



T

広報ただおか

Tadaoka

2  
Feb.  
2026



今月の特集  
忠岡町二十歳のつどい、令和6年度 決算報告

※3月2日（月）から、役場の開庁時間が「9時から17時まで」に変更となります。

表紙写真：令和8年「忠岡町二十歳のつどい」での皆さん



## 二十歳のつどいの日を迎えて (要約)

### 代表謝辞

みやもと たいち  
**宮本 大地 さん**



...楽しいこと、辛いこと、さまざまなことがありました。そのすべての瞬間に支えてくださった方々の存在がありました。この場をお借りして感謝申し上げるとともに町の未来を支える原動力となるよう精一杯努力していきます。

### 代表

はらだ げんしん  
**原田 元心 さん**



...大人として責任感を持って行動することはもちろん大切ですが、時には深く考えすぎず、挑戦したいと思うことに勇気を持って踏み出すことも必要だと思います。その中で支えてくださる方々への感謝を忘れず、進んでいきます。

### 代表

にしはら かおり  
**西原 花織 さん**



...これから、数えきれないほどの挑戦に出会います。「チャンスは掴め」という言葉を胸に、時には迷いや困難に直面することもあるでしょう。それでも恐れずに一步を踏み出し、互いに励まし合いながら、自分たちの道を切り拓いていきます。



# 令和6年度 決算報告

## 1. 一般会計 教育や福祉、公共施設の整備、役場の運営など、町民の皆さんにとって身近なものに使われる会計です。



78億763万円



76億359万円

歳入総額  
78億763万円

歳出総額  
76億359万円

翌年度繰越財源  
3014万円

= 実質収支額  
1億7390万円

### 歳入の主な増減理由

(対前年度 - 9億5117万円)

#### ◆町税の減少

定額減税に伴う個人住民税の減などにより、-2967万円

#### ◆地方交付税の増加

普通交付税の増などにより、+1億983万円

#### ◆町債の減少

シビックセンター等ESCO事業債や町民運動場防災倉庫等整備事業債などの減により、-6億9814万円

### 歳出の主な増減理由

(対前年度 - 10億4745万円)

#### ◆総務費の減少

シビックセンター等ESCO事業などの減により、-7億9264万円

#### ◆教育費の減少

町民運動場改修工事や東忠岡認定こども園整備工事などの減により、-1億9615万円

#### ◆公債費の減少

町民いこいの広場整備事業債などの償還完了に伴う減により、-8212万円

【問】経営戦略課

## 2. 特別会計 特定の事業を行うにあたり、一般会計とは区別して経理する必要がある場合に設置する会計です。

	歳入総額（A）	歳出総額（B）	実質収支（A-B）
国民健康保険事業勘定特別会計	17億4439万円	17億4278万円	161万円
後期高齢者医療特別会計	5億7823万円	5億7051万円	772万円
介護保険特別会計	17億4833万円	17億2695万円	2138万円

【問】国民健康保険事業勘定特別会計／後期高齢者医療特別会計：保険課  
介護保険特別会計：福祉課

## 3. 公営企業会計 独立採算の原則により、特定の事業を経理する会計です。忠岡町では下水道事業が該当します。

収益的収支		資本的収支	
収入	7億7330万円	収入	4億7890万円
支出	6億9786万円	支出	9億543万円

#### ◆収益的収支…通常の経営活動に伴う収支

下水道使用料や一般会計からの繰入金などの収入と、施設の維持管理費用や人件費、借入金の支払利息などの支出

※金額は万円単位（原則四捨五入）で表示しておりますが、端数調整を行っている場合があります。

#### ◆資本的収支…施設や設備の新設・更新に伴う収支

国庫補助金や一般会計からの出資金、企業債などの収入と下水道管の敷設工事やポンプ場の電気設備工事等、また企業債の元金償還などの支出

【問】土木課

財政状況についてわかりやすく「見える化」を図り、忠岡町公式ホームページにおいて公表しています。

【問】経営戦略課



## ■ コンビニでの各種証明書 発行停止期間

システムメンテナンスのため、以下の期間はマイナンバーカードを利用したコンビニエンスストアでの住民票の写しおよび印鑑登録証明書の取得ができません。  
なお、役場開庁時間内は住民人権課窓口で通常どおり各種証明書の発行が可能です。

《停止期間》

2月27日（金）23時～3月3日（火）6時30分

【問】住民人権課

## ■ 雨天決行 泉州カキフェス in 地蔵浜

忠岡・春木・鰐巾着網漁業協同組合の3組合合同で、カキフェスを開催します。牡蠣汁のふるまい（無料・各日先着100人）、牡蠣の詰め放題、牡蠣を使ったラーメン・チヂミ・佃煮の販売など、「泉州」でとれた牡蠣に関係するさまざまな企画が目白押しです。ぜひお立ち寄りください。

《日時》2月14日（土）、15日（日）各日9時～15時

《場所》地蔵浜みなとマルシェ セリ場  
(岸和田市地蔵浜町7番1号)

【問】忠岡漁業協同組合  
☎32-0459

## ■ 2月は「生活排水対策推進月間」

川などの水の汚れの原因の約7割がトイレや台所、お風呂、洗濯など日常生活から出る「生活排水」です。この生活排水の影響は、河川流量が減少する冬季に大きくなります。大阪府では2月を「生活排水対策推進月間」とし、ご家庭からの生活排水ができるだけ汚さずに流すための工夫を呼びかけています。

- ◆ 食器や鍋の汚れは、紙で拭き取ったりヘラでかき取ったりしてから洗いましょう！
- ◆ 味噌汁、スープ、飲み物などは必要な分だけつくり、残り物を排水口に流さないようにしましょう！
- ◆ 油は使い切る工夫をし、捨てる場合は流しに流さずに新聞紙に吸い込ませる、固形化するなどしましょう！
- ◆ 石けん、洗剤、シャンプーなどは適量を使いましょう！

また、単独処理浄化槽やし尿くみ取りのご家庭では、生活排水がそのまま河川等に流れています。下水道と合併処理浄化槽により適切な処理が行えるよう、下水道が整備されたらすぐ接続を、当面下水道整備が見込まれない地域では合併処理浄化槽の設置を、設置されている方は定期的に保守点検・清掃を行い、法定検査を受けましょう。河川等の水質への影響を減らすため、ご協力をお願いします。

【問】土木課

## ■ 町・府民税（住民税）の申告

### ● 住民税申告が不要な方

- ◆ 税務署へ確定申告される方
  - ◆ 勤務先から「給与支払報告書」が提出されている方
- ※確定申告が不要な方でも、住民税が課税されている方は、住民税の申告により給与・年金の源泉徴収票に記載のない控除を追加することで税額が減額される場合があります。詳しくは税務会計課へお問い合わせください。

### ● 住民税申告が必要な方

以下の①～④のすべてに該当する場合は申告が必要です。

- ①令和8年1月1日現在、忠岡町に居住している
- ②令和7年1月1日～12月31日の間、収入があった
- ③税務署で確定申告をしない
- ④勤務先から「給与支払報告書」が提出されていない

### ● 公的年金を受給している方について

以下の①、②の両方に該当する場合は、税務署での確定申告（提出・納税）は不要ですが、住民税の申告が必要です。

- ①公的年金等の収入合計額が400万円以下
  - ②公的年金等に係る雑所得以外の所得が20万円以下
- ただし、上記の①、②の両方に該当する場合でも、所得税の還付を受ける方は、確定申告が必要です。詳しい計算方法などについては、泉大津税務署にお問い合わせください。

### ● 申告期間

2月16日（月）～3月16日（月）

※郵送やオンライン（eLTAX）での申告にご協力ください。

### ● 必要書類

- ①マイナンバーカードまたはマイナンバーがわかるもの  
※マイナンバーカードをお持ちでない方は本人確認書類
- ②令和7年中の収入（所得）がはっきりわかる書類
- ◆ 給与所得の方：源泉徴収票・給与明細書等
- ◆ 公的年金等の所得の方：公的年金等の源泉徴収票
- ◆ 事業所得の方：収入と経費のわかる帳簿等  
※事業所得のあるほとんどの方は税務署での申告が必要
- ③令和7年中の支払いがわかる領収書・控除証明書
- ◆ 社会保険料控除証明書
- ◆ 生命保険料（一般生命保険・介護医療保険・個人年金保険）控除証明書
- ◆ 地震保険料控除証明書  
※旧長期損害保険料についても控除証明書が必要
- ◆ 医療費：医療費の明細書または医療保険者から交付された医療費通知書（定められた事項の記載があるもの、領収書の添付は不可）、セルフメディケーション税制の適用を受ける場合は健診結果等の健康維持促進等の取り組みを行ったことを明らかにする書類

