

T

広報ただおか

Tadaoka

1

Jan.
2026



今月の特集

新年のごあいさつ・役場開庁時間変更のお知らせ

新年のごあいさつ



忠岡町長

これえだ あやこ
是枝 紗子



忠岡町議会議長

まえかわ かずや
前川 和也

新年明けましておめでとうございます。

町民の皆さんにおかれましては、心穏やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。昨年は皆さまのご支援をいただき、町政を担わせていただくこととなりました。改めて皆さまの声に耳を傾け、対話を大切にしながら、住民福祉の向上に全力で取り組んでまいります。

また、昨年12月に北海道・三陸沖後発地震注意情報が発表されたことを受け、本町といたしましても、防災・減災対策をより一層強める決意を新たにしております。

さて、昨年は大阪・関西万博が開催され、大きな盛り上がりの中、閉幕しました。次世代を担う子どもたちがさまざまな交流、体験を通じて、多くのことを学べる機会になったものを感じております。忠岡町からは、だんじりの参加をはじめ、花人・赤井 勝 氏によるパフォーマンスや子どもたちによるステージ発表、忠岡漁業協同組合の万博弁当への食材提供、町内企業・飲食店などによるパビリオン参加や食の紹介など、多くの方のご参加とご支援をいただき、「日本一小さなまち ただおか」を内外に発信することができました。心より感謝申し上げます。引き続き、子どもから高齢者まで、誰もが住み続けたい町の実現をめざし「つながる つどう 人を育む 日本一小さなまち ただおか」を目標に、持続可能なまちづくりを進めてまいります。

令和8年につきましても、引き続き町民の皆さまが安全で安心して暮らせるまちづくりの推進とともに、物価高騰の中、住民生活を守るために施策についても取り組んでまいりますので、今後ともご協力の程お願い申し上げます。

結びに、この一年、皆さまのご健康とご多幸を心より祈念申し上げ、私の新年のご挨拶といたします。

新年明けましておめでとうございます。

町民の皆さんには、健やかに新春をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

旧年中は本町議会に対しまして、深いご理解とご協力を賜り厚く御礼を申し上げます。

さて、昨年は大阪・関西万博が約半年間にわたり開催され、国民に多くの感動と希望をもたらしてくれました。本町でも様々な方が万博での催事にご参加され、全世界に向けて本町の魅力発信にご尽力をしていただきました。

一方、令和の米騒動や相次ぐクマの被害など、災害対策だけではない日々の暮らしの安全安心の確保について、意識を高めていかなければならぬ年でもありました。本町議会といたしましても、その時々の社会情勢の変化を的確に捉え、町民生活の向上を追求し、忠岡町のより良い将来を見据えた審議のできる議会であるよう決意をあらたにしている所存でございます。

また、本町議会として、昨年より議会本会議のインターネット配信やタブレット端末を用いた議会審議を行っておりますが、開かれた・身近な議会への取り組み、議会活動の活性化を通して、明るく豊かな忠岡町の実現を目指してまいりますので、本年も一層のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

本年の干支は「丙午」でございます。「丙」は情熱や生命の力、「午」は馬のことであり前進・飛躍を意味するとされています。丙午の字のごとく、忠岡町を力強く進ませることができる一年にしてまいります。

結びに、新しい年が町民皆さん方にとりまして良き年となりますよう、御健勝と御多幸を心よりお祈り申し上げ、新年のご挨拶といたします。

忠岡町役場からのお知らせ

令和8年3月から閉庁時間が 「17時」に変更となります。

役場では、業務の効率化および働き方改革の推進を目的として、令和8年3月2日（月）から、窓口および電話対応の開庁時間を次のとおり変更いたします。

開庁時間の変更により、住民の皆さまにはご不便をおかけする場合もございますが、引き続き、窓口サービスの質の向上に努めてまいりますので、ご理解とご協力を賜りますよう、よろしくお願ひいたします。

《役場開庁・電話対応時間》

変更前：9時～17時30分

→ 変更後：9時～17時

《実施時期》

令和8年3月2日（月）から

【問】秘書人事課

■ 暖房器具の取り扱いに注意しましょう！

冬は暖房器具などを使う頻度が高くなるため、火気の取り扱いには十分注意が必要です。

下記の事項を守って暖房器具を正しく使用し、火災や事故を引き起こすことのないようご注意ください。

① 使用前には必ず清掃・点検

器具本体、コンセント付近などにはほこりが溜まりやすいため、暖房器具を使い始める前には必ず清掃を行いましょう。

② 衣類などの可燃物の近くで使用しない

カーテンや衣類、布団などのそばでは使用しないようにし、ストーブの上で洗濯物などを干さないようにしましょう。

また、爆発の可能性があるため、ストーブのそばでスプレー缶を使用したり、置くのはやめましょう。



③ 就寝時や外出時には必ず火を消す

就寝時にストーブを使用していると、布団などが接触して火災となるおそれがあるため、就寝時や外出時は暖房器具のスイッチを切る習慣を身につけましょう。

また、ストーブなどの暖房器具を長期間使用しないときは、コンセントを抜きましょう。

④ 給油は火を消してから

ストーブに給油をするときは、使用したままで給油するのではなく、ストーブを一旦消し、完全に消えていることを確認してから給油しましょう。

カートリッジタンクはキャップを確実に閉め、密栓されていることを確認してからセットしましょう。

また、燃料がこぼれたら必ず拭き取りましょう。

⑤ 換気は十分に行いましょう

室内の酸素が不足すると一酸化炭素などが発生し、中毒事故を引き起こす原因となるため、十分に換気を行ってください。

⑥ やけどに注意する

輻射熱や温風に直接長時間あたると、脱水症状や低温やけどを引き起こす原因になります。

また、燃焼中や消火直後は、燃焼部や温風吹き出し口などが高温状態になっているため、手を触れたりすると、やけどの原因となります。

高齢者やお子さま、体の不自由な方が使用する際は、高温部に直接触れることがないように周囲の方が十分注意してください。

【問】忠岡町消防本部 予防課

☎ 31-0119

■ 令和7年分 所得税の確定申告

申告書は、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で作成して、ご自宅からe-Taxで送信（提出）をお願いします。

入力方法等は動画でも案内していますので、右記QRコードからご覧ください。



申告書等を郵送等で提出される方は、正本（提出用）のみ下記送付先に送付してください。控えには収受日付印の押なつを行いません。

〒540-8543

大阪市中央区大手前1丁目5番44号

大阪合同庁舎1号館

大阪国税局業務センター 大手前分室

申告書作成会場を利用される方は、下記会場をご利用ください。なお、泉大津税務署内には、申告書作成会場を開設していません。

《会場》テクスピア大阪1階

（泉大津市旭町22番45号）

《開設期間》2月16日（月）～3月16日（月）

（土日祝を除く）

《相談受付時間》8時30分～16時

相談開始：9時～

※会場では、原則ご自身のスマートフォンで申告書を作成していただきますので、スマートフォンおよびマイナンバーカード（数字4桁、英数字6～16文字の2種類のパスワードが必要）をご持参ください。

※来場者数の状況に応じて、早めに相談受け付けを終了する場合があります。

※会場への入場には「入場整理券」が必要です。入場整理券はLINEから事前発行できるほか、申告書作成会場で当日発行します。

※会場専用の駐車場はありません。テクスピア大阪の駐車場は有料ですので、ご注意ください。

※当日の会場は、大変混雑が予想されますので、国税庁ホームページのチャットボット（ふたば）やタックスアンサーをぜひご利用ください。

■ 国税庁LINE公式アカウント友だち募集中！

「医療費控除」、「ふるさと納税」などのご自身のニーズにあった情報をタイムリーに受け取れます。

さまざまなオンライン手続きや、確定申告期の来場予約ができます。



◀ LINE
友だち追加



【問】泉大津税務署

☎ 33-5601

今月のおしらせ

代表番号 22-1122

参加無料 全2回 社会保険まるごと講座

社会保険の全体像や制度の違いが分からず不安な方のために、医療・介護・雇用制度を学べる講座を開催します。育児や介護をしながら働きたい方、老後や万が一に備えて社会保険の基本を理解したい方、人事・総務の業務に関わる方におすすめです。

