



# 広報ただおか Tadaoka

12  
Dec.  
2025



## 今月の特集

年末年始業務日程、ただおかフォトニュース



# 年末年始業務日程

年末年始の役場や各施設の業務日程は下記の表のとおりです。

閉庁日であっても、戸籍に関する届出は中央監視室（役場1階忠岡町民運動場側鉄扉入り口内）でお預かりします。

ただし、住民票・印鑑登録証明書・戸籍謄抄本の発行、住民異動届、印鑑登録、マイナンバーカード、パスポートに関する手続き等はできません。

マイナンバーカードを使用したコンビニ交付（住民票・印鑑登録証明書の発行）は通常どおり利用可能です。

忠岡斎場は1月1日（木・祝）のみ休業日となります。

また、道路で水道管からと思われる漏水を発見した場合など、緊急時は閉庁日であっても忠岡町役場までお電話ください。

忠岡町立地域子育て支援センター「ひだまり」	忠岡町図書館	忠岡町文化会館	忠岡町児童館	忠岡町シルバー人材センター	忠岡町社会福祉協議会	忠岡町保健センター（役場2階）	忠岡町役場	閉庁・休館日
○	○	○	○	○	○	○	○	12月26日（金）
						○	○	12月27日（土）
						○	○	12月28日（日）
								12月29日（月）
								12月30日（火）～1月3日（土）
						○	○	1月4日（日）
	○	○	○	○				1月5日（月）
	○	○	○	○				1月6日（火）
	○	○	○	○				1月7日（水）

## ●年末年始の救急医療（小児救急の輪番体制）

受診前に必ず電話でご確認ください。（受付時間23時～翌6時）

	担当病院	電話番号
12月27日（土）	和泉市立総合医療センター	41-1331
12月28日（日）	大阪母子医療センター	56-1220
12月29日（月）	阪南市民病院	072-471-3321
12月30日（火）	和泉市立総合医療センター	41-1331
12月31日（水）	泉大津市立周産期小児医療センター	32-5622
1月1日（木・祝）	市立岸和田市民病院	072-445-1000
1月2日（金）	市立貝塚病院	072-422-5865
1月3日（土）	泉大津市立周産期小児医療センター	32-5622
1月4日（日）	大阪母子医療センター	56-1220

## ●泉州北部小児救急の診療時間

泉州北部小児初期救急広域センター

岸和田市荒木町1丁目1番51号

☎ 072-443-5940

診療日	診療時間
12月29日（月）～1月3日（土）	9時～12時 13時～16時 17時～22時



記載のない場合の市外局番は「0725」です。  
年末年始のごみ収集日のお知らせは、19、20ページをご覧ください。

# 10月26日（日）3年ぶりに開催！ 第59回 忠岡町民体育大会

10月26日（日）、天候が心配される中ではありましたが、第59回忠岡町民体育大会が無事に開催されました。地区優勝は北区で、地域の団結力が感じられる日となりました。ご参加いただいた皆さん、ありがとうございました。今後も地域の交流と体力づくりの機会として、ぜひご参加ください。



## ■ ヒートショックに気をつけましょう！

### ● ヒートショックとは？

温度の急激な変化で血圧が大きく変動することによって身体に負荷がかかることがあります。

暖かい部屋から寒いトイレや浴室に移動すると、身体が温度変化にさらされて、血圧が変化し、失神や不整脈、脳卒中や心筋梗塞を起こし、入浴中の溺死や急死につながることもあります。

### ● ヒートショックを防ぐために

家の中の寒暖差をなるべく小さくするようにしましょう。

また、湯船の温度はぬるめに設定し、かけ湯をしてから湯船に入るように心掛けましょう。



【問】忠岡町消防本部 警防課

☎31-0119

## ■ 「感震ブレーカー」をつけましょう！

地震による火災の過半数は電気が原因です。

揺れに伴う電気機器の転倒や、停電が復旧した時に電気機器が通電することで火災が発生しています。電気火災を防ぐためには、電気のブレーカーを切って避難することが重要です。

発災後の慌てた状況の中でもブレーカーの切り忘れないよう、地震を感じると自動的にブレーカーを落として電気を止める装置が感震ブレーカーです。

感震ブレーカーを設置することで、電気火災を防止し、被害を軽減することができます。

感震ブレーカーは、工事の必要な物から不要なコンセント型の物などもあり、ご家庭の状況によって使い分けることが可能です。

詳しくは、下記QRコードのリーフレット、映像（YouTube：消防庁動画チャンネル）をご覧ください。



◀ リーフレット



◀ YouTube  
消防庁動画チャンネル

【問】忠岡町消防本部 予防課

☎31-0119

## ■ 「空き家等除却促進に係る連携協定」を締結

10月1日、充実した空き家対策を実施するため、株式会社クラッソーネと「空き家等除却促進に係る連携協定」を締結しました。

本協定は、株式会社クラッソーネと忠岡町が互いに連携し、忠岡町内の空き家の適正な管理および利活用を推進することにより、良好な生活環境の保全および安全で安心して暮らせる社会の実現を目指すことを目的とするものです。

空き家に関するお悩みがある方は、お気軽にご相談ください。



詳細

株式会社クラッソーネは、「『街』の循環再生文化を育む」というビジョンを掲げ、解体工事DXプラットフォーム「クラッソーネ」を全国で展開しています。

「解体シミュレーター」や「すまいの終活ナビ」等を用いて、全国125以上の自治体と連携協定を結んでいます。

【問】産業建築課

## ■ 令和8年度 償却資産（固定資産税）の申告書の送付

申告の対象者は令和8年1月1日現在、忠岡町内に土地・家屋を除いた事業用資産をお持ちの方、貸し付け業として忠岡町内に償却資産を貸し付けている方、また令和7年中に新たに事業を始めた方です。

申告受付期間は令和8年1月31日までですので、お早めにご申告ください。

なお、申告書の提出は郵送でも受け付けします。申告書の控えが必要な場合は、切手を貼った返信用封筒を同封してください。

※償却資産申告書は12月初旬発送予定です。対象者の方で、お手元に届いていない方はご連絡ください。

【問】税務会計課

## ■ 国保 医療費通知の送付

国民健康保険に加入されている世帯へ、世帯全員の受診された医療機関や医療費などを記載した医療費通知を年6回送付しています。

医療費通知は、医療費負担の仕組みや健康に対する認識を深めていただくためのお知らせです。

また、医療費控除の申告にもご活用いただけます。

※医療機関などからの請求が遅れている場合は記載されないことがあります。

【問】保険課

## 令和8年「忠岡町二十歳のつどい」

忠岡町では、新たに20歳を迎える皆さまをお祝いするため、「忠岡町二十歳のつどい」を開催します。

《日時》令和8年1月12日（月・祝）10時開式  
(受け付けは9時30分～)

《会場》忠岡町ふれあいホール  
(役場前駐車場側自動扉が入り口となります)

《対象》平成17年4月2日～翌年4月1日生まれの方

《持ち物》12月15日以降に送付する案内はがき

※新成人以外の方（保護者等）の入場はできません。

※会場周辺の路上駐車は禁止です。車での来場の際は、役場前駐車場をご利用ください。

※式典終了後は速やかに庁舎からご退出ください。また、会場周辺においても長時間集まることのないようにご協力をお願いします。

【問】教育課

## 12月4日～10日は「人権週間」 ～戦後80年あなたはどう生きる？～

人権問題は、いじめや性暴力、マイノリティに対する差別・偏見、部落差別（同和問題）など、多様に存在しています。とりわけ近年、インターネット上の誹謗中傷の深刻化や、旧優生保護法をめぐる問題を含めた障がいのある方の人権問題、ウクライナやガザ地区での紛争問題も関心を集めています。