【問】税務会計課

## ■ 介護保険・高齢者福祉に関するアンケート調査を実施

高齢者の方が住み慣れた地域で安心して暮らせる社会の実現に向け、令和9年度からの新たな「介護保険事業計画・高齢者福祉計画・認知症施策推進計画」の策定を進めています。その基礎資料となるアンケート調査を2月中に実施しますので、ご協力をお願いします。

《対象》※いずれも無作為に抽出しています。

- ・65歳以上で要介護認定を受けていない方：1400人
- ・要介護・要支援認定者の方：600人

【問】福祉課

## ■ 国保 特定健診の受診はお済みですか？

病気の予防や早期発見のため、年に1回は健診を受けましょう。令和7年度分の特定健診受診券の有効期限は、令和8年3月末です。お早めに受診してください。

※40歳～74歳の国民健康保険加入者が対象です。

【問】保険課

## ■ 消火器や住宅用火災警報器の不適切な訪問販売・点検にご注意を！

消火器や住宅用火災警報器の不適切な訪問販売・点検が全国で多発しています。

事業所や一般家庭に設置されている消火器に対して、点検業者と名乗る者が言葉巧みにサインや押印をさせ、高額な料金を請求してきます。

また、住宅用火災警報器も全国での義務化に便乗して不適切な訪問販売等の可能性がありますので、くれぐれもご注意ください。

### ●被害にあわないための注意点

- ①点検業者が来たときは、契約業者かどうか必ず確認をし、身分証明などの提示を求めてください。事業者名、住所、連絡先などを正確に把握しておくことが大切です。
- ②安易に書類などにサインや押印をしないでください。
- ③不正を感じたら、はっきりと販売・点検を拒否してください。
- ④消防職員が消火器や住宅用火災警報器などを訪問販売することや、業者に販売を依頼することはありません。
- ⑤無断で家の中に立ち入られたり、脅迫的な行動に出られたときには、すぐに警察に通報してください。

【問】忠岡町消防本部 予防課

☎31-0119

## ■ 国民年金保険料の納付は口座振替での前納・早割が便利でお得です！

口座振替での前納・早割を利用すると、国民年金保険料が割引されます。国民年金保険料の納付期限は翌月末ですが、当月末に口座振替する「早割」は月60円（年間720円）割引されます。なお、現金納付の場合は割引がありません。6か月分、1年分、2年分をまとめての前納はさらにお得です。詳しくは右記QRコードをご覧ください。



詳細

### 《手続き方法》

### ●オンラインでの申し込み

マイナポータルから「ねんきんネット」にログイン後、オンラインで口座振替申出手続きが可能です。



詳細

### ●書面での申し込み

「口座振替申出書」に必要事項を記入のうえ、金融機関への届出印を押印し、役場1階保険課または年金事務所へご提出ください。

### 《注意事項》

※前納による納付済期間中に会社等へ勤務し、厚生年金保険に加入した場合、未経過期間の国民年金保険料は還付されます。

※年度の途中で60歳になる方の前納期間は、60歳到達日（誕生日の前日）の属する月の前月分までです。

例：8月1日に60歳の誕生日を迎える場合は6月分まで

【問】日本年金機構 堺西年金事務所  
☎072-243-7900

## ■ 令和7年 国民年金保険料控除証明書の送付

令和7年10月1日～12月31日の間に、令和7年中で初めて国民年金保険料を納付された方に対し、2月上旬に国民年金保険料（社会保険料）控除証明書を送付します。

【問】日本年金機構 堺西年金事務所  
☎072-243-7900

## ■ ご存じですか？「ポリファーマシー」

多くの薬を服用することで、副作用が起きたり、適切に薬を服用できなくなった状態を「ポリファーマシー」といいます。薬の数が増えると、薬が効きすぎたり、十分に効かなかったりするほか、副作用が起こりやすくなることがあります。気になる症状があっても、自己判断で薬をやめたり、減らしたりすることは避け、必ず医師や薬剤師に相談しましょう。

【問】泉大津薬剤師会／保険課  
☎25-9585

# 今月のおしらせ

## ✿ 消防優良表彰

(優良事業所)

### 西尾運送株式会社様

(優良消防団員)

しんじょう りょうや  
新城 龍也 団員

(優良消防職員)

いわもと やすし  
岩本 康嗣 消防士長

【問】忠岡町消防本部 警防課  
☎31-0119

## ■ 行政相談委員の委嘱



総務省行政相談委員

かわさき たかし  
川崎 隆史 氏(新)(忠岡東2)

【問】秘書人事課

## ■ 固定資産評価審査委員の委嘱

固定資産評価審査委員

まさき ひでのり  
正木 秀憲 氏(再)(忠岡東2)

【問】総務課

## ■ 令和7年 忠岡町消防概況

- ・火災件数 1件
- ・救急件数 1830件
- ・搬送人員 1702人

【問】忠岡町消防本部 警防課  
☎31-0119

## ■ 駅前駐輪場はごみ捨て場ではありません

廃棄目的の車両放置やごみの不法投棄増加により、駅前駐輪場の利用環境が悪化しています。モラルやマナーを守って、適切に使用してください。

なお、不法投棄等の迷惑行為が確認され、防犯カメラ等により行為者が特定された場合には、被害届の提出など、法的措置を講じることがあります。

◆駅前駐輪場はごみ捨て場ではありません。

◆他の利用者への迷惑行為はおやめください。

◆道路上への車両放置もやめましょう。



【問】産業建築課

## ■ 忠岡町民文化祭(忠岡町文化協会主催)



◆一般作品展受賞者(敬称略) 表彰式: 令和7年11月3日

おかだ みちこ  
《町長賞》岡田 路子/水彩画「弟」

みぞばた みつお  
《議会議長賞》溝端 光夫/写真「激流の筏師」

くめぎ  
《教育長賞》榎 とも子/水彩画「ミモザの笑顔」

のさき ゆりこ  
《文化協会会长賞》野崎 百合子/油彩画「カフェ通り」

まついい たかし  
《優秀賞》松居 隆(水彩画) / 岸野 恵子(水彩画) /

たかはし みわこ  
高橋 三和子(水彩画) / 出口 勇(油彩画) / 西山 順子(手

さわき としこ  
工芸) / 澤木 敏子(はがき絵) / 園田 依子(絵手紙) /

すなはら ちえこ  
砂原 智恵子(書) / 神野 京子(俳画) / 伊藤 流美子(写真)

### ● 俳句入賞者

にった ゆきよ  
《天賞》新田 幸代 《地賞》花野 麻知子 《人賞》細川 恭

### ● 短歌入賞者

よこた まさこ  
《天賞》横田 雅子 《地賞》石川 智映 《人賞》堀 スミ工



【問】忠岡町文化協会事務局(文化会館内)  
☎33-1151

## ■ 参加無料・申込不要 防犯講演会

落語家による「防犯落語」や、泉大津警察署による防犯指導・啓発でわかりやすく「防犯」を学びましょう。

《日時》2月22日(日) 10時~12時

(受け付け: 9時30分~)

