

エコ シシピ

エコ活動に興味はあるけどなかなか出来ない・・・
今まで処分していた部分が食卓を彩る一品に変える！
ゴミ0！無駄0！な調理方法からエコ活動始めてみませんか？

【メニュー】

- ・人参の炊き込みご飯
- ・ふろふき大根
- ・彩り野菜のかき揚げ
- ・さつま芋のレモン煮

平成28年2月5日（金）
午前10時～午後1時
文化会館3階 料理室

対 象：忠岡町在住・在勤または
当館のクラブ生

定 員：24名

参加費：500円（材料費含む）

講 師：藤村加代子 氏（郷土料理研究家）

持ち物：エプロン、三角きん、布巾2枚
お手拭タオル、持ち帰り用容器

主 催：忠岡町生活環境課

共 催：忠岡町文化会館



申込み



平成28年1月6日（水）～1月27日（水）までに文化会館事務室へ参加費を添えてお申込み下さい。なお、締め切り後のキャンセル・欠席につきましては返金いたしませんのでご了承下さい。

問合せ 忠岡町文化会館 0725-33-1151（月・火・祝日休館日）

