

エコクッキング講習会

～夏野菜を使って楽しくクッキング～



冷やし中華（夏野菜トッピング）



春巻き



コーンスープ



杏仁豆腐

※画像はすべてイメージです

食品ロスを減らすために、私たちができること

「もったいない」意識を大切に食品を捨てずに

徹底的に使いこなしましょう。

7月3日 木曜日

午前10時～午後1時
忠岡町文化会館 3階 料理室

○対象：忠岡町在住・在勤の方及び当館クラブ生

○定員：24名（先着順）

○参加費：800円（材料費含む）

○講師：新垣真智子さん

○持ち物：エプロン・三角巾・布巾2枚・お手拭きタオル・お茶

＝お願い＝

- ・傷害保険には加入しておりませんので、ご承知おきください。
- ・調理したお料理の持ち帰りはご遠慮ください。
- 皆で楽しく食事をして頂けますと幸いです。
- ・食物アレルギー等がございましたらお申し出ください。

- 申込み：6月8日（日）～6月22日（日）までに
参加費を添えて文化会館事務室へ直接お申込み下さい。
尚、締め切り後のキャンセル・欠席につきましては返金いたしませんのでご了承下さい。

- 問合せ：忠岡町文化会館（公民館）（月・火・祝日は休館）
0725-33-1151

主 催 忠岡町文化会館（公民館）