

エコクッキング 缶詰を活用した料理術！

災害時にも
役立つ



11月16日（金）午前10時～

場所：忠岡町文化会館 3階 料理室

対象：町内在住・在勤、もしくは当館のクラブ生

定員：16人

参加費：600円（材料費含む）

持ち物：エプロン、三角巾、手拭きタオル

ふきん2枚、持ち帰り容器

講師：藤村 加代子 氏【郷土料理研究家】

メニュー

- ・鯖とトマトと大豆のカレー
- ・白菜のはちみつレモンサラダ
- ・米粉を使ってカリッと唐揚げ

申込み

10月17日（水）～11月7日（水）までに参加費を添えて文化会館事務室へ直接お申し込み下さい。なお、締め切り後のキャンセル・欠席につきましては返金いたしませんのでご了承ください。

問合せ 忠岡町文化会館（月・火・祝日休館日）0725-33-1151

忠岡町役場生活環境課（土・日・祝日休み）0725-22-1122