2025年（令和7年）
2
No.700

Tadaoka Town Public Relations

広報 忠岡

<編集・発行>
忠岡町 町長公室
経営戦略課

〒595-0805 大阪府泉北郡忠岡町忠岡東1-34-1 ☎(0725) 22-1122
◆公式Webサイト… https://www.town.tadaoka.osaka.jp/
◆E-mail … tadaokakeiei@town-tadaoka.jp

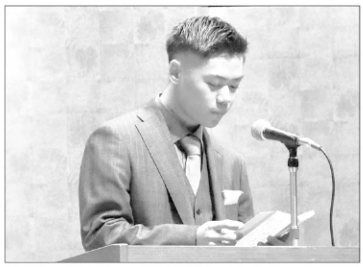
二十歳のつどいの日を迎えて　要約

代表謝辞
勝浦　結貴さん

…本日、こうして無事に二十歳のつどいを迎えることが出来たのは、たくさんの愛情を注ぎ、育ててくれた家族や、様々なことを指導してくださった先生方、そして杉原町長をはじめとする御来賓の皆様や、幼い頃から暖かく見守ってくださった地域の方々のおかげです。

新成人を代表し、この場をお借りして改めて厚く御礼を申し上げるとともに、今後ともご指導・ご鞭撻のほどよろしくお願い致します。

代表決意
郷上　蓮さん



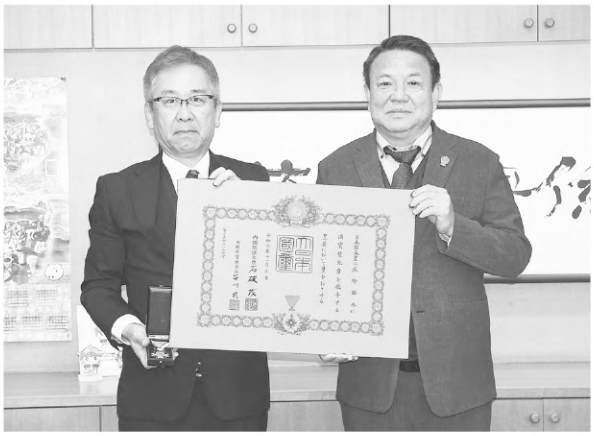
…技術革新やグローバル化が進み、多様な価値観が共存する社会では、自分自身の軸をしっかり持ちながらも、柔軟に対応する力が求められます。そんな時代だからこそ、忠岡町で育んで育んだ人とのつながりを大切にする心、共に生きる力を活かしていきたいと思います。

そして、自分の夢や目標に向かって挑戦し、壁に直面したときは、諦めることなく粘り強く、一歩ずつ前に進んでいきたいと思います。

代表決意
下田　佑美さん

…時に厳しく、ときに優しく、温かく見守ってくださったおかげで、私たちはここまで成長できました。これからは私たちが社会を支え、発展させていく立場になります。与えていただいたことを大切に心にとめ、お世話になった方々に少しでも応えられる行動をしていきたいと思います。

大変な時世の中ではありますが、協力しあってよりよい社会にしてゆければと考えています。



第43回危険業務従事者叙勲

瑞宝双光章（消防功労）

元忠岡町消防司令長

花野勝也氏

（忠岡南２丁目）

令和7年 消防出初式

1月12日（日）忠岡町役場において、恒例の消防出初式が挙行されました。

▶はしご乗り操法

消防優良表彰

優良事業所
株式会社 大森自動車様

優良消防団員
川野 祐司 団員

優良消防職員
三井 峻輔 消防士長

家族防災会議で確認

●**家族一人ひとりの役割分担を決めておきましょう**
誰が何を持ち出すのか、こどもや高齢者の避難は誰が責任をもつかの、確認が必要です。

●**避難場所・避難経路の確認**
どのように行動すれば安全に避難できるか、自宅・学校・職場にいる時など、いろいろな場面での避難方法を考えましょう。

●**非常用品の置き場所を決めておきましょう**
救急医薬品などの点検、食べ物の賞味期限やラジオや懐中電灯の電池が切れていないかどうか、定期的にチェックが必要です。

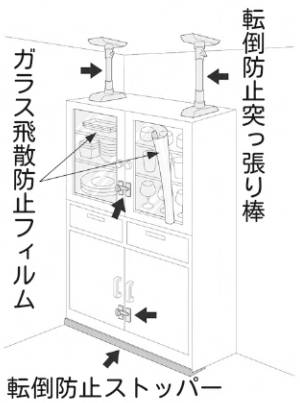
令和6年 忠岡町消防概況

★火災件数　4件
★救急件数　1、821件
★搬送人員　1、697人

防犯講演会を開催

日　時　3月8日（土）
　　10時～12時
　　（9時30分～受付）
会　場　ふれあいホール
概　要
・泉大津警察署員による防犯教室
・防犯落語
　（落語家　笑福亭松枝氏）
申込み　3月7日（金）17時まで（電話可）
主　催　忠岡町防犯委員会
【問】自治防災課
☎22・1122

家具の転倒防止は防災・減災に有効！



町防災無線で訓練放送を実施します

全国瞬時警報システム（Jアラート）試験
・2月12日（水）11時

※放送が聞き取りにくい場合は、聞き直し専用ダイヤル「050・5212・5259」より確認することができます。
〔連絡先〕自治防災課
☎0725・22・1122

家の中に安全地帯を作りましょう

決算報告

令和５年度

一般会計の決算状況

令和５年度の一般会計決算額は、歳入が87億5,880万５千円、歳出が86億5,103万９千円で、形式収支は１億776万６千円、実質収支（形式収支から翌年度へ繰り越すべき財源を差し引いた額）は、１億742万円となりました。

歳入総額　87億5、880万5千円（前年度比　136万6千円減（0・1%減））

町　税
２４億４,２７９万３千円
構成比 27.9%
住民１人当たりの負担 147,396円※
町民皆様から納めていただく税金や会社からの法人町民税

地方交付税
２１億２,８７７万２千円
構成比 24.3%
地方交付税：普通交付税等の増により、前年度に比べ１億1,202万円の増となりました。
人口や税収に応じて国から交付されるお金

国庫支出金　１１億６,２０４万５千円
構成比 13.3%
国から交付されるお金（国が使途を特定）

町　債　８億４２４万２千円
構成比 9.2%
国や銀行等からの借入金

府支出金　５億６,７４０万９千円
構成比 6.5%
府から交付されるお金（府が使途を特定）

地方消費税交付金
３億８,２２８万４千円
構成比 4.4%

その他　１２億７,１２６万円
構成比 14.4%
施設の使用料や寄附金、ごみ処理の手数料など

住民１人当たりでみる歳出額 521,996円※

町税…個人住民税や固定資産税などの増により、町税全体で１、４５６万円の増となりました。

国庫支出金…住民税非課税世帯等臨時特別給付金給付事業費補助金などの減により、前年度に比べ４億５、２８６万円の減となりました。

教育費…町民運動場改修工事などの増により、年度に比べて１億７、５３７万円の増となりました。

歳出総額　86億5、103万9千円（前年度比　3億1、248万8千円増（3・7%増））

民生費
３０億９９０万９千円
構成比 34.8%
民生費：電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金事業費などの減により、前年度に比べて４億5,888万円の減となりました。
高齢者や障がい者福祉やこども園の運営などの費用

総務費
２２億７,４３４万７千円
構成比 26.3%
総務費：シビックセンター等ＥＳＣＯ事業費などの増により前年度に比べて5億4,185万円の増となりました。
シビックセンターの管理、電算などの費用

衛生費
６億９,０１１万７千円
構成比 8.0%
ごみ処理や健康増進などの費用

公債費
７億６,９３２万円
構成比 8.9%
借入金の返済費用

土木費　６億５,４４２万３千円
構成比 7.5%
道路や公園などの維持費用

教育費　７億１,４６４万３千円
構成比 8.3%
文化・スポーツ振興や小・中学校などの費用

消防費　３億６,９４６万９千円
構成比 4.3%
消防、救急などの費用

その他　１億６,８８１万１千円
構成比 1.9%
議会費、商工・労働費、農林水産業費など

※令和５年12月末人口で算出

会計別の決算状況

単位（千円）

会計名		歳入決算額	歳出決算額	差引額
一般会計		8,758,805	8,651,039	107,766
特別会計	国民健康保険事業勘定特別会計	1,808,548	1,801,117	7,431
	介護保険特別会計	1,711,385	1,659,464	51,921
	後期高齢者医療特別会計	542,163	532,735	9,428
小計		12,820,901	12,644,355	176,546

令和５年度　主な事業と決算額

・シビックセンター等ＥＳＣＯ事業
６億2,001万5千円

シビックセンター、消防本部、文化会館、道路灯において、民間企業の資金と専門技術を活用し、設備等の省エネルギー化改修を行いました。

・ＣＤ－１型消防ポンプ自動車整備事業
4,356万円

本町消防本部に配置されている水槽付消防ポンプ自動車は、運用から16年が経過し、経年劣化による老朽化が進んだことから更新整備を行いました。

・民間就学前施設給食費補助事業
1,057万2千円

町内にある民間就学前施設に通う３歳児以上の子どもたちについて、給食費（主食費・副食費）を完全無償化しました。

・忠岡町民運動場改修工事
２億1,933万5千円

忠岡町民運動場は、昭和40年に整備されてから大規模な改修工事は行われておらず、グラウンドの水捌けの悪化、運動場内建築物の老朽化等の問題が発生していたため、改修工事を実施しました。

忠岡町の家計簿

決算額を1000分の１に縮小して、Ａさん一家の家計簿に当てはめてみると……

【収　入】

給　料	**２５４万円**	〔29.0%〕
町税、使用料・手数料		
親からの仕送り	**３２９万円**	〔37.6%〕
地方交付税、国庫支出金		
兄姉からの仕送り	**５７万円**	〔6.5%〕
府支出金		
借　金	**８０万円**	〔9.2%〕
町債		
預金の取崩し	**１３万円**	〔1.4%〕
繰入金（基金の取崩し）		
その他	**１４３万円**	〔16.3%〕
諸収入など		

収入合計　８７６万円

※令和５年度においては大規模な工事を複数実施したことや、新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金（物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金）活用事業を実施したことなどにより、例年に比べ収入・支出ともに合計金額が大きくなっています。

