表紙写真：投稿写真「地車祭り」（あまろーさん）

今月のおしらせ

町防災無線で訓練放送を実施

《放送内容》
①緊急地震速報の訓練放送
②全国瞬時警報システム（Ｊアラート）訓練放送
《日時》
①１１月５日（木）１０時
②１１月１１日（水）１１時
※放送が聞き取りにくい場合は、聞き直し専用ダイヤル「０５０－５２１２－５２５９」より確認することができます（通話料が発生します）。

【問】自治防災課

泉大津税務署 総合窓口の受付時間変更

国税庁では、納税者利便の向上などの観点からｅ－Ｔａｘやキャッシュレス納付などによるオンライン手続きを提供するなど、国税に関する手続きや業務のあり方の抜本的な見直し（税務行政のＤＸ）を進めているところです。

こうした各種オンライン手続きの拡充を鑑み、１０月１日（木）以降、全ての税務署で総合窓口の受付時間を、原則として**平日９時～１５時**とします。

皆さまのご理解とご協力をお願いします。

※受付時間外でも、開庁時間内（平日８時３０分～１７時）に来署された場合には対応しますが、可能な限り受付時間内（平日９時～１５時）にお越しください。

※税務署への電話でのお問い合わせも、お急ぎの場合を除き、受付時間内（平日９時～１５時）にお願いします。

※総合窓口では、申告書・申請書の受理、用紙の交付、納税、納税証明書の交付などを行っています。

【問】泉大津税務署
☎３３－５６０１

ヘイトスピーチゆるさへん！

人種または民族を理由とする不当な差別的言動、いわゆるヘイトスピーチは、人としての尊厳を傷つけ、差別意識を生むことにつながる許されない行為です。

大阪府では、ヘイトスピーチを禁止し、「ヘイトスピーチを許さない」という共通認識を社会に根付かせることを主たる目的として、令和元年１１月１日、「大阪府人種または民族を理由とする不当な差別的言動の解消の推進に関する条例」（大阪府ヘイトスピーチ解消推進条例）を施行しました。

条例の趣旨を理解し、全ての人がお互いに人種や民族の違いを尊重しあって共生する社会を築きましょう。

【問】大阪府 人権擁護課 人権・同和企画グループ
☎０６－６２１０－９２８２

大阪府最低賃金の改正

令和８年１０月１日から大阪府最低賃金が時間額１２３１円に改正されました。

同最低賃金は、雇用形態（パート・アルバイト等）に関わらず、すべての労働者に適用されます。また、特定の産業においては、大阪府最低賃金を上回る「特定最低賃金」が別途定められています。

詳細は最寄りの労働基準監督署または大阪労働局労働基準部賃金課までお問い合わせください。

◀大阪労働局ホームページ

【問】大阪労働局労働基準部 賃金課
☎０６－６９４９－６５０２

１１月９日～１５日は「秋の火災予防運動」期間

火災が発生しやすい時季を迎えるに当たり、火災予防思想の一層の普及を図り、火災の発生を防止し、高齢者を中心とする死者の発生を減少させるとともに、財産の損失を防ぐことを目的として実施しています。

予防運動期間中の主な行事

◆消防車・忠岡町防災行政無線での広報
◆一般家庭への防火訪問
◆事業所への予防査察

住宅防火 いのちを守る １０のポイント

★４つの習慣

①寝たばこは絶対にしない、させない。
②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
③こんろを使うときは火のそばを離れない。
④コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

★６つの対策

①火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する。
②火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、１０年を目安に交換する。
③火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは、防炎品を使用する。
④火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
⑤お年寄りや身体の不自由な方は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
⑥防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

【問】忠岡町消防本部 予防課
☎３１－０１１９

個人事業税のお知らせ

個人事業税（第２期分）の納期限は１１月３０日（月）です。
納期限までに納付してください。
第２期分の納付書は、第１期分の納付書に同封しています（口座振替ご利用の方を除く）。
破損・紛失された場合は、泉北府税事務所までお問い合わせください。
支払い方法や、納税が困難な場合の納税猶予制度の詳細などについては、大阪府ホームページ「府税あらかると」をご覧ください。

▲ 府税あらかると

※年間の税額が１万円以下の場合は、第２期分の納付書はありません。
※大阪府内の各郵便局、金融機関、コンビニエンスストア、MMK設置店、「地方税統一QRコード（ｅＬ−QR）」に対応した金融機関およびスマートフォン決済アプリ、口座振替による納付が可能です。なお、「ｅＬお支払サイト」を利用し、クレジットカード納付、ペイジー納付（ＡＴＭ、インターネットバンキング）ができます。

◀ ｅＬお支払サイト

【問】大阪府泉北府税事務所
☎０７２−２３８−７２２１

１１月は「大阪府産業廃棄物不適正処理防止推進強化月間」

資材置場や作業場と称して貸した土地に産業廃棄物が山積み（野積み）にされたり、自分の土地に産業廃棄物が気づかないうちに不法投棄されたりして、土地所有者が多額の費用を負担して撤去することを余儀なくされるケースが後を絶ちません。また、土地所有者や、管理を委任された不動産業者等が、法に基づく産業廃棄物撤去等の命令の対象となることもあります。
このような事態を防ぐため、土地を貸す際は、相手が十分に信用できる人物であるかを確認し、契約書に土地の使用条件を明記しましょう。
貸した後も、定期的な見回りや防犯カメラの設置などにより監視を徹底し、貸した土地に約束に反する産業廃棄物が搬入された場合には賃借人に対し、速やかに撤去を求めましょう。

【通報先】大阪府泉州農と緑の総合事務所 環境指導課
☎０７２−４３９−３８１０
FAX０７２−４３８−２０６９
✉senshukankyo01@gbox.pref.osaka.lg.jp

国民健康保険料の特別徴収（年金天引き）

特別徴収とは、世帯主が国民健康保険料を口座振替や納付書により納付する（普通徴収）のではなく、世帯主が受給している公的年金から、国民健康保険料をあらかじめ差し引いて納付する仕組みです。
特別徴収の対象となる世帯は、原則として以下の４つの条件をすべて満たす世帯です。

◆世帯主が国民健康保険の加入者であること
※擬制世帯主の場合を除く
◆世帯の国民健康保険加入者全員が６５歳以上７５歳未満であること
※今年度に世帯主が７５歳となる世帯を除く
◆世帯主が特別徴収の対象となる公的年金を年額１８万円以上受給していること
◆国民健康保険料と介護保険料の特別徴収額の合計額が世帯主の特別徴収の対象となる年金受給額（※）の２分の１を超えていないこと
※複数の年金を受給されている場合は、政令で定める最も優先順位の高い年金から天引き

１０月から特別徴収に切り替わる世帯は、年間保険料額から普通徴収（納付書または口座振替での支払い）分を引いた国民健康保険料を、１０月・１２月・２月の３回に分けて納付してください。
特別徴収される金額については、６月中旬に送付した「令和８年度国民健康保険料本算定納付通知書」に記載していますのでご確認ください。

【問】保険課

特定健診を受診しましょう

国民健康保険に加入している４０歳～７４歳の方は、年に１回、特定健康診査を無料で受診できます。
特定健康診査は、生活習慣病の予防や、メタボリックシンドロームの早期発見を目的とした健康診査です。
自分自身の健康状態を確認するためにも、積極的に受診しましょう。

【問】保険課

１１月は「こころの再生」府民運動推進月間

大阪府・大阪府教育委員会では、府民の皆さまに、大切な「こころ」を見つめ直し、「あいさつ」を大切にすることなど、今日からでもできる身近な取り組みを呼びかけています。

©2014 大阪府もずやん

◀ 詳細　◀ こころBOOK（取り組み紹介）

【問】大阪府教育庁 教育総務企画課
☎０６−６９４４−８０４２

今月の募集・イベント等

令和９年「忠岡町二十歳のつどい」

忠岡町では、新たに２０歳を迎えられる皆さまをお祝いするため、「忠岡町二十歳のつどい」を開催します。

《日時》令和９年１月１１日（月・祝）１０時開式
（受け付け：９時３０分～）

《会場》ふれあいホール
（役場前駐車場側自動扉が入り口となります）

《対象》平成１８年（２００６年）４月２日～平成１９年（２００７年）４月１日生まれの忠岡町内在住の方

※忠岡町出身で、現在忠岡町外にお住まいの方も、出席を希望する場合は参加可能です。

【問】教育課

令和９年「大阪ろうあ者成人式～二十歳のつどい～」

大阪府内の聴覚特別支援学校（ろう学校）を卒業または在学したことがある聴覚障がい者、または、公立・私立問わず大阪府内の学校を卒業または在学した聴覚障がい者のうち満２０歳を迎えられる方（平成１８年（２００６年）４月２日～平成１９年（２００７年）４月１日）とそのご家族を、「大阪ろうあ者成人式～二十歳のつどい～」に招待します。

