

Tadaoka

広報ただおか

7

Jul.
2026



今月の特集

「衛生用品防災備蓄自動販売機」の設置と防災情報

表紙写真：東忠岡こども園の子どもたちとの記念撮影を楽しみに待っているただお課長



アース製薬



忠岡町

～大阪府内の基礎自治体として初の取り組み～

「衛生用品防災備蓄自動販売機」をシビックセンターと文化会館に設置しました



忠岡町とアース製薬株式会社は、「災害に強いまちづくり」を推進するため、防災力の向上を目的とした公民連携の取り組みとして、「衛生用品防災備蓄自動販売機」をシビックセンター南館1階と文化会館1階に設置しました。

本自動販売機は、災害発生時に手動操作で商品を取り出すことができる一般的なライフラインバンダー機能（災害時に「飲料・食品備蓄倉庫」として製品を無償提供する機能）に加えて、^{こうくう}口腔衛生用品、手指洗浄液、使い捨てマスク、簡易トイレなどの衛生用品を備蓄しています。

今後も、住民の皆さまの健康と安心を守ることができるよう、防災力の向上に取り組んでまいります。

▲ シビックセンターに設置された衛生用品防災備蓄自動販売機



災害発生時などの有事の際には、自動販売機の中から備蓄用品を手動で取り出すことが可能です。

※忠岡町の判断の下、取り出したうえで無償配布します。



◀ 防災用品備蓄庫を実際に開け、設置発表会参加者へ説明を行う武田 徹朗 氏（大塚ウエルネスバンディング株式会社）

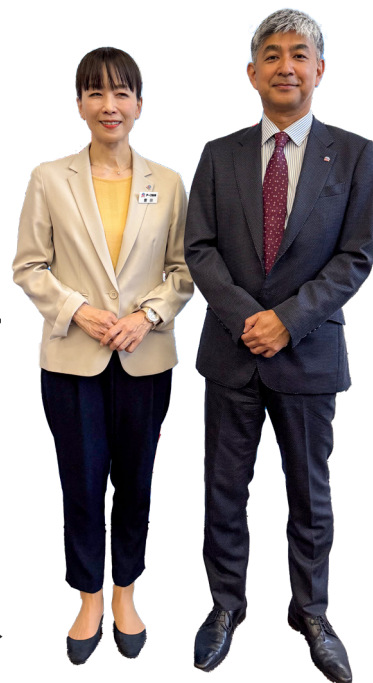
アース製薬株式会社のご担当者にお話を伺いました

東日本大震災や、能登半島地震の際にもあったように、災害直後の2～3日は多くの方が大変困られると思います。

いざという時の初動対応に役立つため、カロリーメイトやソイジョイなどの食品や飲料を手動で取り出すことができるほか、段ボール製の簡易トイレや手指洗浄液、使い捨てマスクなどを備蓄しています。

災害時に、自動販売機を壊して中身を取り出しているニュースをご覧になった方もいると思いますが、それほど切迫した状況に陥ることもあります。特に、水が無くて困る場面が多いと思いますので、「モンダミン」のようなこうくう口腔洗浄液が、歯みがきができずに困っている方の助けになればと考えています。

当社は大阪府との包括連携協定のもと、衛生や防災の分野で地域課題の解決に取り組んでいます。今回の設置が、忠岡町の皆さまの安心・安全につながればと考えています。



(写真右から) アース製薬株式会社 小野里 賢治 氏、豊田 美由紀 氏 ▶



▲ 備蓄品の一部

備蓄品詳細

◆ ライフラインバンダー内

- ・飲料（ポカリスエット等） 約500本(250mL 細缶換算)
 - ・カロリーメイト、ソイジョイ 約150個
- ※平時は、自動販売機として機能（ローリングストックにて在庫管理）

◆ 衛生用品備蓄庫

- ・アクアクリエイト手指洗浄液 5L
- ・使い捨てマスク（5枚入り） 約30個
- ・洗口液（モンダミンポーション） 約300個
- ・非常用簡易トイレ（1セットで10回分） 2セット

月に一度は「家族防災会議」を！

大地震のとき、家族があわてずに行動できるよう、普段から以下について話し合い、それぞれの分担を決めておきましょう。

- ◆ 家の中でどこが一番安全か
- ◆ 救急医薬品や火気などの点検
- ◆ 幼児や高齢者の避難は誰が責任を持つか
- ◆ 避難所、避難経路のチェック
- ◆ 避難するとき、誰が何をもち出すか、非常持出袋はどこに置くか
- ◆ 家族間の連絡方法や、最終的に落ち合う場所はどこにするか
- ◆ 昼の場合、夜の場合の家族全員の分担をはっきり決めておく



▲ 詳細

家庭での備蓄の必要性

近年、全国各地で発生する大規模災害の経験によると、災害発生からライフライン復旧まで1週間以上を要するケースが多く見られます。

また、災害支援物資が3日以上到着しないことや、物流の停止によって、1週間はスーパーマーケットやコンビニなどで食料が手に入らないことが想定されます。

このため、1人当たり最低3日分、できれば1週間分の食品の備蓄をしておきましょう。

また、避難所への避難が必要となった場合に備え、貴重品や医薬品、感染対策品などの非常持出品も備蓄しておきましょう。



▲ 詳細

【問】自治防災課

今月のおしらせ

夏休み期間中の学校閉庁日

教職員が健康を保ち、子どもたちと向き合う時間を確保できるように、長時間勤務の解消に向けた取り組みを進めています。

教職員の心身の健康の保持、増進と休暇取得促進を図るために、忠岡町立小・中学校において、学校閉庁日を以下のとおり実施します。

なお、学校閉庁日の4日間は、原則として学校の教職員は不在となり、学校へのお電話やご来訪には対応できませんので、緊急時は以下の緊急連絡先までご連絡ください。

《学校閉庁日》8月10日(月)・12日(水)～14日(金)
《緊急連絡先》役場4階 学校教育課(9時～17時)

【問】学校教育課

令和8年度 国民年金保険料免除・納付猶予

経済的な理由などで国民年金保険料の納付が難しいときには、申請により免除や納付猶予を受けることができる制度があります。

この制度を利用することで、将来の年金受給資格を守ることができ、万一の病気や事故で障がいが残った場合の障害年金、一家の働き手が亡くなった場合の遺族年金の受給資格も確保できます。

免除申請(全額または一部免除)

本人・配偶者(別居中の配偶者を含む)・世帯主それぞれの前年所得(過去の年度分については、前々年や前々々年所得等)が一定額以下、または失業等の理由があるとき

※一部免除の場合、減額された保険料を納めないと一部免除は無効となり、未納期間となります。

◆全額免除となる所得の目安

(扶養親族等の数+1)×35万円+32万円

◆納付猶予申請(20歳～49歳で、学生以外の方)

本人・配偶者(別居中の配偶者を含む)それぞれの前年等所得が一定額以下のとき

《申請に必要なもの》

◆マイナンバーまたは基礎年金番号(年金手帳、基礎年金番号通知書)

◆本人確認書類

◆失業等の理由で申請する場合は、証明書類(雇用保険受給資格者証、または雇用保険被保険者離職票のコピー等)

※過去に同じ失業を理由として免除申請をし、証明書類を提出済みの方は、添付書類を省略できます。

【問】保険課

北出地区 ごみの集団回収の日程変更

令和8年7月より、北出地区の集団回収の日程が以下のとおり変更となります。

【変更前】毎月第1日曜日 → 【変更後】毎月第3土曜日

【問】生活環境課

パスポート(旅券)の手数料が変わります

7月1日(水)以降の申請分から、パスポート取得のための手数料が以下のとおり改定されます。

年齢	旅券種別	改定後手数料	備考
18歳以上	10年	9300円	7000円減額
	5年		旅券廃止
18歳未満(12歳以上)	5年	4800円	6500円減額
12歳未満			1500円減額

パスポート手数料の改定に伴う申請者の増加により、7月以降は当面の間、申請から受領まで約1か月かかる見込みです。早めの申請をご検討ください。

【問】住民人権課



詳細

令和8年度 介護保険料納入通知書を送付

介護保険第1号被保険者(65歳以上の方)を対象に、4月1日(年度途中で資格取得した場合は資格取得日)現在の世帯状況と本人や世帯員の前年の所得などをもとに算出した「介護保険料納入通知書兼特別徴収開始通知書」を7月中旬に送付します。