これらの解決には、一人ひとりが互いの人権を尊重し合うことの大切さについて認識を深めることが不可欠です。

### 人権パネル展

《期間》12月4日（木）～16日（火）

《場所》シビックセンター南館1階 児童館前

### 人権図書コーナーの設置

《期間》12月3日（水）～14日（日）

《場所》忠岡町図書館

【問】住民人権課

## 12月は「大阪府献血推進月間」

400mL献血、複数回献血へのご協力をお願いします。特に若年層の献血者が激減しています。ぜひ献血にご協力ください。



【問】大阪府 感染症対策課

献血について ☎ 06-6944-9168

## 12月10日～16日は 「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」 ～拉致被害者全員の救出を諦めない～

拉致問題は喫緊の国民的課題であり、北朝鮮当局による人権侵害問題への対処は、国際社会を挙げて取り組むべき課題とされています。拉致問題を含む人権侵害問題についての関心と認識を深めましょう。

### デジタルサイネージ放映

《期間》12月4日（木）～16日（火）

《場所》役場1階 エントランスホール

【問】住民人権課

### 啓発映画「めぐみ—引き裂かれた家族の30年」上映会

《日時》12月20日（土）13時30分～15時30分

《場所》河内長野市立文化会館ラブリーホール 小ホール

《申込》不要（当日先着300人まで）

【問】河内長野市 人権推進課

☎ 0721-53-1111

大阪府 人権企画課

☎ 06-6210-9280

FAX 06-6210-9286

### 啓発舞台劇「めぐみへの誓い—奪還—」

《日時》令和8年1月27日（火）13時30分～16時

《場所》吹田市文化会館メイシアター 大ホール

《申込》令和8年1月13日（火）までに、電話・FAX・電子申請（吹田市公式ホームページに専用フォーム開設）にて受け付け。定員1100人になり次第、受け付け終了。お送りする入場券等を当日ご持参ください。

【問】吹田市 人権政策室

☎ 06-6384-1513

FAX 06-6368-7345

大阪府 人権企画課

☎ 06-6210-9280

内閣官房拉致問題対策本部事務局

☎ 03-3581-8898

## 令和8年2月分 グラウンド抽選会

グラウンドの利用抽選会は、通常前月の初開庁日に実施していますが、1月のみ年始の都合により6日（火）に行います。

《日時》令和8年1月6日（火）17時～

《場所》シビックセンター南館 児童館前

【問】教育課

# 今月のおしらせ

## Daigasグループ～小さな灯運動～

Daigasグループ様より、以下の物品を健康づくり課に寄贈いただきました。厚く御礼申し上げますとともに、有効に活用させていただきます。

バランスステップストーン 1式  
ガシャポンマシントライ（抽選機） 2台



▲ 大阪ガス株式会社 堀内 佐智夫 南部・和歌山地区統括支配人より  
枝町長に贈呈

## 泉大津パーキングエリア ウィンターフェスティバル2025

阪神高速道路株式会社、忠岡町、泉大津市、高石市など、  
湾岸線沿線地域がコラボするイベントを開催！

まちの魅力を紹介するブースやマルシェ、キッチンカーや  
ぽよぽよ遊具、はたらくクルマなど、子どもから大人まで  
楽しめる入場無料のイベントです。ぜひお越しください。

《日時》 12月14日（日）10時～16時

《場所》 阪神高速4号湾岸線 泉大津パーキングエリア（雨  
天決行）、泉大津なぎさ公園（雨天中止）

※イベント当日は、一般道から

パーキングエリアに入場できます。



▲ 詳細

【問】 阪神高速道路株式会社  
 ウィンターフェスティバル事務局  
 ☎ 06-6203-8888 (平日10時～17時)

スポーツ、文化等の成績優秀者は、「広報  
ただおか」または「忠岡町公式ホームページ  
上特設ページ」へ掲載することができます。

掲載基準等、詳しくは下記QRコードから  
詳細ページをご覧ください。

【問】 経営戦略課



## 業務用エアコン・冷凍冷蔵機器を 交換、廃棄する事業者の皆さんへ ～フロン類が未回収の機器は廃棄できません～

フロン類が使われている業務用エアコン・冷凍冷蔵機器を  
捨てる際には、「フロン排出抑制法」に基づき、フロン類  
充填回収業者にフロン類の回収を依頼し、「引取証明書」  
を受け取ってください。

廃棄物・リサイクル業者に機器の処分を依頼する際は、「引  
取証明書の写し」を渡す必要があります。フロン類の未回  
収には、50万円以下の罰金が科せられます。

フロン類は強力な温室効果ガスです。

フロン類の漏れを防ぐことで、地球温暖化やオゾン層破壊  
の防止につながります。

制度の詳細は、右記QRコードから

環境省ホームページ

「フロン排出抑制法ポータルサイト」

をご確認ください。



▲ フロン排出抑制法  
ポータルサイト

【問】 大阪府 産業廃棄物指導課

☎ 06-6210-9626

## 年末年始における犬・猫の引き取り

引き取り申請の前に、必ず大阪府動物愛護管理センターへ  
電話相談および引き取り予約を行ってください。

### 犬・猫の【年末】引き取り最終日

大阪府動物愛護管理センターおよび支所

①犬：12月25日（木）10時～12時

②猫：12月26日（金）10時～12時

### 犬・猫の【年始】引き取り開始日

大阪府動物愛護管理センターおよび支所

①犬：令和8年1月6日（火）10時～12時

②猫：令和8年1月7日（水）10時～12時

【問】 大阪府 動物愛護管理センター

☎ 072-958-8212



第50回  
社会人野球日本選手権  
北信越地区大会  
最終予選  
優勝

全国大会出場決定 (社会人野球)  
藤田 陸来 選手



第7回  
ジユニアチャンピオンズリーグ  
全国大会 準優勝 (ボクシング)  
定 陽向 選手  
U - 12 35kg級

## ■ 公務員試験対策不要！令和8年4月採用 忠岡町正職員採用試験

12月16日（火）17時までに指定のサイト（PUBLIC CONNECT）内の申請フォームより  
申し込んでください。申込先や、スケジュールなどの詳細は右記QRコードよりご確認ください。



▲ 詳細



▲ PUBLIC CONNECT

試験職種	採用予定数	受験資格
行政事務職（大卒程度）	4人程度	平成8年4月2日～平成16年4月1日に生まれ、大学卒業程度の学力を有する人
行政事務職（管理職）	2人程度	昭和50年4月2日～昭和63年4月1日に生まれ、大学卒業程度の学力を有し、かつ次の条件をすべて満たす人 (1) 民間企業、官公庁等において、職務経験が通算15年以上ある人 (2) 同一の民間企業、官公庁等において、監督職もしくは管理職の地位に就き、複数の社員・職員を指導する職務経験が3年以上ある人
行政事務職（情報職）	1人程度	昭和55年4月2日以降に生まれ、次のいずれかを満たす人 (1) 大学、短期大学または高等専門学校において情報等に関する課程を履修し卒業した人（卒業見込み含む） (2) 民間企業・公共団体等でデジタル技術を活用した企画立案、システム開発、保守等の業務に従事した職務経験が3年以上ある人
土木職	1人	昭和50年4月2日以降に生まれ、次のいずれかを満たす人 (1) 大学、短期大学、高等専門学校または専門学校※で土木課程を専攻・卒業した人（卒業見込み含む） (2) 高等学校で土木課程を専攻・卒業した人 (3) 高等学校以上を卒業した人で申込日現在、既に次のいずれかの資格を有する人 (a) 1級土木施工管理技士 (b) 2級土木施工管理技士 (4) 建設会社、設計コンサルタント等において、道路、橋梁、河川、上下水道等の分野に係る土木工事の計画、設計、積算、施工管理業務等に従事した職務経験が申込日現在、通算して3年以上ある人
建築職	1人	昭和50年4月2日以降に生まれ、次のいずれかを満たす人 (1) 大学、短期大学、高等専門学校または専門学校※で建築課程を専攻・卒業した人（卒業見込み含む） (2) 高等学校で建築課程を専攻・卒業した人 (3) 高等学校以上を卒業した人で申込日現在、既に次のいずれかの資格を有する人 (a) 1級建築士 (b) 2級建築士 (4) 建設会社、設計コンサルタント等において、建築工事の計画、設計、積算、施工管理業務等に従事した職務経験が申込日現在、通算して3年以上ある人
保育教諭	2人	昭和50年4月2日以降に生まれ、保育士資格および幼稚園教諭普通免許を有する人