《場所》忠岡町ふれあいホール

《出演》落語家・笑福亭 松枝 氏

【問】自治防災課

# 今月の募集・イベント等

代表番号 22-1122

## 令和7年秋の叙勲



### 旭日双光章 ふじた しげる 藤田 茂 氏

元 忠岡町議会  
議長



### 旭日单光章 まつさか かずお 松阪 一夫 氏

現 忠岡町自治振興連絡協議会  
会長

## 第45回 危険業務従事者叙勲



### 瑞宝单光章 やまだ ただし 山田 忠志 氏

元 忠岡町消防本部  
消防司令

## 環境大臣表彰



《生活環境改善功労者》

忠岡町エイフボランタリーネットワーク  
西区支部長

やまの  
山野 みゆき 氏

## 大阪府知事表彰

《環境衛生功労者》

忠岡町エイフボランタリーネットワーク消費者問題部会

副部長 まんの ゆ き こ  
萬野 由希子 氏

## 第69回 生活と環境全国大会長感謝状

《生活環境改善功労者》

忠岡町エイフボランタリーネットワーク社会問題・ボランティア部会

部長 さ さ き り つ こ  
佐々木 律子 氏

## キッズクラブ児童募集

学年の違う子どもたちが一緒にになって、地域ボランティアの方と勉強したり、遊んだりできる「子どもの居場所」づくりを目指した放課後子ども教室です。工作やお茶、大正琴、ダンスなど、さまざまな活動を行います。

《期間》令和8年4月～令和9年3月の1年間

毎週木曜日、金曜日の放課後～17時

※夏休み・冬休み・春休みは14時～17時

※祝日・お盆・年末年始は休講。また、気象警報発令時や災害時等は必要に応じて休講します。

《場所》児童館 ほか

《対象》忠岡町内在住の新小学1年生～新小学6年生

※学童（留守家庭児童学級）との併用はできません。

《定員》50人（申し込み多数の場合は抽選）

《費用》傷害保険料として1人800円／年

※その他、教室により別途教材費が必要

《申込》2月1日（日）～15日（日）に下記QRコード

から申し込み。電話での申し込みはできません。



【問】教育課

▲ 申し込み

## 岸和田祭 発祥の宮で読み解く

### だんじりの歴史文化

泉州地域の祭りで見られるだんじり（地車・太鼓台）のルートと歴史的な変遷を、岸和田祭発祥の宮である岸城神社で、写真・絵画史料・図表を用いて、わかりやすく解説します。セミナー後、徒歩で岸和田だんじり会館へ移動し、解説付きで館内を約30分間見学します。

《日時》2月15日（日）13時～16時

（受け付け：12時30分～）

《場所》セミナー（13時～15時）：岸城神社 千龜利殿  
(岸和田市岸城町11番30号)

館内見学（約30分間）：岸和田だんじり会館  
(岸和田市本町11番23号)

《定員》先着80人

《費用》岸和田だんじり会館の入館料は各自負担  
※入館料は各種割引制度あり。

《講師》民俗学者・篠笛奏者 森田 玲 氏

《申込》2月11日（水・祝）までに

右記QRコードから申し込み



▲ 申し込み

【問】一般社団法人KIX泉州ツーリズムビューロー

☎ 072-436-3440

## アピアランスサポート事業助成金

令和7年度から、がん患者の方の就労・社会参加等を支援するため、がん治療に伴う外見の変化に対応するウィッグや乳房補整具の購入費用の一部を助成しています。詳しくは電話でお問い合わせいただくか、下記QRコードをご覧ください。

詳細▶



【問】健康づくり課

詳細▶



【問】健康づくり課

## 忠岡町レベルアップ支援補助金

忠岡町内在住の方や忠岡町内事業所に勤務する方が、希望する職業や就労に適した技能や資格を習得する際に要した受験料または検定料に対して補助金を交付します。補助には要件等がありますので、詳しくは下記QRコードをご覧ください。

詳細▶



【問】産業建築課

詳細▶



【問】産業建築課

## 「物価高対応子育て応援手当」の支給

国の物価高騰対策として、0歳から高校生年代（平成19年4月2日～令和8年3月31日生まれ）までのお子さまを養育する保護者に対し、お子さま1人当たり2万円の「物価高対応子育て応援手当」を支給することが決定しました。忠岡町では、令和8年3月中旬までの初回支給を目指し調整中です。具体的な支給時期、申請方法・時期などは、詳細が決まり次第、忠岡町公式ホームページ等でお知らせします。※公務員や児童手当受取口座を変更された方などは、別途申請が必要です。

【問】こども課

【問】こども課

## コミュニティ助成事業 (地域防災組織育成助成事業)

宝くじ助成金（コミュニティ助成事業）を活用して、防災資機材を購入しました（写真は一部）。

- ・備蓄型自動パック式トイレ（トイパックⅡ NEO）10台
- ・ワンタッチテント1台、重り6個



【問】自治防災課

【問】自治防災課

## 高額医療・高額介護合算制度

医療保険と介護保険の両方に自己負担額がある場合に、家計の負担を軽減するための制度です。

世帯で1年間（毎年8月～翌年7月末）に支払った医療保険と介護保険の自己負担金の合計額が、この制度の自己負担限度額（下表）を超えた場合に、申請に基づき支給されます。令和7年7月末現在に後期高齢者医療制度に加入されている同一世帯の被保険者を対象に、大阪府後期高齢者医療広域連合より勧奨通知を送付しています。

課税状況	所得区分		後期高齢者医療制度における負担割合	自己負担額（年額） (医療保険+介護保険)
課税世帯	現役並み所得者	課税所得 690万円以上	3割	212万円
		課税所得 380万円以上		141万円
		課税所得 145万円以上		67万円
一般		2割	56万円	
				31万円
非課税世帯	低所得	II	1割	19万円
		I		(複数世帯の場合、介護保険の自己負担限度額は31万円となります※)

※自己負担限度額は、令和6年度（令和6年8月～令和7年7月）の区分となります。

※同一世帯に、基準額が「低所得I」の「19万円」であり、かつ介護（予防）サービスの利用者が複数いる場合、「高額医療合算介護（予防）サービス費」については、「低所得II」の基準額である「31万円」を適用して、介護保険分の支給額を再計算しますので、介護支給額（見込み）どおり支給されません。再計算による介護支給額については、福祉課介護保険担当にお問い合わせください。

### 《申請方法》

支給申請の勧奨通知が届いたら、同封の返信用封筒で大阪府後期高齢者医療広域連合給付課にご返送ください。

### 《注意事項》

- ◆支給額が500円以下の場合や、医療費用・介護サービス費用のいずれかが「0円」の場合は支給対象となりません。
- ◆令和6年8月～令和7年7月末に都道府県をまたぐ転居をした方については、勧奨通知の対象でなくとも申請により負担額に応じて支給される場合があります。
- ◆高額療養費（外来年間合算）支給申請書が届いた方は、高額療養費の申請を行わないと、高額介護合算の支給処理が行われませんので、高額療養費（外来年間合算）の申請を必ず先に行ってください。

【問】大阪府後期高齢者医療広域連合 給付課

☎ 06-4790-2031

## ■ 健診

対象となるお子さまには、個別に受付時間をお知りください。通知をご確認のうえ、予診票、母子健康手帳をご持参ください。

◆ 1歳7、8か月児健診	5日（木）
◆ 4か月児健診	12日（木）

## ■ 講座

### 【要予約】

WEB予約可能な教室については、チラシ（QRコードあり）または忠岡町公式ホームページでご確認ください。

ベビマクラブ ぴよぴよ	2~4か月児	【WEB・☎】
-------------	--------	---------

ベビーマッサージと育児相談	6日（金）・20日（金）	10時~11時ごろ
---------------	--------------	-----------

ベビマクラブ すくすく	5か月~1歳ごろ	【WEB・☎】
-------------	----------	---------

ベビーマッサージと育児相談	17日（火）	10時~11時ごろ
---------------	--------	-----------

もぐもぐキッチン（初期）	【☎】
--------------	-----

離乳食の進め方のお話と試食	12日（木）	10時30分~11時30分
---------------	--------	---------------

身長・体重測定日	【予約不要】
----------	--------

27日（金）	10時~11時
--------	---------

## ■ 相談 ~健康のこと・子育てのことなど~

### ● 臨床心理士による子育て相談 【完全予約制】

※日程・時間については相談に応じますので、保健センターにご連絡ください。

### ● 健康相談 【予約不要】

月~金曜日（祝日除く） 9時~17時30分

## ■ H P V（子宮頸がん）ワクチン

H P V（子宮頸がん）ワクチンの接種について、対象の方は不足接種分を令和8年3月31日まで公費（無料）で接種できますので、接種を希望する方はお早めにお申し込みください。

