

令和7年度忠岡町文化会館 クラブ案内

		ク ラ ブ 名	活 動 内 容	実 施 日	時 間	会費(月) 円
ダンス・舞踊部	1	フラ・マス・ポルー	フラダンス	第1・第3 水	15:40～17:10	3,000
	2	えびす会	新舞踊	第1～第4 木	13:00～16:00	5,000
	3	ステップリーボッククラブ(木)	エアロビクス、ストレッチ、筋トレ	第1～第4 木	10:00～11:00	1,000
	4	忠岡整美体操連盟	エアロビクス・ストレッチ等	第1～第4 木	19:15～20:30	2,000
	5	ステップリーボック(土)	リズムに合わせて踏み台昇降運動	第1～第4 土	19:00～20:00	2,000
	6	ヘルシーエクササイズ忠岡	ストレッチ・ダンス	第1～第4 日	10:15～12:00	2,000
	7	エアロビクスクラブ	エアロビクス、ストレッチ	第1～第4 土	10:00～11:00	2,000
運動部	1	忠岡町卓球連盟	卓球技術の向上 大会開催・参加	第1～第4 水	18:30～20:45	入会金 1,000 年額 3,000
	2	ゴールドバード	バドミントン	第1～第4 金	18:30～20:45	1回 500
	3	ピーチ	バドミントン	第1～第3 土 第4 土	15:30～18:00 17:00～18:30	300
	4	忠岡バレーボール部	バレーボール(9人制)	第4 土	13:30～16:30	700
	5	ねぎぼうず	ソフトバレーボール	第2～第4 日	15:30～17:30	年額 2,000
	6	健康体操サプナ21 いこい会	健康体操	第1～第4 水	13:30～15:30	2,500
	7	忠岡太極拳クラブ華みずき	ストレッチ、太極拳	第1～第4 水	10:00～11:30	2,000
	8	令和体操	柔軟体操、ヨガ的体操	第1～第4 金	9:10～10:50	2,000
	9	忠岡ヨガサークル	ヨガ	第1～第3 金	11:00～12:30	2,500
	10	SS卓球クラブ	卓球	第1～第4 日	13:15～15:15	入会金 500 年額 2,400
生活部	1	スイーツ教室	季節のお菓子作り	第1 土	9:30～12:30	年額 12,000
	2	趣味のキッチン	俺のキッチンの延長で趣味の料理を楽しむ	奇数月第3 土	9:30～12:30	年額 5,000
	3	パンクラブ	パン作り	奇数月第4 土	13:30～16:30	1,600
	4	たのしい薬膳	薬膳料理、薬膳茶を学ぶ	第1 土	13:30～15:30	2,000
	5	忠岡レインボーエコクラブ	EMボカシ作り(生ゴミを堆肥化)	第2 水	13:30～16:00	0
	6	ひなげし	手芸	第2 木	13:30～16:30	0
	7	ハンドメイド	小物、アクセサリー 刺繍、編み物	第3 金	13:30～15:30	1,000
	8	古布リフォーム	着物や余り布を利用し 服を作る	第2・第4 土 第3 水	13:30～16:30	500

		ク ラ ブ 名	活 動 内 容	実 施 日	時 間	会費(月) 円
語学部	1	レッツトーク	英語の学習	第1・第3 木 第2・第4 木	10:30～12:00 14:00～15:30	2,000
	2	ハングル テヤン	ハングル語講座	第1～第3 木	10:30～12:30	2,000
	3	いちご英語クラブ	英会話・長文読解	第1・第3 土	13:30～15:30	2,000
	4	エンジョイ イングリッシュ	フリートーク、プリント教材	第1 土	18:30～20:30	0
	5	ベーシック イングリッシュ	初心者向け英会話	第1・3 土	10:30～12:00	2,000
	6	スマイル	英会話	第1～第4 水	18:30～19:30	2,800
美術芸術部	1	友水会1・3クラブ	水彩画	第1・第3 木	9:00～12:00	2,000
	2	友水会2・4クラブ	水彩画	第2・第4 木	13:30～15:45	2,000
	3	筆の集い	毛筆・ペン字練習	第1・第3 土	13:30～15:30	3,000
	4	土筆の会	俳画	第2・第4 木	13:00～15:00	500
	5	ひまわり会	油彩画	第2・第4 木	18:30～20:45	年額 2,000
	6	トールペイント	季節の置物、入物製作	第1 金	13:30～16:30	1,700
	7	はがき絵クラブ	風景などの写生	第3 土	13:30～15:30	1,000
	8	お気軽お手軽フォトクラブ	初心者向け写真教室	第2 土	10:00～13:00	2,000
文化文芸部	1	忠岡俳句クラブ ハイク モモチドリ 百千鳥	俳句会	第4 土	9:30～11:30	1,000
	2	忠岡短歌会	短歌の勉強	第2 日	12:30～15:30	2,500
	3	忠岡川柳会	川柳作句学習	第3 日	13:30～15:00	年額1, 000
	4	裏千家同好会(水仙)	茶の湯を楽しむ	第2 金	12:30～15:30	年額 5,000
	5	フラワーアレンジメント	四季の花をアレンジ	第3 金	10:30～12:30	教材費 1, 000 年額 40,000
	6	ミラクルマジッククラブ	マジック練習	第4 金	10:00～12:00	1,000
	7	嵯峨御流クラブ	華道(生花教室)	第1・第3 金	14:00～17:00	4,000
	8	豊月会	茶道(表千家)	第1・第3 金	13:30～16:30	実費
	9	お文庫クラブ	着物着付け	第1・第3 土	13:00～16:00	1,500
音楽部	1	大正琴クラブ ミライ 結実会	大正琴演奏	第1・第3 日	10:00～12:30	2,000
	2	忠岡オカリナクラブ	オカリナ演奏	第2～第4 金	13:30～16:00	入会金 500
	3	忠岡女声コーラス コール・アザレア	コーラス練習	第1～第3 土	13:00～15:00	3,000
	4	忠岡ウインドアンサンブル	吹奏楽演奏	第1～第4 土	18:00～20:45	年額 10,000

〒595－0813 大阪府泉北郡忠岡町忠岡南1丁目18番17号
電話 0725－33－1151 / FAX 0725－32－7819
忠岡町文化会館は、月、火曜、祝日は休館日です。

忠岡町ホームページ <http://www.town.tadaoka.osaka.jp/>



見学・体験・入会は随時行っています。

活動日に文化会館へお越し下さい！