通知書には、年間保険料額や納期ごとに納付いただく額などが記載されています。算出方法など、詳しくは、同封のリーフレットをご覧ください。

介護保険料は、介護保険を運営するための大切な財源です。保険料の納付にご理解とご協力をお願いします。

【問】福祉課

65歳以上の方の介護保険料にかかる所得基準の見直し

令和8年4月1日から、保険料判定段階の判定基準が「80.9万円以下」から「82.65万円以下」に引き上げられました。

年金額の増加に伴い、保険料負担に影響が出ないための措置です。対象となる方は、7月中旬に送付する通知書をご確認ください。

【問】福祉課

令和8年度 後期高齢者医療保険料納付通知書等の送付

令和8年度後期高齢者医療保険料納付通知書を7月中旬に送付します。

令和8年度の保険料率については、従来からの保険料（医療分）に加えて、子ども・子育て支援金分の保険料（子ども分）を算定します。

なお、後期高齢者医療保険制度の保険料は、高齢者の医療の確保に関する法律等の規定により、2年ごとに保険料率が変わりますが、子ども分については、子ども・子育て支援制度が段階的に構築されることから、令和8年度～令和10年度の3年間は毎年度保険料率が変わります。

【問】保険課

後期高齢者医療 新しい資格確認書（水色）を送付

後期高齢者医療の新しい「資格確認書（水色）」は、7月下旬までに忠岡町から送付します。

有効期限は令和9年7月31日です。

お手元に届き次第、医療機関などで使用できます。

現在お持ちの「資格確認書（桃色）」は、令和8年7月31日で使用できなくなります。

新しい資格確認書（水色）が届いたら、古い資格確認書はご自身で破棄していただくか、役場1階保険課へ返却してください。

令和9年7月31日まではマイナ保険証の有無に関わらず、資格確認書を交付します。

【問】保険課

後期高齢者医療 医療機関等の窓口での負担割合

医療機関での負担割合は、一般所得者、住民税非課税世帯の方は1割、一定以上の所得のある方は2割、現役並みの所得の方は3割となります。

負担割合は、4月～7月は前年度、8月～翌年3月は当該年度の住民税課税所得（各種所得控除後の所得額）を用いて判定します。

※当該年度による判定は毎年8月1日に行われます。

【問】保険料の納付に関すること：税務会計課
その他各種届出に関すること：保険課

【問】制度全般に関すること（大阪府後期高齢者医療広域連合）		
資格確認書、保険料等	資格管理課	06-4790-2028
高額療養費、健康診査、医療費通知等	給付課	06-4790-2031
予算、広報、議会等	総務企画課	06-4790-2029

国保 資格確認書および資格情報のお知らせの送付

今お持ちの資格確認書の有効期限は令和8年7月31日であるため、新しい資格確認書を送付します。

また、新たにマイナ保険証の利用登録をされた方や70歳以上のマイナ保険証をお持ちの方には資格情報のお知らせを郵送します。

令和9年7月31日までに75歳の誕生日を迎える方は、後期高齢者医療保険へ移行となるため、国民健康保険の各証の有効期限は誕生日の前日となります。

マイナ保険証をお持ちでも、高齢や障がいなどを理由にマイナ保険証での受診が困難な方や、マイナンバーカードを紛失・更新中の方には、申請により資格確認書が交付されますので、役場1階保険課までお申し出ください。

【問】保険課

国保 高額な医療を受けるとき

①限度額適用認定証および限度額適用・標準負担額減額認定証の発行

入院や医療費が高額になることが事前にわかっている場合には、マイナ保険証をご利用いただくことで窓口での支払いが限度額までとなります。

また、マイナ保険証をお持ちでない方は限度額適用認定証等を医療機関等に提示することとなります。

限度額適用認定証および限度額適用・標準負担額減額認定証の令和8年8月以降分の発行については、**8月3日（月）**より申請を受け付けます。

さらに過去12か月で90日を超える入院をされている住民税非課税世帯の方が食事療養費の減額を受ける場合は、マイナ保険証をお持ちの方も申請が必要となります。

申請日以降の適用となりますので、できるだけ早く申請してください。

※限度額は前年中の所得に応じて適用となり、所得区分によっては限度証が不要となる場合があります。

②特定疾病療養受療証の発行

特定の疾病による高額な治療を長期間継続して受ける必要がある方は、申請により特定疾病療養受療証の交付を受けることができ、医療機関での自己負担額を抑えることができます（医師からの意見書が必要となります）。

前年度以前からの継続の方には、更新の案内を送付します。

なお、①②いずれの場合も前年の所得により、自己負担限度額が変更となる場合があります。

【問】保険課

今月のおしらせ

リチウムイオン電池による火災に注意！

近年、リチウムイオン電池が原因の火災が増加しています。リチウムイオン電池は、モバイルバッテリー、スマートフォン、電動アシスト自転車、ハンディファン、コードレス掃除機、電動工具など、身の回りの多くの製品に使用されています。

以下の点に注意しながら使用しましょう。

- ① 衝撃や圧力を与えない。
- ② 高温・直射日光を避ける。
- ③ 充電時、取扱時は目の届く位置で行う。

火災が起こってしまった場合は、以下の方法で消火を試みてください。

- ① ペットボトルやバケツなどで大量の水をかける。
- ② ABC消火器を使って消火する。

【問】忠岡町消防本部 予防課
☎ 31-0119

打ち水大作戦 in ただおか 2026

キッズクラブによるダンスの発表もあります。

《日時》7月31日（金）15時30分～16時30分

《場所》役場1階 西側出入口（忠岡町民運動場側）

※発熱・咳等の症状がある場合や、体調が優れない場合は、参加をお控えください。

※イベント中は役場1階西側出入口が閉鎖され、通行できなくなります。ご了承ください。

【問】生活環境課／児童館



スポーツ、文化等の成績優秀者



全国大会出場（野球）
高円宮賜杯 第46回
全日本学童軟式野球大会
マクドナルド・トーナメント
しんげ
新家スターズ
たなか はると
田中 悠翔 選手



スポーツ、文化等の成績優秀者は、「広報ただおか」または「忠岡町公式ホームページ上特設ページ」へ掲載することができます。掲載基準等、詳細は左記QRコードからご覧ください。

【問】経営戦略課

「令和8年経済センサスー活動調査」へのご協力ありがとうございました

忠岡町内の事業所・企業の皆さまには、調査にご協力いただきありがとうございました。

なお、まだ回答がお済みでない場合は、お早めにご回答いただきますようお願いいたします。

【問】総務課

自衛官募集

● 航空学生

《申込期間》7月1日（水）～8月28日（金）

《試験日》9月19日（土）

《応募資格》

◆ 海上自衛隊

- ・日本国籍を有する高卒者（見込み含む）または高専3年次修了者（見込み含む）
- ・18歳以上23歳未満の者

◆ 航空自衛隊

- ・日本国籍を有する高卒者（見込み含む）または高専3年次修了者（見込み含む）
- ・18歳以上24歳未満の者

● 一般曹候補生（非任期制）

《申込期間》7月1日（水）～9月1日（火）

《試験日》9月16日（水）～27日（日）のうち1日

《応募資格》日本国籍を有する18歳以上33歳未満の者

● 2等陸・海・空士（任期制）

《申込期間》年間を通じて受け付け

《応募資格》日本国籍を有する18歳以上33歳未満の者

● 防衛大学校学生

《申込期間》推薦：9月5日（土）～8日（火）

総合選抜：9月5日（土）～8日（火）

一般：10月15日（木）まで

《応募資格》・日本国籍を有する高卒（見込み含む）

- ・18歳以上21歳未満の者

● 防衛医科大学校医学科学生

《申込期間》7月1日（水）～10月8日（木）

《応募資格》・日本国籍を有する高卒（見込み含む）

- ・18歳以上21歳未満の者

● 防衛医科大学校看護学科学生（自衛官候補看護学生）

《申込期間》7月1日（水）～10月2日（金）

《応募資格》・日本国籍を有する高卒（見込み含む）

- ・18歳以上21歳未満の者

【問】自衛隊大阪地方協力本部 岸和田地域事務所
☎・FAX 072-426-0902

参加無料**みんなでつながる発達のひろば2026**

誰でも気軽に参加できる「発達障がいをやさしく理解する」夏の交流イベントを開催します。遊んで、体験して、話してみることで、発達の特性について自然に知ることができる、地域参加型のイベントです。