※高等学校を卒業し、修業年限2年以上の専門学校に限る

【問】秘書人事課

## ■ 忠岡町障がい者施策推進協議会 委員募集

「忠岡町障がい福祉計画」の推進に向け、施策のあり方に  
ついて検討・審議するための町民委員を募集します。

会議は、原則1回2時間程度で平日に開催します。

《公募人数》2人（報酬：日額8000円）

※委員は20人以内、有識者や障がい福祉関係機関等各分  
野からの選任委員と公募委員で構成

《対象》令和7年12月1日現在、忠岡町内在住の満20  
歳以上の方で、令和7年度に1回、令和8年度に  
4回程度の会議に出席可能な方

《申込》障がい福祉についての考え方や応募動機を200字  
程度でまとめ、住所、年齢、電話番号を記載し、  
12月26日（金）までに役場1階福祉課まで持  
参・郵送（必着）・FAX・電子メール（件名：  
【障がい公募委員】）のいずれかで申し込み。

〒595-0805

泉北郡忠岡町忠岡東1丁目34番1号

忠岡町役場 福祉課「障がい公募委員募集」宛

【問】福祉課

FAX22-1129

✉tadaokafukushi@town-tadaoka.jp

## ■ 第46回ただおかマラソン大会

《日時》令和8年3月8日（日）10時発走

《場所》新浜緑地

◆ 2kmコース（参加費：無料）

- ①ファミリーの部（小学校低学年と保護者の2人1組）
- ②小学生の部（低学年）

◆ 3kmコース（参加費：500円）

- ③小学生男子の部

- ④小学生女子の部

- ⑤一般男子の部（中学生以上）

- ⑥一般女子の部（中学生以上）

◆ 10kmコース（参加費：1000円）

- ⑦一般男子の部（中学生以上）

- ⑧一般女子の部（中学生以上）

《参加資格》小学生以上で、健康で走ることができる方

※全コースとも小・中学生は無料

《申込期間》12月15日（月）～令和8年1月30日（金）

※当日申し込み不可。申込書は忠岡町公式ホームページから取得可。役場4階教育課窓口等にも設置しています。

【問】教育課

## ■ 後期高齢者医療健康診査・歯科健康診査

大阪府後期高齢者医療広域連合では75歳以上の方を対象に、健康診査を実施しています。

年度中（当該年度の3月31日まで）に1回、指定医療機関において無料で受診可能ですので、現在通院中の方も積極的に受診してください。

受診の際は、受診券と被保険者資格を確認できるもの（マイナ保険証または資格確認書）を持参してください。

また、歯科健康診査も実施しています。

年度中（当該年度の3月31日まで）に1回、指定歯科医院において無料で受診可能ですので、義歯を使用中の方も積極的に受診してください。

受診の際は、被保険者資格を確認できるもの（マイナ保険証または資格確認書）を持参してください。受診券は不要です。

なお、以下のいずれかの方は健康診査・歯科健康診査の対象外です。

- ・6ヶ月以上継続して入院中の方
- ・特定の施設に入所・入居中の方

詳細は、4月下旬～5月上旬に送付している「後期高齢者医療の健康診査について」、「歯科健康診査のお知らせ」をご覧ください。年度途中に75歳になられた方には、誕生月の翌月にお送りしています。

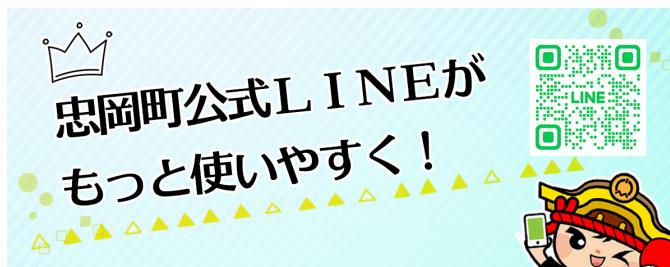
※退院・退所したなど事情に変更があった場合は、受診券を発行しますので、お問い合わせください。

※事前に医療機関へ実施状況などをお問い合わせください。

※人間ドックを受診された方は、健康診査を受診する必要はありません。

【問】大阪府後期高齢者医療広域連合 給付課

☎06-4790-2031



※忠岡町公式LINEの設定メニューから受信設定が必要です。

## ■ 事業者向け新型コロナウイルス感染症関連融資利子補給金申請書の送付

令和6年度中に利子補給（1年目）を受けた事業者へ、令和7年度分（2年目）の申請書を発送します。なお、令和7年度中、3回に分けて発送するため、発送時期は事業者により異なります。申請期間については、お手元に到着した通知をご確認のうえ、期間内に申請してください。

【問】産業建築課

## ■ 「国の教育ローン」 (日本政策金融公庫)のご案内

高校、大学等への入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。

お子さま1人につき350万円以内を、固定金利（年3.15%：令和7年11月現在）で利用でき、在学期間内は利息のみのお支払いとすることができます。

詳しくは、「国の教育ローン」で検索していただか、下記のコールセンターへお問い合わせください。

【問】教育ローンコールセンター

☎0570-008656（ナビダイヤル）  
または☎03-5321-8656

## ■ 広 告

介護保険サービス及び障害福祉サービスのご利用の事なら何でもきららケア忠岡へご相談くださいませ。

訪問介護職員【ヘルパー】募集中

当事業所ホームページ：[www.society.co.jp](http://www.society.co.jp)

きららケア忠岡【担当：朝野 舜】

〒595-0804

大阪府泉北郡忠岡町馬瀬3-12-15

☎0725-33-2775

☎0725-54-9797

Email: [info@society.co.jp](mailto:info@society.co.jp)

いつでも事前相談可能  
家族葬 25~万円  
275,000円(税込)  
花いっぱいの家族葬  
フローラルホール岸和田  
まずはお問い合わせ下さい。会員制度なし 互助制度なし  
☎0120-0983-68(24時間対応)  
日延無料  
写真的花祭壇は44万円プランのものです。

## ■ 健診

対象となるお子さんには、個別に受付時間をお知りください。通知をご確認のうえ、予診票、母子健康手帳をご持参ください。

- |              |           |
|--------------|-----------|
| ◆ 1歳7、8か月児健診 | 12月4日(木)  |
| ◆ 4か月児健診     | 12月11日(木) |

## ■ 講座

### 【要予約】

WEB予約可能な教室については、チラシ(QRコードあり)または忠岡町公式ホームページでご確認ください。

ベビーマクラブ ぴよぴよ	2~4か月児	【WEB・☎】
ベビーマッサージと育児相談		
12月5日(金)、22日(月)	10時~11時ごろ	
ベビーマクラブ すくすく		
ベビーマッサージと育児相談	5か月~1歳ごろ	【WEB・☎】
12月16日(火)	10時~11時ごろ	
もぐもぐキッチン(初期)		
離乳食の進め方のお話と試食		【☎】
12月11日(木)	10時30分~11時30分	
身長・体重測定日		【予約不要】
12月19日(金)	10時~11時	

## ■ 相談 ~健康のこと・子育てのことなど~

- 臨床心理士による子育て相談 【完全予約制】  
※日程・時間については相談に応じますので、保健センターにご連絡ください。
- 健康相談 【予約不要】  
月~金曜日(祝日除く) 9時~17時30分

## ■ 秋期住民健診

- ◆ 12月2日(火) 9時~11時30分  
特定健診、一般健診、肺がん、胃がん、大腸がん、肝炎ウイルス、胃がんリスクの各検診
- ◆ 12月8日(月) 9時~11時30分  
子宮がん、乳がん(マンモグラフィー)、大腸がん、骨粗しょう症の各検診
- 《場所》役場2階 保健センター
- 《申込》電話または右記QRコードから
- ※各健診は予約が必要です。
- ※忠岡町内の医療機関での健診は、令和8年3月31日までです。直接医療機関にお問い合わせください。