【支　出】

食　費	**１５０万円**	〔17.3%〕
人件費（職員の給料など）		
生活費	**２０６万円**	〔23.8%〕
物件費、補助費など（公共施設の管理経費や消耗品、補助金などにかかるお金）		
家族の医療費・教育費	**１５８万円**	〔18.2%〕
扶助費（子どもや高齢者、障がいのある方の福祉などにかかるお金）		
借入金の返済	**７７万円**	〔8.9%〕
公債費（町債の返済）		
家の増改築	**１２２万円**	〔14.1%〕
普通建設事業費（道路や学校など施設の建設にかかるお金）		
自宅の修理代	**１万円**	〔0.2%〕
維持補修費（町が管理する道路や建物の修理などにかかるお金）		
子どもへの仕送り	**９９万円**	〔11.5%〕
繰出金など（特別会計への繰出金など）		
貯　金	**５２万円**	〔6.0%〕
積立金（財政調整基金への積立金など）		

支出合計　８６５万円

町財政の現状

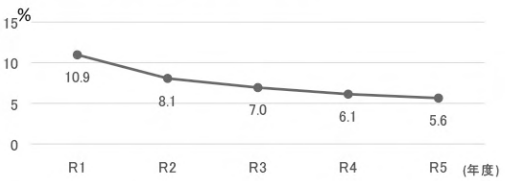
早期健全化基準を全て下回っています！

自治体の財政状況のバロメーターとなる『健全化判断比率』については、早期健全化基準を全て下回り、おおむね良好な状況です。昨年に比べ、実質公債費比率及び将来負担比率は、減少する結果となりました。

財政健全化法に基づく４つの指標（令和５年度）

区　　分	忠岡町	早期健全化基準（イエローカード）	財政再生基準（レッドカード）
実質赤字比率 一般会計を対象にした赤字の比率	赤字なし	15.0%	20.0%
連結実質赤字比率 全ての会計を対象にした赤字の比率	赤字なし	20.0%	30.0%
実質公債費比率 一般会計等の年間借入金返済額の比率	5.6%	25.0%	35.0%
将来負担比率 全会計を対象にした将来負担になる借入金の比率	18.0%	350.0%	ー

実質公債費比率の推移



このような指標を用いて自治体の財政状況を判断することができ、忠岡町の財政は健全な範囲と言えます。

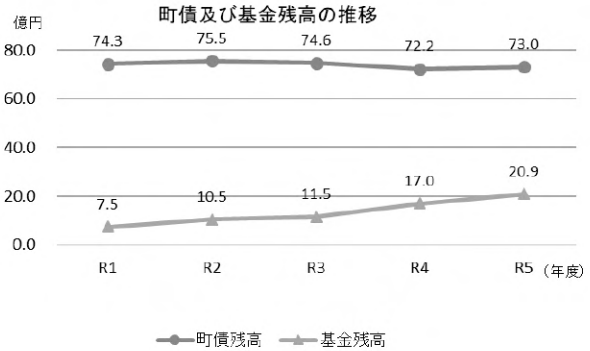
忠岡町の町債（借入金）及び基金（貯金）の状況

町債残高　72億9,797万円

町債とは、町が道路や学校など長期にわたり利用する施設等を建設・改修するために、国や金融機関など外部から借り入れるお金です。

建設した施設等は、現在の住民さんだけではなく、将来の住民さんも利用するため、町債を発行することによりその費用を公平に負担してもらっています。

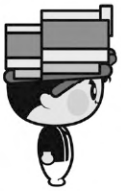
今後も、適正な町債の発行に努めます。



【令和５年度に町債を発行した主な事業と発行額】
- シビックセンター等ＥＳＣＯ事業（４億4,100万円）
- 忠岡町民運動場改修工事（１億1,560万円）
- ＣＤ－１型消防ポンプ自動車整備事業（4,350万円）

など

★住民１人あたりに換算すると…
町　債（借入金）：440,353円
基　金（貯　金）：126,366円
※令和５年12月末人口：16,573人



★『町財政ホームページ』は、こちらからご覧になれます。

基金残高　20億9,426万3千円

基金には、主に財政調整基金とそれ以外の特定目的基金があります。

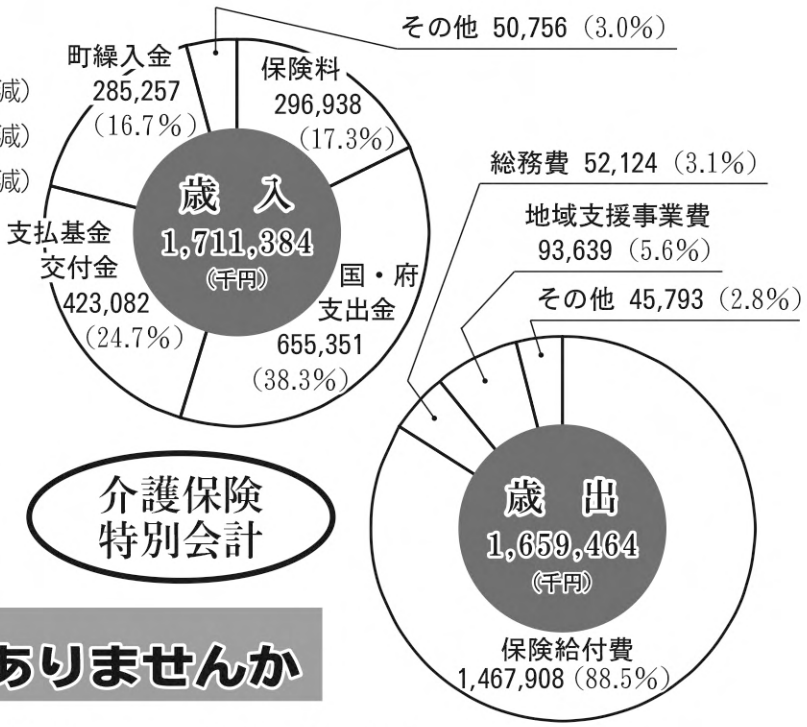
財政調整基金とは、財源に余裕があれば積み立て、不足すると取り崩す、家計に例えると貯金にあたるものです。

特定目的基金とは、特定の目的を果たすために計画的に資金を積み立てたものです。

区　　分		令和５年度
財政調整基金		1,716,565千円
特定目的基金	公共施設整備基金	18,367
	愛の福祉基金	228,512
	国際交流基金	54,341
	中小企業振興補助基金	0
	教育振興基金	40,088
	霊園基金	12,989
	森林環境譲与税基金	3,401
	新型コロナウイルス感染症対策利子補給基金	20,000
	小計	377,698
合計		2,094,263

介護保険特別会計

【被保険者数】４，６４２人（対前年度比0.5％減）
【認 定 者 数】　９６３人（対前年度比0.6％減）
【事業対象者数】　３１人　（対前年度比11.4％減）
【経営の状況】
・歳入総額　１７億１，１３８万４千円
・歳出総額　１６億５，９４６万４千円
・差 引 き　５，１９２万円の黒字
【給付等の状況】
保険給付費は、１４億６，７９０万８千円で、前年度と比べて２３８万８千円、０．２％の増となりました。



介護保険料の納め忘れはありませんか

介護サービスを利用した際の利用者負担は、通常はかかった費用の１割から３割ですが、保険料を滞納していると滞納期間に応じて次のような措置がとられます。

- １年以上…費用の全額をいったん利用者が負担し、申請により後で保険給付分が支払われます。
- １年６か月以上…保険給付の一部または全部が一時的に差し止めとなります。
- ２年以上…利用者負担が３割（利用者負担が３割の方は４割）に引き上げられ、高額介護サービス費などが受けられなくなります。

《問》福祉課　☎22－1122（202）

国民健康保険事業勘定特別会計

【加入状況（Ｒ６年３月末）】
・加 入 世 帯　２，０７７世帯（対前年度比4.3％減）
・被保険者数　３，１１８人　（対前年度比5.9％減）
・加　入　率　１８．９％　　（対前年度比1.0％減）
【経営の状況】
・歳入総額　１８億８５４万８千円
・歳出総額　１８億１１１万７千円
・差 引 き　７４３万１千円の黒字を令和６年度へ繰越し
◆歳出のうち、医療費は１２億４９７万円（対前年度比2.3％減）となります。

国民健康保険料は
納め忘れのない口座振替をご利用ください!!
キャッシュカードがあれば口座振替の申し込みが銀行印なしで簡単にできます！
保険料の納付についての相談は随時窓口へ。来庁できない場合等は必ずご連絡ください。
国保の届出は14日以内にしましょう！
加入の届出が遅れても国保資格を得た月から保険料は納めていただくこととなります。加入届出をするまでの間の医療費は一旦全額自己負担となります。社会保険と国保は自動的に切り替わらないため、手続きが必要です。　※詳しくは保険課まで

40歳～74歳の国保加入の方へ
特定健診の受診はお済みですか？
病気の予防や早期発見に年に１回は健診を受けましょう!! 令和６年度分の受診券は３月末まで。

後期高齢者医療特別会計

【一般状況（Ｒ６年３月末）】
・受給対象者数　２，６５８人（対前年度比3.4％増）
【経営の状況】
・歳入総額　５億４，２１６万３千円
・歳出総額　５億３，２７３万４千円
・差 引 き　９４２万９千円の黒字を令和６年度へ繰越し
◆歳出のうち医療費分は、２億４，０５５万５千円（対前年度比7.2％増）となります。

歳　入　（単位：千円）

保険料	199,784	36.8%
繰入金	331,748	61.2%
その他	10,631	2.0%
計	542,163	100.0%

歳　出　（単位：千円）

総務費	13,018	2.4%
広域連合負担金	252,895	47.5%
広域連合納付金	261,134	49.0%
その他	5,687	1.1%
計	532,734	100.0%