当日は、親の会・障がい者事業所など、地域の支援者が一堂に集まり、縁日（縁日・飲食等は有料）や体験コーナー、専門家への「ゆるっと相談」など、さまざまなブースをご用意しています。

《日時》8月1日（土）12時～17時

《場所》エコール・いずみ東館1階

イノベーションパーク

（和泉市いぶき野5丁目1番14号）



▲ 詳細

時間限定プログラム（当日変更になる可能性があります）

- ◆13時～13時30分 発達特性ってなんだろう？
～幼児期の視点で～
- ◆14時～14時30分 学齢期から成人期まで繋がる支援
- ◆15時～15時45分 ゆるっと相談Q&A
※参加者の方からの質問をテーマに、登壇する先生方がトークします。
- ◆16時15分～16時45分 分かること・伝えることを知ろう

【問】しょうがい支援福祉会（花の会）事務局
（忠岡町社会福祉協議会内）

☎31-1666

**大阪府立南大阪高等職業技術専門校
生徒募集・見学会開催**

令和8年10月入校の生徒を募集します。

《入校日》10月14日（水）

《費用》授業料：無料（別途、教科書等の実費が必要）

入校選考料：無料

入校料：無料



▲ 詳細

参加無料 見学会 ※事前申し込みが必要

- 《日時》①7月8日（水） ②7月14日（火）
③7月24日（金） ④8月3日（月）
⑤8月20日（木） ⑥8月28日（金）
各日13時30分～（受け付け：12時45分～）

※8月20日（木）は体験実習あり

【問】大阪府立南大阪高等職業技術専門校
和泉市テクノステージ2丁目3番5号

☎53-3005

参加無料**「社会を明るくする運動」町民集会**

～7月は「社会を明るくする運動」強化月間～

「社会を明るくする運動」とは、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの立ち直りについて理解を深め、犯罪や非行のない明るい地域社会を築こうとする、法務省主唱の全国的な運動です。

町民集会では、参加費・申し込み不要の講演会を開催しますので、ぜひご参加ください。

《日時》7月25日（土）14時～

《場所》忠岡町ふれあいホール

《対象》忠岡町内在住の方

【問】福祉課

**大阪府立夕陽丘高等職業技術専門校
入校生募集**

就職に役立つ専門的な技術や知識を身につけることができる無料の公共職業訓練施設です。

一般の方も障がいのある方も一緒に就職をめざしませんか。

詳しくは右記QRコードからご確認いただくか、

以下までお気軽にお問い合わせください。



▲ 詳細

【予約・問】大阪府立夕陽丘高等職業技術専門校
大阪市天王寺区上汐4丁目4番1号
☎06-6776-9900

入場無料 令和8年度 信太山駐屯地納涼祭

会場では、ヒップホップダンスや太鼓演奏、格闘訓練展示、盆踊りなど、多彩なステージイベントを実施します。また、和泉市によるバブルショーやドローンショーのほか、納涼の館、歴史資料館展示、野外交渉店などもお楽しみいただけます。

《日時》8月3日（月）17時30分～20時30分

（開門16時30分予定）

予備日：8月4日（火）17時30分～20時30分

（開門16時30分予定）

《場所》陸上自衛隊信太山駐屯地（和泉市伯太町官有地）

※災害等の緊急事態が発生した場合は、行事を中止または内容を変更する場合があります。

※公共交通機関のご利用をお願いします。最寄り駅はJR信太山駅またはJR和泉府中駅となります。



▲ 詳細



▲ 公式X
（旧Twitter）

【問】陸上自衛隊信太山駐屯地 広報室

☎41-0090

補助等のおしらせ

■ 地域振興券の受け取りはお済みですか？

～利用期限は9月30日（水）まで～

令和8年4月1日現在、忠岡町の住民基本台帳に記録されている方を対象に地域振興券を簡易書留にて送付しています。

なお、一部のお宅については配達できず、役場へ返戻されています。

まだ受け取りがお済みでない方は、以下の本人確認書類をご持参のうえ、役場4階産業振興課までお越しください。なお、対象者と別住所の方が受け取りに来る場合は、委任状が必要です。



◀ 詳細

■ 持ち物【本人確認書類】（以下の①、②いずれか）

① 1点で確認できるもの

運転免許証・マイナンバーカード・パスポート・障がい者手帳・在留カードなど、公的機関が発行する顔写真付きの書類

② 2点必要なもの

※2点のうち1点は必ず（A）に掲げる書類の中からご持参ください。（A）に掲げる書類の中から2点ご持参いただいても構いません。

（A）資格確認書（健康保険証）・子ども医療証・介護保険証・年金手帳・生活保護受給証明書

（B）社員証・学生証・キャッシュカード・通帳・本人宛の公共料金の通知書類・本人宛の公的機関からの郵便物など

【問】産業振興課

■ 生理用品無償提供用ディスペンサー設置

令和8年4月より、ジェンダー平等および女性のウェルビーイングの向上を目的として、役場およびシビックセンター南館の一部（女性用トイレ6か所・多目的トイレ5か所）に、生理用品用ディスペンサーを設置しました。

また、文化会館の一部（女性用トイレ3か所・多目的トイレ1か所）にも同様に設置しています。

生理用品の個数には限りがありますので、予備としてトイレ内から持ち出さないでください。

その場で必要な分は、ご自由にお使いいただけます。

生理用品を利用する多くの方に広くお使いいただけるよう、ご理解・ご協力をお願いします。

【問】住民人権課



■ 「てんちゃん横断旗」を寄贈いただきました

4月28日、株式会社テレビ岸和田様より、地域の子もたちの交通安全啓発を目的として、「てんちゃん横断旗」50本を寄贈いただきました。

寄贈いただいた横断旗は、登下校時の見守り活動や交通安全指導などに活用し、子どもたちが安全に道路を横断できる環境づくりに役立ててまいります。



■ 特別支援教育就学奨励費制度

忠岡町内の小・中学校に在籍し、心身に障がいのある児童・生徒の保護者で、所得が認定基準以下の方を対象に、児童・生徒の就学に要する経費の負担を軽減するため、必要な援助を行います。

お知らせと申請書は6月下旬に全児童・生徒に学校を通じて配布しています。希望される方は、必要事項を記入のうえ、申請してください。なお、受付期間を過ぎますと期間後申請となり、一部の支給となります。

《受付期間》7月1日（水）～31日（金）

《対象》以下の①、②いずれかに該当する児童・生徒

①支援学級在籍の児童・生徒

②通常学級在籍で、学校教育法施行令第22条の3に規定する障がいの程度に該当する児童・生徒

※ただし、就学奨励費と重複して受給することはできませんのでご注意ください。

《申込》土日祝を除く9時～17時に、役場4階教育課にて申し込み

※①の場合のみQRコードからインターネット申請可能。インターネット申請は24時間受け付けています。

【問】教育課



◀ 申し込み

■ 水洗化工事をお願い

下水道が整備された地区で、水洗化の工事がまだお済みでない方は、できるだけ早く下水道の接続工事をお願いします。忠岡町には、「水洗化助成金の制度」や「水洗化融資あっせん制度」がありますので、詳しくは役場4階まちづくり課へご相談ください。

【問】まちづくり課

■ 健診・予防接種

対象となるおさまには、個別に受付時間を通知しています。通知をご確認のうえ、予診票、母子健康手帳をご持参ください。

- ◆ BCG 2日(木)
- ◆ 3歳6、7か月児健診 7日(火)
- ◆ 4か月児健診 9日(木)
- ◆ 2歳6、7か月児歯科健診 14日(火)