▲申し込み

## ■ 麻しん(はしか)・風しん 第2期予防接種

来年度小学校に入学するお子さんは、麻しん・風しん第2期接種の対象です。麻しん・風しんの予防接種は1歳に1回、その後追加接種として1回の計2回接種が必要です。まだ接種を受けていないお子さんは、できるだけ早く接種を済ませましょう。

公費(無料)期間は令和8年3月31日まで、4月以降の接種は自費(約1万円)です。

《対象》令和8年度に小学校へ入学する、平成31年4月2日~令和2年4月1日生まれのお子さん

下記の医療機関で実施しています。

直接医療機関に予約し、接種を受けてください。

※病気、入院等のやむを得ない理由で忠岡町内の医療機関での接種ができない場合は、保健センターにお問い合わせください。

医療機関名	所在地	電話番号
おくだ医院	忠岡東1丁目21番27号	31-0728
ただおかメディカルクリニック	忠岡東1丁目39番29号	22-5515
中川こどもクリニック	忠岡東2丁目22番15-13号	22-1611
村田内科	高月北2丁目16番34号	46-3700
やぎ医院	忠岡東1丁目7番16号	23-8864

## 保健所だより 和泉保健所

☎41-1342

- HIV・クラミジア・梅毒検査と相談  
第2水曜日 9時30分~11時  
(12月は第4水曜日の開催がありません)
- 骨髄バンクドナー登録申込窓口(☎・和泉保健所Web)  
<https://www.pref.osaka.lg.jp/izumihoken/bankdona/>で受付
- こころの健康相談(電話予約制)
- 12月1日は「世界エイズデー」  
世界各国でエイズに関する啓発活動が行われています。  
今年のテーマは「U=U 検出されない=性感染しない」  
《大阪府下のHIV検査施設一覧》
  - ◆おおさかエイズ情報NOW  
<https://www.osaka-aids-now.info/>
  - ◆和泉保健所ホームページ  
<https://www.pref.osaka.lg.jp/0100180/izumihoken/soudan/eizu.html>
- 「新鮮だから安全」は間違い!  
新鮮な鶏肉ほどカンピロバクター属菌(食中毒菌)に汚染されています。鶏肉は、鳥刺しやタタキではなく、よく焼いて食べましょう。

## ■ 令和8年度 認定こども園【2・3号認定（保育所枠）】2次入園受付開始

《2次受付期間》12月1日（月）～26日（金）9時～17時30分（土日祝除く）

《受付場所》役場1階 こども課

《申込書配布場所》忠岡町公式ホームページから取得（A4サイズでの印刷が必要）またはこども課窓口

《対象》令和2年4月2日～生後57日（令和8年4月1日時点）を経過したお子さん

区分	施設名	住所	電話番号	開園日時
公立認定こども園	東忠岡こども園	馬瀬2丁目17番2号	33-6700	月～土 7時30分～19時30分
民間認定こども園	チューリップ保育園	忠岡南1丁目2番17号	20-0331	月～土 7時～19時
民間認定こども園	ピープル忠岡チャイルドスクール	忠岡中2丁目16番25号	20-0555	月～土 7時30分～19時30分
民間小規模保育施設	ピープル乳児室	忠岡中2丁目19番10号	21-8705	月～土 7時30分～19時30分

※1次受付期間中に入園の申し込みをされた方につきましては、2次受付の対象外となります。

※令和7年度の入園申し込みをされ、まだ入園できていない方も再度申し込みが必要です。

【問】こども課

## ■ 留守家庭児童学級 冬休み期間中のみの入会募集

申込書は役場4階教育課、文化会館、児童館にて配布しています。また、忠岡町公式ホームページからも取得できます。

《申込期間》12月1日（月）～15日（月）

《入会期間》12月25日（木）～令和8年1月6日（火）

《受付場所》教育課（平日9時～17時30分）

児童館（土・日10時～17時）

在籍小学校の留守家庭児童学級（開設時間中）

【問】教育課



## ■ のびのびサロン

絵本の読み聞かせ・紙芝居・手遊び・季節の工作などをしています。

《日時》12月12日（金）10時～

《場所》児童館 のびのびルーム

《対象》0歳～未就学児

## ■ 令和8年度 留守家庭児童学級入会募集

令和7年度入会中の方も、令和8年度も引き続き利用を希望される場合は、再度申し込みが必要です。

申込書は12月9日（火）から役場4階教育課、文化会館、児童館にて配布します。また、忠岡町公式ホームページからも取得できます。

《申込期間》12月15日（月）～令和8年1月23日（金）

《入会期間》通年

《受付場所》教育課（平日9時～17時30分）

児童館（土・日10時～17時）

在籍小学校の留守家庭児童学級（開設時間中）

【問】教育課

## ■ 子育て親サロン

12月の子育て親サロンはありません。

次回は令和8年1月21日（水）の予定です。

## ■ おもちゃの病院～大切なおもちゃを修理～

壊れてしまったおもちゃを持ってきてね！

おもちゃのドクターが修理してくれます。

※電子制御のおもちゃは修理できない場合があります。

《日時》12月7日（日）9時30分～11時30分

《費用》無料

※部品代等の費用が別途かかる場合があります。

《受付場所》児童館



## 認定こども園

### チューリップ保育園

☎20-0331 [問] 月～金 9時～17時

#### [予約]

予約日の9時～18時に電話または「よい子ネット」  
[http://www.yoiko-net.jp] で受け付けます。  
園へお問い合わせください。

★ 午前のみ予約制（10時～12時）の開設

★ 午後の開設（13時30分～15時）

1日(月)・12日(金)・15日(月)・17日(水)・24日(水)・25日(木)  
図書館のみ開放（14時～15時）：2日(火)

#### オープンスペース

[0歳～]

1日(月) 身体測定

2日(火) 新聞あそび

12日(金) クリスマス製作

10時～12時

15日(月)

17日(水) クリスマス製作

24日(水) 1月の壁面作り

#### リトミック教室 ※講師による講座 [1歳～]

3日(水)

10時～11時

#### お店屋さんごっこ＆給食試食会 [1歳半～]

5日(金)

10時～12時（予定）

#### パン教室 ※講師による講座 [2歳～]

8日(月)

10時～12時30分（予定）

忠岡町内の「パンドミ」さんとパン作りを楽しみましょう！

#### ハワイアンベビーリトミック ※講師による講座 [歩行完了までの赤ちゃん]

10日(水)

10時～11時

#### 12月の誕生会 [誕生月のお友だち限定]

18日(木)

10時～10時40分（予定）

#### クリスマス会 ※参加はどちらか1日のみ [1歳～]

22日(月)・23日(火)

10時～12時（予定）

#### あかちゃん広場 [歩行完了までの赤ちゃん]

25日(木) クリスマスを楽しもう♪

10時～12時

## 地域子育て支援センター ひだまり

☎32-6479 [問] 月～金 9時～17時(祝日休み)

[予約] 電話または来所

※初回利用前に事前登録が必要です(当日でも可)

※一時預かり保育(9時～17時)

…10日前までの予約・書類提出・面談が必要です

#### ※プログラム実施時間

・10時～11時30分…日替わりプログラム

・14時～15時30分…オープンルーム

※天候や諸事情により、内容の変更や中止になる場合もありますのであらかじめご了承ください。

#### オープンルーム [0歳～]

1日(月)・4日(木)・8日(月)・10日(水)・17日(水)・25日(木)・  
26日(金)

## 認定こども園

### ピープル忠岡チャイルドスクール

☎20-0555 [問&予約] 月～金 9時～17時

※支援センターは10時～15時の間に開放しています。

10時30分～11時30分は下記プログラム行事を行っています。

※育児相談などスマイルセンターが対応

#### 大きな紙に絵を描こう ★

《製作》 1日(月)

#### とまとちゃんがやってくる♪

2日(火)

