

令和8年度 忠岡町文化会館 クラブ案内 (ジャンル別)

	クラブ名	活動内容	実施日	時間	会費(月) 円
ダンス・舞踊部	1 フラ マヌ ポルー	フラダンス	第1・第3 水	15:40～17:10	3,000
	2 えびす会 ※	新舞踊	第1～第3 木	13:00～16:00	5,000
	3 ステップリーボック(木)	エアロビクス、ストレッチ、筋トレ	第1～第4 木	10:00～11:00	1,500
	4 忠岡整美体操連盟	エアロビクス・ストレッチ等	第1～第4 木	19:15～20:30	2,000
	5 ステップリーボック(土)	リズムに合わせて踏み台昇降運動	第1～第4 土	19:00～20:00	2,000
	6 ヘルシーエクササイズ忠岡	ストレッチ・ダンス	第1～第4 日	10:00～12:00	2,000
	7 エアロビクスクラブ	エアロビクス、ストレッチ	第1～第4 土	10:00～11:00	2,000
運動部	1 忠岡町卓球連盟	卓球技術の向上 大会開催・参加	第1～第4 水	18:30～20:45	入会金 1,000 年額 3,000
	2 ゴールドバード	バドミントン	第1～第4 金	18:45～20:45	1回 500
	3 ピーチ	バドミントン	第1～第3 土 第4 土	15:30～18:00 17:00～18:30	0
	4 忠岡バレーボール部	バレーボール(9人制)	第4 土	13:30～16:30	700
	5 ねぎぼうず	ソフトバレーボール	第2～第4 日	15:30～17:30	年額 2,000
	6 健康体操サブナ21 いこい会	健康体操	第1～第4 水	13:30～15:30	2,500
	7 忠岡太極拳クラブ華みずき会	ストレッチ、太極拳	第1～第4 水	10:00～11:30	2,000
	8 令和体操	柔軟体操、ヨガ的体操	第1～第4 金	9:10～10:50	2,000
	9 忠岡ヨガサークル	ヨガ	第1～第3 金	11:00～12:30	2,500
	10 SS卓球クラブ	卓球	第1～第4 日	13:15～15:15	入会金 500 年額 2,400
生活部	1 スイーツ教室	季節のお菓子作り	第1 土	10:00～12:30	年額 18,000
	2 趣味のキッチン	趣味の料理を楽しむ (「俺のキッチン(講座)」の延長)	奇数月第3 土	9:30～12:30	年額 5,000
	3 パンクラブ	パン作り	奇数月第4 土	13:30～16:30	1,600
	4 たのしい薬膳	薬膳料理、薬膳茶を学ぶ	第1 土	13:30～15:30	2,000
	5 忠岡レインボーエコクラブ	EMボカシ作り(生ゴミを堆肥化)	第2 水	13:30～16:00	0
	6 ひなげし	手芸	第2 木	13:30～16:30	実費
	7 ハンドメイド	小物・アクセサリ 刺繍・編み物	第3 金	13:30～15:30	1,000
	8 古布リフォーム	着物や余り布を利用し、 服を作る	第2・第4 第3 土 水	13:30～16:30	500