■ 7月28日は「日本肝炎デー」

肝炎ウイルス検診を受けましょう

肝炎は放置すると肝硬変、肝がんへと重症化する疾患です。正しい知識を身につけて、早期発見・早期治療を。

- ◆ 肝炎ウイルス検診は、一生に一度は受ける必要があります。もし肝炎ウイルスに感染していても早期に適切な治療を受けることで、深刻な病状に進行するのを防ぐことができます。
- ◆ 肝炎ウイルス検診は、1回の採血で済みます。忠岡町では40歳以上（昭和62年3月31日以前に生まれた方）で肝炎ウイルス検診を受診したことがない方は、自己負担500円で受診することができます。
- ◆ 昭和61年4月1日～昭和62年3月31日生まれの方へ肝炎ウイルス検診無料券を5月に送付しています。無料券の有効期限は令和9年3月31日までとなりますので、ぜひこの機会に受診しましょう。
- ◆ 肝炎ウイルス検診実施医療機関（町内医療機関のみ掲載）直接医療機関へご予約ください。

医療機関名	電話番号	住所
大山クリニック	32-1831	忠岡東1-40-28
おくだ医院	31-0728	忠岡東1-21-27
聖祐病院	20-6650	忠岡北1-3-7
ただおかメディカルクリニック	22-5515	忠岡東1-39-29
中川クリニック	22-1611	忠岡東2-22-15-13
真嶋医院	32-2481	忠岡東1-15-17
村田内科	46-3700	高月北2-16-34
やぎ医院	23-8864	忠岡東1-7-16
八木レディースクリニック	20-0312	忠岡東1-22-39
安明医院	33-5916	忠岡南1-14-3

■ その他、がん検診も実施しています。

詳しくは、下記QRコードまたは「広報ただおか 5月号」と同時配布した住民健診ガイドをご覧ください。



◀ 住民健診について



◀ 肝炎ウイルス検診について

■ 講座

【要予約】

WEB予約可能な教室については、チラシ（QRコードあり）または忠岡町公式ホームページでご確認ください。

ベビマクラブ ぴよぴよ 2～4か月児 【WEB・☎】

6日(月)、21日(火) 10時～11時ごろ
ベビーマッサージと育児相談

ベビマクラブ すくすく 5か月～1歳ごろ 【WEB・☎】

30日(木) 10時～11時ごろ
ベビーマッサージと育児相談

もぐもぐキッチン（初期） 【☎】

9日(木) 10時30分～11時30分
離乳食の進め方のお話と試食

もぐもぐキッチン（中期・後期） 【WEB・☎】

10日(金) 10時～12時ごろ
離乳食の進め方のお話と調理実習、試食

身長・体重測定日 【予約不要】

31日(金) 10時～11時
おさまの歯と口の健康のため、歯科衛生士による個別相談を同時実施

■ 相談 ～健康のこと・子育てのことなど～

● 臨床心理士による子育て相談 【完全予約制】

※日程・時間については相談に応じますので、保健センターにご連絡ください。

● 健康相談 【予約不要】

月～金曜日（祝日除く）9時～17時

保健所だより 和泉保健所 ☎ 41-1342

● HIV・クラミジア・梅毒検査と相談

（第2・第4水曜日 9時30分～11時）

● 骨髄バンクドナー登録申込窓口（☎・和泉保健所WEB）

右記QRコードから受け付け



● こころの健康相談（電話予約制）

▲ ドナー登録

● アニサキス食中毒にご用心！

アニサキスはサバ、サンマ、イカ、カツオなどに付く寄生虫で、半透明で白色、2～3cmの糸状です。食後数時間で腹部に激痛が起こります。

酢締め、塩漬け、しょうゆやワサビでこの寄生虫は死にません。

有効な予防方法は、新鮮なうちに内臓を除去、寄生虫がいないか目視確認、加熱（70℃以上なら瞬時、60℃なら1分）、冷凍（-20℃で24時間以上）です。

【問】和泉保健所 衛生課

☎ 41-1382

■「ただおかキッズ」英会話クラブ 部員募集

お子さまを対象にした英会話クラブです。随時見学が可能です。

《日時》毎週金曜日（5週目除く）18時～19時

《場所》文化会館

《対象》小学校低学年

《会費》月額4000円

【問】文化会館

☎33-1151



■参加無料 水上遊具で遊ぼう

プールに浮かべた大型の水上遊具で遊べるイベントを開催します。

バランスを取りながら進んだり、滑ったり、跳ねたりと、普通のプールとは違った楽しみ方ができます。お友だちやご家族と一緒に、夏の思い出づくりをしませんか？

《日時》8月18日（火）【1部】9時～10時30分

【2部】11時～12時30分

《場所》コパンスポーツセンター忠岡

《対象》忠岡町内在住の小学生（保護者同伴可能）

※小学生の個人利用の場合は、身長130cm以上または十分な泳力がある児童

※予約時に保護者による泳力確認申告が必要

《定員》各部先着30人（定員に達し次第受け付け終了）

《持ち物》水着、水泳キャップ、タオル、常時ふたのできる飲み物（プールサイド持ち込み）、ゴーグル（任意）

※遊具の持ち込み可能

（他の利用者の迷惑になるものやボールは禁止）

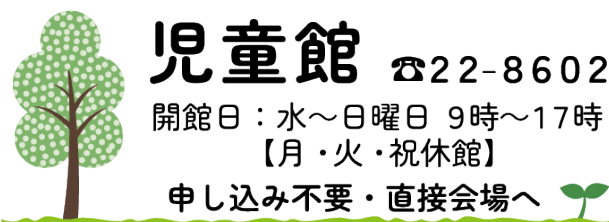
※浮き具、ビート板の無料貸出あり

《申込》7月15日（水）10時～

コパンスポーツセンター忠岡へ電話申し込み

【申込・問】コパンスポーツセンター忠岡

☎22-8622



児童館 ☎22-8602

開館日：水～日曜日 9時～17時
【月・火・祝休館】

申し込み不要・直接会場へ

■子育て親サロン

7月のテーマ

「自分の非を認めない、人のせいにする理由」

子育てについて一緒に考えてみませんか？

あなたの子育てを応援します！

サロンに参加された方向け個別相談もあります。

《日時》7月15日（水）

【サロン】9時30分～11時

【個別相談】①11時～12時15分

②12時15分～13時30分

《場所》児童館 音楽室

■のびのびサロン

絵本の読み聞かせ・紙芝居・手遊び・季節の工作などを行っています。

《日時》7月10日（金）10時～

《場所》児童館 のびのびひろば

《対象》0歳～未就学児

■おもちゃの病院 ～大切なおもちゃを修理～

壊れてしまったおもちゃを持ってきてね！

おもちゃのドクターが修理してくれます。

※電子制御のおもちゃは修理できない場合があります。

《日時》7月5日（日）9時30分～11時30分

《費用》無料

※部品代等の費用が別途必要となる場合があります。

《受付場所》児童館

■全2回 児童館 夏休み 紙ねんど教室

《日時》◆製作：7月26日（日）10時～11時30分

◆色ぬり：8月2日（日）10時～11時30分

《場所》児童館

《対象》忠岡町内在住の小学生

《定員》15人（申し込み多数の場合は抽選）

《費用》200円（当日、現金でご持参ください）

《申込》7月17日（金）までに上記QRコードから申し込み



▲申し込み

認定こども園

チューリップ保育園

☎20-0331 [問] 月～金 9時～17時

[予約]