《日時》令和９年１月１０日（日）
１３時３０分～１６時（受け付け：１３時～）

《場所》大阪府立福祉情報コミュニケーションセンター
４階 会議室１ＡＢ

《申込方法》１２月１８日（金）までに、住所・氏名・生年月日・ＦＡＸ番号を電話またはメールでご連絡ください。

【申込・問】公益社団法人 大阪聴力障害者協会事務局 加根田
☎０６－６７７０－５０２７
✉rouosaka@yo.rim.or.jp

第２回 忠岡町障がい者ボウリング大会

お気軽にご参加ください。送迎バスも利用できます。参加に際して、お手伝い等が必要な方はご相談ください。

《日時》１２月１２日（土）９時～１１時３０分
送迎バス利用の方：８時５０分忠岡町総合福祉センター前集合
送迎バスを利用しない方：９時３０分現地集合

《場所》泉大津フタバボウル

※車いすをご利用の方は、送迎方法の相談をお受けしますので、ご連絡ください。

《対象》忠岡町内在住の障がい児・者（障がい種別は不問）

《定員》先着３０人

《費用》１人につき５００円

《申込》電話または忠岡町社会福祉協議会で申し込み

【申込・問】忠岡町社会福祉協議会
☎３１－１６６６

各自主防災組織で防災訓練等を行いませんか

忠岡町では、令和４年度から毎年１～２地区ずつ、各自主防災組織で防災訓練等を実施しています。

自主防災組織での防災訓練等に興味がある方は、自治防災課までご連絡ください。

【問】自治防災課

参加無料・予約不要 泉北就職情報フェア

泉北地域の企業が集まるため、「地元で働きたい」、「いろいろな企業の話を聞いてみたい」、「自分に合う仕事を見つけたい」という方におすすめです。

企業の担当者から直接話を聞いたり、当日面接を受けたりすることもできます。

詳細

《日時》１１月２６日（木）１３時～１６時

《場所》アプラたかいし（高石市綾園１丁目９番１号）

《主催》泉北就職情報フェア実行委員会

《代表事務局》忠岡町 産業振興課

【問】産業振興課

参加無料 ただおかウォーク２０２６

子どもから大人までご参加いただけるウォーキングです。

《日時》１１月２３日（月・祝）小雨決行

※８時３０分～９時に役場前駐車場で受け付け後、随時出発

《定員》先着１００人（定員に達し次第締め切り）

《申込》１１月２日（月）～１６日（月）に教育課へ申込書を提出（申込書は役場４階教育課または忠岡町公式ホームページから取得）

《主催》忠岡町スポーツ推進委員協議会

※コースの詳細は申込書または忠岡町公式ホームページをご確認ください。

【問】教育課

参加無料 少年団冬季野外活動 金剛登山

《日時》１２月５日（土）雨天決行

※荒天の場合は中止の可能性あり

９時出発（８時３０分役場前駐車場集合）、１６時解散予定

《対象》忠岡町内在住の中学生

《持ち物》リュック、防寒着、手袋、水筒、カッパ、タオル

《申込》１１月２日（月）～２４日（火）に教育課へ申込書を提出（申込書は役場４階教育課または忠岡町公式ホームページから取得）

《主催》少年団育成者連絡協議会

【問】教育課

今月の募集・イベント等

まちをキレイに！忠岡町クリーン作戦

自治振興協議会のご協力を得て「忠岡町クリーン作戦」を実施します。まちの美化と安全のため、皆さまのご協力をお願いします。

《日時》11月15日（日）8時～（雨天中止）
《対象地区》北区・南区・東区・西区
※忠岡町内の道路や公園等のごみを集める美化活動の一環で実施します。家庭のごみや粗大ごみは出さないでください。

【問】生活環境課

11月29日（日）忠岡みなとマーケット

忠岡漁業協同組合主催で海産物を販売する「忠岡みなとマーケット」が開催されます。新鮮なお魚をはじめとした物販や、フリーマーケットコーナーなどもあります。
魅力的な催しとなっていますので、ぜひご来場ください。

《日時》11月29日（日）7時～13時
《場所》忠岡港（新浜1丁目8番11号）
《入場料》無料

【問】忠岡漁業協同組合
☎32−0459

参加無料 忠岡町特定創業支援事業「起業を応援！1日でわかる起業セミナー」

「起業したいけど、何から始めればいい？」
そんな方におすすめの、起業のキホンを1日で学べるセミナーです。
第1部では、中小企業診断士が事業のコンセプト・販路開拓・人材採用について解説します。第2部では、公認会計士が、会計・税務のキホンを分かりやすく解説します。起業を検討している方はもちろん、起業後5年以内の方もぜひご参加ください。

◆特定創業支援事業のメリット
日本政策金融公庫「新規開業資金スタートアップ支援資金」の貸付利率の引き下げなど、特典を活用できます。

《日時》11月22日（日）13時～17時
《場所》役場3階 研修室3
《対象》忠岡町内に在住・在勤の方
《定員》先着10人
《講師》中小企業診断士 濱田（はまだ） 智司（さとし） 氏
公認会計士 三王（さんのう） 知行（ともゆき） 氏
《申込》詳細・申し込み方法は上記QRコードから

◂詳細

【申込・問】忠岡町商工会
☎33−3208

第45回 全国豊かな海づくり大会 ～魚庭（なにわ）の海おおさか大会～

大阪府の都市型漁業や森・里・街・川・海が連携した水産振興の取り組みなど、豊かな海を守る想いや、歴史・文化・食といった大阪の魅力を全国に発信します。
著名人によるトークショーのほか、大阪産（おおさかもん）などの多彩な食材を楽しめるブースを設置します。

《日時》11月14日（土）・15日（日）
《場所》
◆岸和田会場：岸和田旧港地区緑地（通称：アクアパーク）
◆泉佐野会場：りんくうアイスパーク

◂詳細

【問】第45回全国豊かな海づくり大会
大阪府実行委員会事務局
☎06−6210−9625

参加無料「推し」が地域を元気にする！アイドルコンサートの舞台裏から考える新しい観光

～地域住民だからこそできる「おもてなし」とは～

高石市で行われた人気アイドルグループ・Juice=Juiceの地域活性化コンサートと泉州の名所を巡ったファンクラブ旅行の舞台裏には、地域を盛り上げるさまざまな工夫や仕掛けがありました。
イベント関係者と共に、コンテンツをきっかけに人を地域へ呼び込む「新しい観光」と地域住民だからこそできる「おもてなし」について考えます。

《日時》12月5日（土）14時開演
（受け付け：13時30分～）
《会場》アプラたかいし 会議室（高石市綾園1丁目9番1号）
《定員》先着50人
《登壇者》◆高石市
◆株式会社南海国際旅行
◆跡見学園女子大学 中村（なかむら） 仁（じん） 教授
《申込》右記QRコードから申し込み

▲申し込み

【問】一般社団法人KIX泉州ツーリズムビューロー
☎072−436−3440

忠岡町ふれあい大会

《日時・場所》11月23日（月・祝）
◆模擬店　10時15分～（役場前駐車場）
◆子ども広場　10時45分～（役場2階 保健センター）
（民生委員児童委員協議会により実施）
◆式典・演芸　13時30分～（ふれあいホール）

【主催・問】忠岡町社会福祉協議会
☎31−1666

今月の募集・イベント等

参加無料 犬の飼い方教室を開催

《日時》
講義：１１月２８日（土）１３時３０分～１６時３０分
実技：１１月２９日（日）１０時～１６時３０分
※申し込み多数の場合、抽選。
《場所》
講義：高石市中央公民館
（高石市加茂１丁目５番７号）
※有料駐車場または公共交通機関をご利用ください。
実技：大阪府動物愛護管理センター
（羽曳野市尺度５３－４）
※無料駐車場あり。
《申込》１１月１２日（木）までに大阪府動物愛護管理センター泉佐野支所まで電話・ＦＡＸ・郵送・インターネットのいずれかで申し込み
※実技（１１月２９日）のみの参加は不可。

【申込・問】大阪府動物愛護管理センター 泉佐野支所
〒５９８－０００１
泉佐野市上瓦屋５８３－１
☎０７２－４６４－９７７７
（土日祝除く９時～１７時４５分）
FAX ０７２－４６４－９７７５

「女性のためのコミュニティスペース」が泉北ブロックにおでかけします！

大阪府では、ドーンセンターに「女性のためのコミュニティスペース」を設置し、さまざまなお悩みや不安を抱える女性を支援しています。
このたび、泉北ブロックで「おでかけ『女性のためのコミュニティスペース』」を実施します。
予約は不要です。１人で悩まず、お立ち寄りください。

情報提供や専門相談窓口等の紹介のほか、相談のうえ、必要な方には生理用品・生活用品等をお渡しします。

※民間企業・団体等から協賛品として提供されたものです。数や種類に限りがありますので、ご了承ください。

《日時》11月27日（金）、28日（土）各日13時～17時
《場所》和泉市男女共同参画センター モアいずみ
（和泉市いぶき野5丁目4番7号 和泉シティプラザ北棟4階）
《対象》泉大津市、和泉市、高石市、忠岡町内に在住・在勤・在学の女性

詳細

【問】大阪府 男女参画・府民協働課 男女共同参画グループ
☎０６－６２１０－９３２１

参加無料 令和８年度 生活援助サービス従事者研修

介護予防・日常生活支援総合事業の訪問型サービスＡ（要支援者等の自宅に訪問し、掃除・洗濯・買い物などを行う介護保険サービスのこと）などに従事する方を養成する研修を高石市と合同で開催します。

詳細

《日時》１１月２５日（水）・２６日（木）
各日９時～１７時３０分
※修了には、２日間（合計１２時間）の受講が必要です。
《場所》高石市役所別館１階 会議室１１１
《対象》忠岡町内に在住・在勤の方
《定員》先着１５人
《申込》11月18日（水）までに役場1階福祉課へ申し込み

【問】福祉課

自衛官等募集

高等工科学校生徒

《応募資格》
日本国籍を有する男子で中卒（見込み含む）の１７歳未満の者
《受付期間》
【推薦】１１月２７日（金）まで
【一般】令和９年１月１４日（木）まで
《試験日》
【推薦】令和９年１月９日（土）～１１日（月・祝）
※上記日程の指定する１日
【一般】令和９年１月２３日（土）または２４日（日）のいずれか