	クラブ名	活動内容	実施日	時間	会費(月) 円
語学部	1 レッツ・トーク	英語の学習	第1・第3 木 第2・第4 木	10:30～12:00 14:00～15:30	2,000
	2 ハングル テヤン	ハングル語講座	第1～第3 木	10:30～12:30	2,000
	3 ただおかキッズ	子ども向け英会話	第1～第4 金	18:00～19:00	3,200
美術芸術部	1 友水会1・3クラブ	水彩画	第1・第3 木	9:30～12:00	2,000
	2 友水会2・4クラブ	水彩画	第2・第4 木	13:30～15:45	2,000
	3 筆の集い	毛筆・ペン字練習	第1・第3 土	13:30～15:30	3,000
	4 土筆の会	俳画	第2・第4 木	13:00～15:00	年額 500
	5 ひまわり会	油彩画	第2・第4 金	9:30～11:30	年額 2,000
	6 トールペイント ※	季節の置物・入物制作	第1 金	13:30～16:00	1,700
	7 はがき絵クラブ	はがきに風景など絵を描く	第3 土	13:30～15:30	1,000
	8 忠岡フォトクラブ	初心者向け写真教室 撮影会有	第2 土	10:00～13:00	2,000
文化文芸部	1 忠岡俳句クラブ <small>モモチドリ</small> 百千鳥	俳句会	第4 土	9:30～11:30	1,000
	2 忠岡短歌会	短歌の勉強	偶数月第2 日	13:00～15:30	2,500
	3 裏千家同好会(水仙)	茶の湯を楽しむ	第2 金	13:00～16:00	年額 5,000
	4 フラワーアレンジメント	四季の花をアレンジ	第3 金	10:00～12:00	教材費 1,000 年額 40,000
	5 ミラクルマジッククラブ	マジック練習	第4 金	13:30～15:30	1,000
	6 嵯峨御流クラブ	華道(生花教室)	第1・第3 金	14:00～17:00	4,000
	7 豊月会	茶道(表千家)	第1・第3 金	13:30～16:30	実費
	8 お文庫クラブ	和装(着物)着付けの習得	第1・第3 土	13:00～16:00	1,500
音楽部	1 大正琴クラブ <small>シロガ</small> 結実会	大正琴演奏	第1・第3 日	10:00～12:30	2,000
	2 忠岡オカリナクラブ	オカリナ演奏	第2・第4 金	13:30～16:00	入会金 500
	3 忠岡女声コーラス コール・アザレア	コーラス練習	第1～第3 土	13:00～15:00	3,000
	4 忠岡ウインドアンサンブル	吹奏楽演奏	第1～第4 土	18:00～20:45	年額 10,000

※:現在休部中

見学・体験・入会は随時行っています。
活動日に文化会館へお越し下さい!

〒595-0813 大阪府泉北郡忠岡町忠岡南1丁目18番17号
電話 0725-33-1151 / FAX 0725-32-7819
忠岡町文化会館は、月・火曜・祝日は休館日です。

忠岡町ホームページ <http://www.town.tadaoka.osaka.jp/>



令和8年度 忠岡町文化会館 クラブ案内 (曜日別)

2026/4/1 48 クラブ

曜日	クラブ名	活動内容	実施日	時間	会費(月)円
水	1 健康体操サプナ21 いこい会	健康体操	第1～第4	13:30～15:30	2,500
	2 フラ マヌ ポルー	フラダンス	第1・第3	15:40～17:10	3,000
	3 忠岡太極拳クラブ華みずき会	ストレッチ、太極拳	第1～第4	10:00～11:30	2,000
	4 忠岡レインボーエコクラブ	EMボカシ作り(生ゴミを堆肥化)	第2	13:30～16:00	0
	5 忠岡町卓球連盟	卓球技術の向上 大会開催・参加	第1～第4	18:30～20:45	入会金 1,000 年額 3,000
木	1 友水会1・3クラブ	水彩画	第1・第3	9:30～12:00	2,000
	2 友水会2・4クラブ	水彩画	第2・第4	13:30～15:45	2,000
	3 ひなげし	手芸	第2	13:30～16:30	実費
	4 レッツ・トーク	英語の学習	第1・第3 第2・第4	10:30～12:00 14:00～15:30	2,000
	5 えびす会 ※	新舞踊	第1～第3	13:00～16:00	5,000
	6 ステップリーボック(木)	エアロビクス・ストレッチ・筋トレ	第1～第4	10:00～11:00	1,500
	7 忠岡整美体操連盟	エアロビクス・ストレッチ等	第1～第4	19:15～20:30	2,000
	8 土筆の会	俳画	第2・第4	13:00～15:00	年額 500
	9 ハングル テヤン	ハングル語講座	第1～第3	10:30～12:30	2,000
金	1 ひまわり会	油彩画	第2・第4	9:30～11:30	年額 2,000
	2 ゴールドバード	バドミントン	第1～第4	18:45～20:45	1回 500
	3 忠岡ヨガサークル	ヨガ	第1～第3	11:00～12:30	2,500
	4 裏千家同好会(水仙)	茶の湯を楽しむ	第2	13:00～16:00	年額 5,000
	5 ミラクルマジッククラブ	マジック練習	第4	13:30～15:30	1,000
	6 トールペイント ※	季節の置物・入物製作	第1	13:30～16:00	1,700
	7 ハンドメイド	小物・アクセサリ 刺繍・編み物	第3	13:30～15:30	1,000
	8 フラワーアレンジメント	四季折々の花をアレンジ	第3	10:00～12:00	教材費 1,000 年額 40,000
	9 嵯峨御流クラブ	華道(生花教室)	第1・第3	14:00～17:00	4,000
	10 豊月会	茶道(表千家)	第1・第3	13:30～16:30	実費
	11 令和体操	柔軟体操、ヨガ的体操	第1～第4	9:10～10:50	2,000
	12 忠岡オカリナクラブ	オカリナ演奏	第2・第4	13:30～16:00	入会金 500
	13 ただおかキッズ	子ども向け英会話	第1～第4	18:00～19:00	3,200