予約日の9時～18時に電話または「れんらくー」で受け付けます。

詳しくは園へお問い合わせください。

★午前（10時～12時）の開設（午前のみ予約制）

★午後の開設は予約制ではありません。

オープンスペース（13時30分～15時）

図書館のみ開放日（14時～15時）

今月は、夏を感じるあそびをご家族やお友だちと一緒に楽しみましょう♪

講師による子育て講座では、「ハワイアンリトミック」や「親子ふれあいヨガ」を行う予定です。

15日（水）は「7月お誕生会」。

7月生まれのおともだちは是非ご参加ください。園児と一緒に祝いを楽しみましょう♪

開設日時や行事内容などの最新情報は、右記QRコードからご確認ください。



れんらくー▲



認定こども園

ピープル忠岡チャイルドスクール

☎20-0555 [問&予約] 月～金 9時～17時

※支援センターは10時～15時の間に開放しています。

10時30分～11時30分は下記プログラム行事を行っています。

※育児相談などスマイルサポーターが対応

★講座（10時スタート）※9時50分までにお越しください。

親子ダンス	9日（木）
ヨガ教室	14日（火）
ピラティス教室	22日（水）

★製作 ※汚れても良い服装でお越しください。

七夕、ひまわり、足形アート、大きな紙に絵を描こう

★あそび

水あそび（こおり、しゃぼん玉、水ふうせん、スーパーボールなど）

★赤ちゃんルーム（歩行完了までのお子さま）

茶話会、足形アート

★身体測定

★7月お誕生会

※お誕生月でないお友だちもご参加いただけます。

土曜日は、月に2回10時～12時の間、オープンルームを開設しています。

インターネットから予定表を確認希望の方は、右記QRコードからご確認ください。

その他、ご不明な点はお問い合わせください。



れんらくー▲

地域子育て支援センター ひだまり

☎32-6479 [問] 月～金 9時～17時（祝日休み）

[予約] 電話または来所

※初回利用前に事前登録が必要です（当日でも可）

◆一時預かり保育（9時～17時）

…10日前までの予約・書類提出・面談が必要です

◆こども誰でも通園（9時30分～11時30分・13時30分～15時30分）

…こども課で認定申請が必要です

◆月～金の14時～15時30分はオープンルームとして開設しています。

※天候や諸事情により、内容の変更や

中止になる場合もありますので、あらかじめご了承ください。

★日替わりプログラム（10時～11時30分）

オープンルーム	[0歳～]
2日（木）・6日（月）・7日（火）・8日（水）・13日（月）・16日（木）・22日（水）・24日（金）・30日（木）・31日（金）	

らんらんルーム	[0歳～]
---------	-------

- 七夕飾り製作…1日（水）
- 室内水遊び…9日（木）・23日（木）
- 運動遊び…17日（金）・29日（水）
- 水遊びおもちゃ製作…21日（火）

ほのぼのルーム（臨床心理士来所）	[0歳～]
------------------	-------

10日（金）

赤ちゃんルーム	[～1歳2か月]
---------	----------

15日（水）・27日（月）

子育て講座

- 栄養士講座 [0歳～] …3日（金）
- 親子ヨガ [0歳6か月～] …14日（火）
- 救急救命士講座 [0歳～] …28日（火）

子ども食堂

都合により各食堂が「中止」や「テイクアウト」となる場合があります。

いずれの子ども食堂も18歳以下は無料です。

● にこにこ子ども食堂

《日時》7月15日(水) 17時～

《場所》喫茶サンルーム
(シビックセンター南館)

《定員》50人(完全予約制)



▲ 予約

【問】忠岡町ボランティアセンター

☎31-0892

● (福)のぼり藤 「スター・フラワー」

《日時》7月18日(土) 17時30分～

《場所》高月南3丁目8番37号

《定員》先着30人

【問】リハこどもデイ フクシア

☎20-0830

● 子ども食堂 「WAWAWA」

《日時》7月22日(水)

①17時～ ②17時45分～ ③18時30分～

《場所》文化会館(忠岡南1丁目18番17号)

《定員》50人(完全予約制・飲食のみ)



▲ 予約

【問・予約】右記QRコードから

◆ **予約不要** 毎年恒例のWAWAWA縁日開催!

《日時》7月29日(水) 15時～18時

《場所》文化会館(忠岡南1丁目18番17号)

● 小川さん家の陽気な子ども食堂

《日時》7月21日(火) 17時～

《場所》忠岡中3丁目3番19号

《定員》先着200人

【問】小川

☎080-3177-6804

■ わくわく健康体操 ※事前申し込み必要

《日時》7月23日(木) 13時30分～

《場所》忠岡町総合福祉センター3階 大ホール

【問】忠岡町社会福祉協議会

☎31-1666

■ 忠岡町総合福祉センター 東忠岡老人いこいの家 行事予定

※教室に空きがあれば随時受け付けします。

詳しくは窓口までお問い合わせください。

※日程は変更する場合があります。

※対象は忠岡町内在住の60歳以上の方です。

● 忠岡町総合福祉センター ☎22-0350

①バンパー大会 7月21日(火) 13時30分～

※申し込み受け付けは7月10日(金)～17日(金)

②映画会 7月27日(月) 13時30分～

※先着20人

教室紹介

①太極拳	毎週木曜日(月4回)	10時30分～
②脳活体操	第1・3月曜日	11時～
③ヨガ(A)	第1・3月曜日	10時30分～
④ヨガ(B)	第2・4月曜日	10時30分～

会費：①…月額1200円 ②…無料 ③～④…月額600円

クラブ紹介

囲碁将棋クラブ	毎週月・水曜日	13時30分～
おかめひよっとこクラブ	毎週火曜日	13時30分～
卓球クラブ	第1・2・4火曜日	14時～
新舞踊クラブ	毎週水曜日	13時30分～
ニコニコうた体操クラブ	毎週木曜日	13時30分～
ハワイアンフラクラブ	毎週金曜日	10時30分～
民謡踊りクラブ	毎週金曜日	13時30分～

● 東忠岡老人いこいの家 ☎22-1567

教室紹介

①ヨガ(A)	第1・3木曜日	10時30分～
②ヨガ(B)	第2・4木曜日	10時30分～

会費：①～②…月額600円

カラオケクラブ 13時～16時

毎週月曜日 … ゆかいな仲間	毎週火曜日 … すみれ
毎週水曜日 … 唄う友の会	毎週木曜日 … 桔梗
毎週金曜日 … ひまわり	

■ チャムール忠岡（オレンジカフェ）

チャムール忠岡とは...

お茶やお菓子を楽しみながら、参加者同士で気軽に交流できるカフェです。おひとりでもお気軽にお越しください。当日は専門職の方も参加します。本人や家族の悩み事（最近、物忘れが増えた…など）の相談も可能です。

《日時》7月17日（金）14時～15時20分

《場所》サービス付き高齢者向け住宅 リーブル忠岡
（忠岡東1丁目17番8号）

《参加費》100円（茶菓子代）



※開催を中止または開催場所を変更する場合があります。
開催状況はQRコードからご確認ください。

【問】福祉課

認知症ミニクイズ

認知症の中でも代表的なアルツハイマー型、その名称の由来は？

- ①精神科医の名前
- ②脳内伝達物質の名前
- ③患者が初めて発見された街の名前



気になる答えは、7月のチャムール忠岡で！

※開催日以降、忠岡町公式ホームページでも公開

あったかコラム

うなぎを食べて夏バテ予防！

夏の暑さが本格化するこの時期、体調を崩さないためには早めの「夏バテ対策」が大切です。

そこでおすすめしたいのが、「土用の丑の日」にも親しまれてきた「うなぎ」です。

うなぎにはビタミンやたんぱく質が豊富に含まれており、疲れがたまりやすい季節の体をしっかり支えてくれます。食欲があまりない日でも、香ばしい香りとおふくらとした身が自然と元気を引き出してくれるのも魅力です。

暑さに負けない体づくりのために、そして健やかに夏を過ごすために、日々の食卓にうなぎ料理を少し取り入れてみませんか。

暑さが一層厳しくなる時期ですが、うなぎを食べて乗り切りましょう！



【問】福祉課

■ 参加無料 障がい者・障がい児 夏休みプール教室

障がいのある方を対象に、ゆったり楽しめるプール教室を開催します。コパンスポーツセンター忠岡のプールを貸し切って開催しますので、周囲を気にせず、自分のペースで水に親しめます。初めての方も、プールが少し苦手な方も大歓迎です。

ご家族の方も一緒にプールに入ることができ、専門スタッフが見守りながらサポートしますので、安心してご参加いただけます。夏の思い出づくりに、ぜひご参加ください。

《日時》7月28日（火）、8月4日（火）15時～17時

《場所》コパンスポーツセンター忠岡

《対象》忠岡町内在住の障がい者・障がい児とその家族
※付き添い等のお願いをする場合があります。

《定員》各日先着10人（付き添いの方を含まない）

《申込》7月1日（水）から忠岡町社会福祉協議会の窓口で申込書に記載または電話で申し込み

【申込・問】忠岡町社会福祉協議会
☎31-1666

■ 参加無料 音のリラクゼーション教室

音楽を通じてリラックスしながら交流を楽しむ、毎月第3火曜日に開催を予定している申し込み不要の教室です。

歌ったり、楽器に触れたり、リズムに合わせて体を動かしたりと、無理なく参加できる内容となっています。専門の音楽療法士がサポートしますので、初めての方も安心してご参加いただけます。