1日目：知って安心！社会保険・医療保険

- ・知つてお得な社会保険のしくみ
- ・知らないと損？医療保険の基本と給付のポイント
- ・会社員と家族を守る健康保険
- ・自営業者などが加入する国民健康保険のしくみ

2日目：老後・介護・仕事・育休…知って得する社会保険

- ・老後も安心！後期高齢者医療制度
- ・介護費用の自己負担を減らす介護保険活用法
- ・仕事中のケガや病気をカバー！労災保険
- ・失業や育休時も安心！雇用保険

《日時》1日目：1月21日（水）、2日目：28日（水）
各日13時30分～16時30分

《場所》忠岡町商工会2階 会議室

（忠岡中1丁目1番23号）

《定員》10人（少人数で質問コーナーもあり）

《講師》株式会社M A R U I C H I Y A
代表取締役 前田 貴司 氏

《申込》右記QRコードまたはメールでの申し込み

※メール本文に以下をご記入ください。

①セミナー名：「社会保険まるごと講座」

②氏名・住所・電話番号



▲ 申し込み

【申込・問】忠岡町商工会

☎ 33-3208

✉ info@tadaoka.or.jp

第33回 KIX泉州国際マラソン大会

「第33回 KIX泉州国際マラソン～りんくう公園内特設周回コース～」が開催されます。

大会当日は、りんくうアイスパークの芝生広場内で、マラソン大会を共催している泉州8市4町の物産展を開催します。物産展は売り切れ次第終了です。

《日時》2月8日（日）（ランナーの募集は終了）

①フルマラソン：9時スタート

②ハーフマラソン：13時スタート

③物産展：11時～16時（予定）

【問】KIX泉州国際マラソン実行委員会 事務局

☎ 072-447-4417

令和8・9年度入札等参加資格申請

忠岡町が発注する工事等の入札等参加資格申請を希望する方は、受付期間内にオンラインで申請をしてください。
詳しくは、下記QRコードをご確認ください。

《受付期間》令和8年1月9日（金）～31日（土）

《対象》

①建設工事

②測量・建設コンサルタント等



▲ 詳細

※今回は物品（修繕を含む）・役務の受け付けは行いません。

《参加資格の有効期間》

令和8年4月1日～令和10年3月31日

《申請》

受付期間中に、電子申請サイト「B I D - E N T R Y」
からオンライン申請をしてください。

※郵送での申請は原則受け付けていません。

《システム利用料》

町内・準町内業者：無料

町外業者：1申請あたり1540円

【問】総務課

令和8年 消防出初式

消防出初式は消防職員・団員が年頭にあたり、心新たに士気を高め、町民の皆さまへの防火啓発を目的とした新春恒例行事です。

《日時》1月11日（日）10時～11時

《場所》役場前駐車場内（視閲点検・小型ポンプ操法訓練・一斉放水等）

《参加機関》忠岡町消防本部／忠岡町消防団／各地区自主防災組織／自衛消防隊

※当日は駐車場内で出初式を行うため、一般の方向けの駐車場はありません。公共交通機関・自転車・歩行などでお越しください。

【問】忠岡町消防本部 警防課

☎ 31-0119

忠岡町消防本部 公式Instagramを開設しています！

令和7年9月1日より、忠岡町消防本部の公式Instagramを開設しています。

消防の魅力、お役立ち情報をたくさん

発信する予定ですので、

ぜひフォローを

お願いします。



TADAOKA_F.D._OFFICIAL

「災害時における医療救護活動に関する協定」を締結

令和7年10月30日、一般社団法人泉大津市医師会と「災害時における医療救護活動に関する協定」を締結しました。この協定は、忠岡町域内において災害が発生した場合に行う医療救護活動について、必要な事項を定めるものです。



【問】自治防災課

入場無料 令和8年 防災講演会

「地域の防災活動とは～東日本大震災の経験を踏まえて～」

《日時》1月18日（日）10時～12時

（受け付け：9時30分～）

《場所》忠岡町ふれあいホール

《申込》1月15日（木）17時までに自治防災課へ電話にて申し込み

《講師》井上 達彦 氏（防災意識向上プロジェクト語り部）

《協賛》忠岡町防火協力会、忠岡町社会福祉協議会

【申込・問】自治防災課

総合計画審議会

令和7年11月28日、第2回総合計画審議会が開催され、是枝町長より杉原 充志審議会会長（羽衣国際大学教授・忠岡町行政アドバイザー）に諮問しました。

忠岡町では、令和3年に策定した「第6次忠岡町総合計画」に基づき、将来を見据えたまちづくりを進めています。

本計画の策定から5年が経過するにあたり、社会情勢の変化や計画の進捗状況を踏まえて中間見直しを行います。



【問】経営戦略課

参加無料 令和7年度 泉大津市医師会市民公開講座

◆楽しく学べる！緊急時対応～その時あなたはどう動く？～
夜間や休日の急な体調不良のときに、どこに相談し、どう対応すればよいか迷ったことはありませんか？
コントと講演で楽しく学び、そんな悩みを解消させましょう！

《日時》3月7日（土）14時～16時（開場：13時30分～）

《場所》テクスピア大阪 大ホール

（泉大津市旭町22番45号）

《対象》忠岡町内在住・在勤の方

《定員》300人

《申込》1月26日（月）～2月28日（土）にWEB、電話、FAXで申し込み



◀ 申し込み

【問】一般社団法人 泉大津市医師会

☎ 32-2536

FAX 23-0056

年始のごみ収集日等

① 一般家庭ごみ

高月北・高月南・北出・馬瀬・
忠岡東1丁目の一部 1月6日（火）

忠岡東・忠岡北・忠岡中・忠岡南・新浜 1月7日（水）

② プラスチック製容器包装（その他プラ）

南海線東側 1月5日（月）

南海線西側 1月6日（火）

③ 空きカン・空きビン

南海線東側 1月8日（木）

南海線西側 1月5日（月）

④ ペットボトル本体

南海線東側 1月6日（火）

南海線西側 1月9日（金）

※南海線西側地域の1月のペットボトル収集は第2・3金曜日となります。

⑤ 粗大ごみ収集申し込み受け付け

☎ 072-493-4600

1月5日（月）9時～

⑥クリーンセンターへの直接持ち込み

☎ 072-423-2663

1月5日（月）9時30分～

※必ず事前に電話でお申し込みください。

【問】生活環境課

今月の募集・イベント

代表番号 22-1122

■ 職業訓練（障がいのある方対象）

令和8年4月に入校を希望する方（障がいのある方対象）を募集します。詳しい募集案内などについては、下記QRコードをご覧ください。

《受付場所》ハローワーク泉大津
(泉大津市旭町22番45号)

《願書配付場所》府内ハローワーク等



▲詳細

● 募集概要

対象者	募集科目	願書受付締切
障がいの種別不問	・CAD技術科 ・OAビジネス科 ・Webデザイン科 ・オフィス実践科	1月20日（火）
知的障がいのある方	ワークサービス科	1月14日（水）
精神障がいのある方	事務ステップアップ科	1月16日（金）
発達障がいのある方	Jobチャレンジ科	1月16日（金）

【問】大阪障害者職業能力開発校
☎ 072-296-8311

■ 令和8年度 留守家庭児童学級入会募集

令和7年度入会中の方で、令和8年度も引き続き利用を希望される場合は、再度申し込みが必要です。申込書は役場4階教育課、文化会館、児童館、忠岡町公式ホームページから取得できます。