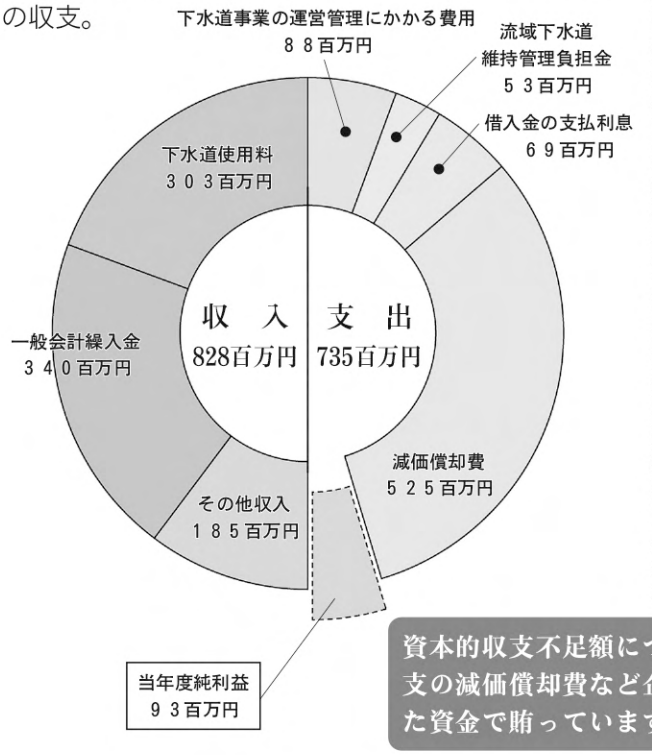
令和５年度忠岡町下水道事業決算のあらまし

忠岡町の公共下水道は、住民の快適で衛生的な生活環境への改善、公共用水域の水質保全及び浸水防除を図るため、汚水と雨水を別々に排除する分流式により下水道の整備を進めております。

令和５年度忠岡町下水道事業は、汚水処理区域面積281.0ha、年間有収水量2,081千㎥（前年比 －0.８％）となり、行政人口に対する下水道の普及率は97.5％（前年比 ＋0.１％）で、水洗化率は92.7％（前年比 ＋0.４％）となっています。また、建設工事については、下水道管布設工事と雨水ポンプ場の耐津波対策工事等を行い、汚水処理未普及地区の解消や雨水浸水対策、雨水ポンプ場の災害・老朽化対策に努めています。

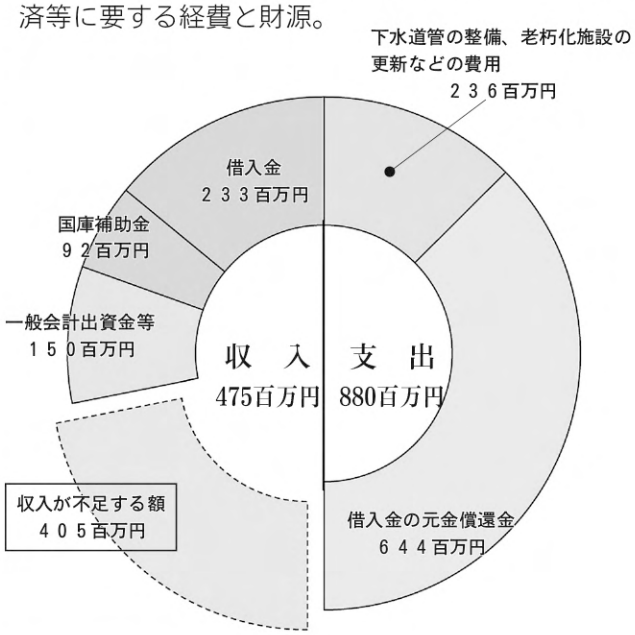
収益的収支（税抜き）

１事業年度でどのくらいの利益がでたのか（純利益）、あるいは損をしたのか（純損失）を知るための収支。



資本的収支（税込み）

下水道管の整備や老朽化施設の更新、借入金の返済等に要する経費と財源。



資本的収支不足額については、収益的収支の減価償却費など企業内部に留保された資金で賄っています。

収益的収入 ８億2,８２８万円

収益的収入は、汚水処理に係る費用として、下水道利用者から下水道使用料を頂いています。また、雨水処理に係る費用は一般会計が負担することになっているため、繰入金として収入しています。

収益的支出 ７億3,４５６万円

収益的支出は、汚水処理に係る費用として、流域下水道維持管理負担金や雨水を排水するための雨水ポンプ場の稼働に係る費用、下水道管の修繕や浚渫などの費用、減価償却費となっています。

資本的収入 ４億7,５３６万円

資本的収入は、下水道管の整備や雨水ポンプ場の災害・老朽化対策を実施するための財源として、社会資本整備総合交付金制度を活用して国庫補助金の交付を受けるほか、一般会計からの出資金や企業債の借入金となっています。

資本的支出 ８億8,００６万円

資本的支出は、下水道管の布設工事や雨水ポンプ場の耐津波対策工事等を実施した費用となっています。

また、これまでに実施した工事等のために借入した企業債の元金償還金を費用計上しています。

水洗化の促進にご協力ください

公共下水道は、皆さんの生活環境の向上や快適な生活をしていただくために、欠かすことができません。公共下水道の整備が完了すると、下水道法第９条に基づく供用開始の告示が行われ、これにより水洗化が義務付けられます。

公共下水道の目的が達成できるよう、速やかな水洗化にご協力をお願いします。

新型コロナウイルス感染症関連融資利子補給金のご案内

新型コロナウイルス感染症により影響を受けた忠岡町内事業者の負担軽減のため、3年間の国または大阪府の利子補給制度の対象となる融資を受け、令和2年度に事前登録された事業者に対し、その利子補給制度の終了後に忠岡町の規定に基づいて引き続き2年間、予算の範囲内で利子補給します。

当該事業者には、順次申請書を発送する予定です。

※事前登録については、令和3年3月31日をもって終了いたしました。
なお、新規登録の受付はありません。

《申請期間》
・区分C（1年目）
2月3日（月）～
3月31日（月）
※区分A・B（1年目）はすでに発送済みです。

【問】産業建築課 ☎22・1122

泉州観光地域づくりセミナー
大阪関西万博2025開催直前特別セミナー
いのち輝く理想の『ものづくり』と オープンファクトリー

日時　3月18日（火）
18時30分～20時

対象　泉州地域の住民・事業者の皆さん、観光にご興味のある皆さん

場所　泉佐野市立文化会館レセプションホールR（泉佐野市市場東1丁目2番1号）

定員　100人（申込順・無料）

申込　2月7日（金）～

講師　㈱スマイリーアース
代表取締役社長
奥　龍将氏

申込方法　QRコードよりお申込みください。

【問】一般社団法人KIX泉州ツーリズムビューロー ☎072・436・3440

令和7年度「インターバル速歩トレーニングの専用アプリ」の説明会の実施について

・一度は耳にしたことがある「インターバル速歩」をスマホアプリで体験してみませんか？
・インターバル速歩は、5か月間続けることで、体力向上、生活習慣病予防にも効果があると実証済みです。気になる方は是非、説明会にご参加ください。

日時
①2月25日（火）14時～16時
②3月1日（土）14時～16時
※①②ともに同じ内容です。ご参加しやすい日程を選んでください。

場所　ふれあいホール
対象　忠岡町在住の40歳以上の方
定員　各日50名
申込方法　電話・窓口・QRコードでお申込。
参加費　無料
備考　当事業は無償でiPhoneを貸出します。

【問】福祉課（地域包括支援センター）内線206

「お薬手帳」は1冊にまとめましょう

お薬手帳を1冊にまとめると、こんな時に役立ちます！

■一目で服用している薬がわかるので、薬局で薬の飲み合わせが確認できます。
■医師や薬剤師から、副作用に注意する薬のアドバイスをもらえます。
■旅行先で具合が悪くなったときや災害等の緊急時に適切な処置を受けられます。
■検査や手術の前に中止する薬がわかります。
■先発医薬品と同じ有効成分・同等効果を有し、医療費の節約になるジェネリック医薬品への変更の相談がしやすくなります。

お薬手帳は
あなたのお薬の
伝言板です

知っていますか？「ポリファーマシー」

多くの薬を服用しているために、副作用を起こしたり、きちんと薬が飲めなくなっている状態を「ポリファーマシー」といいます。

薬の数が増えると、薬が効きすぎてしまったり、効かなかったり、副作用がでやすくなったりすることがあります。

気になる症状があっても、勝手に薬をやめたり減らしたりするのはよくありません。必ず医師や、薬剤師に相談しましょう。

【泉大津薬剤師会・保険課】

大阪府行政書士会堺支部発足50周年記念事業イベント
『笑って知っ得!! 身近な街の法律家 行政書士ゃさかい in フェニーチェ堺』

日　時　2月24日（月・祝）13時開演（受付12時～）
場　所　フェニーチェ堺　大ホール
（堺市堺区扇橋町2－1－1）
【問・申】大阪府行政書士会堺支部で検索ください。

行政ファイル

☎22－1122

国民年金【保険課】

▼令和6年の社会保険料（国民年金保険料）控除証明書の送付について

令和6年10月1日から12月31日までの間に、令和6年中で初めて国民年金保険料を納付された方に対し、2月上旬に送付します。

▼納付は口座振替での前納・早割が便利でお得です！

口座振替の前納・早割を利用すると、国民年金保険料が割引されます。

国民年金保険料の納付期限は翌月末ですが、当月末に口座振替する「早割」は月60円割引（年間720円）でお得です。（現金納付の場合は当月末までに納付していただいても割引はありません）

【お手続き方法】

・オンラインでのお申し込み
マイナポータルから「ねんきんネット」にログインしねんきんネット上で手続きが可能です。詳しくは日本年金機構ホームページをご覧ください。

・書面でのお申し込み
「口座振替申出書」に必要事項を記入・押印（金融機関への届出印）し、役場保険課または年金事務所へご提出ください。

※前納による納付済期間中に会社等へ勤務し、厚生年金保険に加入された場合は、未経過期間の国民年金保険料は還付されます。

※年度の途中で60歳になる方の前納期間は、60歳到達日（誕生日の前日）の属する月の前月分までです。
（例…8月1日に60歳の誕生日を迎える場合は6月分まで）

【問】堺西年金事務所
☎072・243・7900

忠岡町副町長に 坂上佳隆（さかうえよしたか）氏

（熊取町在住・60歳）

坂上氏は、昭和58年４月に大阪府に採用。会計局会計総務課長、政策企画部危機管理室副理事、総務部庁舎室長などを歴任。豊富な行政経験と卓越した手腕で、大阪府政発展に尽力されてきました。

