

男女共同参画事業〈第1弾〉

子育てと仕事 両立のヒント

～子育ても 仕事も 自分らしく両立したい あなたへ～

再就職、何から
始めたらいいの？

子育てと両立できるかな…

【ママの就活 応援セミナー】



「出産や子育てで仕事から離れたけど、もう一度働きたい！」
そんなママのための、「自信を育む」講座です。

『キャリアの棚卸し（育児がキャリアにどう活きるのか）』
『求人票の見方』『情報収集の方法』

これから産休・育休を迎える方や、そのご家族也大歓迎です！

令和7年11月28日（金）13:30～15:00



文化会館 地階 第1・2会議室

定員：16名（先着順）

対象：町内在住・在勤及び当館クラブ生

講師：菅沼 周平 氏（人事コンサルタント兼キャリア戦略コーチ）

参加費
無料！

子連れ参加可！

※見守り職員を配置しますが、預かり保育（託児付き講座）ではない旨、ご承知おきください。ケガ等についても一切の責任を負いかねます。



【申込み】11月1日（土）～11月15日（土）

直接文化会館事務所にお越しいただくか、電話（☎0725-33-1151）でお申込みください。

【問合せ】忠岡町役場住民人権課（土・日・祝日 閉庁）☎0725-22-1122
忠岡町文化会館（月・火・祝日 休館）☎0725-33-1151