詰め込んだ場合と、半分にした場合の比較  
年間 **約1360円**の節約 CO2削減量21.4kg
- 設定温度を「強」から「中」にした場合（周囲温度22℃）  
年間 **約1910円**の節約 CO2削減量30.1kg

この他の無理のない省エネ・節約の方法や効果を知りたい方は、下記QRコードより「省エネポータルサイト」をご覧ください。