令和６年12月30日に大阪府を退職され、令和７年１月１日から本町副町長として就任されました。〔任期４年〕

税金【税務会計課】

▼町・府民税（住民税）の申告

【申告期間】
2／17（月）～3／17（月）

提出先　忠岡町役場
税務会計課

受付時間　9時～17時30分

※混雑が予想されるため、郵送でのご提出にご協力ください。

【申告に必要なもの】

①個人番号カード、または個人番号通知書と運転免許証等の写真付きの身元確認書類

②令和6年中の収入（所得）がはっきりわかる書類
◎給与所得の方
源泉徴収票・給与明細書等
◎公的年金等の所得の方
公的年金等の源泉徴収票
◎事業所得の方
収入と経費のわかる帳簿等

※ほとんどの方は税務署での申告が必要となります

③令和6年中の支払いがわかる領収書・証明書／社会保険料…証明書／医療費…医療費の明細書または医療保険者から交付された医療費通知書、セルフメディケーション税制の適用を受ける場合は健診結果等の健康維持促進等の取組を行ったことを明らかにする書類
・生命保険料…一般生命保険料・介護医療保険料・個人年金の証明書
・地震保険料…証明書

※旧長期損害保険料についても証明書が必要です

【住民税の申告が不要な方】

◎税務署へ確定申告される方
◎勤務先から給与支払報告書が提出されている方

▼公的年金を受給されている方の申告手続

次の①と②の両方に該当する場合は、所得税の確定申告（提出・納税）が不要です。

①公的年金等の収入合計額が400万円以下
②公的年金等に係る雑所得以外の所得が20万円以下

ただし、両方に該当する場合でも、所得税の還付を受けられる方は、確定申告書の提出が必要です。詳しい計算方法などについては、泉大津税務署にお尋ねください。

※確定申告書の提出が不要な方であっても、住民税が課税されている方は、住民税の申告により給与・年金の源泉徴収票に記載のない控除を追加することで、税額が減額される場合があります。詳しくは役場税務会計課まで。

泉大津税務署より ☎33・5601

▼令和6年分確定申告

申告書は、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で作成して、ご自宅からe－Taxで送信（提出）をお願いします。

簡単、便利なスマホ申告がおすすめです！

国税庁ホームページ「確定申告作成コーナー」
確定申告

スマホはこちら

【申告書作成会場】
テクスピア大阪1階
泉大津市旭町22の45

【開設期間】
2／17（月）～3／17（月）

納期のお知らせ

国民健康保険料　第9期分
介護保険料　第11期分
後期高齢者医療保険料　第8期分
固定資産税　第4期分
納期限は**2月28日**です

（土・日・祝日を除く）

【相談受付時間】
8時30分～16時
（来場者数に応じて、早めに受付を終了する場合があります）

・会場への入場には「入場整理券」が必要です。整理券はＬＩＮＥから事前発行できるほか、会場で当日発行します。

▼閉庁日対応について

【開設日】3／2（日）

会場　堺税務署（堺・泉大津税務署合同会場）
堺市堺区南瓦町2－29
堺地方合同庁舎

※泉大津税務署内には、申告書作成会場は開設しておりません。

▼納付期限について

申告所得税及び復興特別所得税・贈与税の申告納税期限は3月17日、個人事業者の消費税及び地方消費税は3月31日までです。

【問】泉大津税務署
☎0725・33・5601

忠岡町ボランティアセンター

活動をしたい方と活動に来てほしい方をつなげ、ボランティア活動の輪を広げます。また、情報提供や相談など、活動に関する様々な取り組みを行います。

『ちょこっと』ボランティア大募集！

電球交換やスマホ、パソコンの使い方など短時間や30分程度の軽易な作業、高齢者や障がい者、子育て世帯へのサポートなどなど、「少しなんだけど…」「こんなことをしてもらえたら…」に応えるために募集しています。

他にも…

☆イベントボランティア
（忠岡町内行事など）
☆子ども食堂ボランティア
☆傾聴や慰問ボランティア
☆生活（買い物等）支援ボランティアなど

【問】忠岡町社会福祉協議会内ボランティアセンター
忠岡南1丁目9番15号
☎31・0892

毎月16日は『ストップ。地球温暖化デー』

省エネを心がけましょう

旭松食品株式会社様より

（長野県飯田市）

『高野豆腐１５０kg』

町内福祉事業所、こども園、こども食堂へ配布させていただきました。

▼同社営業企画部上田伸二様より
杉原町長へ贈呈

≪忠岡町消防団≫

宝くじ助成事業で備品を整備

宝くじの社会貢献広報事業である一般財団法人自治総合センターが実施するコミュニティ助成事業を活用して、消防ホース５本、訓練用安全マット１式を整備しました。

消防用ホース５本

訓練用安全マット１式

広告

社会福祉法人光生会　ピープルハウス忠岡

《お気軽にご相談ください》
・介護保険の手続きは？
・施設を利用するには？
・介護サービスを受けるには？
・費用はどれくらいかかるの？

《介護スタッフも、随時募集中》
初心者の方も、親切丁寧に指導させて頂きます。
☎ 0725－46－3333　【担当：岩本】

介護保険サービス及び障害福祉サービスのご利用の事なら何でもきららケア忠岡へご相談くださいませ。当事業所ホームページ：www.society.co.jp
訪問介護職員【ヘルパー】募集中

きららケア忠岡【担当：朝野 舜】
〒595-0804
大阪府泉北郡忠岡町馬瀬3-12-15
☎0725-33-2775 FAX0725-54-9797
Email: info@society.co.jp

きららケア TADAOKA

忠岡町放課後子ども教室
キッズクラブ
児童募集

工作やお茶、大正琴、ダンスなど、楽しいメニューを用意してみんなの参加をまっています！

●対　　象　忠岡町在住の新小学１年生～新６年生の児童（※学童〔留守家庭児童学級〕との併用は不可です）
●定　　員　５０名（申込多数の場合は抽選）
●開講期間　2025年４月～2026年３月（１年間）
●開講場所　シビックセンター（児童館ほか）
☆祝日・お盆・年末年始、気象警報発令時、災害時等必要のある時は休講します。

●開講時間　毎週木曜日と金曜日の放課後から17時まで
☆夏休み・冬休み・春休みの間は14時～17時
●費　　用　傷害保険料として１人８００円／年
☆その他、教室により教材費が必要です
●申込方法　往復はがきで申込…２月１日（土）～18日（火）必着。

・往信裏面に、①児童氏名②氏名（ふりがな）③性別④生年月日　⑤新学年⑥学校名　⑦住所　⑧保護者氏名　⑨日中連絡先（携帯可）　⑩ファックス（ある場合）を記入し返信表面にご自分の住所・氏名を記入の上、

〒595-0805　忠岡町忠岡東１－34－１
忠岡町児童館「キッズクラブ」宛

【問】◎忠岡町生涯学習課　☎22－1122
（月～金曜/９時～17時30分）
◎忠岡町児童館　☎22－8602
（水～日曜/９時～17時）

児童手当拡充のお手続きはお済みですか？

令和６年10月から、児童手当の制度改正により支給対象が拡充され、本町では児童手当拡充にかかる申請を令和６年10月から受付しています。

申請が必要な方は令和７年３月31日までにお手続きしてください。

※すでに申請が済んでいる人は、手続きは必要ありません。

《申請が必要な人》

・所得制限により、現在児童手当を受給していない方
・高校生年代（平成18年４月２日～平成21年４月１日生）のお子さんを養育していて、現在児童手当を受給していない方（中学生以下のお子さんの児童手当を受給している方は申請不要）
・平成14年４月２日～平成18年４月１日の間に生まれた子（日常生活の世話や保護、生活費や学費を負担している子のみ）を含め３人以上のお子さんがいる方

※詳しくは町ホームページをご覧ください。

【問】こども課

児童手当12月～1月分振り込みについて

３歳未満	第１・２子	15,000円／月
	第３子以降	30,000円／月
３歳以上～高校生	第１・２子	10,000円／月
	第３子以降	30,000円／月

２月14日（金）に受給者の指定口座に振り込みます。支給月額は上記のとおりです。

※第３子以降とは、22歳に達する日以後の最初の３月31日までの養育児童（「監護相当・生計費負担の確認書」の提出有）のうち、３番目以降の児童をさします。

【問】こども課

大学通信教育合同入学説明会

～希望大学の教育内容の説明と学習相談など～

開催日　２月８日（土）・２月９日（日）11時～16時
〔参加申込不要・入退場自由・無料〕
場　所　梅田スカイビル　タワーウエスト10階
対　象　一般及び高校生
【問】公益財団法人私立大学通信教育協会
☎03・3818・3870
http://www.uce.or.jp/

夜間中学校生徒募集

いろいろな理由で、小学校・中学校を卒業できなかった方や学校に通えないまま卒業した方が、夜間中学で勉強できます。15歳をこえている方の義務教育なので、授業料はいりません。外国籍の方も入学できます。いっしょに勉強しませんか？

2025年度入学受付期間
４／30まで
（土・日・祝日は除く）

【問】岸城中学校夜間学級
☎072・438・6553
岸和田市教育委員会
☎072・423・9607

《忠岡町国際交流協会》
友好都市青少年交流事業報告会

昨年7月に本町友好都市豪州・ノーザンビーチーズ市を訪問した中学生8人が、12月16日に、杉原町長、加藤協会会長、萬野協会顧問へ帰国報告会をおこないました。

全日本空手道選手権大会で優勝

片木　暖選手

地域交流2024
少林寺拳法泉北地区スポーツ少年大会

■優　良　植山弘葉音選手
【単独演武】
・一般女性有段の部

■優　良　江藤　楓選手
【単独演武】
・中学生女子の部
【運用法】
・中学生女子段外の部

【剣友会】
第62回 大阪府スポーツ少年大会

▼剣道競技の部
中学生男子個人の部　優　勝
〔全国大会・近畿大会出場権獲得〕

白石　碧雲選手

▼剣道競技の部
団体戦3位入賞
〔近畿大会出場権獲得〕

【ソフトボール】
忠岡北区子供会ショーキーズ全試合優勝でかざる

第43回和泉青年会議所（JC）旗争奪戦大会／和泉中央リーグ後期／泉州リーグ後期

【キックベースボール】
忠岡北区子供会ショーキーズ忠岡リーグ2024　優勝

▼チューリップの色みたいにみんなちがっていいんだって！

人権擁護委員による

人権教室

〔12／12・東忠小〕

▲いじめをしたらあかんってわかったよ

スポーツ少年団
忠岡ボーイズボランティア活動に参加

駅前や町民第二運動場周辺をボランティア清掃（12／1）

第32回KIX泉州国際マラソン大会
関西国際空港開港30周年記念特別大会「りんくう公園内特設周回コース」で開催

2月9日（日）
【大会公式ホームページ】
http://www.senshu-marathon.jp/
主催　KIX泉州国際マラソン実行委員会設立準備委員会
共催　泉州9市4町（堺市、高石市、和泉市、泉大津市、岸和田市、貝塚市、泉佐野市、泉南市、阪南市、忠岡町、熊取町、田尻町、岬町）