《申込期間》1月23日（金）まで

《入会期間》通年

《受付場所》教育課（平日9時～17時30分）

児童館（土・日10時～17時）

在籍小学校の留守家庭児童学級（開設時間中）

【問】教育課

■ 認定NPO法人岸和田健老大学49期生募集

岸和田健老大学は、自ら探求し行動しようとするアクティブな高齢者によって作り上げられたシニア大学であり、生涯学習の場です。体験入学等もありますので、詳細は下記QRコードをご覧ください。

《授業日》毎週火曜日10時30分～16時

《場所》本学本部および岸和田市立福祉総合センターなど

《対象》55歳以上で通学可能な方（駐車場なし）

《定員》50人

《費用》入会金5000円（寄付金含む）

学費月4000円（クラブ費は別途必要）



【申込・問】認定NPO法人 岸和田健老大学事務局

▲詳細

☎ 072-431-1575

■ 大阪府立南大阪高等職業技術専門校 生徒募集・見学会の開催

令和8年4月入校の生徒を募集します。

● 募集概要

- ・自動車総合技術科（訓練期間2年、18歳以上で高等学校卒業もしくはそれと同等以上の方）
- ・電気主任技術科（訓練期間2年、18歳以上の方）
- ・情報通信科（訓練期間1年、18歳以上の方）
- ・Webプログラミング科（訓練期間1年、18歳以上の方）
- ・化学ビジネス科（訓練期間1年、18歳以上の方）
- ・空調設備科（訓練期間6か月、15歳以上の方）

● 募集日程

【2月選考】

《願書受付》1月26日（月）まで

※原則、居住地を管轄するハローワークでの受け付け

《試験日》2月6日（金）／合格発表2月17日（火）

《入校日》4月16日（木）

《定員》電気・情報・Web 各15人

自動車・化学・空調 各10人

【3月選考】

《願書受付》1月27日（火）～3月9日（月）

※原則、居住地を管轄するハローワークでの受け付け

《試験日》3月23日（月）／合格発表3月30日（月）

《入校日》4月16日（木）

《定員》情報・Web 各10人

他4科 各5人

《費用》

・入校選考料：2200円（空調設備科は無料）

・入校料：5650円（空調設備科は無料）

・授業料：年間11万8800円（月額換算9900円・

所得等による減免制度あり。空調設備科は無料）

※別途、教科書代などの実費が必要（空調設備科含む）

● 参加無料 見学会日程（1月15日は体験実習あり）

《日時》1月15日（木）

2月3日（火）、20日（金）

3月2日（月）

各日とも13時30分～（受け付け：12時45分～）

※インターネットもしくは電話にて事前申し込みが必要。

申し込み方法は下記QRコード先をご確認ください。



【問】大阪府立南大阪高等職業技術専門校
和泉市テクノステージ2丁目3番5号

▲詳細・

見学会申し込み ☎ 53-3005

FAX 53-3015

補助等のおしらせ

令和7年度 高齢者のインフルエンザ、新型コロナウイルス感染症予防接種の費用助成は1月31日（土）まで

《対象》

- ・接種時点で忠岡町に住民登録のある65歳以上の方
- ・接種時点で忠岡町に住民登録のある60歳以上65歳未満で心臓・呼吸器・腎臓・免疫機能に身体障がい者手帳1級の障がいがある方、またはそれに相当する状態を医師の診断書により証明される方

《自己負担額》

高齢者インフルエンザ予防接種 1000円
新型コロナワクチン予防接種 800円

《自己負担額の減免》

生活保護世帯の方は保健センターにて事前申請をすると無料になります。

※免除申請書の発行には1週間ほど時間を要するため、余裕をもって申請してください。

《実施医療機関》

下記忠岡町内の医療機関または泉大津市内の受託医療機関

※入院や施設入所、遠方での長期滞在、慢性疾患により、かかりつけ医での接種が必要等のやむを得ない事情があり、下記以外の医療機関で接種を希望される場合は、保健センターまでお問い合わせください。

※忠岡町内および泉大津市の実施医療機関以外で接種する場合は、事前に保健センターにて手続きをし、後日還付の手続きを行います。

還付の手続きは令和8年3月31日（火）までとなりますので、ご注意ください。

《申込》

下記忠岡町内および泉大津市内の実施医療機関に直接申し込み。※予診票は医療機関にあります。

医療機関名	インフル	コロナ	所在地	電話番号
大山クリニック	○	○	忠岡東1-40-28	32-1831
おくだ医院	○	—	忠岡東1-21-27	31-0728
聖祐病院	○	—	忠岡北1-3-7	20-6650
ただおかメディカルクリニック	○	○	忠岡東1-39-29	22-5515
中川クリニック	○	○	忠岡東2-22-15-13	22-1611
真嶋医院	○	○	忠岡東1-15-17	32-2481
村田内科	○	○	高月北2-16-34	46-3700
やぎ医院	○	○	忠岡東1-7-16	23-8864
八木レディースクリニック	○	—	忠岡東1-22-39	20-0312
安明医院	○	○	忠岡南1-14-3	33-5916

【問】健康づくり課

水道基本料金の減免期間を延長

物価高騰対策として現在実施している水道の基本料金の減免措置を、令和8年2月検針分までの2か月間延長します。

申し込みは不要です。減免後の金額が請求されます。

《減免内容》

令和7年8月～令和8年2月検針分（令和7年7月～令和8年2月分）の水道の基本料金を全額減免

（例）一般専用の場合：月額902円（税込）を減免

※メーター使用料や使用水量に応じてご負担いただく超過料金および下水道使用料は対象外です。

《対象》

忠岡町内で、一般専用または共用を用途として忠岡水道センターと水道をご契約の方

※官公署施設は対象外です。

- ・この減免について、忠岡町役場や忠岡水道センターから電話やメール、訪問をすることはありません。
- ・不審な連絡があった場合は、警察や公的機関に相談するなどして被害にあわないようにご注意ください。

【問】大阪広域水道企業団 忠岡水道センター（役場4階）

小学校入学準備金を支給（就学援助制度）

忠岡町では、令和8年度にお子さまが小学校へ入学する際、経済的にお困りの保護者の方に、学用品などの購入費用を援助します。なお、生活保護受給世帯は対象外です。

《対象》以下のすべてに該当する方

- ・令和8年1月末時点で忠岡町に居住している、または居住見込みのある方
- ・令和8年4月に公立小学校・義務教育学校へ入学予定の方（※私立学校入学予定の場合は対象外）