《日時》7月21日（火）16時～

《場所》忠岡町総合福祉センター3階 大ホール

《対象》忠岡町内在住の障がい者・障がい児

【問】忠岡町社会福祉協議会
☎31-1666

■ 参加無料 ゲームで健康づくり! eスポーツ体験会

近年注目を集めるeスポーツ。「eスポーツって何だろう」、「難しそう」と思われる方も気軽に参加できる、ボウリング等のスポーツ・レースゲームの体験会を実施します。

《日時》7月31日（金）、8月21日（金）
14時～16時30分

《場所》忠岡町総合福祉センター 大ホール・大会議室

《対象》忠岡町内在住の60歳以上の方

《定員》各日先着15人

《申込》忠岡町社会福祉協議会の窓口で申込書に記載

◆ゲームを教えてくれる忠岡町内在住の小学生を募集します。詳しくは以下までお問い合わせください。

【問】忠岡町社会福祉協議会
☎31-1666

毎月の無料相談・2市1町広域連携企画

毎月の無料相談	日時	備考	問い合わせ先
【法律相談】〔★要予約〕	7月22日(水) 13時30分～ ※1人につき30分間(受付順)	■21日(火) 9時～17時に電話予約 忠岡町内在住の方のみ対象、先着6人 役場3階 ※同内容の相談は1回限り	総務課
【行政相談】〔★要予約〕	7月22日(水) 13時30分～	■17日(金) までに電話予約 行政相談委員との相談・役場3階	秘書人事課
【人権相談】 ※①のみ〔★要予約〕	①7月21日(火) 13時30分～15時30分 ②毎週月～金曜日 9時～17時	①17日(金) までに電話予約 役場1階 福祉課横相談室 ②予約不要	①人権擁護委員 ②住民人権課
【生活困窮者相談】	毎週月曜日 10時～12時	■電話予約優先(1日2件まで)	福祉課
【労働相談】	7月16日(木) 13時30分～15時30分	■予約不要 役場1階 福祉課横相談室	産業振興課
【就労相談】 地域就労支援	毎週月～金曜日 9時～17時	■予約不要/役場4階 産業振興課	産業振興課
【消費生活相談】〔予約優先〕	毎週火・金曜日 13時～16時 (受け付け:15時30分まで)	■役場4階 産業振興課で予約または電話予約 役場3階 ミーティングルーム	産業振興課
【進路相談】(奨学金相談)	①毎週月～金曜日 9時～17時 ②毎週土～日曜日 9時～17時		①学校教育課 ②児童館事務所 ☎22-8602
【女性の悩み電話相談】	7月15日(水) 13時30分～15時30分	文化会館相談専用ダイヤル ☎33-2323	文化会館
【家庭児童相談】	毎週月～金曜日 9時～17時	■予約不要 役場1階 こども課内こどもスマイルセンター	こども課
【老人介護支援センター】 24時間対応の相談・助言	24時間対応	ピープル老人介護支援センターただおか (特別養護老人ホームピープルハウス忠岡内)	☎46-7200
【泉北地区(忠岡) 更生保護サポートセンター】	毎月第2・第4木曜日 13時～16時	忠岡町総合福祉センター3階 小会議室	専用ダイヤル ☎54-8700

2市1町広域連携企画

泉大津市・高石市・忠岡町の気になる情報をお届けします！

泉大津市



コメEXPO in 泉大津 2026

～全国の「おいしいお米」と
「食の未来」が泉大津に集結～

泉大津市では、生産者と消費者を米でつなぐ「コメEXPO in 泉大津 2026」を開催します。

米の魅力などを楽しみながら学べる体験型イベントです。

《日時》7月26日(日) 10時～16時

《場所》テクスピア大阪

(泉大津市旭町22-45)

※当日、テクスピア大阪の駐車場は利用できません。

【問】泉大津市 成長戦略課
☎0725-33-1131

高石市



高石市制施行60周年記念 大イベント祭りinカモンたかいし

高石市制施行60周年を記念して、年間を通してさまざまなイベントをご用意！
市内外問わず、皆さまと一緒に盛り上げましょう！

各種イベント内容は、QRコードからご確認ください。

《日時》7月中旬～令和9年3月末

《場所》カモンたかいし

(高石市西取石6丁目5番6号)

《申込》カモンたかいし窓口または電話で受け付け

【問】カモンたかいし
☎072-263-2622



▲詳細

忠岡町



児童館で遊びませんか

児童館では「のびのびひろば」で遊んだり、図書室で本を読むことができます。
お近くにお越しの際は、ぜひ児童館へ遊びに来てください。児童館の詳細は、QRコードからご確認ください。

《開館日時》水～日曜日 9時～17時

※月・火曜日および祝日(火曜日が祝日の場合は翌水曜日も休館)、年末年始は休館

《場所》シビックセンター南館
(忠岡東1丁目34番1号)

《対象》小学生以下の児童・幼児

※就学前の幼児は保護者の付き添いが必要

《利用料》無料

【問】児童館
☎0725-22-8602



▲詳細

消費生活相談窓口

～初回500円のサプリに隠されていた取引条件～

《事例》

スマートフォンで「通常9800円のダイエットサプリが定期縛り無しの初回500円！」という広告を見た。申し込み画面へ進み、最終画面も確認して注文した。届いた商品と一緒に次回配送予定票が入っており、驚いて解約を伝えると9800円の解約料を請求された。

《アドバイス》

インターネット通販では、最終画面に契約内容や解約条件などを表示することが義務づけられています。

しかし、最終画面には小さな文字で、「定期コースについて」や「利用規約」の表示しかなく、その部分をタップしなければ定期購入であることや解約条件がわからない悪質なケースもあります。

嘘の広告や最終画面表示など、大切な取引条件は奥深く隠されています。

契約は十分確認をして慎重に行うことを心がけ、最終画面は保存しておきましょう。

「おかしいな」と思ったときは、迅速に消費生活相談窓口へ相談してください。

《相談日時》毎週火・金曜日 13時～16時

※上記以外は受付のみ・受付は15時30分まで

《相談場所》役場3階 ミーティングルーム

【問】産業振興課（相談無料・秘密厳守）

泉州地域若者サポートステーション

「泉州地域若者サポートステーション（サポステ）」は、働きたい15歳～49歳の方を対象とした、厚生労働省委託の支援機関です。

「外へ出ることから始めたい」「緊張しないで話せるようになりたい」など、一人ひとりのペースに合わせた就労準備と、就職後の職場定着までを支援します。

パソコンセミナー等就職支援プログラムも毎月実施しています。電話にてお問い合わせ・ご予約ください。

《利用時間》月～土曜日の10時～17時

（祝日・年末年始を除く）

《場所》泉佐野市立北部市民交流センター本館2階

（泉佐野市下瓦屋222-1）



【問】泉州地域若者サポートステーション

☎072-464-0002

▶ 詳細



サマージャンボ宝くじ発売！

サマージャンボ宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。当せん金は1等・前後賞合わせて7億円！インターネットでも宝くじが買えます。

《発売期間》7月31日（金）まで

詳細、インターネット購入 ▶



【問】公益財団法人 大阪府市町村振興協会

☎06-6941-7441



広告

いつでも事前相談可能

日延
無料

写真の花祭壇は14万円プランのものです。

家族葬
25
万円
275,000円(税込)

花いっぱい家族葬
フローラルホール岸和田

まずはお問い合わせ下さい。 会員制度なし 互助制度なし

☎0120-0983-68 (24時間対応)

介護保険サービス及び障害福祉サービスのご利用の事なら何でもきららケア忠岡へご相談くださいませ。

訪問介護職員【ヘルパー】募集中

当事業所ホームページ：www.society.co.jp

きららケア忠岡【担当：朝野 舜】

〒595-0804

大阪府泉北郡忠岡町馬瀬3-12-15

☎0725-33-2775

☎0725-54-9797

Email: info@society.co.jp





7月の休館日

毎週月、火曜日/月末整理日：31日(金)