消費生活相談窓口のご案内

～事業者に苦情を伝えたり、問い合わせたりすることはカスタマーハラスメントではありません！～

【事例】

お店で購入したポーチのファスナーが壊れていて開きません。お店に苦情を言って交換してもらいたいのですがカスタマーハラスメントになりませんか。

【アドバイス】

カスタマーハラスメントとは、事業者に理不尽なクレームや不当な要求、暴言などの迷惑行為を行うことを言います。

事業者に苦情を伝えることすべてが、カスタマーハラスメントとなるわけではありません。

お店で物を買うのは売買契約になります。購入者は代金を払って物を受け取り、お店は代金を受け取って物を渡します。その物がポーチなら、ファスナーを開け閉めして中に物を入れることができなくてはなりません。最初から壊れていて物が入れられないとき、お店には壊れていない商品を渡す責任があります。

この責任をお店に求めることはカスタマーハラスメントにはなりません。

ただし、苦情や問合せをするときは、冷静に、伝えるべきことを落ち着いて話すように心がけましょう。

相 談 日：毎週火・金曜日（左記以外は受付のみ）
相談時間：13：00 ～ 16：00(受付は 15：30 まで)
相談場所：役場３階　ミーティングルーム
【問】産業建築課　　相談無料・秘密厳守

労働相談（２月 20 日）のご案内

《解　雇》
・風邪で休んだら解雇された
・試用期間中に解雇された
・退職を強要されている

《男女平等》
・昇進に男女差がある
・産休・育休がとれない
・育休を取ると冷遇される

《給　料》
・残業代が支払われない
・商品弁償代を給料から引かれる

《セクハラ・パワハラ》
・上司の暴言が絶えない
・おばさん呼ばわりされる
・更衣室の設備が不十分

相談日時：毎月第３木曜日 13：30 ～ 15：30
相談場所：役場１階　福祉課横相談室
【問】産業建築課　　相談無料・秘密厳守

地域就労支援センターについて

就労相談（相談無料・秘密厳守）

障がいのある方やひとり親家庭の方、様々な要因により希望する職業に就けない方には、就労コーディネーターが相談に応じています。（仕事の紹介や斡旋はできません）

仕事情報ネット検索

担当課窓口では、全国の求人情報を検索できるハローワークインターネットサービス（個人のＰＣ・スマホでも可）を利用できます。

求人情報誌を役場1階情報閲覧コーナーにて配架中です。
ご自由にお持ち帰りください。

相談日時：月～金曜（祝日を除く）９：00 ～ 17：30
相談場所：役場４階　産業建築課
【問】産業建築課　　相談無料・秘密厳守

商工会だより

忠岡中１丁目１－23
☎33・3208

令和6年分個人事業者向け　確定申告相談ご案内

《申告と納税の期限について》
●所得税：3月17日まで
●消費税：3月31日まで

日時：2月5日(水)～3月10日(月)（土日祝を除く）
いずれも９時～17時（12時～13時を除く）
場所：忠岡町商工会

ご相談にあたり、次の書類をご持参ください。

・税務署からのハガキ又は通知書、納付書
・昨年の売上（収入）、仕入、経費金額のわかるもの
・国民年金の控除証明書
・昨年中に支払った国民健康保険料、介護保険料等の額がわかるもの
・生命保険（介護医療含む）、地震保険、小規模企業共済等の控除証明書
・昨年支払った医療費を集計したもの
・土地、建物、株式の売買があった場合は事前にお問い合わせください。
・期末商品等の棚卸在庫金額がわかるもの
・その他、事業に関する支出、収入に関するもの

※新たにインボイス登録をされた事業者は通知書のコピーもお持ちください。

税務相談（無料）のご案内

商工会顧問税理士による個別無料相談です。所得税、個人消費税など令和６年分の確定申告個別相談会です。
※相談は無料ですが、事前にお申し込みください。

と　き：２月 18 日（火）、28 日（金）、
３月４日（火）、７日（金）、11 日（火）
午後１時～４時
ところ：忠岡町商工会

経営相談のご案内

国や大阪府が支援する補助金申請等の相談について、中小企業診断士が対応いたします。新事業進出や生産性向上、事業計画策定等に取り組む事業者様にアドバイスいたします。

日時：２月12日(水)、21日(金)
午後２時～４時
場所：忠岡町商工会
※お申し込みは商工会まで

各種相談〔無料〕ご案内

☎0725－22－1122

【法律相談〔要予約〕】 2／26㈬ 13：30～ 役場3階
★前日（25日㈫） 9時から電話受付します 総務課

【行政相談〔要予約〕】 2／26㈬ 13：30～ 役場3階
★21日㈮までに電話予約 行政相談委員 秘書人事課

【人権相談】① 2／18㈫ 13：30～15：30 役場1階
★14日㈮までに電話予約 人権擁護委員
②月～金 9：00～17：30 ★予約不要 住民人権課

【生活困窮者相談】毎週月曜日 10：00～12：00
★電話受付優先・1日2件まで 福祉課

【労働相談】特設労働相談 2／20㈭ 13：30～15：30
★予約不要 1階福祉課横相談室へ 産業建築課

【就労相談】（地域就労支援）月～金 9：00～17：30
★予約不要 役場4階産業建築課 産業建築課

【消費生活相談】火・金 13：00～16：00（受付15：30まで）当日4階産業建築課で受付 産業建築課

【進路相談】（奨学金相談）
①月～金 9：00～17：30 学校教育課
②土～日 9：00～17：00 児童館事務所 ☎22－8602

【女性電話相談】 2／19㈬ 13：00～15：00
文化会館相談専用ダイヤル ☎33－2323

【児童相談】毎週月～金曜日 9：00～17：30
★予約不要 役場1階こども課 こども課

【老人介護支援センター】24時間対応の相談・助言
ピープル老人介護支援センターただおか（特別養護老人ホームピープルハウス忠岡内） ☎46－7200

【泉北地区（忠岡）更生保護サポートセンター】
再犯防止・社会復帰を手助けする活動等に関する相談、情報提供の窓口
毎月第2、第4木曜日 13：00～16：00
忠岡町総合福祉センター3階 小会議室
専用ダイヤル ☎54－8700

女性フォーラム実行委員会

「女性に対する暴力をなくす運動」街頭啓発
（11／25・アプロ前）

町では一人ひとりの人権が尊重され 互いに認めあい 心の通う公正な 社会の実現をめざします！

人権協会・人権擁護委員会

「人権週間」街頭啓発（12／3・忠岡駅前）

2月は北方領土返還運動強調月間

2月7日

北方領土の日

北方領土（択捉島、国後島、色丹島及び歯舞群島）は、日本固有の領土です。

国民一人ひとりが関心と理解を深め、北方領土問題に対して正しい認識を持ちましょう。

のびのびサロン

子育て真っ最中のみなさん！
のびのびデビューしませんか？

日 時 2月14日（金）10時～
〔3月は14日（金）を予定〕
場 所 児童館のびのびルーム

児童館
☎22－8602
水～日曜日
9時～17時

【申込不要・直接会場へ】

子育て親サロン

「子どもの望ましい行動を増やすには」

日 時 2月19日（水）9時30分～11時
場 所 児童館音楽室
★個別相談もあります。（一度でも講座に参加されたことのある方対象）

忠岡川柳会

（題「動物・生物」）　正木伸明選

（○印推薦佳句以下名前五十音順）

○口ごたえしないペットに愚痴利かせ　砂原　久子
＊これは良いストレス解消法ですね、人間では他人さんの愚痴を聞かされても気に障ることがありますね。ペットのいないときはカラスでもいいかも？

○愛犬のコスプレ動画哀愁感　三嶋　桃代
＊愛犬にお気に入りのコスプレ衣装を着せ動画で愛おしむ、犬を羨ましく思います。

○加太行きのめで鯛電車グルメ旅　松原由美子
＊故郷へグルメ旅道中に目出度い乗り物に乗って気分はルンルンで多幸（タコ）ですね

たかが犬潤む目を見て癒される　池田　勝雄
隠居ってええなあ猫と昼寝する　杉谷　晶三
満一才どの花見てもチューリップ　砂原　久子
学びたい踏まれて育つ麦畑　相良　弘隆
雪景色露天風呂に猿を見た　松原　信重
生ゴミにカラスと猫がにらみ合い　山原　満子
高齢で犬猫飼えずロボットを　三嶋　桃代
へび年は財運良しと財布買う　松原由美子
寒さ増し動物園も露天風呂　橋本　洋子
億円のマグロ自分を食べられぬ　正木　伸明

3月号の題「夢・望」　2月5日　締め切り厳守
4月号の題「流行・はやり」　3月5日　締め切り厳守
一人五句まで。はがきか封書・FAXで左記へ
〒五九五―〇八一二　忠岡中2丁目16―20
「忠岡川柳会」正木伸明宛（☎・FAX　33・6629）
＊定例会2月16日（日）午後1時30分です。

忠岡町総合福祉センター 東忠岡老人いこいの家 行事予定

※教室に空きがあれば随時受付します。詳しくは窓口までお問い合わせください。
※日程は変更する場合があります。

総合福祉センター　☎22－0350

①バンバー大会　2月19日（水）13：30～
申込受付　2月5日（水）10：00～
～2月17日（月）15：00
②映画会　2月は予定なし

・脳活体操教室　毎月第1・3（月）　11：15～　受講料　無料
・やさしいヨガ（A）毎月第1・3（月）10：30～　600円／月
・やさしいヨガ（B）毎月第2・4（月）10：30～　600円／月
・編み物教室　毎月第2・4（火）　10：15～　600円／月
・卓球教室　毎月第1・2・4（火）　14：00～　1,500円／月