・就学援助の要件に該当する方

《必要書類》

- ・保護者（申請者）名義の通帳など、振り込み先口座が分かるもの
- ・賃貸住宅にお住まいの方は家賃を証明できる書類（契約書・納付書等）

・令和7年1月1日時点で他市町村に住んでいた方は、前住所地発行の令和6年中の所得を証明するもの（写し可）

《申請》1月5日（月）～30日（金）に

教育課窓口または右記QRコードから

※QRコードからの申請は1月31日（土）まで



▲申請

【問】教育課

保健センター

代表番号 22-1122

■ 健診・予防接種

対象となるお子さまには、個別に受付時間をお知りになります。通知をご確認のうえ、予診票、母子健康手帳をご持参ください。

◆ 3歳6、7か月児健診	6日（火）
◆ BCG	8日（木）
◆ 4か月児健診	15日（木）
◆ 2歳6、7か月児歯科健診（フッ化物塗布）	20日（火）

■ 講座

【要予約】

WEB予約可能な教室については、チラシ（QRコードあり）または忠岡町公式ホームページでご確認ください。

ベビーマクラブ ぴよぴよ	2~4か月児	【WEB・☎】
--------------	--------	---------

ベビーマッサージと育児相談

9日（金）・26日（月）	10時～11時ごろ
--------------	-----------

ベビーマクラブ すくすく	5か月～1歳ごろ	【WEB・☎】
--------------	----------	---------

ベビーマッサージと育児相談

29日（木）	10時～11時ごろ
--------	-----------

もぐもぐキッチン（初期）	【☎】
--------------	-----

離乳食の進め方のお話と試食

15日（木）	10時30分～11時30分
--------	---------------

もぐもぐキッチン（中期・後期）	【WEB・☎】
-----------------	---------

離乳食の進め方のお話と調理実習、試食

16日（金）	10時～12時ごろ
--------	-----------

身長・体重測定日	【予約不要】
----------	--------

30日（金）	10時～11時
--------	---------

■ 相談 ~健康のこと・子育てのことなど~

● 臨床心理士による子育て相談 【完全予約制】

※日程・時間については相談に応じますので、保健センターにご連絡ください。

● 健康相談 【予約不要】

月～金曜日（祝日除く） 9時～17時30分

広 告

介護保険サービス及び障害福祉サービスのご利用の事なら何でもきららケア忠岡へご相談くださいませ。

訪問介護職員【ヘルパー】募集中

当事業所ホームページ：www.society.co.jp

きららケア忠岡【担当：朝野舜】

〒595-0804

大阪府泉北郡忠岡町馬瀬3-12-15

☎0725-33-2775

✉0725-54-9797

Email: info@society.co.jp



■ 季節性のインフルエンザにご注意を

インフルエンザは、「インフルエンザウイルス」によって起こる感染症です。

「季節性インフルエンザ」は感染力が強く、感染した人の咳やくしゃみによってウイルスが飛び散り、それを吸い込むことによって感染します。

◆予防するには…

- ・咳やくしゃみが出るときは、「ティッシュやハンカチで口と鼻をおおう」、「腕の内側で口と鼻をおおう」、「マスクをする」等の咳エチケットをしましょう。
- ・こまめに手洗いをして、ウイルスをしっかり洗い流しましょう。

◆インフルエンザにかかったら…

- ・家で安静にして休養をとりましょう。特に睡眠を十分に！
- ・水分を補給しましょう（お茶、水、スープ等）。
- ・外出を控え、無理に学校等に行かないようにしましょう。

※発症した後5日の経過、かつ、解熱した後2日（幼児は3日）の経過が出席停止期間の基準となっています（学校保健安全法施行規則第19条）。

保健所だより 和泉保健所

☎41-1342

● HIV・クラミジア・梅毒検査と相談

第2・4水曜日 9時30分～11時

● 骨髄バンクドナー登録申込窓口（☎・和泉保健所Web）

<https://www.pref.osaka.lg.jp/izumihoken/bankdona/> で受付

● こころの健康相談（電話予約制）

● 生食用カキに注意！

生食用として売られているカキであっても、ノロウイルスが付着していることがあります。

食中毒予防のためには、カキの中心部を90℃で90秒以上加熱調理しましょう。

広 告

いつでも事前相談可能

写真の花祭壇は44万円プランのものです。

日延無料

家族葬 25万円
275,000円(税込)

花いっぱいの家族葬
フローラルホール岸和田

まずはお問い合わせ下さい。会員制度なし 互助制度なし

0120-0983-68(24時間対応)

■ 「忠岡町ファミリーサポートセンター」協力会員講習会の参加者募集

「ファミリーサポートセンター」とは、「子育ての手助けをしてほしい人」と「子育てのお手伝いができる人」が会員となり、子育ての助け合いを行う事業です。事業開始に向け、会員の募集と、協力会員として活動していただくための講習会の参加者を募集しています。講習会の詳細は右記QRコードからご確認ください。



▲ 詳細

● 忠岡町ファミリーサポートセンター協力会員講習会

《日時》 2月10日（火）10時～16時15分
24日（火）10時～16時30分

《会場》 役場2階 保健センター

《対象》 子育て援助活動に関心のある20歳以上の方

《定員》 20人

《申込》 電話または下記QRコードから申し込み



【申込・問】 地域子育て支援センターひだまり
ファミリーサポートセンター担当
☎ 32-6479

▲ 申し込み

子育て支援センター3園合同企画 「親子で楽しく運動しよう」 を開催しました



令和7年11月7日、忠岡町内の子育て支援センター（ピープル忠岡チャイルドスクール、チューリップ保育園、ひだまり）が3園合同企画「親子で楽しく運動しよう」を開催しました。体操や親子競技、パラバルーンなど、親子で一緒に楽しむ姿が見られました。



ふれあい遊びでは、子どもたちをぎゅっと抱きしめる場面など笑顔があふれる時間となりました。これからも、親子で「いっしょに楽しむ時間」を大切にしていきたいと考えています。



■ 忠岡町立小・中学校の就学通知書

令和8年4月に町立小・中学校へ入学する新1年生の保護者の方に、就学校を指定した就学通知書を12月下旬に送付しています。

就学通知書の記載事項に誤りがないかご確認いただき、就学通知書に同封されているQRコードより1月31日（土）までにご回答ください。

紙の就学通知書をご提出いただく場合は、教育委員会または就学校のどちらか一方に1月30日（金）までに2部とも提出してください。

なお、就学通知書が届いていない方は、教育課までご連絡ください。

【問】 教育課

児童館 ☎ 22-8602

水～日曜日 9時～17時

【月・火・祝休館】

申込不要・直接会場へ



■ のびのびサロン

絵本の読み聞かせ・紙芝居・手遊び・季節の工作などをしています。

《日時》 1月9日（金）10時～

《場所》 児童館 のびのびルーム

《対象》 0歳～未就学児

■ 子育て親サロン

1月のテーマ 「子どもの自立・親の自立」

子育てについて一緒に考えてみませんか？あなたの子育てを応援します！

サロンに参加された方向けの個別相談もあります。

《日時》 1月21日（水）9時30分～11時

《場所》 児童館 音楽室

■ おもちゃの病院 ~大切なおもちゃを修理~

壊れてしまったおもちゃを持ってきてね！

おもちゃのドクターが修理してくれます。

※電子制御のおもちゃは修理できない場合があります。

《日時》 1月11日（日）9時30分～11時30分

《費用》 無料

※部品代等の費用が別途かかる場合があります。

《受付場所》 児童館

認定こども園

チューリップ保育園

☎20-0331 [問] 月～金 9時～17時

[予約]

予約日の9時～18時に電話または「よい子ネット」
[http://www.yoiko-net.jp] で受け付けます。
園へお問い合わせください。

- ★ 午前のみ予約制（10時～12時）の開設
- ★ 午後の開設（13時30分～15時）
 - 6日（火）・9日（金）・13日（火）・16日（金）・21日（水）
 - 図書館のみ開放（14時～15時）
 - 7日（水）・14日（水）

オープンスペース [0歳～]

6日（火）	身体測定	
7日（水）	お正月あそび	
14日（水）	センサリーボトル作り	10時～12時
19日（月）	2月の壁面作り	
26日（月）		

あかちゃん広場	[歩行完了までの子さま]
9日（金）	10時～12時
親子ヨガ	※講師による講座 [1歳～]
13日（火）	10時～11時
1月の誕生会	[誕生日のお友だち限定]
21日（水）	10時～10時40分(予定)



地域子育て支援センター ひだまり

☎32-6479 [問] 月～金 9時～17時(祝日休み)
[予約] 電話または来所

※初回利用前に事前登録が必要です(当日でも可)

※一時預かり保育(9時～17時)

…10日前までの予約・書類提出・面談が必要です

※プログラム実施時間

- ・10時～11時30分…日替わりプログラム
- ・14時～15時30分…オープンルーム

※天候や諸事情により、内容の変更や中止
になる場合もありますのであらかじめご了承ください。

オープンルーム [0歳～]

5日（月）・6日（火）・21日（水）・23日（金）・29日（木）

赤ちゃんルーム [～1歳2か月]