２等陸海空士（任期制）

《応募資格》日本国籍を有する１８歳以上３３歳未満の者
《受付期間》年間を通じて実施

【問】自衛隊大阪地方協力本部 岸和田地域事務所
☎・FAX０７２－４２６－０９０２

参加無料 シニア体力測定会・介護予防講話

大阪体育大学 竹内（たけうち） 亮（りょう） 教授による講話と、体力測定を実施します。この機会にご自身の体力を測定して、介護予防につなげましょう。

《日時》１１月２７日（金）１３時３０分～１５時３０分
（受け付け：１３時～）
《場所》忠岡町総合福祉センター
《対象》忠岡町内在住の６０歳以上の方
《定員》先着３０人
《申込》忠岡町社会福祉協議会で申込書に記入

【問】忠岡町社会福祉協議会
☎３１－１６６６

高齢者福祉事業（介護保険サービス外）

忠岡町では在宅で暮らす高齢者の自立した生活を支援するため、さまざまな高齢者福祉サービスを実施しています。

●加齢性難聴補聴器購入補助事業（購入前に申請が必要）
６５歳以上の高齢者が補聴器を購入する場合に要する費用の一部を助成（最大５万円）。

●無料福祉バスの運行 ※土日祝（敬老の日除く）は運休
忠岡町総合福祉センターを出発し、忠岡町内を巡回。

●老人介護支援センター
高齢者とその家族・親族の方々に、在宅介護についての相談・助言を行うとともに、各関係機関と連絡を取り、支援を実施（２４時間対応）。

【問】ピープル老人介護支援センターただおか
☎４６−７２００

●オレンジカフェ事業（チャムール忠岡）
認知症の方やその家族、地域の方々が誰でも気軽に立ち寄れるカフェを提供（今月の実施状況は１３ページ）。

●「食」の自立支援事業（配食サービス）
おおむね６５歳以上の調理困難な一人暮らしの高齢者等に対し、定期的に食事を提供し、訪問時に利用者の安否確認を行い、健康状態に異常があれば、関係機関等へ連絡。最大週５回の提供（平日のみ、１食３００円）。

●緊急通報体制等整備事業
日常生活をするうえで、常時注意が必要な状態であるおおむね６５歳以上の一人暮らし高齢者等の自宅へ緊急時に通報できる装置を設置し、急病や災害時等の緊急事態発生時に、速やかに援助を実施。

●老人日常生活用具給付等事業
おむおね６５歳以上の低所得の一人暮らし高齢者等が安心して日々の生活を送れるよう、火災警報器、電磁調理器等を給付または貸与。

●介護用品支給事業
在宅において「要介護３以上」（例外有）と認定された、「町民税非課税世帯の高齢者」を介護している家族に対し、介護用品と引き換えができる給付券を交付（月６２５０円）。

●家具等転倒防止器具取付支援事業
６５歳以上の高齢者のみ世帯等に対し、転倒防止器具を取り付け（２０００円分現物支給）。

●水道料金等補助事業
生活保護受給者を除く町民税非課税の単身高齢者世帯、ひとり親世帯の水道料金等の基本料金を忠岡町が補助。

●家族介護慰労事業
在宅において「要介護３以上」（例外有）と認定された、「町民税非課税世帯の高齢者」を介護する同居家族等で、要介護者が１年間介護保険サービスを利用していないなどの要件を満たした方に慰労金（年間１０万円）を給付。

●老人福祉農園運営事業
６５歳以上の方へ農園を貸し出し（利用者負担（水道代等）年間１０００円）。

●徘徊高齢者等見守りネットワーク事業
認知症による、ひとり歩きのおそれがある高齢者の方などが事前登録することで、所在不明・帰宅困難になった場合などに協力機関に情報を提供し、早期発見・保護するための取り組みを実施。

前記以外にもさまざまな高齢者福祉サービスを実施しています。
申請・利用には条件がありますので、詳しくは右記ＱＲコードからご覧ください。

▲ 詳細

【問】福祉課

国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です

国民年金保険料は社会保険料控除としてその年の課税所得から控除されます。
控除の対象となるのは、令和８年１月１日～１２月３１日に納めた保険料の全額（令和８年中に納めたものであれば、過去の年度分の保険料や追納された保険料も控除の対象）です。
社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告の際に、保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要です。
日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が対象者宛てに発送されますので、年末調整や確定申告の際に使用してください。

●送付スケジュール
スケジュールは目安であり、送付時期が前後する場合があります。

①令和８年１月１日～９月３０日に納付された方
…１０月下旬～１１月上旬
②令和８年１０月１日～１２月３１日に納付された方
※①の対象者を除く
…令和９年２月上旬

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」は、ｅ−Ｔａｘで利用できる電子版の交付も行っています。
マイナポータルから「ねんきんネット」にログインし、電子送付の希望登録をすると、マイナポータルの「お知らせ」で電子版を受け取ることができます（登録をすると郵送されなくなります）。
なお、ご家族（配偶者やお子さま等）の国民年金保険料を支払っている場合は、ご自身の保険料に加え、控除が受けられます。

【問】日本年金機構 堺西年金事務所
☎０７２−２４３−７９００

補助等のおしらせ

令和８年度 忠岡町立小中学校 給食代替費補助金

食物アレルギーや長期欠席などの理由で学校給食を喫食できない児童・生徒の保護者の経済的負担を軽減し、給食費無償化における公平性を図るための制度です。本補助金は、給食費軽減交付金と物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用して実施します。詳細は１２月に忠岡町公式ホームページ等でお知らせします。

《対象》忠岡町立小中学校に在籍する児童・生徒のうち、食物アレルギーにより給食を停止または病気や怪我等での長期欠席（連続１か月以上）によって給食を喫食できない児童・生徒の保護者

【問】教育課

令和８年度 私立小中学校等 給食費支援補助金

私立小中学校等に通う児童・生徒の保護者の経済的負担を軽減し、給食費無償化における公平性を図るための制度です。本補助金は、国の物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用して実施します。詳細は１２月に忠岡町公式ホームページ等でお知らせします。

《対象》忠岡町に住民票があり、町立小中学校以外の私立小中学校等に在籍する児童・生徒の保護者

【問】教育課

令和８年度 第３回英語検定受験料の補助

受験料補助は年度内に１人１回の適用のため、第１回・第２回検定に忠岡町の全額補助で申し込みをした方はいずれも対象外です。ご注意ください。
※実費受験に関しては手数料が発生するため受け付け不可

●忠岡中学生への受験料補助

《受験日》令和９年１月２４日（日）
《会場》各本会場
《申込期間》１１月１６日（月）～１２月４日（金）
《申込先》忠岡中学校を通じて案内を全校生徒へ配布し、希望生徒へ願書を配布、願書を学校に提出

●忠岡町内在住の中高大学生、専門学生への受験料補助

《受験日》令和９年１月２４日（日）
《会場》各本会場
《申込期間》１１月１６日（月）～１２月４日（金）
《申込先》役場４階 学校教育課
案内、願書は学校教育課にて配布

【問】学校教育課

７０歳以上のひとり暮らし高齢者等へ おせち料理を配食（希望者のみ）

希望者に対し、地区福祉委員が７０００円相当のおせち料理をご自宅へお届けします。

《配達日時》１２月３１日（木）午前中
《対象》以下のいずれかに該当する方
・１１月１日現在、満７０歳以上でひとり暮らしの方（同一敷地内に三親等以内の者の居住または同一家屋内に居住者のいない者）
・忠岡町食の自立支援事業を受けている方
《負担金》２５００円
《申請》１１月２日（月）～３０日（月）に、住所・年齢の分かるもの（介護保険証等）･印鑑を持参のうえ、忠岡町社会福祉協議会にて申請

【問】忠岡町社会福祉協議会
☎３１－１６６６

人間ドック受診費用 助成制度

国民健康保険に加入している方を対象に、生活習慣病などの予防や早期発見のため、人間ドック・脳ドックの受診費用の一部を助成します。

●助成対象となる方

・申請時３５歳以上７５歳未満の忠岡町国民健康保険の被保険者（ただし、４０歳以上の方は、特定健診または人間ドックのどちらか一方の受診となります）
・国民健康保険料を滞納していない方
・申請時に内臓疾患による通院加療を受けていない方

●助成額（毎年度１回限り）

・人間ドック：３万円以内
・脳ドック　：２万円以内

《注意事項》
必ず先に医療機関で受診予約を行い、受診前に事前申請をしてください。受診後の請求に基づき、指定口座へ振り込みます。

●必要書類

①事前申請に必要なもの：本人確認書類
②受診後の請求に必要なもの：
本人確認書類・領収書・振込先口座を確認できるもの（世帯主または本人）・人間ドックの検査結果通知書等（人間ドックの結果またはそれを転記した受診項目確認書）・特定健康診査受診券