東忠岡老人いこいの家　☎22－1567

やさしいヨガ（A）毎月第1・3（木）10：30～　600円／月
やさしいヨガ（B）毎月第2・4（木）10：30～　600円／月

総合福祉センター＜クラブ＞

新舞踊クラブ	毎週月曜日	13：30～
囲碁・将棋クラブ	毎週月・水	13：30～
民謡踊りクラブ	毎週水・金	13：30～
おかめひょっとこクラブ	毎週火曜日	13：30～
ニコニコうた体操クラブ	毎週木曜日	13：30～
ハワイアンフラクラブ	毎週金曜日	10：30～

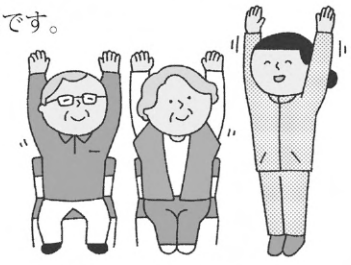
東忠岡老人いこいの家＜カラオケクラブ＞ 13：00～

ゆかいな仲間〔月曜日〕
すみれ〔火曜日〕
唄う友の会〔水曜日〕
桔梗〔木曜日〕
ひまわり〔金曜日〕

忠岡町社会福祉協議会　☎31－1666

★わくわく健康体操　2月27日（木）　13時30分～

場所：総合福祉センター　大ホール
※事前申し込みが必要です。



忠岡町句会

立村　霜衣選

・写真立並べなほして年惜む　幸代

写真立てを並べ直すのも年用意の一つなのであろう。その中に今年の思い出深い写真もあったのではないか。振り返りながら、去りゆく年を惜しんでおられるのである。

・日向ぼこベストセラーを閉じしまま　裕子
・行年や書類の山の減らぬまま　博美
・お隣の花壇美し冬日和　麗子
・年内の野菜納めに肉じゃがを　明子
・行年をふり返り見てみじかかり　幸世
・持久走ラストスパート息白し　恭
・行年や仏壇の供花新たにし　麻知子
・行年の影踏み神の山登る　霜衣

★次回句会は、2月22日（土曜日）9時30分～　初心者歓迎

関空だより

★事前予約で出発までの時間をより快適に!!

関西国際空港第1ターミナルビルの直営免税店でご利用いただける出発前オンライン注文サイトがあるのをご存知ですか？

本サービスをご利用いただくと、搭乗前の時間のないタイミングでも店内で商品を探し回ることなく、豊富なラインナップの中から欲しい商品をスムーズにご購入いただけます。

店舗の入口付近には、予約専用受取カウンターが設置されているのでレジに並ばずに商品を受け取ることが出来ます！さらに、当サイトで会員登録いただくと、期間限定の割引セールやプレゼントキャンペーンなど嬉しい特典がたくさん！

関西国際空港第1ターミナルビルから国際線でご出発の際は、ぜひご活用ください！

※第2ターミナルビルからご出発のお客さまは本サービスをご利用いただけませんので、ご了承ください。

©Kansai Airports SORAYAN

忠岡短歌会詠草

講師　佐沢　邦子

歳老いて友患えば寂しかり川原（かわはら）ゆけば白鷺一羽　田中　成幸

高ければ売れず安売り泣くは誰厳しき農業異常なる気象　堀　スミエ

置き文となしてときおり読み返す在りし日の父の文の束かな　中村ハルミ

親友の体調不良つぎつぎと励まし続け吾（あ）は風邪をひく　金　寿子

小春日の泉州路ゆくバスツアー車中あかるく今日は青春　原田　和子

五葉松の傷（いた）み目立ちて庭師らの剪定一日長引く師走　横田　雅子

柿干せば熊が来るかな？いざ知らず我が家のベランダ不細工つるす　鹿嶋　百代

通学の見守りおばさん朝笑顔児らの歓声今年も暮れゆく　宮里　英彦

リビングから見える空には飛行機がどこから来たのか思いめぐらす　石川　智映

忠岡のえにしは三十三年なり良き歌びとに恵まれし幸　佐沢　邦子

（寸評）

★「歳老いて」の歌。年齢を積むと友人の病気は他人事とは思えません。白鷺に「淋しくないか」と呟く作者の心。

★「高ければ」の歌。今の社会情況を詠み農業を営む事の難しさを伝えておられ、温暖化への危惧も思わせられます。

★「置き文と」の歌。全体から作者の父上への思いが溢れ、其の折々のエピソード等を懐かしまれるご様子が切ない。

★「親友の」の歌。仲のよい友人が次々に倒れてしまわれた。懸命に励ましておられた作者が「風邪」お大事にどうぞ。

★「小春日の」の歌。謎解きの様な面白さがある。青春は学生時代を思わせます。同窓会のバスツアーの雰囲気です。

★「五葉松の」の歌。師走に予定が長引くというのは御多忙な御宅にとり辛い事なのでしょう。お気持伝わります。

（中学二年の歌）

三人の友と中之島公園の赤、白、黄色の秋のバラ見る　中村なのは

寒い日にストーブ前で食べるみかんとてもおいしくうとうととする　横田　凛

（歌題詠）「夢」

夢の中気球に乗りてアフリカへ砂漠に広がる花なんと美（くわ）し　石川　智映

遊園地一家で優しき妻もいて夢に出ずるは今も生き生き　宮里　英彦

クリスマスケーキの予約早々に喜ぶ孫をもう夢にみる　横田　雅子

夢の中亡き弟（おと）歌うあどけなき五歳の頃の「可愛いベイビー」　中村ハルミ

二十二時ぼけ予防にと今日もまた夢中になりてソリティアゲームす　原田　和子

すばらしい、なばなの里の夜のけしき夢の世界かまるで天国　鹿嶋　百代

忠岡町図書館

☎33・1153

【開館時間】
水～日曜日　10時～18時

新着図書案内

《一般書》

ギネス世界記録　2025
　クレイグ・グレンディ
転売ヤー闇の経済学　奥窪　優木
「心のない人」は、どうやって人の心を理解しているか　横道　誠
60歳からはじめる短い英語
　mami
ゴルフ場には死体がいっぱい
　江上　剛
皇后は闘うことにした
　林　真理子
暗黒戦鬼グランダイヴァー
　誉田　哲也
暗号の子
　宮内　悠介
張良
　宮城谷昌光

《児童書》

知ると楽しい！パンのすべて
「パンのすべて」編集部
飼いたいペットのえらびかた
　成美堂出版編集部
カフェ・スノードーム
　石井　睦美
こうえん通りのへんな家
　はせがわ　まき
山のフルコース
　はらぺこめがね
おばけずし
　柴田ケイコ
せかいいちのおおどろぼう
　菅野由貴子

※新着図書はほかにもあります。パソコンや携帯電話から検索できます。図書館ホームページをご覧ください。

2月の特集

●蔦屋重三郎／バレンタイン／新書／芥川賞・直木賞／ねこ／せつぶん

おしらせ

●蔵書点検（特別図書整理）による臨時休館

2月12日（水）～14日（金）

●絵本を配布します

町内の就学前施設に通われていない町内在住の4歳児と5歳児へ、お1人に1冊、忠岡町図書館にて配布いたします。3月末までにご連絡ください。

※町内の就学前施設に通われている方には、施設を通じて配布しています。

●忠岡町にお住まいの方は、高石市、和泉市、泉大津市、堺市の図書館でも、本を借りることができます。

※利用したい図書館で、貸出カードの発行が必要です。

※貸出のみで、予約やリクエストはできません。

●2月のおはなし会

水曜日　15時から約10分
2月5日・19日・26日

2月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	③	④	5	6	7	8
9	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭	15
16	⑰	⑱	19	20	21	22
㉓	㉔	㉕	26	27	㉘	

（○印は休館です）

文化会館

☎33・1151

【開館時間】
水～土曜日　9時～21時
日曜日　10時～18時
※月・火・祝は休館日

韓国料理講習会
～ヤンニョムチキン&キンパ～

日　時：2月27日（木）
　午前10時～午後1時
対　象：町内在住在勤及び当館クラブ生
場　所：文化会館料理室
定　員：16人（先着順）
参加費：800円
申　込：2月5日～19日に参加費を添えて事務所まで

女性のためのピラティスレッスン（初心者向け）
～インナーマッスルを鍛えて姿勢や体のバランスを整えましょう～

日　時：3月2日・16日・30日（日）全3回
　午後4時～午後5時15分
対　象：町内在住在勤及び当館クラブ生の女性
場　所：文化会館軽運動室
定　員：24人（先着順）
参加費：無料（傷害保険加入なし）
申　込：2月5日～19日に事務所まで、または電話

文化会館クラブ案内

こども食堂

都合により各食堂が『中止』や『テイクアウト』となる場合があります。
　いずれのこども食堂も18歳以下は無料です。

以下のQRコードからご確認ください。

●にこにここども食堂

開催日　2月19日（水）
　17時30分～
場　所　喫茶　サンルーム（役場南館）
定　員　50人（完全予約制）
【問】忠岡町ボランティアセンター　☎31・0892
予約はこちらから↓

●（社福）のぼり藤　こども食堂「スター・フラワー」

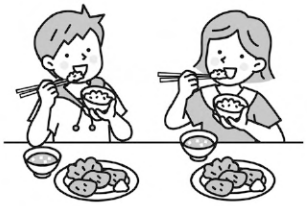
開催日　2月15日（土）
　17時30分～
場　所　高月南3-8-37
定　員　先着30人
【問】リハこどもデイフクシア　☎20・0830

●こども食堂「WAWAWA」

開催日　2月26日（水）
　①17時～　②17時45分～　③18時30分～
・詳しくはQRコード参照
場　所　忠岡南1-18-17
定　員　100人（完全予約制）
【問】下記QRコード↓

●小川さん家の陽気なこども食堂

開催日　2月21日（金）
　17時～
場　所　忠岡中3-3-19
定　員　先着100人
【問】小川
☎080・3177・6804



認定こども園

チューリップ保育園

☎２０－０３３１
［問］月～金　９時～17時
［予約］予約日の９時～18時に電話または「よい子ネット」［http://www.yoiko-net.jp/］で受付けます。園へお問合せください。

★午前のみ予約制（10時～12時）の開設
★午後の開設（13時30分～15時）
３日㈪・４日㈫・５日㈬・12日㈬・17日㈪・19日㈬・25日㈫・27日㈭／図書館のみ開放：18日（火）