8日（木）・28日（水）

認定こども園

ピープル忠岡チャイルドスクール

☎20-0555 [問&予約] 月～金 9時～17時

※支援センターは10時～15時の間に開放しています。

10時30分～11時30分は下記プログラム行事を行っています。

※育児相談などスマイルサポートーが対応

大きな紙に絵を描こう ★

《製作》 6日（火）

オープンルーム「マジックテープあそび」

7日（水）

親子ダンス ◆10時スタート

【講座】 8日（木）

こま ★

《製作》 9日（金）

カレンダー作り ★

《製作》 13日（火）

凧あげ ★

《製作》 15日（木）

新聞紙あそび

16日（金）

身体測定

19日（月）

ヨガ教室 ◆10時スタート

【講座】 20日（火）

足形アート ★

《製作》 21日（水）

大型絵本読み聞かせ&ふうせんあそび

22日（木）

のりあそび

23日（金）

おに ★

《製作》 27日（火）

ピラティス教室 ◆10時スタート

【講座】 28日（水）

赤ちゃんルーム「足形アート」★

《製作》 29日（木）

歩行完了までの子さま対象

1月お誕生会

30日（金）

お誕生日でないお友だちもご参加いただけます。

※《製作》(★)の日は、汚れても良い服装でお越しください。

※13日カレンダー作りにはお子さまのお写真をご準備ください。詳しくは後日お知らせします。

※【講座】の日は9時50分までにお越しください。

※土曜日は、24日、31日の10時～12時の間、オープンルームとしてご利用いただけます。

ほのぼのルーム（臨床心理士来所） [0歳～]

14日（水）

らんらんルーム [0歳～]

● 凧作り … 13日（火）

● 運動あそび … 15日（木）

● ボールや風船で遊ぼう … 20日（火）

● パラバルーン … 26日（月）

園庭開放 [0歳～2歳児]

7日（水）・22日（木）

絵本読み聞かせ [0歳～]

16日（金）

保育体験ルーム【4組程度】 [2歳児※のみ対象]

19日（月）東忠岡こども園を訪問

※2歳児…令和4年4月2日～令和5年4月1日生

子育て講座 [0歳～]

● 親子ヨガ … 9日（金）

● 歯科衛生士によるお話 … 27日（火）

ひだまりシアター [0歳～]

30日（金）

■ チャムール忠岡（オレンジカフェ）

チャムール忠岡とは…

お茶やお菓子を楽しみながら、参加者同士で気軽に交流できるカフェです。お知り合いやご家族と一緒に、もちろん1人でもお気軽にお越しください。

当日は専門職の方も参加します。本人や家族の悩み事（最近、物忘れが増えた…など）の相談も可能です。

《日時》1月16日（金）14時～15時20分

《場所》サービス付き高齢者向け住宅 リープル忠岡
(忠岡東1丁目17番8号)

《参加費》100円（茶菓子代）

《持ち物》マスク



詳細

※感染症の流行により、開催を中止または開催場所を変更する場合があります。開催状況はQRコードよりご確認ください。

【問】福祉課

認知症ミニクイズ

おじいちゃんがご飯を食べたのに「食べていない」と言っています。どちらの接し方が適切でしょうか？

- ①自然に話題を変える
- ②空いた食器を見せ、食べた事実を説明する。

答えは、1月のチャムール忠岡で！

※開催日以降、忠岡町公式ホームページでも公開



■ 第3回 忠岡町シニア交流会 「公式ワナゲ大会」

公式ワナゲ大会を開催します。

忠岡町内で普及を進めている競技で、初心者の方が多い競技です。気軽にご参加ください。

《日時》2月12日（木）14時～15時30分

（受け付け：13時30分～）

《場所》忠岡町総合福祉センター3階 大ホール

《対象》忠岡町内在住で60歳以上の方

《定員》先着50人

《申込》社会福祉協議会の窓口にて申込書に記載または各地区老人クラブ役員までご連絡ください。

（定員になり次第締め切り）

《主催》忠岡町老人クラブ連合会

《共催》忠岡町社会福祉協議会

【問】忠岡町社会福祉協議会

☎31-1666



■ 「ぽたぽた珈琲塾」開催

ひと休みするときに、欠かせない飲み物となったコーヒー。コーヒーのハンドドリップを行う「コーヒーボランティア」として、地域で活躍いただく方を養成する「ぽたぽた珈琲塾」を開講します。

1日目の講座では、コーヒー豆の焙煎から、おいしいドリップ方法までを学びます。

2日目の実践では、忠岡町内の「オレンジカフェ」へ出張し、実際に「コーヒーボランティア」として活動していただきます。



《日時》1日目：1月29日（木）10時～13時

「コーヒーの淹れ方講座」・交流会 ※軽食あり

2日目：2月20日（金）14時～15時30分
コーヒーボランティア活動 実践

《場所》1日目：忠岡町文化会館3階 調理室

2日目：リープル忠岡「オレンジカフェ」
(忠岡東1丁目17番8号)

《対象》コーヒーボランティアとして活動したい方

《定員》先着10人

《参加費》500円

《講師》忠岡町内の珈琲店「珈琲のまるしま」様

《申込》社会福祉協議会の窓口にて申込書に記載
(定員になり次第締め切り)

【問】忠岡町社会福祉協議会 ボランティアセンター
☎31-0892



■ 令和7年度 大阪更生保護大会における被表彰者

● 泉北地区保護司会 忠岡分会

- ・近畿地方更生保護委員会委員長表彰 功労保護司
里見 法雄 氏

- ・近畿地方保護司連盟会長表彰 功労保護司
勝元 富士子 氏

● 忠岡町更生保護女性会

- ・大阪保護観察所長感謝状
藤森 照子 氏

【問】忠岡町社会福祉協議会

☎31-1666

福祉

子ども食堂

都合により各食堂が「中止」や「テイクアウト」となる場合があります。
いずれの子ども食堂も18歳以下は無料です。

● にこにこ子ども食堂

《日時》1月21日（水）17時～

《場所》喫茶サンルーム

（シビックセンター南館）

《定員》50人（完全予約制）



▲予約

【問】忠岡町ボランティアセンター

☎31-0892

● (福) のぼり藤 「スター・フラワー」

《日時》1月17日（土）17時30分～

《場所》高月南3丁目8番37号

《定員》先着30人

【問】リハこどもデイ フクシア

☎20-0830

● 子ども食堂 「WAWAWA」

《日時》1月28日（水）

①17時～ ②17時45分～ ③18時30分～

《場所》文化会館（忠岡南1丁目18番17号）

《定員》200人（完全予約制）



▲予約

【問・予約】右記QRコードから

● 小川さん家の陽気な子ども食堂

《日時》1月21日（水）17時～

《場所》忠岡中3丁目3番19号

《定員》先着200人

【問】小川

☎080-3177-6804

■ わくわく健康体操 ※事前申し込み必要

《日時》1月22日（木）13時30分～

《場所》忠岡町総合福祉センター3階 大ホール

【問】忠岡町社会福祉協議会

☎31-1666



忠岡町総合福祉センター 東忠岡老人いこいの家 行事予定

※教室に空きがあれば随時受け付けします。

詳しくは窓口までお問い合わせください。

※日程は変更する場合があります。

※対象は忠岡町内在住で、60歳以上の方です。

● 忠岡町総合福祉センター

☎22-0350

①バンパード大会 1月20日（火）13時30分～

②映画会 1月26日（月）13時30分～

※申し込み受け付けは1月9日（金）10時～

※先着順、定員になり次第締め切り。

教室紹介

①脳活体操教室	第1・3月曜日	11時～
②ヨガ（A）	第1・3月曜日	10時30分～
③ヨガ（B）	第2・4月曜日	10時30分～
④編み物教室	第2・4火曜日	10時15分～
⑤卓球教室	第1・2・4火曜日	14時～

会費：①…無料 ②～④…月額600円 ⑤…月額1500円

クラブ紹介

新舞踊クラブ	毎週月曜日	13時30分～
おかめひょっこりクラブ	毎週火曜日	13時30分～
囲碁将棋クラブ	毎週月・水曜日	13時30分～
民謡踊りクラブ	毎週水・金曜日	13時30分～
ニコニコうた体操クラブ	毎週木曜日	13時30分～
ハワイアンフラクラブ	毎週金曜日	10時30分～