#### クリスマスリース ★

《製作》 3日(水)

#### 身体測定

4日(木)

#### もちつきあそび

5日(金)

#### ヨガ教室 ◆ 10時スタート

【講座】 9日(火)

#### 消防車がやってくる

10日(水)

#### 親子ダンス ◆ 10時スタート

【講座】 11日(木)

#### 手形アート ★

《製作》 12日(金)

#### オープンルーム「マジックテープあそび」

15日(月)

#### クリスマス帽子 ★

《製作》 16日(火)

#### ピラティス教室 ◆ 10時スタート

【講座】 17日(水)

#### ジュースをつくろう ★

《製作》 18日(木)

500mLのペットボトルをご持参ください。

#### 赤ちゃんルーム「マラカスをつくろう」★ 《製作》 19日(金)

歩行完了するまでの赤ちゃん対象／約110mLのペットボトルをご持参ください。

#### クリスマス会 (要予約)

23日(火)

クリスマス会の申し込み締め切りは12月4日(木)です。参加希望が15組を超えた場合は抽選となります。

#### 12月お誕生会

24日(水)

お誕生日でないお友だちもご参加いただけます。

※《製作》(★)の日は、汚れても良い服装でお越しください。

※土曜日は、13日、20日の10時～12時の間、オープンルームとしてご利用いただけます。

※2日は「とまとちゃん」が、10日には「消防車」がくるよ♪

#### 赤ちゃんルーム

[～1歳2か月]

12日(金)・23日(火)

#### らんらんルーム

[0歳～]

● クリスマス飾りを作ろう … 5日(金)

● 運動遊びを楽しもう … 11日(木)

● 楽器遊びを楽しもう … 19日(金)

● 正月飾りを作ろう … 22日(月)

#### 園庭開放

[0歳～2歳]

3日(水)・15日(月)

#### 絵本読み聞かせ

[0歳～]

9日(火)

#### 子育て講座

[0歳～]

● 栄養士講座…2日(火)

[6か月～]

● 親子ヨガ … 16日(火)

● クリスマスコンサート … 24日(水)

[0歳～]

#### 体験ルーム [4組程度]

[令和4年4月2日～  
令和5年4月1日生まれ]

18日(木)

## ■ チャムール忠岡（オレンジカフェ）

### チャムール忠岡とは…

お茶やお菓子を楽しみながら、参加者同士で気軽に交流できるカフェです。お知り合いやご家族と一緒に、もちろん1人でもお気軽にお越しください。

当日は専門職の方も参加します。本人や家族の悩み事（最近、物忘れが増えた…など）の相談も可能です。

《日時》12月19日（金）14時～15時20分

《場所》サービス付き高齢者向け住宅 リーブル忠岡

忠岡東1丁目17番8号

《参加費》100円（茶菓子代）

《持ち物》マスク



※開催場所を変更する場合があります。

開催状況は忠岡町公式ホームページでご確認ください。

【問】福祉課

### 認知症ミニクイズ

おばあちゃんが財布の置き場所を忘れて、家族が盗んだと話しています。どう対応したらよいでしょう。

- ①周囲の人が頑張って探す
- ②ヒントを伝えながら一緒に探し、本人に見つけてもらう



答えは、12月のチャムール忠岡で！

※開催日以降、忠岡町公式ホームページでも公開

### 福祉のコラム

#### 12月3日～9日は「障害者週間」

「障害者週間」は、障がいのある方々の社会参加を推進し、障がいに対する理解と認識を深めるための週間です。

「障がいのある方」とは、こころやからだに不自由さを持ち、社会の中にあるバリアによって、日常生活や社会生活で配慮が必要な方のことです。

それぞれに不自由さの違いがありますが、一見「これって障がいなの？」と、感じるものもあるかもしれません。中には見た目では分かりづらく、当事者が不自由さを理解してもらえずに悩むこともあります。

これを機会に身近にそのような方を見かけたときには、地域で気にかけていただければと思います。

【問】福祉課

## ■ 地域活動支援センターを活用しませんか

地域活動支援センターは、障がいのある方等が日中の居場所として、安心して過ごすことができるところです。

趣味活動等を通して、人とつながる機会となり、専門のスタッフに思いや悩み事を話すこともできます。障がい者手帳や病気の診断がなくても利用できるので、まずはお気軽にご相談ください。

利用方法など詳しくはお問い合わせください。

《日時》月2回（不定期）10時～14時30分

《場所》文化会館1階 第4会議室

【問】福祉課

### ■ 参加無料 みんなで楽トレサークル

「最近、運動不足だ」、「1人で運動をするのは続かない」、「激しい運動は苦手」、「楽しく運動したい」と感じている方はぜひご参加ください！軽い運動や脳トレを行います。

《日時》令和8年1月8日～3月12日の毎週木曜日

14時～15時30分

（全10回／原則、全日参加可能な方）

《場所》シビックセンター南館

コパンスポーツセンター忠岡3階 多目的室

《対象》要支援・要介護認定を受けていない65歳以上の方  
※初参加の方、年度内2クール受講していない方優先

《定員》15人

※定員を超過した場合、12月18日（木）13時30分

から役場3階研修室1で抽選会を実施

《持ち物》飲み物・タオル・上靴

《申込》12月1日（月）9時～5日（金）17時30分

忠岡町地域包括支援センターへ電話申し込み

【問】忠岡町地域包括支援センター

（役場1階 福祉課内）



「ユメナリエ」は、毎年12月に開催されるイルミネーションイベントです。点灯式が開催され、役場周辺などが電飾で彩られます。

《日時》12月5日（金）

・16時30分～ 表彰式・キッズダンス

・17時～ 点灯式

《場所》シビックセンター南館1階 児童館前



【問】教育課

# 福祉

## 子ども食堂

都合により各食堂が「中止」や「テイクアウト」となる場合があります。  
いずれの子ども食堂も18歳以下は無料です。

### ● にこにこ子ども食堂

《日時》12月17日（水）17時～

《場所》喫茶サンルーム

（シビックセンター南館）

《定員》50人（完全予約制）



▲予約

【問】忠岡町ボランティアセンター

☎31-0892

### ● (福) のぼり藤「スター・フラワー」

《日時》12月20日（土）17時30分～

《場所》高月南3丁目8番37号

《定員》先着30人

【問】リハこどもデイ フクシア

☎20-0830

### ● 子ども食堂「WAWAWA」

《日時》12月17日（水）

①17時～ ②17時45分～ ③18時30分～

《場所》忠岡南1丁目18番17号（文化会館）



《定員》200人（完全予約制）

【問・予約】右記QRコードから

▲予約

### ● 小川さん家の陽気な子ども食堂

《日時》12月21日（日）17時～

《場所》忠岡中3丁目3番19号

《定員》先着200人

【問】小川

☎080-3177-6804

## ■ わくわく健康体操 ※事前申し込み必要

《日時》12月25日（木）13時30分～

《場所》忠岡町総合福祉センター3階 大ホール

【問】忠岡町社会福祉協議会

☎31-1666



## 忠岡町総合福祉センター 東忠岡老人いこいの家 行事予定

※教室に空きがあれば随時受け付けします。

詳しくは窓口までお問い合わせください。

※日程は変更する場合があります。

※対象は忠岡町内在住で、60歳以上の方です。

### ● 忠岡町総合福祉センター

☎22-0350

①バンパード大会 12月17日（水）13時30分～

②映画会 12月22日（月）13時30分～

※申し込み受け付けは12月5日（金）10時～

※先着順、定員になり次第締め切り。

## 教室紹介

①脳活体操教室	第1・3月曜日	11時～
②ヨガ（A）	第1・3月曜日	10時30分～
③ヨガ（B）	第2・4月曜日	10時30分～
④編み物教室	第2・4火曜日	10時15分～
⑤卓球教室	第1・2・4火曜日	14時～