※世帯主名義以外の口座に支給を希望する場合は、世帯主と口座名義人の印鑑が必要です。

【問】保険課

保健センター

健診・予防接種

対象となるお子さまには、個別に受付時間を通知しています。通知をご確認のうえ、予診票、母子健康手帳をご持参ください。

- ◆ＢＣＧ　5日（木）
- ◆3歳６、７か月児健診　１０日（火）
- ◆4か月児健診　１２日（木）
- ◆2歳６、７か月児歯科健診　１７日（火）

講座　【要予約】

ＷＥＢ予約可能な教室については、チラシ（ＱＲコードあり）または忠岡町公式ホームページでご確認ください。

ベビマクラブ ぴよぴよ　2〜4か月ごろ　【WEB・☎】

６日（金）、２５日（水）　10時〜11時ごろ

ベビーマッサージと育児相談

ベビマクラブ すくすく　5か月〜1歳ごろ　【WEB・☎】

２６日（木）　10時〜11時ごろ

ベビーマッサージと育児相談

もぐもぐキッチン（初期）　【☎】

１２日（木）　10時30分〜11時30分

離乳食の進め方のお話と試食

もぐもぐキッチン（中期・後期）　【WEB・☎】

１３日（金）　10時〜12時ごろ

離乳食の進め方のお話と調理実習、試食

身長・体重測定日　【予約不要】

２７日（金）　10時〜11時

相談　〜健康のこと・子育てのことなど〜

● **臨床心理士による子育て相談**　【完全予約制】

※日程・時間については相談に応じますので、保健センターにご連絡ください。

● **健康相談**　【予約不要】

月〜金曜日（祝日除く）９時〜１７時

参加無料 健康講座

放置してはいけない脂肪肝がある
〜アルコールだけではない脂肪肝の対策・運動の効果〜

《日時》１１月２８日（土）１４時〜１５時１５分
（受け付け：１３時３０分〜）
《場所》役場２階 保健センター
《講師》大阪公立大学大学院 藤井（ふじい） 英樹（ひでき） 教授
《申込》１１月２７日（金）までに右記ＱＲコードまたは保健センターへ電話にて申し込み

▲ 申し込み

秋冬期住民健診

◆【集団健診】９日（月）９時〜１１時３０分
特定健診、一般健診、肺がん、胃がん、大腸がん、肝炎ウイルス、胃がんリスク検診

◆【集団健診】２４日（火）９時〜１１時３０分
特定健診、一般健診、肺がん、大腸がん、子宮がん、乳がん（マンモ・エコー）、肝炎ウイルス、胃がんリスク検診
《場所・申込》役場２階 保健センター【ＷＥＢ・☎】

◀ 申し込み

◆【個別健診】

※各健診は、必ずご予約ください。
※忠岡町内の医療機関での健診は、直接医療機関にお問い合わせください。令和９年３月３１日まで。

１１月８日は「いい歯の日」

１年に１度は歯の健診を受診しましょう！

◆成人歯科健診（１２月１１日（金）まで）
受診の際は、事前に忠岡町内受託歯科医院にお問い合わせのうえ来院してください。

《対象》２０歳以上７５歳未満の住民（うち、６５歳以上７５歳未満の方は後期高齢者医療制度に未加入の方が対象）
《費用》５００円（生活保護世帯の方は事前申請により無料）

保健所だより　和泉保健所 ☎41−1342

● **ＨＩＶ・梅毒・クラミジア検査と相談**
（第２・第４水曜日　９時３０分〜１１時）

● **骨髄バンクドナー登録申込窓口（☎・和泉保健所ＷＥＢ）**
右記ＱＲコードから受け付け

ドナー登録 ▸

● **こころの健康相談**（電話予約制）

● **11月は「肺がん啓発月間」、11月18日は「世界COPDデー」**
どちらもたばこが影響する病気です。自分と家族の健康のためにも禁煙しませんか。和泉保健所公式Ｉｎｓｔａｇｒａｍでは禁煙体験談を投稿しています。

Instagram ▸

● **１１月３０日は「人生会議の日」**
命の危険が迫ったとき、自らが希望する医療やケアを受けるために大切にしていることや望んでいることなどを前もって考え、周囲の信頼できる人たちと話し合い、共有しておきましょう。

● **令和８年度 精神保健福祉家族教室**
こころの病気のこと、地域生活を支えるサービスや住まい等について、一緒に学びませんか。

《場所》大阪府和泉保健所３階 講堂
《対象》和泉市・泉大津市・高石市・忠岡町在住で、こころの病気のある方のご家族
《定員》２０人
《申込》１１月９日（月）までに以下へ電話にて申し込み

【申込・問】和泉保健所 精神保健福祉チーム
☎41−1342

就学時健康診断の実施

学校保健安全法に基づき、令和９年４月に小学校へ入学する児童を対象に「就学時健康診断」を実施します。
９月上旬に郵送している案内通知が届いていない、または紛失した場合は、教育課までご連絡ください。

《日程》◆忠岡小学校　：１１月１０日（火）
◆東忠岡小学校：１１月１７日（火）
※指定された健康診断の日に受診できない場合は、教育課までご連絡ください。

【問】教育課

令和９年度 認定こども園【２・3号認定（保育所枠）】2次入園受け付け

《日時》11月2日（月）～30日（月）9時～17時（土日祝を除く）
《受付場所》シビックセンター南館1階 こども課（児童館内）
《申込書配布場所》忠岡町公式ホームページから取得（A4サイズでの印刷が必要）またはこども課にて配布
《対象》令和３年４月２日～生後５７日（令和９年４月１日時点）を経過したお子さま
※１次受付期間中に入園の申し込みをした方は、２次受け付けの対象外となります。
※令和８年度の入園申し込みをされ、まだ入園できていない方も再度申し込みが必要です。

区　分	施　設　名	住所・電話番号	開　園　日　時
公立 認定こども園	東忠岡こども園	馬瀬2丁目17番2号 ☎33−6700	月～土 7時30分～19時30分
民間 認定こども園	チューリップ保育園	忠岡南1丁目2番17号 ☎20−0331	月～土 7時～19時
民間 認定こども園	ピープル忠岡 チャイルドスクール	忠岡中2丁目16番25号 ☎20−0555	月～土 7時30分～19時30分
民間小規模 保育施設	ピープル乳児室	忠岡中2丁目19番10号 ☎21−8705	月～土 7時30分～19時30分

【問】こども課

１１月は「秋のこどもまんなか月間」

オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーンとして、忠岡町では以下の取り組みを行っています。

◆児童虐待防止のための広報・啓発活動
虐待を受けたと思われる子どもを見つけたときは、以下の相談窓口まで迷わずに連絡してください。

・忠岡町こどもスマイルセンター
☎22−1122
・児童相談所虐待対応２４時間ダイヤル
☎１８９（いちはやく）
・大阪府貝塚子ども家庭センター
☎072−430−6300

◆特別講演会の開催（参加無料）
詳しくは「広報ただおか　１０月号の６ページ」または右記ＱＲコードからご覧ください。
詳細

【問】こども課

子育て支援センター３園合同企画「みんなあつまれ！秋みいつけた」

《日時》１１月２５日（水）１０時～
《場所》ふれあいホール
《申込》１１月２日（月）～１３日（金）に地域子育て支援センター「ひだまり」へ申し込み
※申し込みは先着順ですが、申し込み多数の場合は園に所属されていない方が優先となります。
※当日の様子は、１２月中旬に「忠岡町子育てアプリ」に掲載予定です。

あつまれ！元気なただおかっ子

忠岡町にお住まいのお子さま（小学校入学前）の元気な写真を大募集！
写真投稿は下記ＱＲコードから！

わんぱく姉弟
PN. N. S

ママみーつけた！
PN. 910

認定こども園
チューリップ保育園
☎20−0331【問】月〜金 9時〜17時

◆予約日の９時〜１８時に電話または「れんらくーる」で予約を受け付けます。詳しくは園へお問い合わせください。
◆午前（１０時〜１２時）の支援センターの利用は予約制です。
◆午後の利用は予約制ではありません。
オープンスペース（１３時３０分〜１５時）
図書館のみ開放日（絵本を読もう月間：１４時〜１５時）
◆開設日時や行事内容などの最新情報は、上記ＱＲコードからご確認ください。

◂れんらくーる

★**親子ふれあいヨガ**（歩行完了までのお子さま）
１３日（金）１０時〜１１時／講師の先生による講座です。
赤ちゃんとのふれあいを楽しみましょう♪

★**たいそう教室**（１歳〜）
１６日（月）１０時〜１１時／講師の先生による講座です。
鉄棒やマットに触れ、運動する楽しさを体験してみよう！

★**１１月の誕生会**…２４日（火）１０時〜１０時４０分（予定）
誕生月のお友だち限定

地域子育て支援センター
ひだまり
☎32−6479【問】月〜金 9時〜17時
（祝日休み）

◆予約は電話または来所（初回利用時に登録が必要／当日登録可）
◆一時預かり保育（９時〜１７時）…１０日前までの予約、書類提出、面談が必要です。
◆こども誰でも通園（9時30分〜11時30分・13時30分〜15時30分）…こども課で認定申請が必要です。
◆月〜金曜日の14時〜15時30分はオープンルームとして開設
※天候や諸事情により、内容を変更・中止する場合があります。