《期限》令和8年3月31日

《対象》平成9年4月2日~平成21年4月1日生まれの女性で、まだ3回分の接種を完了していない方

※ただし、令和4年4月1日~令和7年3月31日に1回以上接種した方に限ります。

※令和4年3月31日以前に接種を受け、それ以降にワクチン接種をしていない方は対象外です。

## ■ 参加無料 忠岡町健康講座

### 「高脂血症 気づかないうちに進む動脈硬化」

気になる健診結果、そのままにしていませんか？

昨年ご好評いただいた講座を今年も開催！コレステロールや中性脂肪が気になる方は必見です。

《日時》3月1日（日）13時~15時

（受け付け：12時30分~）

《場所》忠岡町ふれあいホール

※申し込み状況により、会場が役場2階保健センターに変更となる場合があります。

《定員》先着50人

《講師》地方独立行政法人 りんくう総合医療センター  
循環器内科部長 増田 大作 医師

《申込》2月2日（月）から、保健センターへ電話または上記QRコードから申し込み



▲ 申し込み

保健所だより 和泉保健所  
☎ 41-1342

### ● H I V・クラミジア・梅毒検査と相談

第2・4水曜日 9時30分~11時

### ● 骨髄バンクドナー登録申込窓口（☎・和泉保健所WEB）

右記QRコードから受け付け



▲ ドナー登録

### ● こころの健康相談（電話予約制）

### ● アニサキスによる食中毒が多発しています！

アニサキスが寄生しているサバ、サンマ、イカ、カツオなどを生で食べると、胃の激しい痛み、嘔吐などの症状が出ることがあります。

酢締め、塩漬け、醤油やわさびではアニサキスは死にません。アニサキスによる食中毒の有効な予防方法は、以下の4点です。

①魚が新鮮なうちに内臓除去

②「目視確認」してアニサキスを除去

③加熱（70℃以上なら瞬時、60℃なら1分）

④冷凍（-20℃で24時間以上）

### ● 2月1日は「フレイルの日」

フレイルとは、年齢とともに心身の機能が衰え始める状態のことで、「運動」・「栄養」・「口腔」・「社会・心理」の4つの機能が低下することで起こります。

フレイルチェックで自分の状態を確認してみましょう。



▲ フレイルチェック

## 児童手当の振り込み

12月・1月分を2月13日(金)に受給者の口座に振り込みます。支給額は次の表のとおりです。

年齢区分	月額	第3子以降
3歳未満	1万5000円	3万円
3歳以上 ~高校生年代	1万円	

## 第3子以降のカウント方法

### ◆児童とは

0歳から18歳に達する日以後、最初の3月31日までの間にある者



### ◆児童の兄姉等とは

22歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にあって、親等に経済的負担があり、「監護相当・生計費負担の確認書」(※)を提出している者

※高校生年代以下の場合は確認書の提出不要

→「児童」、「児童の兄姉等」の中で3番目以降の児童を第3子とカウントします。

子の年齢	カウント順	支給対象	支給額(月額)
20歳(大学生)	第1子	—	—
15歳(高校生)	第2子	○	1万円
7歳(小学生)	第3子	○	3万円

【問】こども課

## 近畿夜間中学校「連合作品展」

近畿の夜間中学に通う10代~90代の生徒による、日頃の学習の成果を展示しています。どなたでもお気軽にご覧ください。

《日時》2月8日(日)9時~14時

《場所》岸和田市立文化会館(岸和田製鋼マドカホール)

(岸和田市荒木町1丁目17番1号)

【問】岸和田市立岸城中学校夜間学級 連合作品展担当

☎072-438-6553

スポーツ、文化等の成績優秀者は、「広報ただおか」または「忠岡町公式ホームページ上特設ページ」へ掲載することができます。

掲載基準等、詳しくは下記QRコードから詳細ページをご覧ください。



【問】経営戦略課



白石 碧雲 選手  
中学生男子の部

大阪大会 優勝  
(剣道)  
第63回 大阪府スポーツ少年大会



片木 暖 選手  
幼児男子の部

全国大会 優勝 (空手)  
文部科学大臣杯  
第19回 JJKJO全日本  
ジュニア空手道選手権大会

## 児童館☎22-8602

水~日曜日 9時~17時

【月・火・祝休館】  
申込不要・直接会場へ

## のびのびサロン

絵本の読み聞かせ・紙芝居・手遊び・季節の工作などをしています。

《日時》2月13日(金)10時~

《場所》児童館 のびのびルーム

《対象》0歳~未就学児

## 子育て親サロン

### 2月のテーマ

#### 「子どもの自立をサポートする親?それとも○○?」

子育てについて一緒に考えてみませんか?あなたの子育てを応援します!

サロンに参加された方向けの個別相談もあります。

《日時》2月18日(水)9時30分~11時

《場所》児童館 音楽室

## おもちゃの病院 ~大切なおもちゃを修理~

壊れてしまったおもちゃを持ってきてね!

おもちゃのドクターが修理してくれます。

※電子制御のおもちゃは修理できない場合があります。

《日時》2月1日(日)9時30分~11時30分

《費用》無料

※部品代等の費用が別途かかる場合があります。

《受付場所》児童館

# 認定こども園

## チューリップ保育園

☎20-0331 [問] 月~金 9時~17時

### [予約]

予約日の9時~18時に電話または「よい子ネット」  
[http://www.yoiko-net.jp] で受け付けます。  
園へお問い合わせください。

★午前のみ予約制（10時~12時）の開設

★午後の開設（13時30分~15時）

3日（火）、13日（金）、16日（月）、18日（水）、25日（水）

図書館のみ開放（14時~15時）：6日（金）、24日（火）

オープンスペース [0歳~]

3日（火） 身体測定+豆まき会

5日（木） さかなつり

16日（月）、17日（火） ひなまつり製作 10時~12時

24日（火） 大きな紙に絵をかこう

26日（木） 3月の壁面作り

キッズフィットネス ※講師による講座 [1歳~]

6日（金） 10時~11時

英会話 ※講師による講座 [1歳半~]

9日（月） 10時~11時

あかちゃん広場 [歩行完了までのお子さま]

13日（金） 10時~12時

2月の誕生会 [誕生月のお友だち限定]

18日（水） 10時~10時40分（予定）

いけばな体験 ※講師による講座 [歩行完了までのお子さまとその保護者]

25日（水） 10時~11時

### 子育て支援センター3園合同企画

#### 「おたのしみ会」

《日時》3月11日（水）10時~

《場所》忠岡町ふれあいホール

《受付》2月2日（月）~27日（金）に「ひだまり」にて受け付け

※申し込みは先着順ですが、申し込み多数の場合は園に所属されていない方が優先となります。

## 地域子育て支援センター ひだまり

☎32-6479 [問] 月~金 9時~17時(祝日休み)

[予約] 電話または来所

※初回利用前に事前登録が必要です（当日でも可）

※一時預かり保育（9時~17時）

…10日前までの予約・書類提出・面談が必要です

※プログラム実施時間

・10時~11時30分…日替わりプログラム

・14時~15時30分…オープンルーム

※天候や諸事情により、内容の変更や中止

になる場合もありますのであらかじめご了承ください。

オープンルーム [0歳~]

3日（火）・4日（水）・9日（月）・10日（火）・16日（月）・

24日（火）・26日（木）

# 認定こども園

## ピープル忠岡チャイルドスクール

☎20-0555 [問&予約] 月~金 9時~17時

※支援センターは10時~15時の間に開放しています。

10時30分~11時30分は下記プログラム行事を行っています。

※育児相談などスマイルサポートーが対応

大きな紙に絵を描こう ★

《製作》 2日（月）

節分会&製作 ★

《製作》 3日（火）

マジックテープあそび

4日（水）

雪だるま ★

《製作》 6日（金）

せんたくばさみであそぼう

9日（月）

赤ちゃんルーム「バレンタイン製作」 ★

《製作》 10日（火）

歩行完了までのお子さま対象

かわいい♪親子リトミック

【講座】 12日（木）

◆10時スタート

バレンタイン ★

《製作》 13日（金）

オープンルーム

16日（月）

ヨガ教室 ◆10時スタート

【講座】 17日（火）

手形アート ★

《製作》 18日（水）

給食試食会&大型絵本・ダンス

19日（木）

てぶくろ ★

《製作》 20日（金）

おでん ★

《製作》 24日（火）

ピラティス教室 ◆10時スタート

【講座】 25日（水）

2月お誕生会

26日（木）

お誕生日でないお友だちもご参加いただけます。

※《製作》（★）の日は、汚れても良い服装でお越しください。

※【講座】の日は9時50分までにお越しください。

※土曜日は、14日、28日の10時~12時の間、オープンルームとしてご利用いただけます。

赤ちゃんルーム

[~1歳2か月]