会費：①～無料 ②～④～月額600円 ⑤～月額1500円

## クラブ紹介

新舞踊クラブ	毎週月曜日	13時30分～
おかめひょっこりクラブ	毎週火曜日	13時30分～
囲碁将棋クラブ	毎週月・水曜日	13時30分～
民謡踊りクラブ	毎週水・金曜日	13時30分～
ニコニコうた体操クラブ	毎週木曜日	13時30分～
ハワイアンフラクラブ	毎週金曜日	10時30分～

### ● 東忠岡老人いこいの家

☎22-1567

## 教室紹介

①ヨガ（A）	第1・3木曜日	10時30分～
②ヨガ（B）	第2・4木曜日	10時30分～

会費：①～②～月額600円

## カラオケクラブ 13時～16時

毎週月曜日 … ゆかいな仲間	毎週火曜日 … すみれ
毎週水曜日 … 唄う友の会	毎週木曜日 … 桔梗
毎週金曜日 … ひまわり	

# 各種相談・2市1町広域連携企画

毎月の無料相談	日時	備考	問い合わせ先
【法律相談】〔★要予約〕	12月24日(水) 13時30分～	■ 23日(火) 9時から電話予約受付 先着6人まで・役場3階	総務課
【行政相談】〔★要予約〕	12月24日(水) 13時30分～	■ 19日(金) までに電話予約 行政相談委員との相談・役場3階	秘書人事課
【人権相談】 ※①のみ〔★要予約〕	①12月16日(火) 13時30分～15時30分 ②毎週月～金曜日 9時～17時30分	①12日(金) までに電話予約 役場1階 福祉課横相談室 ②予約不要	①人権擁護委員 ②住民人権課
【生活困窮者相談】	毎週月曜日 10時～12時	■ 電話受付優先(1日2件まで)	福祉課
【労働相談】特設労働相談	12月18日(木) 13時30分～15時30分	■ 予約不要 役場1階 福祉課横相談室	産業建築課
【就労相談】地域就労支援	毎週月～金曜日 9時～17時30分	■ 予約不要 役場4階 産業建築課	産業建築課
【消費生活相談】〔予約優先〕	毎週火・金曜日 13時30分～16時 (受付: 15時30分まで)	■ 役場4階 産業建築課または電話にて予約 役場3階 ミーティングルーム	産業建築課
【進路相談】(奨学金相談)	①毎週月～金曜日 9時～17時30分 ②毎週土～日曜日 9時～17時		①学校教育課 ②児童館事務所 ☎22-8602
【女性の悩み電話相談】	12月17日(水) 13時30分～15時30分	文化会館相談専用ダイヤル ☎33-2323	文化会館
【家庭児童相談】	毎週月～金曜日 9時～17時30分	■ 予約不要 役場1階 こども課	こども課
【老人介護支援センター】 24時間対応の相談・助言	24時間対応	ピープル老人介護支援センターただおか (特別養護老人ホームピープルハウス忠岡内)	☎46-7200
【泉北地区(忠岡) 更生保護サポートセンター】	毎月第2・第4木曜日 13時～16時	忠岡町総合福祉センター3階 小会議室	専用ダイヤル ☎54-8700

## 2市1町広域連携企画

泉大津市・高石市・忠岡町の気になる情報を届けします！

### 泉大津市



#### YOUTUBE IZUMI OTSU NEWS

泉大津市の最新情報や注目情報を市長と市職員がお届けする動画です。市のさまざまな取り組みを市長の思いや考え方とともに紹介しています。

12月10日(水)配信の動画では、「泉大津市のふるさと納税」についてご紹介します。

ふるさと納税の仕組みや泉大津市の返礼品など詳しく知りたい方は、ぜひご覧ください。

動画は右記QRコードから▶

【配信日時】毎月10日 19時

【問】泉大津市 秘書広報課

☎0725-33-1131

### 高石市



#### 素敵な出会いのきっかけづくりを応援 高石婚活夜景ツアーア

市内の夜景スポットを巡りながら、リラックスした雰囲気の中で楽しく交流してみませんか？きらめく夜景の中で、あなたにぴったりのご縁が見つかるかもしれません。

《日時》令和8年2月7日(土)  
15時～19時30分

《場所》夢一喜羽衣店 他

《対象》30歳～45歳の独身の方

《募集》20人(応募多数の場合抽選)

《費用》男性5500円/女性4500円

《申込》令和8年1月18日(日)までに

WEBより申し込み

【問】高石商工会議所

☎072-264-1888

### 忠岡町



#### 第46回 ただおかマラソン大会

忠岡町主催のマラソン大会です。当日は10時より順次発走、全コース小・中学生は無料。ご参加お待ちしています！

《日時》令和8年3月8日(日)

《場所》新浜緑地(忠岡町新浜3丁目／北部水みらいセンター内)

《コース・参加費》

2km(無料)／3km(500円)／

10km(1000円)

《申込期間》12月15日(月)

～令和8年1月30日(金)

《申込方法》忠岡町教育課へ申込書を提出

※先着順(持参／郵送／FAX)

【問】忠岡町 教育課

☎0725-22-1122



## 消費生活相談窓口

～スマートフォンはクーリング・オフできないの？～

### 【事例】

1週間前に、携帯ショップでスマートフォンの機種変更をした。いろんな説明は受けたがよくわからなかった。自宅で使ってみたが文字も小さく、使い勝手も悪い。店舗で交渉したが、「クーリング・オフは出来ない」と言われた。

### 【アドバイス】

スマートフォン（機器）はクーリング・オフが適用されません。通信契約については、契約書面を受け取った日、または通信開始日、どちらか遅い日から8日以内であれば、「初期契約解除制度」による解除ができます（機器は適用外）。ただし、事務手数料や使用した通信料は発生します。しかし、契約書面の交付がないなど、一定要件を満たした場合、機器も解除できることがあります。交渉は難航しています。また、「早期契約解除制度」は大手キャリア数社のみで、格安SIMは適用外がほとんどです。