◆**日替わりプログラム（１０時〜１１時３０分）**

★**オープンルーム**（0歳〜）
2日（月）・5日（木）・10日（火）・16日（月）・20日（金）・26日（木）

★園庭開放（0歳〜2歳児）
9日（月）・２４日（火）

★**らんらんルーム**（0歳〜）
４日（水）運動遊び／１１日（水）季節の製作／１７日（火）おもちゃ（楽器）製作／２７日（金）音遊び

★**赤ちゃんルーム**（〜１歳２か月）
１２日（木）・３０日（月）

★**ほのぼのルーム**（臨床心理士来所）（0歳〜）
１３日（金）

★**絵本読み聞かせ**（0歳〜）…１８日（水）

★**子育て講座**（0歳〜）
6日（金）モールフラワー／１９日（木）親子ヨガ

認定こども園
ピープル忠岡チャイルドスクール
☎20−0555【問】月〜金 9時〜17時

◆支援センターは10時〜15時の間に開放しています。また、10時30分〜11時30分は以下プログラム行事を実施しています。
※１１月２５日（水）はふれあいホールで３園合同企画を実施予定のため、支援センターの開設はありません。
◆土曜日は、月に2回、10時〜12時の間にオープンルームを開設しています。
◆育児相談などは、スマイルサポーターが対応。
◆開設日時や行事内容などの最新情報や予約方法は、右記ＱＲコードからご確認ください。

◂れんらくーる

★**講座**（１０時スタート）※9時５０分までにお越しください。

ヨガ教室	１０日（火）
ベビー☆リトミック	１２日（木）
ピラティス教室	１８日（水）

★**製作** ※汚れても良い服装でお越しください。
フィンガーペイント、足形アート、どんぐり、ふくろう
★**あそび**…おでんあそび、さかなつり
★**赤ちゃんルーム**（歩行完了までのお子さま）
…茶話会、足形アート
★**身体測定**
★**１１月お誕生会** ※お誕生月でないお友だちも参加可能
★**運動会ごっこ**…みんなで楽しく体を動かそう♪

児童館
☎22−8602【問】水〜日 9時〜17時
月・火・祝休館／申し込み不要・直接児童館へ

◆**子育て親サロン**
１１月のテーマ「ヤル気になれない心の疲れって？」
子育てについて一緒に考えてみませんか？あなたの子育てを応援します。サロンに参加された方向け個別相談もあります。
《日時》１１月１８日（水）9時３０分〜１１時
《個別相談》①11時〜12時15分②12時15分〜13時30分
《場所》児童館 音楽室

◆**のびのびサロン**
絵本の読み聞かせ・紙芝居・手遊び・季節の工作などを実施。
《日時》１１月１３日（金）１０時〜
《場所》児童館 のびのびひろば
《対象》０歳〜未就学児

◆ 無料 **おもちゃの病院〜大切なおもちゃを修理〜**
壊れてしまったおもちゃをドクターが修理してくれます。
※電子制御のおもちゃは修理できない場合があります。
※部品代等の費用が別途必要となる場合があります。
《日時》１１月１日（日）9時３０分〜１１時３０分
《受付場所》児童館

子ども食堂

都合により各食堂が「中止」や「テイクアウト」となる場合があります。
いずれの子ども食堂も１８歳以下は無料です。

にこにこ子ども食堂

《日時》１１月１８日（水）１７時～
《場所》喫茶サンルーム
（シビックセンター南館）
《定員》５０人（完全予約制）

▲ 予約

【問】忠岡町ボランティアセンター
☎３１－０８９２

（福）のぼり藤　「スター・フラワー」

《日時》１１月２１日（土）１７時３０分～
《場所》高月南３丁目８番３７号
《定員》先着５０人

【問】リハこどもデイ　フクシア
☎２０－０８３０

子ども食堂　「ＷＡＷＡＷＡ」

《日時》１１月２５日（水）
①１７時～　②１７時４５分～　③１８時３０分～
《場所》文化会館（忠岡南１丁目１８番１７号）
《定員》２００人（完全予約制）

▲ 予約

【問・予約】右記ＱＲコードから

小川さん家の陽気な子ども食堂

《日時》１１月２１日（土）１７時～
《場所》忠岡中３丁目３番１９号
《定員》先着２００人

【問】小川
☎０８０－３１７７－６８０４

わくわく健康体操　※事前申し込み必要

《日時》１１月２６日（木）１３時３０分～
《場所》忠岡町総合福祉センター３階 大ホール

【問】忠岡町社会福祉協議会
☎３１－１６６６

忠岡町総合福祉センター
東忠岡老人いこいの家　行事予定

※教室に空きがあれば随時受け付けします。
詳しくは窓口までお問い合わせください。
※日程は変更する場合があります。
※対象は忠岡町内在住の６０歳以上の方です。

忠岡町総合福祉センター　☎22－0350

①バンパー大会　１１月１７日（火）１３時３０分～
※申し込み受け付けは１１月６日（金）～１３日（金）
②映画会　１１月２４日（火）１３時３０分～
※先着２０人

教室紹介		
①太極拳	毎週木曜日（月4回）	10時30分～
②脳活体操	第1・3月曜日	11時～
③ヨガ（A）	第1・3月曜日	10時30分～
④ヨガ（B）	第2・4月曜日	10時30分～

会費：①…月額１２００円　②…無料　③～④…月額６００円

クラブ紹介		
囲碁将棋クラブ	毎週月・水曜日	13時30分～
おかめひょっとこクラブ	毎週火曜日	13時30分～
卓球クラブ	第1・2・4火曜日	14時～
新舞踊クラブ	毎週水曜日	13時30分～
ニコニコうた体操クラブ	毎週木曜日	13時30分～
ハワイアンフラクラブ	毎週金曜日	10時30分～
民謡踊りクラブ	毎週金曜日	13時30分～

東忠岡老人いこいの家　☎22－1567

教室紹介		
①ヨガ（A）	第1・3木曜日	10時30分～
②ヨガ（B）	第2・4木曜日	10時30分～

会費：①～②…月額６００円

カラオケクラブ　13時～16時	
毎週月曜日 … ゆかいな仲間	毎週火曜日 … すみれ
毎週水曜日 … 唄う友の会	毎週木曜日 … 桔梗
毎週金曜日 … ひまわり	

チャムール忠岡（オレンジカフェ）

チャムール忠岡とは…

お茶やお菓子を楽しみながら、参加者同士で気軽に交流できるカフェです。おひとりでもお気軽にお越しください。当日は専門職の方も参加します。本人や家族の悩み事（最近、物忘れが増えた…など）の相談も可能です。

《日時》１１月２０日（金）１４時～１５時２０分
《場所》サービス付き高齢者住宅 リーブル忠岡
（忠岡東１丁目１７番８号）
《対象》忠岡町内在住の方
《参加費》１００円（茶菓子代）

【問】福祉課

認知症ミニクイズ

認知症の方と接する際の基本的な心構えとして「３つの『ない』」があります。「驚かせない」、「急がせない」、あと１つは何でしょうか？

①すべてを手伝わない
②自尊心を傷つけない
③一人にしない

気になる答えは、１１月のチャムール忠岡で！

あったかコラム

みんなでつながる介護の日

１１月１１日は「介護の日」です。
「いい日、いい日」の語呂合わせから、この日が介護の日と定められました。
介護というと、少し大変そうなイメージが先に浮かぶかもしれません。
でも、介護は特別な人だけに関わるものではなく、誰にとっても身近なもの。家族や友人、地域の人同士が「大丈夫？」と声をかけたり、ちょっと手を貸したりすることも、立派な支え合いです。
「いい日、いい日」にちなみ、１１月は周りの人とのつながりを、いつもより少し意識してみませんか。
誰かの「ありがとう」が、また誰かの「いい日」につながっていく。そんな小さなつながりを大切にしながら、寒くなるこれからの季節も、心はあたたかく、ゆっくりと過ごしていきたいですね。

【問】福祉課

「介護の日」ブルーライトアップ

介護に携わる皆さまへの感謝を込め、役場前駐車場にある「平和の鐘」をブルーにライトアップします。お仕事や学校の帰り、お買い物帰りなど、ぜひお立ち寄りください。
いつもと違う「平和の鐘」を眺めながら、介護について考える機会にしてみませんか。

《日時》１１月９日（月）～１３日（金）日没～１９時ごろ
《場所》役場前駐車場

【問】福祉課

１１月３０日は「人生会議の日」

人生会議とは、ＡＣＰ（アドバンス・ケア・プランニング）の愛称で、もしものときのために、あなたが望む医療やケアについて、前もって考え、大切な方たちや医療や介護の専門職と話し合い、共有する取り組みです。
もしものとき、ご自身の言葉で思いを伝えられるとは限らないからこそ、今のうちから話し合う機会を持つことや、気持ちに変化があった時に話し合うことが大切です。
「思いを書き留めたい」「記録に残しておきたい」とお考えの方へ、エンディングノートを役場１階福祉課で配布しています。
また、「人生会議（ＡＣＰ）を詳しく知りたい」という方は、下記ＱＲコードからご確認ください。これからのライフプランを思い描いてみましょう。

ＡＣＰ詳細 ▸

【問】福祉課

参加無料 音のリラクゼーション教室

音楽を通じてリラックスしながら交流を楽しむ、毎月第３火曜日に開催を予定している教室です。
歌ったり、楽器に触れたり、リズムに合わせて体を動かしたりと、無理なく参加できる内容となっています。専門の音楽療法士がサポートしますので、初めての方も安心してご参加いただけます。

《日時》１１月１７日（火）１６時～
《場所》忠岡町総合福祉センター３階 大ホール
《対象》忠岡町内在住の障がい者・障がい児
《申込》初参加の場合のみ、忠岡町社会福祉協議会へ電話またはメールにて申し込み