12日（木）・25日（水）

らんらんルーム

[0歳~]

● 鬼の面作り…2日（月）

● おひなさま作り…19日（木）

園庭開放

[0歳~2歳児]

5日（木）・20日（金）

絵本読み聞かせ

[0歳~]

13日（金）

保育体験ルーム【4組程度】

[2歳児※のみ対象]

17日（火）東忠岡こども園を訪問

※2歳児…令和4年4月2日~令和5年4月1日生

子育て講座

● 消防職員によるお話 [0歳~] … 6日（金）

● 親子ヨガ [6か月~] … 18日（水）

ひだまりシアター

[0歳~]

27日（金）

## チャムール忠岡（オレンジカフェ）

### チャムール忠岡とは…

お茶やお菓子を楽しみながら、参加者同士で気軽に交流できるカフェです。お知り合いやご家族と一緒に、もちろん1人でもお気軽にお越しください。

当日は専門職の方も参加します。本人や家族の悩み事（最近、物忘れが増えた…など）の相談も可能です。

《日時》2月20日（金）14時～15時20分

《場所》サービス付き高齢者向け住宅 リーブル忠岡  
(忠岡東1丁目17番8号)

《参加費》100円（茶菓子代）

《持ち物》マスク



※開催を中止または開催場所を変更する場合があります。

開催状況はQRコードからご確認ください。

【問】福祉課

### 認知症ミニクイズ

「若年性の認知症」として診断される年齢は、次のうちどれでしょうか。

- ① 65歳未満 ② 60歳未満 ③ 50歳未満

答えは、2月のチャムール忠岡で！

※開催日以降、忠岡町公式ホームページでも公開



### 2月6日は「風呂の日」

語呂合わせで2月6日は「風呂の日」ともいわれています。寒さの厳しい2月は、入浴時の事故が起こりやすい時期です。お風呂を安全に楽しむために、「ヒートショック」の予防を心がけましょう。

「ヒートショック」とは、暖かい部屋から寒い部屋へ移動するなど、急激な温度変化によって血圧が大きく変動し、起こる健康被害のことです。特に入浴時に起こりやすく、高齢者や生活習慣病のある方は、さらにリスクが高まります。脱衣所と浴室の温度差が大きくならないよう、脱衣所を事前に温めておくことも、予防のポイントの一つです。安全な入浴を心がけることは、睡眠の質の向上にもつながるといわれています。

日頃からヒートショックを予防し、寒さに負けない身体づくりを心がけましょう！

【問】福祉課

## 参加無料 障がい者eスポーツ交流会

障がいのある子ども～大人の方を対象に、初心者向けeスポーツ体験・交流会を開催します！

ゲームが初めての方でも大歓迎。スタッフがサポートしますので、安心してご参加いただけます。

《日時》3月27日（金）14時30分～15時30分  
(受け付け：14時～)

《会場》忠岡町総合福祉センター

《対象》忠岡町内在住の障がい児・者

《定員》先着20人

《申込》社会福祉協議会の窓口にて申込書に記載または電話での申し込み（定員になり次第締切）

【問】忠岡町社会福祉協議会

☎ 31-1666

## 療育手帳のオンライン申請・届出を開始

忠岡町では令和7年12月1日より大阪府療育手帳管理システムを通じて、新規申請・更新などの各種手続きをオンライン上で行なうことができるようになりました。

なお、利用には会員登録が必要です。手続きの内容によっては、オンライン申請を行った場合でも、窓口での手続きが必要となることがあります。

詳細は右記QRコードをご覧ください。



【問】こども課／福祉課

## 介護保険料の「納め忘れ」はありませんか？

介護サービスを利用した際の利用者負担は、通常はかかった費用の1割から3割ですが、保険料を滞納していると滞納期間に応じて次のような措置が取られます。

滞納期間	措置内容
1年以上	費用の全額をいったん利用者が負担し、申請により後で保険給付分が支払われます。
1年6か月以上	保険給付の一部または全部が一時的に差し止めとなります。
2年以上	利用者負担が3割（利用者負担が3割の方は4割）に引き上げられ、高額介護サービス費などが受けられなくなります。

【問】福祉課

## 「広報ただおか」読者アンケート実施

令和7年5月に「広報ただおか」のリニューアルを行いました。今後も紙面をよりよくするため、皆さまのご意見を募集しています。



回答は左記QRコードから可能です。

※回答はおひとりにつき1回です。

# 福祉

## 子ども食堂

都合により各食堂が「中止」や「テイクアウト」となる場合があります。  
いずれの子ども食堂も18歳以下は無料です。

### ● にこにこ子ども食堂

《日時》2月18日（水）17時～

《場所》喫茶サンルーム

（シビックセンター南館）

《定員》50人（完全予約制）



▲予約

【問】忠岡町ボランティアセンター

☎31-0892

### ● (福) のぼり藤 「スター・フラワー」

《日時》2月21日（土）17時30分～

《場所》高月南3丁目8番37号

《定員》先着30人

【問】リハこどもデイ フクシア

☎20-0830

### ● 子ども食堂 「WAWAWA」

《日時》2月25日（水）

①17時～ ②17時45分～ ③18時30分～

《場所》文化会館（忠岡南1丁目18番17号）



《定員》200人（完全予約制）

【問・予約】右記QRコードから

▲予約

### ● 小川さん家の陽気な子ども食堂

《日時》2月21日（土）17時～

《場所》忠岡中3丁目3番19号

《定員》先着200人

【問】小川

☎080-3177-6804

## ■ わくわく健康体操 ※事前申し込み必要

《日時》2月26日（木）13時30分～

《場所》忠岡町総合福祉センター3階 大ホール

【問】忠岡町社会福祉協議会

☎31-1666



## 忠岡町総合福祉センター 東忠岡老人いこいの家 行事予定

※教室に空きがあれば随時受け付けします。

詳しくは窓口までお問い合わせください。

※日程は変更する場合があります。

※対象は忠岡町内在住で、60歳以上の方です。

### ● 忠岡町総合福祉センター

☎22-0350

①バンパードーム大会 2月17日（火）13時30分～

※申し込み受け付けは2月6日（金）10時～

※先着順、定員になり次第締め切り。

※2月は映画会の開催はありません。

### 教室紹介

①脳活体操教室	第1・3月曜日	11時～
②ヨガ（A）	第1・3月曜日	10時30分～
③ヨガ（B）	第2・4月曜日	10時30分～
④編み物教室	第2・4火曜日	10時15分～
⑤卓球教室	第1・2・4火曜日	14時～

会費：①～無料 ②～④～月額600円 ⑤～月額1500円

### クラブ紹介

囲碁将棋クラブ	毎週月・水曜日	13時30分～
おかげひよっこクラブ	毎週火曜日	13時30分～
新舞踊クラブ	毎週水曜日	13時30分～
ニコニコうた体操クラブ	毎週木曜日	13時30分～
ハワイアンフラクラブ	毎週金曜日	10時30分～
民謡踊りクラブ	毎週金曜日	13時30分～

