

なつ や す み

こども う ん ど う

きょうしつ 教室




ぶんかいかんの ひろーい たいいくかんで
いっしょに たのしく う ん ど う し ょ う !

夏のワイワイ!
ミニう ん ど う か い

～ あつまれ! ゴールデンエイジ ☆ ～

ひっぱって! はして! わらって! みんなで
たのしめるう ん ど う あそびが もりだくさん。
どんなあそびがあるかは おたのしみ♪
みんなで 元気いっぱいあそぼう!

【日時】 8月29日(土) 10:30～11:45

【定員】 先着16名

(応募が6名未満の場合は開講できません)

【対象】 忠岡町内在住の小学1～3年生

【参加費】 500円(傷害保険料含む)

※保護者の見学は自由です。

親子でチャレンジ!

リズムたいそう&サーキットあそび
～ 親子いっしょに ワクワクたいけん ～

親子でふれあいながら、うたあそびやリズム
たいそうで体を動かします。しんぶんあそびや
サーキットなど、ワクワクする活動も取り入れた
親子いっしょにたのしめる 60分間です♪

【日時】 8月30日(日) 10:30～11:30

【定員】 先着 親子15組

(応募が1/3に満たない場合は開講できません)

【対象】 忠岡町内在住

概ね1歳6か月～ 就学前のお子さまと保護者

【参加費】 子ども1人あたり 500円

(傷害保険料含む)

【場所】 忠岡町文化会館 4階 軽運動室

【持ち物】 上靴・タオル・飲料水・着替え(汗をかため、必要な場合はご用意ください)

※きょうだいの同伴もOKです。安全の見守りは保護者の方をお願いいたします。

※保護者が忠岡町内在住・在勤 または 当館クラブ生であれば、
忠岡町内在住でないお子様もご参加いただけます。

〈講師〉

国本 亜依 先生

スポーツインストラクター

(JSPO ジュニアスポーツ指導員)

南大阪を中心とした公共施設などで
乳幼児親子リズム体操、幼児・小学生の
体操教室・講座の講師として活動中。



■申込み 7月4日(土)AM10:00 ～ 7月25日(土)

※参加費を添えて、文化会館 1階 事務所まで直接お申込みください。お申込みには保護者の方が
ご来館ください。

※締め切り後のキャンセル・欠席につきましては返金いたしかねます。ご了承ください。

■問合せ 忠岡町文化会館(月・火・祝日は休館) ☎0725-33-1151