【問】忠岡町社会福祉協議会
☎３１−１６６６
✉tadaoka@gold.ocn.ne.jp

毎月の無料相談・２市１町広域連携企画

毎月の無料相談	日時	備考	問い合わせ先
【法律相談】〔★要予約〕	１１月２５日（水）１３時３０分～ ※1人につき30分間（受付順）	■２４日（火）９時～１７時に電話予約 忠岡町内在住の方のみ対象、先着６人 役場３階 ※同内容の相談は１回限り	総務課
【行政相談】〔★要予約〕	１１月２５日（水）１３時３０分～	■２０日（金）までに電話予約 行政相談委員への相談・役場３階	秘書人事課
【人権相談】 ※①のみ〔★要予約〕	①１１月１７日（火） １３時３０分～１５時３０分 ②毎週月～金曜日　９時～１７時	①１３日（金）までに電話予約 役場１階 福祉課横相談室 ②予約不要	①人権擁護委員 ②住民人権課
【生活困窮者相談】	毎週月曜日　１０時～１２時	■電話予約優先（１日２件まで）	福祉課
【労働相談】	１１月１９日（木） １３時３０分～１５時３０分	■予約不要 役場１階 福祉課横相談室	産業振興課
【就労相談】地域就労支援	毎週月～金曜日　９時～１７時	■予約不要／役場４階 産業振興課	産業振興課
【消費生活相談】〔予約優先〕	毎週火・金曜日 １３時～１６時 （受け付け：１５時３０分まで）	■役場４階 産業振興課で予約または電話予約 役場３階 ミーティングルーム	産業振興課
【進路相談】（奨学金相談）	①毎週月～金曜日　９時～１７時 ②毎週土～日曜日　９時～１７時		①学校教育課 ②児童館事務所 ☎22－8602
【女性の悩み電話相談】	１１月１８日（水） １３時３０分～１５時３０分	文化会館相談専用ダイヤル ☎33－2323	文化会館
【家庭児童相談】	毎週月～金曜日　９時～１７時	■予約不要 こども課内こどもスマイルセンター	こども課 （児童館内）
【老人介護支援センター】 ２４時間対応の相談・助言	２４時間対応	ピープル老人介護支援センターただおか （特別養護老人ホームピープルハウス忠岡内）	☎46－7200
【泉北地区（忠岡）更生保護サポートセンター】	毎月第２・第４木曜日 １３時～１６時	忠岡町総合福祉センター３階 小会議室	専用ダイヤル ☎54－8700

２市１町広域連携企画

泉大津市・高石市・忠岡町の気になる情報をお届けします！

泉大津市

まちなかアートフェス２０２６

十人十色のアートでまちを彩ろう！
実行委員会が企画・運営からたくさん話し合いを重ねつくりあげた、市民が主役のアートイベントです。
今年は１１月３日（火・祝）～２９日（日）の約１か月間開催！メインデーの１１月２１日（土）・２２日（日）は、泉大津駅を中心にストリートライブ、ダンス、ギャラリー展示などを実施します。

▲ 詳細

泉大津まちなかアートフェス2026

【問】泉大津市 生涯学習課
☎０７２５－３３－１１３１

高石市

高石市総合防災訓練
避難訓練×イザ！カエルキャラバン！

高石市総合防災訓練を実施します。
子どもたちがゲーム感覚で楽しみながら消火・救出・救護などの防災知識や技を学べる、防災体験プログラムとおもちゃの交換会「かえっこバザール」を組み合わせた防災訓練「イザ！カエルキャラバン！」と避難訓練を実施します。

《日時》１１月１５日（日）１３時～
《場所》高石市鴨公園・総合体育館
（高石市西取石６丁目）

詳細 ▸

【問】高石市 危機管理課
☎０７２－２７５－６２４５

忠岡町

忠岡町ふれあい大会

模擬店の出店や子ども広場など、子どもから大人まで楽しめるイベントです。
※車でのご来場はご遠慮ください。

《日時・場所》１１月２３日（月・祝）
【午前の部】
◆模擬店：１０時１５分～（役場前駐車場）
◆子ども広場：１０時４５分～
（役場２階 保健センター）
（民生委員児童委員協議会により実施）
【午後の部】
◆式典・演芸：１３時３０分～
（ふれあいホール）

【主催・問】忠岡町社会福祉協議会
☎３１－１６６６

消費生活相談窓口

～義援金詐欺に注意～

《事例》

①「地震被災地への寄付金を募っています」と公的機関から電話があった。
②「自然災害復興への義援金をお願いしたい」と男性が訪問した。
③「名産品を買ってくれたら利益を被災地への救済にあてる」と勧誘電話があった。
④災害復興支援団体を名乗り「義援金をお願いします」とメールがあった。

《アドバイス》

福祉団体や公的機関などを名乗り、災害救済を口実にお金をだまし取る「義援金詐欺」と疑われる事例が寄せられています。消費者の善意を悪用し、現金や電子マネーで振り込みをさせる手口で、「後で職員が受け取りに行く」という事例もあり、「特殊詐欺」の疑いもあります。
公的機関が消費者へ寄付を募る電話をかけることはありません。消費者庁や国民生活センターでも、度々、注意喚起がなされています。これらの情報を知り、募っている団体は実在しているか、活動状況や使途は明確かなどを十分に確認してください。納得できる方法で、被災地への救済や復興支援につなげましょう。

《相談日時》毎週火・金曜日　13時～16時
※上記以外は受付のみ・受付は15時30分まで
《相談場所》役場3階 ミーティングルーム
【問】産業振興課（相談無料・秘密厳守）

予約制・相談無料 空き家個別相談会

忠岡町に空き家または空き家になる見込みのある住宅をお持ちの方を対象に、空き家個別相談会を開催します。
専門家と役場職員が空き家に関する相談を承ります。
空き家の相続・管理・解体・忠岡町の空き家に関する制度等、お気軽にご相談ください。

《日時》11月17日（火）14時～16時
《場所》役場3階 研修室3
《対象》忠岡町に空き家または空き家になる見込みのある住宅をお持ちの方
《定員》先着6人
《持ち物》筆記用具、メモ用紙
《申込》電話または役場4階まちづくり課にて以下の情報を添えて申し込み
①名前　②電話番号　③住所　④相談希望日時
⑤該当の空き家の住所　⑥相談内容

【問】まちづくり課

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間

配偶者・パートナーや恋人からの暴力、性犯罪、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為等は、女性が被害を受けやすい重大な人権侵害問題です。運動期間中は、シンボルカラーである紫色を用いたパープル・ライトアップを始め、さまざまな啓発活動を集中的に実施しています。
以下の相談先へは、年齢・性別を問わず、どなたでも相談できます。相談無料・秘密厳守・匿名可能です。

◆DV相談プラス（内閣府）
☎0120−279−889（24時間対応）
◆性犯罪被害相談電話（警察庁）
☎#8103（24時間対応）
◆みんなの人権110番（法務省）※祝日、年末年始を除く
☎0570−003−110（8時30分～17時15分）
◆女性相談（大阪府）※祝日、年末年始を除く
☎06−6949−6022
（平日9時～20時、土日9時～17時）

◀DV相談プラス

【問】住民人権課

借金問題解決のための日曜無料相談会

近畿財務局・大阪府・大阪弁護士会は、日曜無料相談会（弁護士による面談・要予約）を開催します。
借金でお困りの方、ひとりで悩まず、ぜひご相談ください。

《日時》12月6日（日）10時～16時30分
《場所》大阪合同庁舎第4号館 近畿財務局
（大阪市中央区大手前4−1−76）
《申込》近畿財務局へ電話にて申し込み（先着順）

【申込・問】近畿財務局 相談窓口
☎06−6949−6523
FAX06−6949−6790

11月25日～12月1日は「犯罪被害者週間」

犯罪や事故の被害にあうと今まで体験したことのないようなことが一度に押し寄せ、生活が一変します。
認定NPO法人「大阪被害者支援アドボカシーセンター」は犯罪被害者等早期援助団体として、事件・事故の被害にあわれた方への相談、付き添いなどの支援を行っています。
相談・支援は全て無料、秘密厳守です。

・相談電話　☎06−6774−6365
月～金（土日祝、年末年始を除く）10時～16時
・全国共通ナビダイヤル　☎0570−783−554
年末年始を除く8時～21時
※相談電話稼働中は自動的に全国共通ナビダイヤルから相談電話へ繋がります。

【問】住民人権課

図書館・文化会館

図書館

☎33−1153

開館：水～日曜日 10時～18時 ▲ 図書館ＨＰ

文化会館

☎33−1151

開館：水～土曜日　9時～21時
日曜日　10時～18時

１１月の休館日

毎週月、火曜日／月末整理日：２７日（金）
臨時休館日：４日（水）

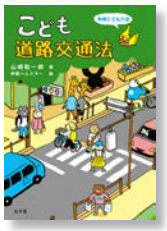
新着図書案内

今月のおすすめ

『筋トレ解剖図鑑』

坂詰 真二（さかつめ しんじ）／著

体の悩みの多くは筋トレで改善できるかも。
週２日で効率よく筋肉をつける秘訣が紹介されています。
シニアへ向けた筋トレ知識が詰まっています。



『こども道路交通法』

山崎 聡一郎（やまさき そういちろう）／著

４月から厳しくなった自転車の交通ルール。
よくわかっていない事も多いのでは？
あらためてルールを理解し、自分や周りの安全に気を付けましょう。

※新着図書はほかにもあります。図書館ホームページをご覧ください。

おしらせ

◆絵本を配布します

忠岡町内の就学前施設に通園していない忠岡町内在住の４歳児と５歳児へ、おひとりに１冊、忠岡町図書館にて配布します。
令和９年３月末までにご連絡ください。

※忠岡町内の就学前施設に通園している方には、１１月中に施設を通じて配布します。

◆１１月の特集

カラダづくり／終活／短編集／追悼 佐藤（さとう） 愛子（あいこ）／おしごとえほん／犬のえほん／年賀状

◆１１月のおはなし会（１５時から約１０分）

7日（土）・14日（土）・21日（土）・28日（土）

入場無料 文化会館 ロビーコンサート

「忠岡ウインドアンサンブル」によるロビーコンサートを開催します。
お友達やご家族とご一緒に、ぜひお立ち寄りください。

《日時》１２月５日（土）１３時３０分～（約３０分）
《場所》文化会館 ロビー

臨時開館日、振替休館日

臨時開館日：11月3日（火・祝）9時～17時（文化祭のため）
振替休館日：11月4日（水）

白味噌づくり

毎年好評の白味噌づくりを、今年も開催します！
塩切大豆を使用しますので、短時間で手軽に本格的な白味噌を仕込めます。来年のお雑煮は、ぜひご自身で作った美味しい白味噌で迎えましょう。