新着図書案内

今月のおすすめ



『有名人の愛読書、読んでみました。』

ブルボン小林 / 著
こぼやし

ひとがどんな本を読んでいるかって、気になりませんか？本書は、芸能人や著名人の愛読書を調べ、実際に読んでみた感想を短くまとめて教えてください。

次に読む本の読書案内としても。



『ネコは天気をあてられる？』

かんちく たかこ / 文、高橋 和枝 / 絵
たかほし かずえ

「ネコが顔を洗うと雨」と言われています。ふしぎに思った女の子は、おうちのネコの観察をはじめました。実際にあったコンクールの応募作を元にした、好奇心・探求心を大切に、かわいらしい絵本です。

※新着図書はほかにもあります。図書館ホームページをご覧ください。

お知らせ

7月の特集

課題図書/自由研究・工作/怖い本/芥川賞・直木賞/七夕・星のえほん

7月のおはなし会(15時から約10分)

4日(土)・11日(土)・18日(土)・25日(土)

夏休み企画！星空スライムをつくろう！

科学実験で、夜でも光るスライムをつくろう！実験のあとは、自由に本を読んだり、夏休みの宿題の相談もできます。

《日時》7月31日(金)【第1部】9時30分～11時
【第2部】11時～12時30分

《場所》忠岡町図書館
《対象》【第1部】忠岡町内在住の5歳～小学3年生(保護者同伴)
【第2部】忠岡町内在住の小学4～6年生

《定員》各部先着12人
《費用》500円(材料費)
《持ち物》図書館かしだしカード・持ち帰り用袋・筆記用具・飲料水・ハンカチ

《申込》7月4日(土)～18日(土)に保護者が参加費持参のうえ、図書館へ

文化会館

開館日：水～土曜日 9時～21時
日曜日 10時～18時
※月・火・祝は休館日
☎33-1151



～夏休み企画～

アイシングクッキーデコレーション体験

色んな形のクッキーをアイシングで可愛くデコレーションしよう！

《日時》8月6日(木)【第1部】13時～14時30分
【第2部】15時～16時30分

《場所》文化会館 料理室
《対象》【第1部】忠岡町内在住の小学1～3年生
【第2部】忠岡町内在住の小学4～6年生

《定員》各部先着10人
《費用》800円
《持ち物》エプロン・タオル・飲料
《申込》7月4日(土)～18日(土)に保護者が参加費持参のうえ、文化会館事務所へ

夏のワイワイ！ミニうどんかい

～あつまれ！ゴールデンエイジ～

ひっばって！走って！笑って！みんなで楽しめる運動あそびがもりだくさん！みんなで元気いっぱいあそぼう！

《日時》8月29日(土)10時30分～11時45分

《場所》文化会館 軽運動室
《対象》忠岡町内在住の小学1～3年生
《定員》先着16人
《費用》500円
《持ち物》上靴・タオル・飲料水・必要な場合は着替え
《申込》7月4日(土)～25日(土)に保護者が参加費持参のうえ、文化会館事務所へ

親子でチャレンジ！リズムたいそう&サーキットあそび

～親子でいっしょにワクワク体験～

親子でふれあいながら、歌あそびやリズム体操で体を動かします。新聞紙あそびやサーキットなど、わくわくする活動も取り入れた60分です。

《日時》8月30日(日)10時30分～11時30分
《場所》文化会館 軽運動室
《対象》忠岡町内在住の1歳半～就学前のお子さまとその保護者
《定員》先着15組
《費用》500円
《持ち物》上靴・タオル・飲料水・必要な場合は着替え
《申込》7月4日(土)～25日(土)に保護者が参加費持参のうえ、文化会館事務所へ

商工会だより



【問】忠岡町商工会 ☎33-3208
いずれのセミナーも各QRコードから申し込みができます。

●1日でわかる起業セミナー～AIで変わるこれからの起業～

起業に必要な基礎知識やAIツールを活用した事業計画の立て方、効率的にビジネスを立ち上げられる方法を分かりやすく解説します。

《日時》7月26日(日) 13～17時

《場所》忠岡町商工会2階 会議室
(ZoomによるWEB参加も可能)

《講師》◆中小企業診断士/MBA(経営学修士)/応用情報技術者
長谷部 愛 氏

◆株式会社日本政策金融公庫 堺支店
国民生活事業 担当者

《対象》起業を検討されている方、起業後5年以内の方

《定員》先着10人



▲申し込み



※セミナー受講後に商工会で3回以上の個別重点相談を受けた場合、各種支援策に活用できる「特定創業支援等事業を受けたことの証明書」を役場4階産業振興課で発行できます(費用はかかりません)。

●4コマ漫画で考える！ 自社の強み・選ばれる理由の言語化セミナー

4コマ漫画を使い、自社の価値や顧客に選ばれる理由を整理する実践セミナー。価格説明や提案、集客にも活かせる「伝わる伝え方」を学びます。

《日時》7月30日(木) 13時30分～16時30分

《場所》忠岡町商工会2階 会議室

《講師》株式会社アイ・トライブ取締役
UIデザイナー 尼寺 慶子 氏

《定員》先着10人



▲申し込み

●会社の事務手続きをまるっと学べる♪はじめての事務職講座

給与明細作成や社会保険、仕事でのケガ、産休・育休手続きなど、実務ですぐに役立つ基本をやさしく学べます。

《日時》8月5日(水)・6日(木)(全2日間)

各日 13時30分～16時30分

《場所》忠岡町商工会2階 会議室

《講師》金澤社会保険労務士事務所

特定社会保険労務士 金澤 里美 氏

《定員》先着20人

《受講料》2000円(テキスト代含む)

※忠岡町内在住・在勤の方、忠岡町商工会会員事業所の役職員は1000円

《申込》上記QRコードから申し込みのうえ、7月28日(火)17時までに受講料を忠岡町商工会までお支払いください。



▲申し込み

■地産地消料理教室

～泉州食材で作る！カフェ風ウェルネスランチ～

泉州産の水ナスなど、地元の旬食材を使って、彩り豊かなウェルネスメニュー(高たんぱく・鉄分、食物繊維豊富)を3～4品作ります。

カラダにも心にもやさしいレシピを、カフェ店主が楽しく丁寧にレクチャー。料理初心者の方も大歓迎です！

《日時》8月20日(木) 10時～13時

《場所》文化会館3階 料理室

《講師》鹿子 華子 氏

《対象》忠岡町内在住・在勤および文化会館クラブ生

《定員》先着16人

《費用》1000円(材料費込み)

《申込》7月2日(木)～31日(金)に参加費持参のうえ、文化会館事務所へ

《主催》忠岡町商工会

《協力》産業振興課/文化会館

【問】忠岡町商工会

☎33-3208



「直営免税店KIX DUTY FREE事前注文サイト」 ～事前予約で出発までの時間をより快適に！～

関西国際空港第1ターミナルビルの直営免税店の商品を、出発前でもオンラインで注文できるサイトがあるのをご存知ですか？

出発前日の17時までに本サービスをご利用いただくと(一部商品は出発3時間前まで注文可能)、搭乗前のお忙しい時間でも店内で商品を探し回ることなく、豊富なラインナップの中から欲しい商品をスムーズにご購入いただけます。

出国審査後すぐの「KIX DUTY FREE」入口付近に予約専用受取カウンターを設置しているため、受取場所を探し回ることもなく、スムーズに商品を受け取ることができます！

さらに、当サイトで会員登録いただくと、会員限定の割引キャンペーンやプレゼント情報など、嬉しい特典がたくさん！

関西国際空港第1ターミナルビルから国際線でご出発の際は、ぜひご利用ください！

※第2ターミナルビルからご出発の方は本サービスをご利用いただけませんので、ご了承ください。



詳細▶



©Kansai Airports SORAYAN

■ ご存知ですか？国民年金基金 【保険課】

国民年金基金は、自営業者やフリーランスなど、国民年金の第1号被保険者の方々が安心して老後を過ごせるように、老齢基礎年金（国民年金）にゆとりをプラスする公的な年金制度です。