### ● 東忠岡老人いこいの家

☎22-1567

### 教室紹介

①ヨガ（A）	第1・3木曜日	10時30分～
②ヨガ（B）	第2・4木曜日	10時30分～

会費：①～②～月額600円

### カラオケクラブ 13時～16時

毎週月曜日 … ゆかいな仲間	毎週火曜日 … すみれ
毎週水曜日 … 唄う友の会	毎週木曜日 … 桔梗
毎週金曜日 … ひまわり	

# 各種相談・2市1町広域連携企画

毎月の無料相談	日時	備考	問い合わせ先
【法律相談】〔★要予約〕	2月25日(水) 13時30分~	■ 24日(火) 9時から電話予約受け付け 先着6人まで・役場3階	総務課
【行政相談】〔★要予約〕	2月25日(水) 13時30分~	■ 20日(金)までに電話予約 行政相談委員との相談・役場3階	秘書人事課
【人権相談】 ※①のみ〔★要予約〕	①2月17日(火) 13時30分~15時30分 ②毎週月~金曜日 9時~17時30分	①13日(金)までに電話予約 役場1階 福祉課横相談室 ②予約不要	①人権擁護委員 ②住民人権課
【生活困窮者相談】	毎週月曜日 10時~12時	■ 電話受付優先(1日2件まで)	福祉課
【労働相談】特設労働相談	2月19日(木) 13時30分~15時30分	■ 予約不要 役場1階 福祉課横相談室	産業建築課
【就労相談】地域就労支援	毎週月~金曜日 9時~17時30分	■ 予約不要 役場4階 産業建築課	産業建築課
【消費生活相談】〔予約優先〕	毎週火・金曜日 13時30分~16時 (受け付け:15時30分まで)	■ 役場4階 産業建築課または電話にて予約 役場3階 ミーティングルーム	産業建築課
【進路相談】(奨学金相談)	①毎週月~金曜日 9時~17時30分 ②毎週土~日曜日 9時~17時		①学校教育課 ②児童館事務所 ☎22-8602
【女性の悩み電話相談】	2月25日(水) 13時30分~15時30分	文化会館相談専用ダイヤル ☎33-2323	文化会館
【家庭児童相談】	毎週月~金曜日 9時~17時30分	■ 予約不要 役場1階 こども課	こども課
【老人介護支援センター】 24時間対応の相談・助言	24時間対応	ピープル老人介護支援センターただおか (特別養護老人ホームピープルハウス忠岡内)	☎46-7200
【泉北地区(忠岡) 更生保護サポートセンター】	毎月第2・第4木曜日 13時~16時	忠岡町総合福祉センター3階 小会議室	専用ダイヤル ☎54-8700

## 2市1町広域連携企画

泉大津市・高石市・忠岡町の気になる情報を届けします！

### 泉大津市



#### 第14回「泉大津市オリアム隨筆(エッセイ)賞」が決定

衣服や繊維製品にまつわる思い出などをテーマにした「泉大津市オリアム隨筆(エッセイ)賞」が決定

全国から応募のあった408点の作品の中から受賞作品が決定しました。

3月22日(日)には、テクスピア大阪で授賞式と「オリアムエッセイ文学フォーラム2026」を開催し、室井 滋氏による最優秀作品の朗読も予定しています。

受賞作品は右記QRコードからご覧いただけます。



【問】泉大津市 地域経済課  
☎0725-33-1131

### 高石市



#### 初心者~中・上級者まで! フットサルクリニック2026春

日本フットサルリーグ所属「シュライカ大阪」の現役選手の指導を直接受講できるチャンスです。

##### 《日時》

◆3月8日(日)・29日(日) ①18時15分~19時15分 ②19時30分~21時

◆3月28日(土) ①9時10分~10時10分 ②10時20分~11時50分

《場所》カモンたかいし アリーナ  
(高石市西取石6丁目5番6号)

《対象》①年中~小学2年生 ②小学3~6年生

《定員》①先着20人 ②先着25人

《申込》2月7日(土) 以降に電話またはカモンたかいし窓口で直接申し込み

《申込・問》カモンたかいし

☎072-263-2622

### 忠岡町



#### 泉州カキフェス in 地蔵浜

忠岡・春木・鰐巾着網漁業協同組合の3組合合同で、カキフェスを開催します。牡蠣汁のふるまい(無料・各日先着100人)、牡蠣の詰め放題、牡蠣を使ったラーメン・チヂミ・佃煮の販売など、「泉州」でとれた牡蠣に関係するさまざまな企画が目白押しです。ぜひお立ち寄りください。

《日時》2月14日(土)、15日(日)  
各日9時~15時

《場所》地蔵浜みなとマルシェ セリ場  
(岸和田市地蔵浜町7番1号)

【問】忠岡漁業協同組合

☎0725-32-0459

## 消費生活相談窓口

～レスキュー商法にご用心！～

### 【事例】

トイレが詰まつたので、ネット検索をした。広告の一番上に、「水回りトラブル1000円から、すぐに対応」という業者を見つけて依頼をした。訪問した業者は、あつという間に作業を済ませ、50万円の請求をした。高額すぎる。

### 【アドバイス】

事例は「レスキュー商法」と呼ばれる手口です。トイレや台所の水回り、害虫駆除、鍵の開錠などを依頼すると、高額な請求をされたという被害が全国的に増えています。ネットで上位に表示された業者であっても信用性とは別です。基本的に自分から業者を呼んだケースは、クーリング・オフは出来ませんが、修理依頼以外の契約であつたり、嘘の説明があった場合など、解除できる可能性があります。万が一、契約をした場合でも、あきらめずに周囲や相談窓口へ相談しましょう。クーリング・オフをすると支払い済みの代金は返還されますが、返金に応じないケースもありますので、支払いの際は十分ご注意ください。普段から緊急時に備え、業者の情報を集めておきましょう。契約は急がず、行政指定事業者など信頼できる業者から見積もりをとり、十分に検討してください。

【相談日時】毎週火・金曜日 13時～16時

※上記以外は受付のみ・受付は15時30分まで

【相談場所】役場3階 ミーティングルーム

【問】産業建築課（相談無料・秘密厳守）

## 【その投稿、誰かを傷つけない？2月は「インターネット上の人権侵害解消推進月間」】

近年、インターネット上の誹謗中傷や差別書き込みなどが深刻化しています。大阪府では、「大阪府インターネット上の誹謗中傷や差別等の人権侵害のない社会づくり条例」に基づき、府民が被害者にも加害者にもならないよう、より実効性のある取り組みを総合的に進めています。

### 【相談先】

#### ●ネットハーモニー（大阪府委託事業）

☎ 06-6760-4013

月～土曜日：16時～22時、第2日曜日：13時～18時

※いずれも祝日・年末年始を除く

※LINE、メール、FAX、手紙などの相談方法もあり

#### ●違法・有害情報相談センター（総務省委託事業）



左記QRコード先の相談フォームより

ご相談ください。

▲違法・有害情報相談センター

【問】住民人権課

## 労働相談（2月19日・木）のご案内

### 【解雇】

- ・風邪で休んだら解雇された
- ・試用期間中に解雇された
- ・退職を強要されている

### 【給料】

- ・残業代が支払われない
- ・商品弁償代を給料から引かれる

### 【男女平等】

- ・昇進に男女差がある
- ・産休・育休がとれない
- ・育休を取ると冷遇される

### 【セクハラ・パワハラ】

- ・上司の暴言が絶えない
- ・おばさん呼ばわりされる
- ・更衣室の設備が不十分

【相談日時】毎月第3木曜日 13時30分～15時30分

【相談場所】役場1階 福祉課横相談室

【問】産業建築課（相談無料・秘密厳守）

## 地域就労支援センター

### 【就労相談】

障がいのある方やひとり親家庭の方、さまざまな要因により希望する職業に就けない方には、就労コーディネーターが相談に応じています。

（仕事の紹介やあっせんはできません）

### 【仕事情報ネット検索】

産業建築課窓口では、全国の求人情報を検索できるハローワークインターネットサービス（個人のPC・スマホでも可）を利用できます。

求人情報誌を役場1階展示コーナー横にて配架中です。ご自由にお持ち帰りください。

【相談日時】月～金曜日（祝日を除く）9時～17時30分

【相談場所】役場4階 産業建築課

【問】産業建築課（相談無料・秘密厳守）

## 広 告

遺言・相続

の「困った……」



許認可申請

の「わからない」

など、お気軽にご相談ください！

あきづき  
行政書士 秋月法務事務所（北出1-8-14）

TEL/FAX 0725-30-5177

090-9986-5078

ご相談は無料

## 商工会だより

### 令和7年分 個人事業者向け 確定申告相談のご案内

#### ◆申告と納税の期限

所得税：3月16日（月） 消費税：3月31日（火）

#### ◆申告相談の日時・場所・持ち物

《日時》 土日祝を除く2月5日（木）～3月10日（火）  
各日9時～17時（12時～13時を除く）

《場所》 忠岡町商工会

《必要書類等》

- 税務署からのハガキまたは通知書、納付書等
  - 昨年の売上（収入）、仕入れ、経費金額のわかるもの
  - 昨年（令和7年）中に支払った国民健康保険料、介護保険料等の額がわかるもの
  - 国民年金、生命保険（介護医療含む）、地震保険、小規模企業共済等の各控除証明書
  - 昨年（令和7年）中に支払った医療費を集計したもの
  - 期末商品等の棚卸在庫金額がわかるもの
  - その他、事業に関する支出、収入に関するもの
- ★新たにインボイス登録をされた方は通知書の写し  
※昨年中に土地、建物、株式の売買があった場合は事前に  
お問い合わせください。