▶オープンスペース［０歳以上］
３日（月）　身体測定・豆まき会　10時～12時
４日（火）・27日（木）　10時～12時

▶あかちゃん広場［歩行が完了するまでのお子さん］
６日（木）身体測定、手形足形アート　10時～12時

▶子育て講座　「親子ヨガ」［１歳以上］
７日（金）　10時～11時

▶子育て講座　「英会話」［２歳以上］
10日（月）　10時～11時

▶かんたん製作「こま作り」［0歳以上］
12日（水）　10時～12時

▶３月の壁面作り［０歳以上］
13日（木）　・17日（月）　10時～12時

▶２月のお誕生会［誕生月のお友だち限定］
18日（火）　10時～10時40分（予定）

▶子育て講座　「親子のふれあいあそび」
［歩行が完了するまでのお子さん］
19日（水）　10時～11時

▶ひなまつり製作［０歳以上］
25日（火）・26日（水）　10時～12時

地域子育て支援センター
『ひだまり』

☎３２－６４７９
［問］月～金　９時～17時
［予約］電話または来所〔初回利用前に事前登録が必要です〕（当日でも可）
※一時預かり保育（9時～17時）
…10日前までの予約が必要です。
※オープンルーム（14時～15時30分）
…毎日開催しています。

【右記事業実施時間】10時～11時半

認定こども園　ピープル忠岡

チャイルドスクール

☎２０－０５５５
［問＆予約］　月～金　９時～17時
※支援センターは10時～15時の間に開放しています。10時30分～11時30分は下記プログラム行事を行っています。
※育児相談などスマイルサポーターが対応。

大きな紙に絵を描こう※	2/３（月）
製作**「てぶくろ」**※	2/４（火）
シールあそび	2/５（水）
製作「おでん」※	2/６（木）
風船あそび	2/７（金）
製作**「手形アート」**※（14日と同じ）	2/12（水）
製作**「手形アート」**※（12日と同じ）	2/14（金）
ふれあいあそび&リトミック	2/19（水）
手作り玩具**「カスタネット」**※	2/20（木）
大型絵本読み聞かせ&運動あそび	2/21（金）
身体測定&看護師栄養士に質問タイム	2/25（火）
２月お誕生会	2/27（木）
※お誕生月でないお友だちもご参加頂けます	
ひなまつり製作※	2/28（金）

※製作の日は、汚れても良い服装でお越しください。
※２月も親子ダンス（13日）・ヨガ教室（18日）
・ピラティス教室（26日）開催します！
※土曜日の開放は、15日と22日です。

子育て支援センター3園合同企画「おたのしみ会」
日　　時：3月4日（火）10時～
場　　所：忠岡町役場　2階　保健センター
予約受付：「ひだまり」にて受付
受付期間：2月10日（月）～2月21日（金）
申し込みは先着順ですが多数の場合は園に所属されていない方が優先になります。

★オープンルーム＜０歳～＞
…3日・5日・14日・18日・27日
★赤ちゃんルーム＜～１歳２か月まで＞…10日・26日
★園庭開放＜～Ｒ３年４月２日生まで＞
…6日・19日・25日
★子育て講座＜０歳～＞　親子ヨガ　…7日
★絵本読み聞かせ　…12日
★らんらんルーム＜０歳～＞
・**季節の飾り作り**…４日　・**ふれあい遊び**…13日
・**運動遊び**　…　17日　・**おひなさま作り**…20日
★体験ルーム＜Ｒ３年４月２日～Ｒ４年４月１日生＞
…21日
★ひだまりシアター　…　28日

こころとからだの健康相談 保健センター

シビックセンター２階
ＴＥＬ0725－22－1122
ＦＡＸ0725－22－8663

健診／予防接種

対象となるお子さんには、個別に受付時間を通知しています。通知をご確認の上、予診票、母子健康手帳をご持参ください。

●１歳７、８か月児健診　２月６日（木）
●４か月児健診　２月13日（木）

講　座　遊んで学ぶ教室だよ!!

《遊んで学ぶ講座》　【要予約】

●ベビマクラブぴよぴよ　2～4か月児
ベビーマッサージと育児相談　【WEB／☎】
２月４日（火）、20日（木）　10時～11時頃

●ベビマクラブすくすく　5か月～１歳頃
ベビーマッサージと育児相談　【WEB／☎】
２月18日（火）　10時～11時頃

●もぐもぐキッチン（初期）　【☎】
２月13日（木）　10時30分～11時30分
離乳食の進め方のお話と試食

●もぐもぐキッチン（中期・後期）　【WEB／☎】
２月14日（金）　10時～12時頃
離乳食の進め方のお話と調理実習、試食

●身長・体重測定日　【予約不要】
２月28日（金）　10時～11時
お子さんの歯と口の健康のため、歯科衛生士による個別相談を実施します。母子健康手帳をご持参ください。

※WEB予約可能な教室については、チラシ（QRコードあり）またはHPでご確認ください。

相　談　健康のこと・子育てのことなど…

●臨床心理士による子育て相談　**【完全予約制】**
※日程・時間については相談に応じます。
保健センターにご連絡ください。

●健康相談　**【予約不要】**
月～金曜日（祝日除く）　9時～17時30分
※健康に関するご相談をお受けします。

令和６年度がん検診を受診していない方へ

今年度の住民健診は、令和7年3月31日までです。受診を希望される方は、予約・受診をお早めに！

＜対象者＞
※年度内にすでに受診している方は対象外です。
肺がん検診・胃がん検診・大腸がん検診：40歳以上
子宮がん検診：20歳以上の女性
乳がん検診：30歳以上の女性
前立腺がん検診：50歳以上の男性
上記以外にも受診できる項目があります。
詳しくはHPまたは住民健診ガイドをご覧ください。

HPV（子宮けいがん予防）ワクチンを接種していない方へ

HPVワクチンの接種について下記の年代の方は、令和４年４月１日から令和７年３月31日に１回以上接種している場合、令和８年３月31日まで公費で不足分を接種できるように期間が延長となりました。

接種を希望される方は、令和７年３月31日までに１回以上接種するようお急ぎください。

〈対象者〉
平成９年４月２日～平成21年４月１日生まれの女性で接種完了していない方

詳細につきましては、右ＱＲコードからホームページをご覧ください。

２月１日は「フレイル（２０１）の日」

フレイルとは、年齢とともに心身の機能が衰え始める状態のことで、「運動」・「栄養」・「口腔」・「社会・心理」の４つの機能が低下することで起こります。

しかし、生活習慣を見直すことによって、フレイルから健康な状態に戻ることができます。

フレイルチェックで自分の状態を確認してみましょう。

詳細はこちら⇒

高齢者の保健事業と介護予防等の一体的実施事業では、フレイル予防講座を保健師、管理栄養士等がおおむね75歳以上の町民を対象に無料で出張実施します。

詳しくは健康づくり課までお問合せください。
☎0725－22－1122

保健所だより　和泉保健所　☎41－1342

○HIV・クラミジア・梅毒検査と相談（第２・４（水）9時30分から11時まで）
○骨髄バンクドナー登録申込み窓口（電話・web）
http://www.pref.osaka.lg.jp/izumihoken/bankdona/ で受付
○こころの健康相談（電話予約制）
○アニサキスによる食中毒が多発しています！
アニサキスが寄生しているサバ、サンマ、イカ、カツオなどを生で食べると、アニサキスが胃壁や腸壁に刺さり激しい痛み、嘔吐などの症状が出ることがあります。酢締め、塩漬け、醤油やわさびではアニサキスは死にません。
この食中毒の有効な予防方法は、以下の通りです。
①魚が新鮮なうちに内臓除去
②「目視確認」してアニサキスを除去
③加熱（70℃以上なら瞬時、60℃なら１分）
④冷凍（-20℃で24時間以上）

エコレポ Vol.2
～忠岡町環境・衛生通信～

数字で見る忠岡町のごみについて

忠岡町民１人が１日に出すごみはどれくらい？

忠　岡　町：686ｇ/1人あたり1日
全国平均：620ｇ/1人あたり1日
全国平均との差は
1人あたり約66ｇ/日
※令和４年度実績比較

全国平均との差の約66グラムは、Ｌサイズの卵１個分の重さに相当します。

まずは、1日卵1個分（約66グラム）から、ごみの減量に挑戦してみましょう。

年間にすると**400トン程度の減量効果**があります。
（年間**約1,500万円程度のごみ処理費用削減**につながります）

食べ残しを少なくしたり、繰り返し使えるものを購入したり、それぞれができることから始めてみよう！

簡単な「ごみの減らし方」ってあるの？

一般家庭ごみの中で約38%が生ごみであり、その生ごみのうち約80%が水分です。この水分をひと絞りするだけで約９%の減量効果があるといわれており、**年間にすると90トン程度の減量効果**があります。
これは、**年間約340万円程度のごみ処理費用削減**につながります。

水切りのメリットたくさん！

①腐敗や悪臭防止！
➡悪臭や腐敗の主な原因は水分です。生ごみの水切りをすることで悪臭・腐敗の防止効果があります。

②ごみ出しが楽！ごみ袋代も節約！
➡水切りで軽くなって量も減ることから、ごみ出しの負担軽減やごみ袋代の節約につながります。

③ごみ処理費用の削減！
➡運ぶエネルギー、燃やすエネルギーを削減でき、忠岡町のごみ処理費用の削減につながります。

不要なCDを利用して生ごみをプレスすることで直接触らず水切りできます。

① CDの穴に水切りネットを通します。

② CDごと下にプレスしてください。

注）ネットが破れる恐れがありますので、ネットは引っ張らずにCDごと下にプレスしてください。

家庭でのごみ減量対策って他にないのかな？

忠岡町では、ごみの減量化対策の一環として、**家庭用生ごみ処理機器を購入する方に助成金**を交付しています（要件あり）。

生ごみ処理機器には、
「①熱や風の力で水分を少なくするもの」
「②土の力で生ごみを分解するもの」
があり、以下の上限額以内で本体価格の２分の１の額を交付します。

＜助成金額＞
① 最大2万円まで
② 最大3千円まで

要件などはQRコードから確認してね！先着順なのでお早めに！

エコクッキングを開催します!!