● 東忠岡老人いこいの家

☎22-1567

教室紹介

①ヨガ（A）	第1・3木曜日	10時30分～
②ヨガ（B）	第2・4木曜日	10時30分～

会費：①～②…月額600円

カラオケクラブ 13時～16時

毎週月曜日 … ゆかいな仲間	毎週火曜日 … すみれ
毎週水曜日 … 唄う友の会	毎週木曜日 … 桔梗
毎週金曜日 … ひまわり	

各種相談・2市1町広域連携企画

毎月の無料相談	日時	備考	問い合わせ先
【法律相談】〔★要予約〕	1月28日(水) 13時30分～	■ 27日(火) 9時から電話予約受け付け 先着6人まで・役場3階	総務課
【行政相談】〔★要予約〕	1月28日(水) 13時30分～	■ 23日(金) までに電話予約 行政相談委員との相談・役場3階	秘書人事課
【人権相談】 ※①のみ〔★要予約〕	①1月20日(火) 13時30分～15時30分 ②毎週月～金曜日 9時～17時30分	①16日(金) までに電話予約 役場1階 福祉課横相談室 ②予約不要	①人権擁護委員 ②住民人権課
【生活困窮者相談】	毎週月曜日 10時～12時	■ 電話受付優先(1日2件まで)	福祉課
【労働相談】特設労働相談	1月15日(木) 13時30分～15時30分	■ 予約不要 役場1階 福祉課横相談室	産業建築課
【就労相談】地域就労支援	毎週月～金曜日 9時～17時30分	■ 予約不要 役場4階 産業建築課	産業建築課
【消費生活相談】〔予約優先〕	毎週火・金曜日 13時30分～16時 (受け付け: 15時30分まで)	■ 役場4階 産業建築課または電話にて予約 役場3階 ミーティングルーム	産業建築課
【進路相談】(奨学金相談)	①毎週月～金曜日 9時～17時30分 ②毎週土～日曜日 9時～17時		①学校教育課 ②児童館事務所 ☎22-8602
【女性の悩み電話相談】	1月28日(水) 13時30分～15時30分	文化会館相談専用ダイヤル ☎33-2323	文化会館
【家庭児童相談】	毎週月～金曜日 9時～17時30分	■ 予約不要 役場1階 こども課	こども課
【老人介護支援センター】 24時間対応の相談・助言	24時間対応	ピープル老人介護支援センターただおか (特別養護老人ホームピープルハウス忠岡内)	☎46-7200
【泉北地区(忠岡) 更生保護サポートセンター】	毎月第2・第4木曜日 13時～16時	忠岡町総合福祉センター3階 小会議室	専用ダイヤル ☎54-8700

2市1町広域連携企画

泉大津市・高石市・忠岡町の気になる情報を届けします！

泉大津市



カキ小屋が冬季限定オープン！

ジューシーで旨味たっぷりの新鮮な牡蠣を、

贅沢なアウトドア空間で堪能できます。

冬にしか味わえない極上の味覚を、ぜひお

楽しみください。泉大津市・高石市・忠岡

町に在住の方は、1kgごとに

牡蠣1個サービス！



《日時》1月10日(土)～3月1日(日)

※仕入れ状況により、早期終了する場合があります。

《場所》シーサイドバーベキュー施設

N G R I L L (なぎさ公園)

【問】運営事業者(株) ENJOY TRUST

☎080-9187-3365

高石市



アパレル・アジア雑貨販売会

日々の運動使いにも便利なアパレルが登場！

レギンス、タイパンツだけでなく、アラジンパンツ等プライベートでも使用できる商品

も取り揃えていますので、是非お買い求

めください！

※入荷状況により、商品が変更となる場合があります。

《日時》1月10日(土)～23日(金)

9時～22時(火曜日休館)

《場所》カモンたかいしフロント前

高石市西取石6丁目5番6号

【問】カモンたかいし

☎072-263-2622

忠岡町



令和8年防災講演会

近年、気候変動により豪雨の激甚化・頻発化や、南海トラフ地震などの大規模地震の危険性が高まっています。講演を通じて、地域の防災・減災活動について考えてみませんか。

《日時》1月18日(日) 10時～12時
(受け付け: 9時30分～)

《場所》忠岡町ふれあいホール

《費用》無料

《申込》1月15日(木) 17時までに電話にて申し込み

《協賛》忠岡町防火協力会、忠岡町社会福祉協議会

《申込・問》忠岡町 自治防災課

☎0725-22-1122

消費生活相談窓口

～強引な海産物の電話勧誘販売に注意！～

《事例》

北海道の業者と名乗る電話があり「海産物を買ってほしい」と勧誘を受けた。「高齢者の2人暮らしなので」と断ったが、「数を減らして安くするから」としつこかった。最終的に「家まで持っていくから」と言われ、怖くなつて電話を切った。

《アドバイス》

毎年冬場になると同様の相談が増えます。

いらないときは「買いません」とはっきり断り、電話を切るようにしましょう。「高い」「量が多い」などと言うと、業者に交渉の余地を与えてしまうことになり、さらに断りにくくなります。また、事例のように家族の状況など個人の事情を話すのは絶対にやめましょう。

強引に勧誘されて契約してしまったときは「クーリング・オフ」ができます。断っているのに商品が届いてしまったときは、配達事業者に事情を説明して「受け取り拒否」をしてください。

ただし、代金引換で払った場合、返金請求が困難なときがあります。この事例のように「家に行く」等と言われた場合は、念のため、警察に相談してください。

困ったときは消費生活相談窓口に相談してください。

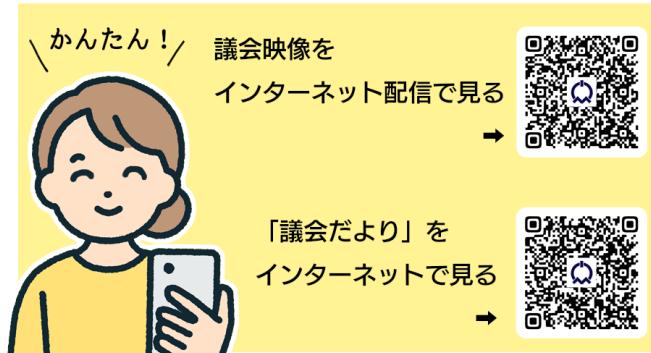
【相談日時】毎週火・金曜日 13時～16時

※上記以外は受付のみ・受付は15時30分まで

【相談場所】役場3階 ミーティングルーム

【問】産業建築課（相談無料・秘密厳守）

忠岡町議会からのお知らせ



労働相談（1月15日・木）のご案内

《解雇》

- ・風邪で休んだら解雇された
- ・試用期間中に解雇された
- ・退職を強要されている

《給料》

- ・残業代が支払われない
- ・商品弁償代を給料から引かれる

《男女平等》

- ・昇進に男女差がある
- ・産休・育休がとれない
- ・育休を取ると冷遇される

《セクハラ・パワハラ》

- ・上司の暴言が絶えない
- ・更衣室の設備が不十分
- ・おばさん呼ばわりされる

【相談日時】毎月第3木曜日 13時30分～15時30分

【相談場所】役場1階 福祉課横相談室

【問】産業建築課（相談無料・秘密厳守）

地域就労支援センター

《就労相談》

障がいのある方やひとり親家庭の方、さまざまな要因により希望する職業に就けない方には、就労コーディネーターが相談に応じています。

（仕事の紹介やあっせんはできません）

《仕事情報ネット検索》

産業建築課窓口では、全国の求人情報を検索できるハローワークインターネットサービス（個人のPC・スマホでも可）を利用できます。

求人情報誌を役場1階展示コーナー横にて配架中です。ご自由にお持ち帰りください。

【相談日時】月～金曜日（祝日を除く）9時～17時30分

【相談場所】役場4階 産業建築課

【問】産業建築課（相談無料・秘密厳守）

広 告

遺言・相続

の「困った……」

許認可申請

の「わからない」



など、お気軽にご相談ください！

あきづき
行政書士 秋月法務事務所（北出1-8-14）

TEL/FAX 0725-30-5177

090-9986-5078

ご相談は無料

商工会だより



■セミナー開催のお知らせ

※各セミナーの申し込みはQR先にて受け付けております。

◆起業家交流会 in 珈琲のまるしま

昨年の忠岡ビジネスプランコンテスト優秀賞を受賞した話題のカフェで、オーナーの創業ストーリーを聞きながら、こだわりの珈琲を淹れる体験や飲み比べを楽しむ交流会。さらに、「伝わる自己紹介・プレゼンのコツ」のミニ講座もあります。