#### ◆税務相談（無料）のご案内

商工会顧問税理士による個別無料相談です。所得税、個人消費税など令和7年分の確定申告個別相談会です。相談は無料ですが、事前にお申し込みが必要です。

《日時》 2月17日（火）、27日（金）  
3月3日（火）、6日（金）、10日（火）  
各日13時～16時

《場所》 忠岡町商工会

【申込・問】 忠岡町商工会  
☎ 33-3208

#### ◆手軽にBCP策定！大阪府「超簡易版BCPこれだけは！シート」を活用しませんか？

石川県能登地方や青森県東北沖での大地震など、近年大きな地震が多発しています。また政府の地震調査委員会では、南海トラフ巨大地震の今後30年以内の発生確率を「60～90%程度以上」と評価しています。事業継続計画（BCP）を策定して、緊急時の事業継続力を高めませんか？この「これだけは！シート」はこれらの対策をコンパクトにまとめることができます。ぜひご活用ください。

※「これだけは！シート」策定の相談については、忠岡町商工会でも受け付けています。



【問】 大阪府 経営支援課 経営支援グループ  
☎ 06-6210-9494

▲ 詳細



### パスポート取得キャンペーン第2弾 実施中！

関西国際空港・神戸空港で、「パスポート取得キャンペーン第2弾」を実施しています。期間中にパスポートを「新規」または「更新」で取得し、関西国際空港発または神戸空港発の国際線をご利用の応募者全員に2000円分のQUOカードPayをプレゼントします。さらに、ご利用回数に応じて、最大1万円まで特典がステップアップ！この機会に、ぜひ関西からの海外旅行をお楽しみください。

#### 《キャンペーン期間》

令和7年11月1日（土）～令和8年2月28日（土）

※2月28日（土）以降の

出発も対象ですが、応募  
は期限内に完了してくだ  
さい。

パスポート  
忘れずにやん



©Kansai Airports SORAYAN



## 広 告

介護保険サービス及び障害福祉サービスの  
ご利用の事なら何でもきららケア忠岡へご  
相談くださいませ。

訪問介護職員【ヘルパー】募集中

当事業所ホームページ：[www.society.co.jp](http://www.society.co.jp)

きららケア忠岡【担当：朝野 暉】

〒595-0804

大阪府泉北郡忠岡町馬瀬3-12-15

☎ 0725-33-2775

☏ 0725-54-9797

Email: [info@society.co.jp](mailto:info@society.co.jp)



いつでも事前相談可能



家族葬  
25～  
万円  
275,000円（税込）

日延  
無料

花いっぱいの家族葬  
フローラルホール岸和田

まずはお問い合わせ下さい。会員制度なし 互助制度なし  
☎ 0120-0983-68 (24時間対応)



## 2月の休館日

毎週月、火曜日／月末整理日：27日（金）

特別図書整理期間：11日（水・祝）～14日（土）

## 新着図書案内

### 今月のおすすめ



#### 『どうぶつ寝顔図鑑』

著 灯里／監修 あかね あかり

かわいい動物たちの、ふわふわで無防備な寝顔に心まであたたまりそうな写真図鑑。忙しい毎日に癒しをどうぞ。豆知識も満載です。



#### 『とにかくかわいいいきもの イラスト描き方レッスン』

著 ふじもと めぐみ／著

ハムスター、ムササビ、ミーアキャットなど、かわいいいきものはいっぱいいるけど、描くのはむずかしい。紹介されたお手本をまねするだけで、誰でもかんたんに色々ないきものが描けちゃいます。

※新着図書はほかにもあります。図書館ホームページをご覧ください。

## おしらせ

### ◆絵本を配布します

忠岡町内の就学前施設に通われていない、忠岡町内在住の4歳児と5歳児へ、おひとりに1冊、忠岡町図書館にて配布します。令和8年3月末までにご連絡ください。

※忠岡町内の就学前施設に通われている方には、令和7年11月中に施設を通じて配布しています。

### ◆蔵書点検（特別図書整理）による臨時休館

2月11日（水・祝）～14日（土）

### ◆2月の特集

バレンタイン／文庫特集／ネコのえほん／節分

### ◆2月のおはなし会（15時から約10分）

7日（土）・21日（土）・28日（土）

# 文化会館

Tadaoka

開館日：水～土曜日 9時～21時

日曜日 10時～18時

※月・火・祝は休館日

☎33-1151



### ■ 廃食油 de 石けん作り

家庭で使用した余った料理油で、さまざまなお掃除に使える石けんを作つてみませんか？

《日時》2月27日（金）13時30分～15時

《場所》文化会館 料理室

《対象》忠岡町内在住・在勤および当館クラブ生

《定員》先着12人

《参加費》300円

《持ち物》豆腐の空き容器2～3個、エプロン、ゴム手袋、マスク、三角巾、手拭きタオル

《申込》2月1日（日）～15日（日）に参加費持参のうえ、文化会館事務所へ来所または電話にて申し込み  
※電話申し込みの場合、参加費は当日支払い

### ■ 「エコ・レシピ」料理教室～キッチンから始めるSDGs～

泉州の食材を用い、エコな調理方法で美味しいご飯をつくりませんか？「<sup>こうじ</sup>糀漬けチキンと甘辛ソース」など、3～4品のレシピをご紹介します。

《日時》3月12日（木）10時～13時

《場所》文化会館 料理室

《対象》忠岡町内在住・在勤および当館クラブ生

《定員》先着16人

《参加費》1000円（材料費含む）

《持ち物》エプロン・三角巾・布巾・台拭き・飲料水

《申込》2月5日（木）～25日（水）に参加費持参のうえ、文化会館事務所へ

### ■ 参加無料・全2回 椅子ヨガ&顔ヨガ

初心者の方、体が硬い方、床に座れない等の方も気軽にできる、椅子を使用したヨガです。

《日時》3月13日・27日（金）13時30分～14時40分

《場所》文化会館 軽運動室

《対象》忠岡町内在住・在勤および当館クラブ生

《定員》先着20人

《持ち物》タオル・飲料水

《申込》2月8日（日）～25日（水）に文化会館事務所へ来所または電話にて申し込み

## ■ 水道の使用開始（開栓）・中止（閉栓）の手続き

### 【忠岡水道センター】

引越し等に伴う水道に関する各種手続きは、忠岡水道センターへの電話または下記QRコードからお申し込みください。なお、水道の使用中止（閉栓）や名義変更の場合は、検針票等に記載の使用者番号をご準備いただくと、スムーズに手続きをすることができます。

※開栓・閉栓希望日の3営業日前まで申し込み可能です。  
※手続きに際し、必要書類等はありません。



◀ 申し込み

【申込・問】忠岡水道センター

☎ 22-1122

## ■ お薬手帳は1冊にまとめましょう【保健課】

お薬手帳は、医師・薬剤師が処方量を調整する際の貴重な情報源となります。お薬手帳が複数あると、薬剤情報を正しく管理できません。お薬手帳は1冊にまとめ、医療機関を受診するときは必ず持参しましょう。