《日時》１２月４日（金）【第１部】１０時３０分～１２時
【第２部】１３時～１４時３０分
《場所》文化会館３階 料理室
《対象》忠岡町内在住・在勤および当館クラブ生
《定員》各部先着１２人
《費用》２６００円
《持ち物》味噌を入れる容器（出来上がり量約２.５ｋｇ）・エプロン・食品用手袋・手拭きタオル・布巾・飲料
《申込》１１月６日（金）～２０日（金）に文化会館事務所へ
参加費持参で来所

来年の干支「羊」を描く

「絵は苦手…」という方もご安心ください。透明水彩で、ふんわり可愛い「羊」のミニ色紙作りに挑戦しませんか？簡単なステップで、お正月に飾りたくなる、あなただけの素敵な作品を仕上げましょう。

《日時》１２月１９日（土）１３時３０分～１６時３０分
《場所》文化会館３階 第６会議室
《対象》忠岡町内在住・在勤および当館クラブ生
《定員》先着８人
《費用》４００円
《持ち物》消しゴム・水入れ・パレット・布巾・雑巾
《申込》１１月１４日（土）～２８日（土）に文化会館事務所へ
参加費持参で来所

入場無料 第３２回 町民音楽祭

《日時》11月15日（日）13時開演（開場：12時30分～）
《場所》ふれあいホール
《出演》マーベラストリオ（ゲスト）／大正琴クラブ結実（みのり）会／忠岡ウインドアンサンブル／児童合唱教室バンビーナ／忠岡コール・アザレア
《主催》忠岡町文化協会
《後援》忠岡町・忠岡町教育委員会

マーベラストリオ（ゲスト）▸

商工会だより

【問】忠岡町商工会 ☎33−3208

● 第48回 忠岡町商工カーニバル

年に1度の「ただおかのおまつり」開催！買って、食べて、見て、遊んで！家族みんなで楽しめる1日♪忠岡町のお店や事業者が大集合！

《日時》11月8日（日）10時～15時（雨天決行）
《場所》忠岡町民運動場（忠岡東1丁目34番27号）
※会場に駐車場はありません。
　自転車・徒歩等でお越しください。
《主催》忠岡町商工会／忠岡町商工会青年部

◆グルメ
【飲食販売】キッチンカー＆飲食ブースが出店。

◆お買い物
【展示即売会】衣料品・ベビー寝具・新鮮な野菜など、お買い得品が大集合！
【大抽選会】200円お買い上げごとに補助券1枚をお渡しします。10枚集めて抽選にチャレンジしてください。
【お買物券販売】※1500枚限定／11月9日から利用可能
1200円分のお買い物ができる「プレミアム＆スクラッチくじ付きお買物券」を1000円で販売します。

◆ステージ
【キッズダンス】スタジオネクストワン
【大阪府警交通安全教育班】交通安全教室
【ただおかお笑いライブ】
松原（まつばら） タニシ／セシル一門（にしねザタイガー・華井二等兵（はないにとうへい））
【シークレットゲスト】超大物ゲスト出演予定

◆子ども向けのお楽しみ♪
ふわふわエアー遊具／パトカー＆消防車がやってくる！／ちびっこビンゴゲーム（先着1000人）

◆来場特典（会場入り口にて配布／10時～）※なくなり次第終了

● 忠岡の役場周辺に、はじめてのマルシェがやってくる！「今日（きょう）は、忠岡日和（ただおかびより）。」

忠岡や近隣エリアから人気店が集まるマルシェ！
カレーやたこ焼き、クレープ、焼き菓子、珈琲、ベーグルなどのグルメをはじめ、ハンドメイド作品や地元野菜まで、地域の「おいしい」「楽しい」がいっぱい！
気になるお店や、新しいお気に入りに出会えるかも。

▲Instagram

《日時》11月25日（水）10時～14時
《場所》役場1階 西側（忠岡町民運動場側）玄関周辺
《主催》忠岡町商工会 女性ビジネスネットワーク委員会

関空だより

「環境レポート2026」が公開されました
～環境にやさしい空港づくりをめざして～

皆さんは空港でどのような環境への取り組みが行われているかご存じでしょうか。
関西エアポートグループは、地球規模の環境問題に対して「脱炭素」、「循環経済」、「環境共生」を3つの軸として、さまざまな角度から環境負荷低減に向けた取り組みを進めています。
このたび、そうした取り組みをまとめたレポートの最新版「環境レポート2026」が公開されました。
レポートでは、空港で使用するエネルギーの脱炭素化や資源循環の推進、生物多様性の保全など、関西エアポートグループが進める環境負荷低減に向けたさまざまな取り組みを紹介しています。

普段利用している空港の知られざる一面や、環境に配慮した工夫を知ることができる内容となっていますので、ぜひご覧ください！

詳細 ▸

©Kansai Airports SORAYAN

広　告

介護保険サービス及び障害福祉サービスのご利用の事なら何でもきららケア忠岡へご相談くださいませ。
訪問介護職員【ヘルパー】募集中
当事業所ホームページ：www.society.co.jp
きららケア忠岡【担当：朝野 舜】
〒595-0804
大阪府泉北郡忠岡町馬瀬3-12-15
☎0725-33-2775
📠0725-54-9797
Email: info@society.co.jp
きららケア TADAOKA

消防団が泉北地区支部消防総合訓練に参加

８月２３日、忠岡町民運動場において「泉北地区支部消防総合訓練」が実施されました。泉北地区の消防団員が一堂に会し、実践的な訓練を通して、災害対応力の向上と団員同士の連携を深めました。また、地域の安心・安全を守るため、一人ひとりが真剣に訓練に取り組みました。

これからも「いざ」という時に備え、地域の皆さまの命と暮らしを守れる消防団を目指して、日々活動していきます。

※新規消防団員を募集しています。

興味がある方は忠岡町消防本部総務課までお問い合わせください。

【問】忠岡町消防本部 総務課
☎３１－０１１９

「平和の鐘」打ち鳴らし 【住民人権課】

８月１５日、先の大戦で亡くなられた尊い生命と、恒久平和への思いを込めて、「平和の鐘」の打ち鳴らしを行いました。また、忠岡町内の寺院でも打鐘（だしょう）が行われました。

ただお課長 出張報告① 【産業振興課】

８月２３日に「たかいしサンクスマルシェ」と「大阪府高石市×Juice=Juice地域活性化コンサート ナルチカ 2026 Juice=Juice in 高石」が開催され、てんにょん・おづみんと一緒に、Juice=Juiceのメンバーと記念撮影をしました。

柔道整復、はり、きゅう、あん摩・マッサージのかかり方

整骨院や接骨院で柔道整復師による施術や、はり、きゅう、あん摩・マッサージを受ける場合、健康保険を適用できるケースは限られています。柔道整復等の施術を受けたときは、必ず領収書を受け取りましょう。

健康保険が使える場合

①柔道整復師の施術を受けるとき

◆骨折･脱臼･打撲および捻挫等（いわゆる肉ばなれを含む）

※骨折・脱臼については、応急手当をする場合を除き、あらかじめ医師の同意を得る必要があります。

②医師が必要と認めた、はり、きゅう、あん摩・マッサージの施術を受けるとき

◆はり、きゅう：神経痛・リウマチ・頸腕（けいわん）症候群など

◆あん摩・マッサージ：筋麻痺などで、医療上マッサージを必要とする症状

※保険の適用には、あらかじめ医師の発行した同意書または診断書が必要です。

※単に疲労回復や慰安を目的としたもの等は、保険の対象とならず全額自己負担になります。

※保険医療機関で同じ対象疾患の治療を受けている間は、はり、きゅう施術を受けても保険の対象にはなりません。

【問】大阪府後期高齢者医療広域連合 給付課
☎０６－４７９０－２０３１
または保険課

農業だより 【産業振興課】

令和８年８月２０日（木）定例農業委員会を開催

《報告第1号》農地法第5条第1項第6号の規定による農地転用届出の受理について

《報告第2号》農地法第4条第1項第7号の規定による農地転用届出の受理について

《報告第3号》引き続き農業経営を行っている旨の証明願について

ただお課長 出張報告② 【産業振興課】

８月２０日に文化会館で行われた「地産地消料理教室」では、泉州産の水なすや玉ねぎを使って彩り豊かなウェルネスランチ（高たんぱく・鉄分・食物繊維が豊富）を作り、受講者の皆さまと記念撮影をしました。

コミュニティ助成事業 【自治防災課】

宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施している「コミュニティ助成事業」助成金を受けて、高月北自治振興協議会が地区放送設備を整備しました。