忠岡町では、日常の調理方法で生ごみを減らす方法を紹介する**『エコクッキング』**を実施しています。

3月28日（金）開催予定のエコクッキングにご参加希望の方は**文化会館**（0725－32－1151）までお問合せください。
※申込先着順

忠岡町公式ＬＩＮＥでは、前日にごみ収集のお知らせをプッシュ通知で受け取れます。ごみの分別が簡単に検索できる便利な機能もあるのでぜひお友だち登録してくださいね!!

▶紙面をＷＥＢでご覧になる方はこちら

▶ＬＩＮＥ登録はこちら

後期高齢者医療制度に関するお知らせ

高額医療・高額介護合算制度

高額医療・高額介護合算制度は、医療保険と介護保険の両方に自己負担額があることによって、家計の負担が重くなっている場合に、その負担を軽減するための制度です。

世帯で1年間（毎年8月～翌年7月末）に支払った医療保険と介護保険の自己負担金の合計額が、この制度の自己負担限度額（左表）を超えた場合に、申請に基づき、その超えた額が支給されます。

広域連合では、7月末現在で後期高齢者医療制度に加入されている同一世帯の被保険者を対象に勧奨通知を送付しています。

●申請方法…支給申請の勧奨通知が届きましたら、同封の返信用封筒で大阪府後期高齢者医療広域連合給付課にご送付ください。

《ご注意》

・支給額（超過額）が500円以下の場合や、医療費用と介護サービス費用のいずれかが「0円」のときは支給の対象とはなりません。

・令和5年8月～令和6年7月末に都道府県を越える転居をされた方については、勧奨通知の対象でなくても申請により、負担額に応じて支給される場合があります。詳しくは下記までお問い合わせください。

高額医療・高額介護合算制度における自己負担限度額

課税状況	課税所得区分		負担割合	自己負担限度額（年額）（医療保険＋介護保険）
課税世帯	現役並み所得者	690万円以上	3割	212万円
		380万円以上		141万円
		145万円以上		67万円
	一般		2割	56万円
			1割	
非課税世帯	低所得Ⅱ		1割	31万円
	低所得Ⅰ			19万円（複数世帯の場合、介護保険の自己負担限度額は31万円（注1））

（注1） 同一世帯に、基準額が「低所得Ⅰ」の「190,000円」であり、かつ介護（予防）サービスの利用者が複数おられる場合、「高額医療合算介護（予防）サービス費」については、「低所得Ⅱ」の基準額である「310,000円」を適用して、介護保険分の支給額を再計算しますので、介護支給額（見込）どおり支給されません。再計算による介護支給額については、ご加入の介護保険担当窓口にお問い合わせください。

（注2） 自己負担限度額について、令和5年度（令和5年8月～令和6年7月）までの区分となります。

高額療養費（外来年間合算）支給申請書が届いた方へ

高額療養費の振込口座登録をされたことがない方へ右記の申請書を送付しています。申請がない場合、高額介護合算療養費の支給処理が行われませんので高額療養費（外来年間合算）の申請を必ず先に行ってください。

【問】

◆大阪府後期高齢者医療広域連合 給付課

☎06・4790・2031

※受付時間…月～金（祝日を除く）9時～17時30分

◆役場保険課 ☎22・1122

チャムール忠岡（オレンジカフェ）を開催

★チャムール忠岡とは…

お茶やお菓子を楽しみながら、参加者さん同士で気軽に交流できるカフェです。毎回初めての方も参加いただいておりますので、お知り合いやご家族とご一緒に、もちろんお一人でもお気軽にお越しください。

また当日は専門職の方も参加します。本人や家族の悩み事（最近、物忘れが増えた…など）の相談も可能です。

日時 2月21日（金） 14時～15時20分

場所 サービス付き高齢者住宅 リーブル忠岡（忠岡東1丁目17－8）

持ち物 マスク

参加費 100円（茶菓子代）

※インフルエンザ等、感染症の流行状況で中止や開催場所を変更する場合があります。開催状況はHPで、ご案内いたします。

【問】福祉課 ☎0725・22・1122（内203）

広告

ピープルデイサービスセンターただおか
楽しく遊び・美味しい食事を食べて
一日を有意義にすごしましょう♪♪♪
無料体験随時 実施中!!!
お友達同士で
お気軽にご参加ください!!!
☎ 0725－46－3333 【担当：古松】

社会福祉法人光生会 ピープルケアハウスいずみ
軽費老人ホーム
低予算で安心・ゆとりのある
暮らしを楽しんでみませんか
1人部屋 72,606円～
（管理費・食事代込）
◆対象：60歳以上の方ならOK
お気軽にお問合せ ご相談下さい ☎ 0725－46－3693

今月の行事カレンダー

㊫役　場　㊞保健センター
㊞総合福祉センター　㊞児 童 館
㊟文化会館　◆＝要予約

日	月	火	水	木	金	土
今月のページ ・令和５年度決算報告……４～５Ｐ ・キッズクラブ児童募集……12Ｐ ・各 種 相 談……15Ｐ ・こども食堂……18Ｐ ・保健センター……20Ｐ ・エ コ レ ポ……21Ｐ				**【ゴミ収集日の凡例】** 一般ゴミⒶ…馬瀬、北出、高月南・北忠岡東の一部 一般ゴミⒷ…新浜、忠岡南・中・北・東 ★ ペ … ペットボトル回収 ★プラ … その他プラ回収 ★(西) … 南海線西側 ★(東) … 南海線東側		**1** 一般ゴミⒷ
2 ・おもちゃの病院 ㊞9:30～11:30 【集団回収】 高月北・北　出 青　空・南　区	**3** ・テニスコート／グラウンド等抽選（３月分） ㊞16:30～ 缶・ビン（西） プラ（東）	**4** ・消費相談(15Ｐ) ◆ベビマぴよぴよ ㊞10:00～ 一般ゴミⒶ・ペ(東) プラ(西)	**5** 一般ゴミⒷ	**6** ・１歳７・８か月児健診 ㊞個別案内 ※ブックセカンド 缶・ビン（東）	**7** ・消費相談(15Ｐ) 一般ゴミⒶ ペ（西）	**8** 【集団回収】 北　区 一般ゴミⒷ
9 ・第32回ＫＩＸ泉州国際マラソン（13Ｐ） ◆一般健診・特定健診・がん健診 ㊞9:00～11:15 【集団回収】 高月南	**10** 缶・ビン（西） プラ（東）	**11** 建国記念の日 一般ゴミⒶ プラ（西）	**12** 一般ゴミⒷ	**13** ・４か月児健診 ㊞個別案内 ※ブックファースト ◆もぐもぐキッチン ㊞10:30～ 缶・ビン（東）	**14** ・消費相談(15Ｐ) ◆もぐもぐキッチン ㊞10:00～ ・のびのびサロン ㊞10:00～ 一般ゴミⒶ	**15** 【集団回収】 西　区 一般ゴミⒷ
16 【集団回収】 馬　瀬	**17** 缶・ビン（西） プラ（東）	**18** ◆人権相談(15Ｐ) ・消費相談(15Ｐ) ◆ベビマすくすく ㊞10:00～ 一般ゴミⒶ・ペ(東) プラ(西)	**19** ◆女性電話相談（15Ｐ） ・子育て親サロン ㊞9:30～ 一般ゴミⒷ	**20** ・労働相談(15Ｐ) ◆ベビマぴよぴよ ㊞10:00～ 缶・ビン（東）	**21** ・消費相談(15Ｐ) 一般ゴミⒶ ペ（西）	**22** 【集団回収】 東　区 一般ゴミⒷ
23 天皇誕生日 【集団回収】 若　竹・中　央	**24** 振替休日 缶・ビン（西） プラ（東）	**25** ・消費相談(15Ｐ) 一般ゴミⒶ プラ（西）	**26** ◆法律相談(15Ｐ) ◆行政相談(15Ｐ) 一般ゴミⒷ	**27** ・町議会 ㊫10:00～ 缶・ビン（東）	**28** ・消費相談(15Ｐ) ・身長・体重測定日　㊞10:00～ 一般ゴミⒶ	

ひとの動き

人口　16,318人（－10人）
男　7,896人（－14人）
女　8,422人（－23人）
世帯　7,960（－18）
≪2024年12月末現在≫

安全・安心のまちづくり

粗大ごみの処分【受付は時間内にお願いします】

収集申込…粗大ごみ申込センター
☎072－493－4600
・受付時間　月～金　９時～17時
（土・日・祝日、年末年始は休み）
FAX 072-493-4601（聴覚障がいの方のみ）

直接持込み…忠岡町クリーンセンター
☎072－423－2663
・受付及び　月～金　９時30分～16時
搬入時間　土　９時30分～12時
（日・祝日、年末年始は休み）

2市1町広域連携企画

泉大津市・高石市・忠岡町の気になる情報をお届けします！

泉大津市

福祉バスの共通停留所を設置

泉大津市・高石市・忠岡町の福祉バスをつなぐための共通停留所を設置しています。「センペル公園前」では高石市の福祉バスと、「太平のゆ」では忠岡町の福祉バスと、乗り継ぐことができます。

■**対象**：60歳以上の人、障がい者手帳を持っている人、妊産婦、乳幼児連れの人、対象者の介添え者など

※車いすを利用する人は、介添え者と一緒に乗車をお願いします。

【問】泉大津市福祉政策課
☎0725-33-1131

高石市

カモンたかいしの トレーニングルームを使ってみよう！

カモンたかいし開館10周年イベントとして、トレーニングルーム無料体験を実施します。初めて利用する方に限り1回無料でご利用できますので、この機会にご利用ください。

■**日時**：2月21日（金）～3月20日（祝）
■**場所**：カモンたかいし
（高石市西取石6丁目5-6）
【問】カモンたかいし ☎072-263-2622

忠岡町

忠岡町限定デザインの『全国消防カード』を配布

忠岡町消防本部では、限定デザインの全国消防カードをはじめ、消防や救急に関するグッズやパンフレットを無料で配布しています。もしもの時に備えましょう！

■**配布時間**：平日9時～17時30分
■**配布場所**：忠岡町消防本部（忠岡町忠岡北1-1-23）1階受付窓口※駐車場有
■**注意事項**：数量限定のため、1人につき1枚の配布とします。（なくなり次第終了とさせていただきます）

【問】忠岡町消防本部 総務課
☎0725-31-0119

★今月の行事カレンダーは、23 ページです。