

# エコ・クッキング

今まで処分していた部分が食卓を彩る一品に変える！  
ゴミ 0！無駄 0！な調理方法からエコ活動始めてみませんか？

3月1日(水)  
午前10時～午後1時  
文化会館3階 料理室

## 【menu】

- ・白菜の重ね蒸し
- ・白菜とりんごのサラダ
- ・五色炒り豆腐

対 象：忠岡町在住・在勤または  
当館のクラブ生

定 員：22名

参加費：500円（材料費含む）

講 師：藤村加代子 氏（郷土料理研究家）

持ち物：エプロン、三角きん、布巾2枚  
お手拭タオル、持ち帰り用容器

主 催：忠岡町生活環境課

共 催：忠岡町文化会館



※イメージ画像です

## 申込み

2月5日（日）～2月19日（日）までに文化会館事務室へ参加費を添えてお申込み下さい。  
なお、締め切り後のキャンセル・欠席につきましては返金いたしませんのでご了承下さい。

問合せ 忠岡町文化会館 0725-33-1151（月・火・祝日休館日）