11月30日（いいみらい）は「年金の日」

ご自身の年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。
「ねんきんネット」では、パソコンやスマートフォンからいつでもご自身の年金記録を確認できるほか、ご自身の年金記録からさまざまな条件を設定したうえで、年金見込み額の試算をすることもできます。
詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。

◂ ねんきんネット

【問】日本年金機構 堺西年金事務所
☎072−243−7900

スポーツ、文化等の成績優秀者

※申請順

世界大会出場決定（チアダンス）
The Dance Summit
COLORFULチアダンスクラブ
なかの かりな
中野 華利愛 選手

タイトル奪取 日本チャンピオン
（プロキックボクシング）
AJKN13 日本チャンピオン決定戦
スーパーライト級
おくの はるや
奥野 晴也 選手

全国大会優勝（野球）
第78回 全日本大学
準硬式野球選手権大会
法政大学準硬式野球部
おはら げんた
小原 弦大 選手

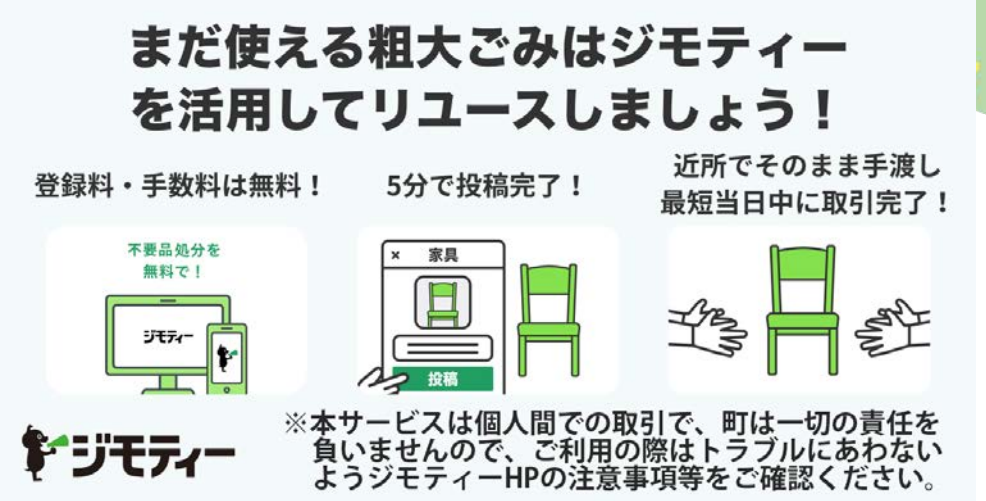
スポーツ、文化等の成績優秀者は、「広報ただおか」または「忠岡町公式ホームページ上特設ページ」へ掲載することができます。掲載基準等、詳細は左記ＱＲコードからご覧ください。
【問】経営戦略課

エコレポ Vol.23 ～忠岡町環境・衛生通信～

リユース（再利用）のすすめ

本紙面をデータでご覧になる方 ▸

忠岡町では、ごみの発生抑制の観点から、フリマアプリを利用した「リユース（再利用）」を促進するため、株式会社ジモティーと「リユース活動の促進に向けた連携と協力に関する連携協定」を締結しました。
「ジモティー」では、登録料・手数料無料で不要品などを売買・譲渡できます。



売り上げだけじゃない！
リユースでごみを減らそう！

フリマアプリを含めたリユース市場全体では、「衣料・服飾品」や「家具・家電」の取り引き額が上位を占めています。これらは、ごみとして排出する場合には粗大ごみに該当し、量や大きさに応じた処理手数料がかかります。
売却金額が少額であっても、ごみ処理の手続きや手数料がかからないことも大きなメリットと言えます。

あなたのおうちに、もう着なくなった洋服はありませんか？洋服としては使わなくても、手芸などの材料として活用したいと思っている方がいるかもしれませんよ！

◂ 株式会社ジモティーとの協定に関して

今月の健康ごはん

忠岡町×雪印メグミルク

おおさかEXPOヘルシーメニュー

大阪しろ菜のチーズ和え&ミルク白みそ雑煮

「おおさかEXPOヘルシーメニュー」とは、野菜量（V）、脂肪エネルギー比率（O）、食塩相当量（S）の量に配慮したヘルシーなV.O.S.メニューに大阪産と大阪グルメの要素を加えたメニューです。

材料（２人分）

＜大阪しろ菜のチーズ和え＞

・大阪しろ菜	140g
・塩	少々

【A】

・雪印北海道100 カッテージチーズ	40g
・薄口しょうゆ	小さじ1
・みりん	小さじ1
・練りがらし	お好みで

＜ミルク白みそ雑煮＞

・にんじん	30g
・大根	40g
・しいたけ	2枚
・ほうれんそう	30g
・丸もち（茹でておく）	4個
・水	120mL
・かつお節	5g
・雪印メグミルクおいしい牛乳	180mL
・西京みそ	大さじ2

作り方

＜大阪しろ菜のチーズ和え＞

① たっぷりのお湯を沸かして塩を加え、しろ菜を約1分ほど茹でる。水にとって、水気をしっかり絞り、4cm長さに切る。

② ①に【A】を加え、器に盛り付ける。

＜ミルク白みそ雑煮＞

③ にんじんと大根は食べやすい大きさに薄切りにする。しいたけは石づきをとり、かさの中央に飾り包丁を入れる。かつお節はお茶パックに入れておく。

④ にんじん、大根、しいたけは一緒のお鍋でやわらかく茹でる。ほうれんそうは、サッと茹で、5cm長さに切る。

⑤ 鍋に分量の水とかつお節のパックを入れてだしをとり、パックを取り出す。

⑥ ⑤に牛乳を加え、温まったら西京みそを加えて溶く。

⑦ お椀に茹でたもちを入れ、⑥を静かに注ぎ、野菜を盛り付ける。

※レシピの野菜量（V）、脂肪エネルギー比率（O）、食塩相当量（S）は下記の通りです。
野菜量（V）：126g、脂肪エネルギー比率（O）：18.5%、食塩相当量（S）：1.8g
エネルギーは必要に応じてご飯で調整してください。

雪印メグミルクは、府民の健康寿命の延伸、また健康格差の縮小を目指す大阪府健康医療部の取組みに賛同し、「健活おおさか推進府民会議」参画団体の一員として、大阪府と連携して食を通した活動に取り組んでいます。

※本レシピは、忠岡町と雪印メグミルク株式会社との公民連携事業の一環として、同社より提供を受け掲載しています。

出典：雪印メグミルク株式会社Webサイト「雪印メグミルクのお料理レシピ」

「あつまれ！元気なただおかっ子」は
９月号から１０ページに移動しました。

今月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1 【集団回収】高月北・青空・南区	2 缶・ビン（西）プラ（東）	3 一般ごみ（A）プラ（西）ペットボトル（東）	4 一般ごみ（B）	5 缶・ビン（東）	6 一般ごみ（A）ペットボトル（西）	7 一般ごみ（B）
8 【集団回収】高月南	9 缶・ビン（西）プラ（東）	10 一般ごみ（A）プラ（西）	11 一般ごみ（B）	12 缶・ビン（東）	13 一般ごみ（A）	14 【集団回収】北区 一般ごみ（B）
15 【集団回収】馬瀬	16 缶・ビン（西）プラ（東）	17 一般ごみ（A）プラ（西）ペットボトル（東）	18 一般ごみ（B）	19 缶・ビン（東）	20 一般ごみ（A）ペットボトル（西）	21 【集団回収】西区・北出 一般ごみ（B）
22 【集団回収】若竹・中央	23 缶・ビン（西）プラ（東）	24 一般ごみ（A）プラ（西）	25 一般ごみ（B）	26 缶・ビン（東）	27 一般ごみ（A）	28 【集団回収】東区 一般ごみ（B）
29	30 缶・ビン（西）プラ（東）					

【ごみ収集日の見方】

一般ごみ（A）…馬瀬、北出、高月南・北、忠岡東の一部
一般ごみ（B）…新浜、忠岡南・中・北・東
ペットボトル…ペットボトル回収　プラ…その他プラ回収
（西）…南海線西側　（東）…南海線東側

ごみ収集の前日にプッシュ通知でお知らせ！ＬＩＮＥ登録は右上ＱＲコードから！

【粗大ごみの処分】（時間内のみの受付）

収集申し込み…粗大ごみ申込センター
☎０７２－４９３－４６００

受付時間：月～金　9時～17時
（土日祝、年末年始は休み）
FAX：072-493-4601
（聴覚障がいの方のみ）

直接持ち込み…忠岡クリーンセンター
☎０７２－４２３－２６６３

受付および搬入時間
月～金　9時30分～16時
土　9時30分～12時
（日祝、年末年始は休み）

令和８年５月号から、「広報ただおか」は町が委託する事業者「aster（アスター）株式会社」が各家庭の郵便受け等にお届けしています。広報が届かない・受け取りを中止したい等、配布に関してのご要望等は、kouhou-tadaoka@aster-kumatori.jpまでメールにてご連絡ください。詳細は右記ＱＲコードからご確認ください。

忠岡町公式ＳＮＳ

ホームページ

LINE

Instagram

忠岡町の人口（令和８年８月末現在）
合計　15,925人　7,948世帯
男　7,715人　女　8,210人

令和８年11月号　No.721
大阪府泉北郡忠岡町忠岡東１丁目３４番１号　☎0725-22-1122
忠岡町 町長公室 経営戦略課　tadaokakeiei@town-tadaoka.jp
広報ただおか《編集・発行》

UD FONT