

スポーツ連盟（おもに一般の方対象）

団体	練習場所	練習日・時間
バドミントン	忠小体育館	毎週火曜日 18時50分～20時50分
少林寺拳法	①忠中体育館 ②忠小体育館	①毎週火曜日 18時50分～20時50分 ②毎週木曜日 18時50分～20時50分
空手道	忠中武道場	毎週月・水・金曜日 18時50分～20:50分
剣道	①東小体育館 ②忠小体育館 ③東小体育館	①毎週火曜日 18時45分～20時50分 ②毎週金曜日 18時45分～20時50分 ③毎週土曜日 17時～20時50分
バレーボール	①忠中体育館 ②文化会館軽運動室	①毎週水曜日 18時50分～20時50分 ②第4土曜日 13時30分～16時30分
健康体操	文化会館軽運動室	毎週水曜日 13時30分～15時30分 (第5水曜日は休み)
ソフトボール	新浜緑地運動場等	各チーム随時
整美体操	文化会館軽運動室	毎週木曜日 19時15分～20時30分
卓球	①忠中武道場 ②文化会館軽運動室	①毎週火曜日 18時30分～20時45分 ②毎週水曜日 18時30分～20時45分
テニス	新浜テニスコート	毎週水～土曜日 9時～17時 日・祝 9時～17時
サッカー	①忠中体育館 ②東小体育館	①毎週木曜日 18時50分～20時50分 ②毎週金曜日 19時30分～20時50分
ゲートボール	東区ふれあい広場	各々随時（会員外でも参加自由）
ソフトバレーボール	東小体育館	毎週水曜日 18時50分～20時50分
バスケットボール	忠中体育館	毎週金曜日 18時50分～20時50分

※上記に活動日時等を掲載している「空手道」については、忠岡中学校武道場で練習をしている空手の団体です。忠岡中学校体育館で練習をしている空手の団体とは別団体となりますので、ご留意下さい。見学等をご希望の場合は、一度教育課へご連絡下さい。