《日時》1月15日(木) 10時～12時

《場所》珈琲のまるしま(忠岡中1丁目3番16号)

《対象》創業希望者・事業者



《定員》10人

《参加費》500円(軽食・珈琲付)

《講師》プレゼンプロデューサー 東 大悟 氏

◆ 参加無料 Canvaで作る！お店や商品の魅力が伝わるインスタの見せ方セミナー(2日間コース)

自分のお店や商品の世界観を見つめ直し、ブランドイメージを統一して魅力的に発信するコツを学ぶセミナーです。Canvaを使った実践ワークで、より魅力的な投稿が作れるようになります。

《日時》1月29日(木)、30日(金)

各日とも13時～16時

《場所》忠岡町商工会2階 会議室(パソコンは会場で貸与)

《定員》10人

《講師》集客デザインコンサルタント

MAKI 氏



◆ 参加無料 新事業展開セミナー

～事業計画書の作り方と補助金の活用術～

補助金申請には事業計画書の提出が必須。「でも、何をどう書けばいいのかわからない…」と不安な方へ。本セミナーでは書き方のコツと補助金申請のポイントをわかりやすく解説します(終了後は交流会あり)。

《日時》2月3日(火) 14時～17時



《場所》忠岡町商工会2階 会議室

《定員》15人(WEB参加可)

《講師》中小企業診断士 岡本 友海 氏 他

《主催》忠岡町商工会、高石・和泉・泉大津各商工会議所

《共催》MOBIO

【申込・問】忠岡町商工会

☎33-3208



関西エアポート デジタルカレンダー 2026

毎年ご好評をいただいている関西エアポートデジタルカレンダーの2026年版が公開されました！

関西3空港(関西国際空港・大阪国際空港・神戸空港)の魅力を感じられる風景や航空機の姿を中心に、旅のワクワクを映した情景や季節の移ろいをとらえた風景など、魅力あふれる写真を厳選！スマートフォンやパソコンのデスクトップ、壁紙としてお使いいただけますので、ぜひ皆さまの日常に取り入れてみてくださいね♪



©Kansai Airports SORAYAN



■ 地産地消料理教室

～食べて整う！泉州野菜×鶏の免疫力アップレシピ～

泉州で採れる春菊などの地元の葉野菜と鶏肉を使って、家庭でも作りやすいメニューとデザート3～4品をご紹介。初めての方も大歓迎！

カラダも心も元気になるレシピで、寒い季節を楽しく過ごしましょう。

《日時》2月12日(木) 10時～13時

《場所》文化会館3階 料理室

《対象》忠岡町内在住・在勤および当館クラブ生

《定員》先着16人

《参加費》1000円(材料費含む)

《講師》川崎 利栄 氏(フードスタイリスト)

《申込》1月7日(水)～2月5日(木)に

参加費持参のうえ、

文化会館事務所へ

《主催》忠岡町商工会

《協力》忠岡町文化会館、産業建築課

【問】忠岡町商工会

☎33-3208



図書館・文化会館



開館日：水～日曜日
10時～18時
☎33-1153

図書館HP



1月の休館日

毎週月、火曜日／月末整理日：30日（金）
臨時休館日：1日（木・祝）～3日（土）

新着図書案内

今月のおすすめ



『かんたんお風呂ヨガ』

早坂 信哉、若林 貴久／著
はやさか しんや わかばやし たかひさ

お風呂でからだをゆるめたら、かんたんなヨガをさらにプラス。すっきりからだを労わりましょう。効果的な入浴法も紹介されています。毎日の入浴を、知識と習慣でより良いものに。



『キラキラ』

やなせ たかし／作・絵

やなせたかさんの名作えほん『キラキラ』が、新装版で登場。心やさしいかいぶつ「キラキラ」が、そのグロテスクな見た目から村中の人々に恐れられるという、外観だけで判断されてしまう悲しさが描かれています。

※新着図書はほかにもあります。図書館ホームページをご覧ください。

おし�らせ

◆絵本を配布します

忠岡町内の就学前施設に通われていない、忠岡町内在住の4歳児と5歳児へ、おひとりに1冊、忠岡町図書館にて配布します。令和8年3月末までにご連絡ください。

※忠岡町内の就学前施設に通われている方には、令和7年11月中に施設を通じて配布しています。

◆1月の特集

初笑い／貯蓄・投資／小泉八雲／豊臣一族／芥川賞・直木賞／ユーモアえほん

◆1月のおはなし会（15時から約10分）

10日（土）・17日（土）・24日（土）・31日（土）

文化会館

Tadaoka

開館日：水～土曜日 9時～21時

日曜日 10時～18時

※月・火・祝は休館日

☎33-1151



手作りしょうゆ 糀 & バラエティー料理教室

発酵食品の魅力を再発見し、日々の食事をちょっと特別に。

《日時》1月31日（土）10時～13時

《場所》文化会館 料理室

《対象》忠岡町内在住・在勤および当館クラブ生

《定員》先着16人

《参加費》1000円（材料費含む）

《持ち物》密閉容器、エプロン、三角巾、布巾、タオル、飲料水

《申込》1月4日（日）～18日（日）に参加費持参のうえ、文化会館事務所へ

全3回 飾りたくなる「インテリア書道」

【書道×お洒落インテリア】好きな言葉や文字を筆やペンで書いて額に入れ、お部屋をステキに演出しませんか。

《日時》1月31日、2月7日、21日（土）

15時30分～17時

《場所》文化会館 第6会議室

《対象》忠岡町内在住・在勤および当館クラブ生

《定員》先着8人

《参加費》2000円（材料費含む）

《持ち物》筆、墨汁などの書道セットまたはボールペン

《申込》1月4日（日）～18日（日）に参加費持参のうえ、文化会館事務所へ

全5回 はじめてのハワイアンキルト

タペストリーづくりにチャレンジ！

《日時》2月4日、18日、3月4日、11日、18日（水）

14時～16時

《場所》文化会館 第4会議室

《対象》忠岡町内在住・在勤および当館クラブ生

《定員》先着8人

《参加費》1000円（材料費含む）

《持ち物》裁縫道具

《申込》1月4日（日）～21日（水）に参加費持参のうえ、文化会館事務所へ

■ 国民年金 20歳の皆さまへ

20歳になった方には、日本年金機構から国民年金（第1号被保険者）に加入したことをお知らせします。20歳になってからおおむね2週間後に、以下の書類が送付されます。

- 基礎年金番号通知書
- 国民年金加入のお知らせ
- 国民年金保険料納付書
- 国民年金の加入と保険料のご案内
- 国民年金保険料免除・納付猶予申請書と国民年金保険料学生納付特例申請書
- 返信用封筒

基礎年金番号通知書は、加入する年金制度の変更手続きや将来年金を受け取る際に必要となりますので、大切に保管してください。

※厚生年金保険に加入したことがある方や障害・遺族年金を受給している（していた）方にはお送りしません。

※学生の方には、申請により在学中の保険料が猶予される「学生納付特例制度」があります。本人の所得が一定以下の学生（大学・大学院、短期大学、専修学校および各種学校等、一部の海外大学の日本分校に在学の方）が対象です。「学生納付特例制度」の手続きには、基礎年金番号通知書、学生証または在学証明書（原本）が必要となり、退職（失業）後に学生となった方が申請を行うときは、基礎年金番号通知書と学生証または在学証明書（原本）に加え、離職票または雇用保険受給資格者証等が必要となります。

