

手作りしょうゆ糀&

バラエティー料理教室

～発酵食品の魅力を再発見し、日々の食事をちょっと特別に～

1月31日 土曜日

午前10時～13時
文化会館3階 料理室

対 象：忠岡町在住・在勤もしくは当館のクラブ生
定 員：16人

参加費：1,000円（材料費含む）

講 師：奥野 博美さん【いなほ料理教室主宰】

持ち物：エプロン、三角巾、布巾、タオル、
密閉容器（手作りしょうゆ糀200g量が入るもの）

“発酵”についてのお話しもして頂けます。

※ご注意 ・申込みが6人に満たない場合は開講できません。
・本講座は傷害保険に加入しておりません。

〰=MENU=〰

- ・手作りしょうゆ糀
- ・しょうゆ糀の炊き込みご飯
- ・しょうゆ糀漬切り身魚の幽庵蒸
- ・蒸し野菜の和え物
- ・ピリ辛中華スープ

※入荷等状況によりメニューが変更になる場合があります。

申込み・問合せ

1月4日（日）～1月18日（日）までに参加費を添えて**文化会館事務室**へお申込み下さい。なお、締め切り後のキャンセル・欠席につきましては返金いたしませんのでご了承下さい。

文化会館 0725-33-1151（月火・祝日休館日）

主催：忠岡町公民館