【問】泉大津薬剤師会  
☎ 25-9585

## ■ 「女性に対する暴力をなくす運動」 街頭啓発

### 【住民人権課】

令和7年11月25日、アプロ忠岡店前で忠岡町女性フォーラム実行委員会による啓発物品の配布が行われました。



## ■ 人権週間街頭啓発

### 【住民人権課】

令和7年12月2日、忠岡駅前にて忠岡町人権協会（忠岡町企業人権問題推進員連絡会）および人権擁護委員会による啓発物品の配布が行われました。



## ■ 農業だより

### 【産業建築課】

令和7年12月4日（木）定例農業委員会を開催  
《審議第1号》相続税の納税猶予に関する適格者証明願について  
《報告第1号》農地法第4条第1項第7号の規定による農地転用届出の受理について

## ■ 2月は「北方領土返還運動全国強調月間」 【住民人権課】

北方領土（えとうふとう 択捉島、くなしりとう 国後島、しこたんとう 色丹島およびはばまいぐんとう 齧舞群島）は、日本固有の領土です。

2月7日



北方領土の日

国は、北方四島が日本の領土として国際的にも初めて明確になった条約の調印日にちなみ、2月7日を「北方領土の日」と設定しました。

あわせて、平和的な外交交渉による領土返還の実現に向けた「北方領土返還運動強調月間」を実施し、講演会やパネル展、返還実現のための署名活動など、国内の機運を高めるためのさまざまな取り組みが行われています。

国民一人ひとりが関心と理解を深め、北方領土問題に対して正しい認識を持ちましょう。

## ■ 忠岡小学校での「人権教室」

### 【住民人権課】

令和7年12月11日、忠岡小学校で人権擁護委員による人権教室を実施しました。1年生の子どもたちはお話を読んで、一生懸命考えて元気よく手を挙げて答えていました。



## ■ パブリックコメントを募集【経営戦略課】

現行の「第6次忠岡町総合計画」が策定から5年を迎えるにあたり、基本計画の中間見直しを行い、「第6次忠岡町総合計画基本計画改訂版」を策定します。この改訂案について、町民の皆さんからご意見を募集します。

《閲覧期間》2月25日（水）まで

《閲覧場所》忠岡町公式ホームページ、役場1階情報閲覧コーナー、役場5階経営戦略課、忠岡町文化会館

《提出方法》閲覧期間内（必着）に、住所・氏名・電話番号・ご意見をご記入のうえ、持参・郵送・FAX・Eメールのいずれかにより提出してください。



【提出先・問】経営戦略課

FAX 22-0364

✉ tadaokakeie@town-tadaoka.jp

▲詳細

# エコレポ Vol. 14

## ～忠岡町環境・衛生通信～



▲計画の詳細



▲エコレポデータ版

### 忠岡町における環境に関する 計画策定と省エネの目標



こんにちは、ただお課長です！

再生可能エネルギーの導入をはじめとした、忠岡町の環境施策の方向性を定めるとともに、2050年カーボンニュートラルの実現に向けて、目標達成に向けた具体的なビジョンを示すため、「忠岡町環境基本計画」および「忠岡町地球温暖化対策実行計画（区域施策編）」を策定しました。

### 計画における省エネ目標は？

「忠岡町地球温暖化対策実行計画（区域施策編）」では、令和12年（2030年）度を目標に、省エネ対策により忠岡町全体で6003トン、このうち家庭においては2843トンのCO<sub>2</sub>（二酸化炭素）排出削減を目指しています。

令和7年11月末現在における忠岡町の世帯数は7939世帯なので…

令和12年度までに **1世帯当たり約358kgのCO<sub>2</sub>排出削減**

が必要となります。



### 日常におけるちょっとした心がけ

日常の中のちょっとした心がけでCO<sub>2</sub>排出量を減らすことができます。

こうした取り組みの積み重ねで、358kgの排出削減を目指しましょう！



#### エアコンの節電例

● 外気温度6℃の時、エアコン（2.2kW）の暖房設定温度を21℃から20℃にした場合（使用時間：9時間／日）

年間 約1650円の節約 CO<sub>2</sub>削減量 25.9kg  × 2.9本分のCO<sub>2</sub>削減効果

● フィルターが目詰まりしているエアコン（2.2kW）とフィルターを清掃した場合の比較

年間 約990円の節約 CO<sub>2</sub>削減量 15.6kg  × 1.8本分のCO<sub>2</sub>削減効果



#### 照明の節電例

● 5.4Wの白熱電球から7.5Wの電球形LEDランプに交換（年間2000時間使用）

年間 約2883円の節約 CO<sub>2</sub>削減量 39.9kg  × 4.5本分のCO<sub>2</sub>削減効果

● 6.8Wの蛍光灯器具から3.4WのLED照明器具に交換（年間2000時間使用）

年間 約2108円の節約 CO<sub>2</sub>削減量 29.2kg  × 3.3本分のCO<sub>2</sub>削減効果



#### 冷蔵庫の節電例

冷蔵庫を整理するだけでスギを2.4本植えたのと同じ効果があるんだね！

● 食品を詰め込んだ場合と、半分にした場合の比較

年間 約1360円の節約 CO<sub>2</sub>削減量 21.4kg  × 2.4本分のCO<sub>2</sub>削減効果

● 設定温度を「強」から「中」にした場合（周囲温度22℃）

年間 約1910円の節約 CO<sub>2</sub>削減量 30.1kg  × 3.4本分のCO<sub>2</sub>削減効果



忠岡町にお住まいのお子さん（小学校入学前）の  
元気な写真を大募集！  
写真投稿は、こちら⇨



元気な  
たのしき子

忠岡町の人口（令和7年12月末現在）  
合計 16,058人 7,942世帯  
男 7,778人 女 8,280人

広報ただおか  
《編集・発行》

令和8年2月号 No.712  
大阪府泉北郡忠岡町忠岡東1丁目34番1号  
忠岡町長公室 経営戦略課 tadaokakeieji@town-tadaoka.jp

日	月	火	水	木	金	土
1 【集団回収】 高月北・北出・ 青空・南区	2 缶・ビン(西) プラ(東)	3 一般ごみ(A) プラ(西) ペットボトル(東)	4 一般ごみ(B)	5 缶・ビン(東)	6 一般ごみ(A) ペットボトル(西)	7 一般ごみ(B)
8 【集団回収】 高月南	9 缶・ビン(西) プラ(東)	10 一般ごみ(A) プラ(西)	11 一般ごみ(B)	12 缶・ビン(東)	13 一般ごみ(A)	14 【集団回収】 北区 一般ごみ(B)
15 【集団回収】 馬瀬	16 缶・ビン(西) プラ(東)	17 一般ごみ(A) プラ(西) ペットボトル(東)	18 一般ごみ(B)	19 缶・ビン(東)	20 一般ごみ(A) ペットボトル(西)	21 【集団回収】 西区 一般ごみ(B)
22 【集団回収】 若竹・中央	23 缶・ビン(西) プラ(東)	24 一般ごみ(A) プラ(西)	25 一般ごみ(B)	26 缶・ビン(東)	27 一般ごみ(A)	28 【集団回収】 東区 一般ごみ(B)

- ◆3月2日（月）から、役場の開庁時間が9時～17時に変更となります（詳細は「広報ただおか1月号 3ページ」）。
- ◆「広報ただおか」読者アンケート実施中！公平性を期すため、回答はおひとりにつき1回までとなります。  
今後も紙面をより良いものにするための参考とさせていただきます。ぜひご回答ください。（☞12ページ）

#### 【ごみ収集日の見方】

一般ごみ(A) …馬瀬、北出、高月南・北、忠岡東の一部  
一般ごみ(B) …新浜、忠岡南・中・北・東  
ペットボトル…ペットボトル回収 プラ…その他プラ回収  
(西) …南海線西側 (東) …南海線東側

#### 【粗大ごみの処分】（時間内のみの受付）

収集申込…粗大ごみ申込センター  
☎ 072-493-4600

受付時間：月～金 9時～17時  
(土日祝、年末年始は休み)  
FAX: 072-493-4601  
(聴覚障がいの方のみ)

直接持ち込み…忠岡クリーンセンター  
☎ 072-423-2663

受付および搬入時間  
月～金 9時30分～16時  
土 9時30分～12時  
(日祝、年末年始は休み)

#### 忠岡町公式ウェブサイト・SNS

ホームページ



LINE



Instagram



ぜひフォローや  
お友だち登録してね！