【問】日本年金機構堺西年金事務所 国民年金課
☎ 072-243-7900

■ 入場無料 「水」からつながる何でも博覧会

第22回「私の水辺」泉北地域交流会を開催します。

詳しくは下記QRコードをご確認ください。

《日時》2月7日（土）10時～15時

《場所》泉北府民センタービル

堺市西区鳳東町4丁390番地1



▲詳細

※来場時は公共交通機関をご利用ください。

【問】大阪府鳳土木事務所 地域支援・防災グループ

☎ 072-273-0123(平日10時～17時)

■ 農業だより

【産業建築課】

令和7年11月20日（木）定例農業委員会を開催

審議第1号

相続税の納税猶予に関する適格者証明願について

■ 第46回ただおかマラソン大会【教育課】

《日時》3月8日（日）10時発走

《場所》新浜緑地

◆2kmコース（参加費：無料）

①ファミリーの部（小学校低学年と保護者の2人1組）

②小学生の部（低学年）

◆3kmコース（参加費：500円）

③小学生男子の部

④小学生女子の部

⑤一般男子の部（中学生以上）

⑥一般女子の部（中学生以上）

◆10kmコース（参加費：1000円）

⑦一般男子の部（中学生以上）

⑧一般女子の部（中学生以上）

《参加資格》小学生以上で、健康で走ることができる方

※全コースとも小・中学生は無料

《申込期間》1月30日（金）まで

※当日申し込み不可。申込書は忠岡町公式ホームページから取得可。役場4階教育課窓口等にも設置しています。

【問】教育課

■ 「キャッシュレス納付推進宣言式」開催

令和7年11月11日、国税・地方税のキャッシュレス納付の更なる推進の機運を高めるため、公益社団法人泉大津納税協会、泉大津納税貯蓄組合連合会、泉大津青色申告会連合会の3団体が共同で「キャッシュレス納付推進宣言式」を開催しました。

なお、当日は、大阪国税局、泉大津税務署、大阪府泉北府税事務所、泉大津市、和泉市、高石市および忠岡町の来賓が出席のもと、より多くの方がキャッシュレス納付の恩恵を享受し、活気ある地域社会の実現に向け、3団体を代表して藤原納貯連会長が宣言しました。



【問】公益社団法人 泉大津納税協会

☎ 21-6262

エコレポ Vol. 13

～忠岡町環境・衛生通信～



▲公民連携
ごみ処理事業概要



▲エコレポデータ版

ごみ処理にかかる費用について

こんにちは、
ただお課長です！
突然ですがクイズ
です。



Q 忠岡町のごみ処理にかかる費用は…
① 減ってきてている ② 増えてきている

A ① 減ってきてている

そこで、今回は各年度の決算額から、ごみの
処理費用について考えてみましょう。



ごみ処理に要した費用って？

- 近年では、社会情勢の影響により燃料や資材・物価の高騰、更には賃金上昇に伴う労務費の上昇が見られます、ごみ処理に要した費用合計は令和2年度の8億4198万8680円をピークに年々減少傾向にあります。
- 令和元年度から令和3年度においては、クリーンセンターの修繕工事を実施したことにより、その他の年度と比較してクリーンセンター費（主にごみの処理・処分に要した費用）が高くなっています。

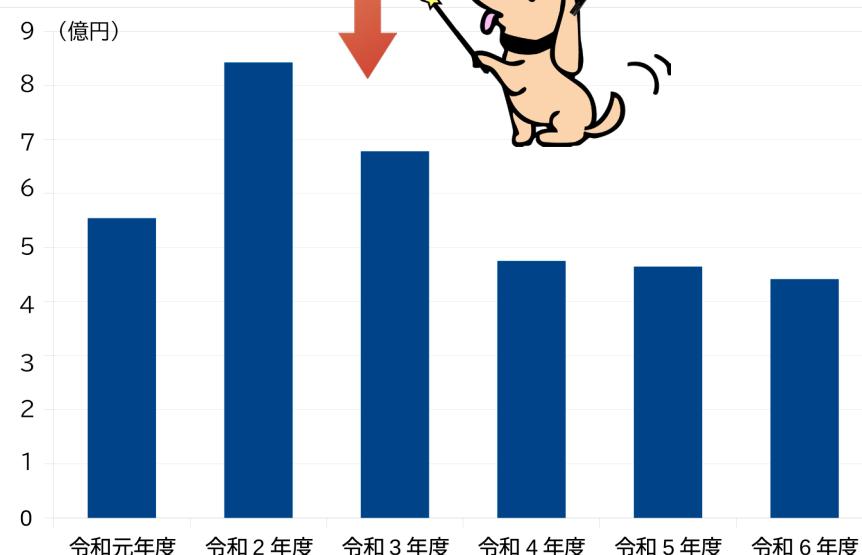
▼直近6年度のごみ処理に要した費用（決算額）まとめ

(円)

	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度	令和6年度
清掃総務費	146,630,187	149,103,862	144,458,036	149,528,463	147,312,776	155,948,258
クリーンセンター費	407,507,840	692,884,818	533,314,577	325,498,767	317,322,274	285,469,885
合計	554,138,027	841,988,680	677,772,613	475,027,230	464,635,050	441,418,143

- ※清掃総務費：主にごみの収集に要した費用
- ※クリーンセンター費：主にごみの処理・処分に要した費用

- 令和6年度からは公民連携によるごみ処理事業がスタートしており、民間の処理施設に委託処理を行う方式となったことから、令和元年度から令和3年度に見られる施設の修繕等による費用増加は今後発生しません。
- また、発生したごみの量に応じて処理費用を負担する方式であるため、忠岡町全体としてのごみを減らさば減らすほど、費用負担は少なくなります。



忠岡町にお住まいのお子さま（小学校入学前）の
元気な写真を大募集！
写真投稿は、こちら⇨



今月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4 【集団回収】 高月北・北出・ 青空・南区	5 缶・ビン(西) プラ(東)	6 一般ごみ(A) プラ(西) ペットボトル(東)	7 一般ごみ(B)	8 缶・ビン(東)	9 一般ごみ(A) ペットボトル(西)	10 【集団回収】 北区 一般ごみ(B)
11 【集団回収】 高月南	12 缶・ビン(西) プラ(東)	13 一般ごみ(A) プラ(西)	14 一般ごみ(B)	15 缶・ビン(東)	16 一般ごみ(A) ペットボトル(西)	17 【集団回収】 西区 一般ごみ(B)
18 【集団回収】 馬瀬	19 缶・ビン(西) プラ(東)	20 一般ごみ(A) プラ(西) ペットボトル(東)	21 一般ごみ(B)	22 缶・ビン(東)	23 一般ごみ(A)	24 【集団回収】 東区 一般ごみ(B)
25 【集団回収】 若竹・中央	26 缶・ビン(西) プラ(東)	27 一般ごみ(A) プラ(西)	28 一般ごみ(B)	29 缶・ビン(東)	30 一般ごみ(A)	31 一般ごみ(B)

【ごみ収集日の見方】

一般ごみ(A)...馬瀬、北出、高月南・北、忠岡東の一部
一般ごみ(B)...新浜、忠岡南・中・北・東
ペットボトル...ペットボトル回収 プラ...その他プラ回収
(西)...南海線西側 (東)...南海線東側

【粗大ごみの処分】(時間内のみの受付)

収集申込...粗大ごみ申込センター
☎ 072-493-4600

受付時間：月～金 9時～17時
(土日祝、年末年始は休み)
FAX: 072-493-4601
(聴覚障がいの方のみ)

直接持ち込み...忠岡クリーンセンター
☎ 072-423-2663

受付および搬入時間
月～金 9時30分～16時
土 9時30分～12時
(日祝、年末年始は休み)

忠岡町公式ウェブサイト・SNS

ホームページ



LINE



Instagram



ぜひフォローや
お友だち登録してね！