60歳以上65歳未満の方や、国民年金に任意加入している海外居住中の方も加入できます。

【問】全国国民年金基金 近畿支部
☎0120-65-4192

■ 令和9年版「忠岡町暮らしの便利帳」に広告を掲載しませんか

忠岡町では、官民協働事業として住民向けの冊子「忠岡町暮らしの便利帳」を3年に1度発行しており、今回は令和9年1月ごろに令和9年版を発行する予定です。

この冊子は、行政情報の他、医療機関ガイドや事業所の広告などを掲載し、忠岡町内の全世帯へ配布するとともに、転入者の方へもお渡ししています。

令和9年版「忠岡町暮らしの便利帳」発行に当たっては、必要な経費を広告収入で賄うため、忠岡町内の事業所や団体などから広く広告を募集します。

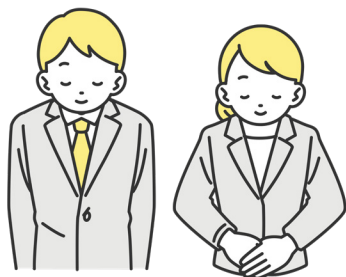
8月から、共同発行事業者である株式会社サイネックスが広告の募集活動として訪問等を行いますので、皆さまのご理解とご協力をお願いします。

なお、令和6年版は下記QRコードからご覧いただけます。



【申込・問】株式会社サイネックス
☎06-6766-3350

▲ 令和6年版 忠岡町暮らしの便利帳



■ 農業だより 【産業振興課】

令和8年4月16日（木）定例農業委員会を開催
《報告第1号》令和8年度農業委員会委員改選に関する中間報告について



■ 全国交通安全運動 スプリングフェス

4月11日、カナートモール和泉府中で「全国交通安全運動 スプリングフェス」が開催され、大盛況の中、ただお課長も交通安全啓発活動を行いました。



■ 住民基本台帳閲覧状況 【住民人権課】

「住民基本台帳法第11条第3項および第11条の2第12項」、「住民基本台帳の一部の写しの閲覧並びに住民票の写し等及び除票の写し等の交付に関する省令第3条」の規定に基づき、令和7年度の閲覧状況を公表します。

令和7年4月1日～令和8年3月31日の住民基本台帳の閲覧は8件です。



▶ 詳細

【問】住民人権課

■ 憲法週間 街頭啓発 【住民人権課】

4月28日、忠岡町人権協会（忠岡町企業人権問題推進員連絡会）および忠岡町人権擁護委員会による街頭啓発が忠岡駅前で行われました。



「広報ただおか」 広告募集！

「広報ただおか」は令和7年5月号よりフルカラーにリニューアルしました！

より親しみやすくなった「広報ただおか」は毎月8000部発行しています。

そんな「広報ただおか」に広告を掲載しませんか？



詳細は左記QRコードからご確認ください。

【問】経営戦略課



エコレポ Vol.19

～忠岡町環境・衛生通信～



▲エコレポデータ版

明日からできる
エコな取り組み①



こんにちは、ただお課長です！

今回は、明日からできるエコな取り組みとして「打ち水」をご紹介します。

地球温暖化やヒートアイランド現象が問題となっている昨今、日本で古くから行われてきた「打ち水」が、改めて注目を集めています。家の前をほうきで掃いたら、最後に水を撒く。

お清めやおもてなしの意味を持つとともに、涼やかさを得るといこの風習は、江戸時代には日常的に行われていたようです。

毎日の暮らしに「打ち水」を取り入れて、夏を快適に過ごしましょう。



「打ち水」のポイントって？

打ち水が暑さ対策に有効な理由は「気化熱」にあります。地面に水を撒くと、水が蒸発するときに地面の熱を奪い、温度が下がって涼しく感じます。

日中の打ち水では、気温が下がらなくても体感温度は約1.5℃下がるとされています。

ポイント①：時間帯は朝や夕方に

昼は、日差しが強く撒いた水がすぐに蒸発してしまうため、朝や夕方の日差しが弱い時間帯に水を撒くことで、水を地面に長時間保たせることができ、涼しさを持続させることにつながります。

ポイント②：日なたよりも日陰に撒く

打ち水の効果を長持ちさせるには、水がすぐに蒸発しない地面に撒くことがポイントです。そのためには、日なたよりも日陰に水を撒きましょう。日陰がない場合は、すだれ等で日陰を作ってから打ち水をすると効果が高まります。

ポイント③：水は再利用が基本

打ち水をする際には、できる限り二次利用水を使用しましょう。風呂の残り水、子ども用プールの残り水、雨水、米の研ぎ汁などでも◎。洗剤や汚濁成分を多く含む水は、スリッパなどの危険があるので控えましょう。



省エネ製品の買い替え補助

忠岡町では、10年以上前に製造されたエアコンから新しい省エネ性能の高いエアコンへの買い替えに対して補助制度を設けています。

申請
期間

令和8年9月30日（水）まで

先着順 予算がなくなり次第終了

※補助には各種要件があります。

※省エネ製品の購入に当たっては、事前に忠岡町公式ホームページで補助制度の詳細をご確認いただくか、生活環境課までお問い合わせください。



▲補助制度の詳細



涼み処の開放

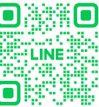
熱中症予防のため、一時的に暑さをしのぐ場所として、冷房の効いた施設でどなたでも涼みながら休める「涼み処」を設置しています。お気軽にお立ち寄りください。場所等の詳細については、右記QRコードからご確認ください。

詳細▶





ホームページ



LINE



Instagram

忠岡町の人口 (令和8年4月末現在)
 合計 15,980人
 男 7,739人
 女 8,241人
 世帯 7,944世帯

忠岡町にお住まいのお子さま（小学校入学前）の
 元気な写真を大募集！
 写真投稿はこちら↓



あっまれ!



どう？似合ってる？
 PN. ぼんちゃん



お外でご飯♪
 PN. Mさん

元気な
 たたがおかっ子♡

今月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1 一般ごみ (B)	2 缶・ビン (東)	3 一般ごみ (A) ペットボトル (西)	4 一般ごみ (B)
5 【集団回収】 高月北・ 青空・南区	6 缶・ビン (西) プラ (東)	7 一般ごみ (A) プラ (西) ペットボトル (東)	8 一般ごみ (B)	9 缶・ビン (東)	10 一般ごみ (A)	11 【集団回収】 北区 一般ごみ (B)
12 【集団回収】 高月南	13 缶・ビン (西) プラ (東)	14 一般ごみ (A) プラ (西)	15 一般ごみ (B)	16 缶・ビン (東)	17 一般ごみ (A) ペットボトル (西)	18 【集団回収】 西区・北出 一般ごみ (B)
19 【集団回収】 馬瀬	20 缶・ビン (西) プラ (東)	21 一般ごみ (A) プラ (西) ペットボトル (東)	22 一般ごみ (B)	23 缶・ビン (東)	24 一般ごみ (A)	25 【集団回収】 東区 一般ごみ (B)
26 【集団回収】 若竹・中央	27 缶・ビン (西) プラ (東)	28 一般ごみ (A) プラ (西)	29 一般ごみ (B)	30 缶・ビン (東)	31 一般ごみ (A)	

【ごみ収集日の見方】

一般ごみ (A) ...馬瀬、北出、高月南・北、忠岡東の一部
 一般ごみ (B) ...新浜、忠岡南・中・北・東
 ペットボトル...ペットボトル回収 プラ...その他プラ回収
 (西) ...南海線西側 (東) ...南海線東側

【粗大ごみの処分】(時間内のみの受付)

受付時間：月～金 9時～17時
 (土日祝、年末年始は休み)
 収集申し込み...粗大ごみ申込センター
 ☎072-493-4600
 FAX: 072-493-4601
 (聴覚障がいの方のみ)
 直接持ち込み...忠岡クリーンセンター
 ☎072-423-2663
 受付および搬入時間
 月～金 9時30分～16時
 土 9時30分～12時
 (日祝、年末年始は休み)

ごみ収集の前日にプッシュ通知でお知らせ！LINE登録は右上QRコードから！

令和8年5月号から、「広報ただおか」は町が委託する事業者「アスター株式会社」が各家庭の郵便受け等にお届けしています。
 広報が届かない・受け取りを中止したい等、配布に関してのご要望等は、kouhou-tadaoka@aster-kumatori.jpまでメールにてご連絡ください。詳細は右記QRコードからご確認ください。



令和8年7月号 No.717
 大阪府泉北郡忠岡町東1丁目34番1号 ☎0725-22-1122
 忠岡町町長公室 経営戦略課 tadaokakeije@town-tadaoka.jp

広報ただおか
 《編集・発行》