スマートフォンは便利な反面、そのしくみは複雑で説明にも時間を要し、難解です。契約時には納得が出来るまで説明を求め、十分に検討をすることが大切です。

おかしいな、と思った時は消費生活相談窓口へ相談してください。

【相談日時】毎週火・金曜日 13時～16時

※上記以外は受付のみ・受付は15時30分まで

【相談場所】役場3階 ミーティングルーム

【問】産業建築課（相談無料・秘密厳守）

## 相談無料 特設人権相談

忠岡町人権擁護委員による特設人権相談を実施します。秘密厳守、申し込み不要です。

【日時】12月2日（火）13時30分～16時30分

【場所】役場1階 福祉課横相談室

【問】住民人権課

## 「広報ただおか」広告募集！

「広報ただおか」は令和7年5月号よりフルカラーにリニューアルしました！

より親しみやすくなった「広報ただおか」は毎月7500部発行しています。

そんな「広報ただおか」に広告を掲載しませんか？



詳細は左記QRコードからご確認ください。

【問】経営戦略課

## 労働相談（12月18日・木）のご案内

### 【解雇】

- ・風邪で休んだら解雇された
- ・試用期間中に解雇された
- ・退職を強要されている

### 【給料】

- ・残業代が支払われない
- ・商品弁償代を給料から引かれる

### 【男女平等】

- ・昇進に男女差がある
- ・産休・育休がとれない
- ・育休を取ると冷遇される

### 【セクハラ・パワハラ】

- ・上司の暴言が絶えない
- ・おばさん呼ばわりされる
- ・更衣室の設備が不十分

【相談日時】毎月第3木曜日 13時30分～15時30分

【相談場所】役場1階 福祉課横相談室

【問】産業建築課（相談無料・秘密厳守）

## 地域就労支援センター

### 【就労相談】

障がいのある方やひとり親家庭の方、さまざまな要因により希望する職業に就けない方には、就労コーディネーターが相談に応じています。

（仕事の紹介やあっせんはできません）

### 【仕事情報ネット検索】

産業建築課窓口では、全国の求人情報を検索できるハローワークインターネットサービス（個人のPC・スマホでも可）を利用できます。

求人情報誌を役場1階展示コーナー横にて配架中です。ご自由にお持ち帰りください。

【相談日時】月～金曜日（祝日を除く）9時～17時30分

【相談場所】役場4階 産業建築課

【問】産業建築課（相談無料・秘密厳守）

## 広 告

遺言・相続

の「困った……」



許認可申請

の「わからない」

など、お気軽にご相談ください！

あきづき  
行政書士 秋月法務事務所（北出1-8-14）  
TEL/FAX 0725-30-5177

090-9986-5078

ご相談は無料

## 商工会だより

### ◆ 忠岡町ビジネスプランコンテスト2026

エントリー募集中！過去には、こだわりの自家焙煎珈琲や無添加ソーセージを使ったサンドを提供する忠岡町内の珈琲店などが優秀賞を受賞しています。

詳細はQRコードよりご確認ください。

★最優秀賞 … 10万円

★優秀賞 … 5万円

★奨励賞 … 2万円



▲ 詳細

#### 《応募要件》

- ①忠岡町内でこれから起業することを検討している方
- ②忠岡町内で事業を開始して5年以内の方

#### 《エントリーの流れ》

- ①ビジネスプランを忠岡町商工会へ郵送提出（令和8年1月20日必着）※エントリーシートは上記QRコードよりダウンロードしてください。
- ②書類審査
- ③プレゼンテーション（②の通過者対象／令和8年2月予定）
- ④結果発表

【申込・問】忠岡町商工会

WEBまたは☎33-3208

### ◆ 1日でわかる起業セミナー

#### ～プラン作りと補助金で、起業の第一歩！～

起業や起業後の経営のキホンを効率的に学んでいただけるセミナーです。中小企業診断士や社会保険労務士の先生から、事業プランと補助金活用のヒント、はじめての従業員雇用についても学ぶことができます。

当セミナーは忠岡町特定創業支援事業の一環で実施しています。詳細はQRコードよりご確認ください。

#### ●特定創業支援事業のメリット

日本政策金融公庫「新規開業スタートアップ支援資金」の貸付利率が引き下げられるなどの特典を活用できます。

《日時》12月18日（木）13時～17時

《場所》忠岡町商工会

《参加費》無料

《定員》10人

《講師》いずみ経営研究所

中小企業診断士 岡本 友海 氏

明光経営労務事務所

社会保険労務士 山田 義之 氏



▲ 詳細

【申込・問】忠岡町商工会

☎33-3208



空港をアートと文化の触れ合いの場に！

「KIX CULTURE GATE Project」第3弾

関西国際空港を拠点に、関西・日本の多彩で豊かな文化を発信するプロジェクト「KIX CULTURE GATE Project」。第3弾として、10月30日より、第1ターミナルビル2階・国内線エリア通路の壁面に、関西にゆかりのある11名のアーティストによるアート作品を展示しています。

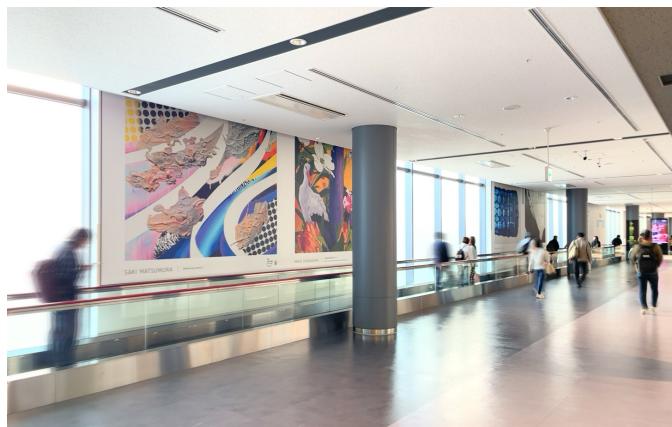
空港の通路にアート作品を展示することで、美術館のような空間を演出し、空港をご利用するお客さまや周辺地域の皆さまがアートと身近に触れ合うことができます。旅の合間に、関西の芸術文化に触れてみませんか？KIXで出会えるアートをぜひ、お楽しみください。



詳細 ▶



©Kansai Airports SORAYAN



### 「FLY from KANSAI」がリニューアル

関西3空港（関西国際空港・大阪国際空港・神戸空港）からの旅の魅力をお届けする公式メディア「FLY from KANSAI」がリニューアルしました！新しくなったウェブサイトでは、地図やタグでの旅先検索が加わり、より便利に楽しくお使いいただけます。

最新情報やキャンペーンも随時更新中。関西からの旅を

「FLY from KANSAI」でお楽しみください。



詳細 ▶



©Kansai Airports SORAYAN



# 図書館・文化会館



開館日：水～日曜日  
10時～18時  
☎33-1153

図書館HP



## 12月の休館日

毎週月、火曜日／月末整理日：26日（金）  
31日（水）臨時休館日

## 新着図書案内

### 今月のおすすめ



『「種の起源」を読んだふりができる本』  
更科 功／著

ダーウィンの「種の起源」はとても有名な本だけれど、ちゃんと読んだ人は意外と少ない。ややこしくて読みにくい内容を、「読んだふり」できるくらいに整理して説明します。



『いぬさんなんのぎょうれつ?』  
オームラトモコ／著

ならんでいるのは、いろいろな種類のいぬたちが50匹。場所は砂浜？ぎょうれつの先にはいったい何があるのでしょう。まっているいぬたちの表情も楽しい、大人気シリーズの1冊です。

※新着図書はほかにもあります。図書館ホームページをご覧ください。

## おしらせ

### 図書のミニ無料譲渡

《場所》文化会館2階 図書館入り口前ロビー  
《日時》12月7日（日）10時～25日（木）18時  
※図書がなくなり次第終了します。

### 絵本を配布します

忠岡町内の就学前施設に通わっていない、忠岡町内在住の4歳児と5歳児へ、お1人に1冊、忠岡町図書館にて配布します。令和8年3月末までにご連絡ください。

※忠岡町内の就学前施設に通われている方には、11月中に施設を通じて配布しています。

### 12月の特集

クリスマス／お正月／整理整頓／星をみよう／人権／干支の絵本

### 12月のおはなし会（15時から約10分）

6日（土）・13日（土）・20日（土）・27日（土）

# 文化会館

Tadaoka

開館日：水～土曜日 9時～21時

日曜日 10時～18時

※月・火・祝は休館日

☎33-1151



### 冬休み！こどもクリスマスケーキづくり

手作りのクリスマスケーキにチャレンジ！

《日時》12月25日（木）14時～16時30分

《場所》文化会館 料理室

《対象》忠岡町内在住の小学4年生～6年生

《定員》先着8人

《参加費》1000円（材料費含む）

《持ち物》エプロン、飲料水、タオル、布巾

《申込》12月3日（水）～17日（水）に参加費持参のうえ、文化会館事務所へ

### 生花を使ったお正月向けフラワーアレンジメント

お正月にぴったりな、おしゃれで可愛い卓上サイズのミニ門松を手作りしませんか？

《日時》12月28日（日）10時30分～12時

《場所》文化会館 講習室

《対象》忠岡町内在住・在勤および当館クラブ生

《定員》先着16人

《参加費》3300円（材料費含む）

《持ち物》花切ばさみ、持ち帰り用袋

《申込》12月3日（水）～13日（土）に参加費持参のうえ、文化会館事務所へ

### 参加無料 鉄道模型であそぼう！

鉄道模型同好会によるNゲージ運転会です。車両の持ち込み・写真撮影OK！

《日時》12月21日（日）11時～15時

《場所》文化会館1階 ロビー



## ■ 収納対策の取り組み強化

## 【保険課】

～保険料納付が難しい場合はお早めにご相談ください～

国民健康保険料は、同じ地域に住む国民健康保険の適用者が病気やけがをしたときに医療費の一部を自己負担するだけで医療機関を受診できるための大切な財源です。誰もが安心して医療を受けられるよう、期限までに納付してください。

納付期限を過ぎたときは延滞金等が加算されるほか、災害など特別な事情なく滞納が続くと、医療費が全額自己負担になる場合や、財産の差し押さえが行われる場合があります。納付が難しい場合はお早めにご相談ください。

離職や廃業等により、前年に比べて所得が著しく減少した方などは、保険料の減免や軽減が受けられる場合があります。ただし、納付済みや納付期限を過ぎた保険料については減額の対象外となりますのでご注意ください。

## ■ ご存知ですか？国民年金基金

国民年金基金は、自営業者やフリーランスなど国民年金の第1号被保険者の方々が安心して老後を過ごせるように、老齢基礎年金（国民年金）にゆとりをプラスする公的な年金制度です。

60歳～64歳の方や、海外に居住して国民年金に任意加入している方も加入できます。

【問】全国国民年金基金 近畿支部  
☎0120-65-4192

## ■ 全国地域安全運動 泉大津・忠岡地域安全大会

10月2日、関空泉大津ワシントンホテルで、泉大津警察署管内防犯協議会・泉大津警察署の主催による、「泉大津・忠岡地域安全大会」が開催され、防犯功労者等の表彰が行われるとともに、大会決議がされました。



## ■ 整骨院・接骨院・はり・きゅう・あん摩・マッサージの正しいかかり方 【保険課】

整骨院や接骨院で柔道整復師による施術を受ける場合や、はり・きゅう・あん摩・マッサージを受ける場合、すべての治療に健康保険を使えるわけではありません。正しいかかり方を理解し、適切な受診をしましょう。

## ◆ 整骨院・接骨院で柔道整復師の施術を受けるとき

健康保険が使えるのは「骨折・脱臼・打撲・捻挫（肉ばなれを含む）」のみで、「骨折・脱臼」は、緊急の場合以外は、あらかじめ医師の同意が必要です。

単なる肩こりや腰痛などは健康保険が使えません（全額自己負担になります）。

また、健康保険を使って施術を受けたときは「療養費支給申請書」の施術箇所や回数を確認してから署名ください。

## ◆ 医師が必要と認めた、はり・きゅう・あん摩・マッサージなどを受けるとき

健康保険を使うためには、対象となる疾患や症状が限られており、あらかじめ医師の発行した同意書または診断書が必要です。

単なる疲労回復や慰安などを目的としたものや、疾病予防のためのマッサージなどは健康保険が使えません（全額自己負担になります）。

また、病院や診療所などで同じ負傷などの治療を受けながら、同時に施術を受けた場合は、健康保険が使えません。

## ■ 忠岡町防犯委員会、忠岡 SAF による地域安全運動街頭啓発

10月14日、忠岡駅前および食品館アプロプラス忠岡店前で地域安全運動街頭啓発を行いました。



## ■ 農業だより

## 【産業建築課】

令和7年10月22日（水）定例農業委員会を開催  
報告第1号～4号

引き続き農業経営を行っている旨の証明願いについて  
報告第5号

農地法第4条第1項第7号の規定による農地転用届出の受理について



▲LINE登録



▲エコレポデータ版

## ～忠岡町環境・衛生通信～

忠岡町公式LINEでは、ごみの収集日をお知らせしています。

ごみの分別方法を簡単に検索できる便利な機能もありますので、ぜひ右上のQRコードからご登録ください。



### 年末年始のごみ収集スケジュール



#### ① 一般家庭ごみ



高月北・高月南・北出・馬瀬・忠岡東1丁目の一部【年末】12月26日（金）【年始】1月6日（火）

忠岡東・忠岡北・忠岡中・忠岡南・新浜

【年末】12月27日（土）【年始】1月7日（水）



#### ② プラスチック製容器包装（その他プラ）



南海線東側

【年末】12月22日（月）【年始】1月5日（月）



南海線西側

【年末】12月23日（火）【年始】1月6日（火）



#### ③ 空きカン・空きビン



南海線東側

【年末】12月25日（木）【年始】1月8日（木）



南海線西側

【年末】12月22日（月）【年始】1月5日（月）



#### ④ ペットボトル本体



南海線東側

【年末】12月16日（火）【年始】1月6日（火）



南海線西側

【年末】12月19日（金）【年始】1月9日（金）



※南海線西側地域の1月のペットボトル収集は第2・3金曜日となります。



### 粗大ごみの直接搬入について



年末年始の粗大ごみ直接搬入は【年末】12月27日（土）まで、【年始】1月5日（月）からとなります。年末は粗大ごみの持ち込みが集中し、搬入に時間がかかる場合があります。年末のごみ出しはお早めにご準備ください。

#### 1 電話での事前申込

確認事項  
●品目・個数  
●住所  
●氏名  
●電話番号



#### 2 クリーンセンターへ搬入

計量器に載って総重量を量り、受付を済ませます。



#### 3 ごみを降ろす

係員の指示に従って、所定の場所にごみを降ろします。



#### 4 支払い

計量器に載って荷降ろし後の重量を量り、手数料を現金で支払います。

※トラブル防止のため、ごみの積み降ろしはご本人で行ってください。

#### 直接搬入の注意事項

- ※家庭から出たごみに限ります。
- ※ごみは種類ごとに分別して持ち込んでください。
- ※ごみに粗大ごみ処理券を貼らないでください。
- ※品目数に制限はありません。

忠岡町公式ホームページの

「家庭ごみの出し方検索」より、  
事前に対象品目をお調べいただけます。



### 【申込・搬入先】忠岡クリーンセンター

【電話番号】072-423-2663

【所在地】忠岡町新浜2丁目5番46号

【受付時間】月曜日から金曜日 9時30分～16時  
土曜日 9時30分～12時

【休み】日祝、年末年始

【手数料】50kgまで500円、以降10kg増ごとに100円加算



忠岡町にお住まいのお子さん（小学校入学前）の  
元気な写真を大募集！  
写真投稿は、こちら⇨



元気な  
たのしあかっ子

## 今月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1 缶・ビン（西） プラ（東）	2 一般ごみ（A） プラ（西） ペットボトル（東）	3 一般ごみ（B）	4 缶・ビン（東）	5 一般ごみ（A） ペットボトル（西）	6 一般ごみ（B）
7 【集団回収】 高月北・北出・ 青空・南区	8 缶・ビン（西） プラ（東）	9 一般ごみ（A） プラ（西）	10 一般ごみ（B）	11 缶・ビン（東）	12 一般ごみ（A）	13 【集団回収】 北区 一般ごみ（B）
14 【集団回収】 高月南	15 缶・ビン（西） プラ（東）	16 一般ごみ（A） プラ（西） ペットボトル（東）	17 一般ごみ（B）	18 缶・ビン（東）	19 一般ごみ（A） ペットボトル（西）	20 【集団回収】 西区 一般ごみ（B）
21 【集団回収】 馬瀬	22 缶・ビン（西） プラ（東）	23 一般ごみ（A） プラ（西）	24 一般ごみ（B）	25 缶・ビン（東）	26 一般ごみ（A）	27 【集団回収】 東区・北区 一般ごみ（B）
28 【集団回収】 若竹・中央	29	30	31			

### 【ごみ収集日の見方】

一般ごみ（A）…馬瀬、北出、高月南・北、忠岡東の一部  
一般ごみ（B）…新浜、忠岡南・中・北・東  
ペットボトル…ペットボトル回収 プラ…その他プラ回収  
(西)…南海線西側 (東)…南海線東側

### 【粗大ごみの処分】（時間内ののみの受付）

収集申込…粗大ごみ申込センター  
☎ 072-493-4600

受付時間：月～金 9時～17時  
(土日祝、年末年始は休み)  
FAX: 072-493-4601  
(聴覚障がいの方のみ)

直接持ち込み…忠岡クリーンセンター  
☎ 072-423-2663

受付および搬入時間  
月～金 9時30分～16時  
土 9時30分～12時  
(日祝、年末年始は休み)

### 忠岡町公式ウェブサイト・SNS

ホームページ



LINE



Instagram



ぜひフォローや  
お友だち登録してね！