曜日	クラブ名	活動内容	実施日	時間	会費(月)円
土	1 お文庫クラブ	和装(着物)着付けの習得	第1・第3	13:00～16:00	1,500
	2 忠岡女声コーラス コール・アザレア	コーラス練習	第1～第3	13:00～15:00	3,000
	3 はがき絵クラブ	はがきに風景など絵を描く	第3	13:30～15:30	1,000
	4 エアロビクスクラブ	エアロビクス、ストレッチ	第1～第4	10:00～11:00	2,000
	5 ピーチ	バドミントン	第1～第3 第4	15:30～18:00 17:00～18:30	0
	6 ステップリーボック(土)	踏み台昇降運動	第1～第4	19:00～20:00	2,000
	7 忠岡バレーボール部	バレーボール(9人制)	第4	13:30～16:30	700
	8 スイーツ教室	季節のお菓子作り	第1	10:00～12:30	年額 18,000
	9 古布リフォーム	着物や余り布を利用し、 服を作る	第2・第4 土 第3 水	13:30～16:30	500
	10 忠岡ウインドアンサンブル	吹奏楽演奏	第1～第4	18:00～20:45	年額 10,000
	11 趣味のキッチン	趣味の料理を楽しむ (「俺のキッチン(講座)」の延長)	奇数月 第3	9:30～12:30	年額 5,000
	12 忠岡フォトクラブ	初心者向け写真教室 撮影会有	第2	10:00～13:00	2,000
	13 忠岡俳句クラブ <small>モモチドリ</small> 百千鳥	俳句会	第4	9:30～11:30	1,000
	14 パンクラブ	パン作り	奇数月 第4	13:30～16:30	1,600
	15 たのしい薬膳	薬膳料理、薬膳茶を学ぶ	第1	13:30～15:30	2,000
	16 筆の集い	毛筆・ペン字練習	第1・第3	13:30～15:30	3,000
日	1 ヘルシーエクササイズ忠岡	ストレッチ・ダンス	第1～第4	10:00～12:00	2,000
	2 ねぎぼうず	ソフトバレーボール	第2～第4	15:30～17:30	年額 2,000
	3 忠岡短歌会	短歌の勉強	偶数月 第2	13:00～15:30	2,500
	4 SS卓球クラブ	卓球	第1～第4	13:15～15:15	入会金 500 年額 2,400
	5 大正琴クラブ <small>ツツイ</small> 結実会	大正琴演奏	第1・第3	10:00～12:30	2,000

※:現在休部中

見学・体験・入会は随時行っています。
活動日に文化会館へお越し下さい!

〒595-0813 大阪府泉北郡忠岡町忠岡南1丁目18番17号
電話 0725-33-1151 / FAX 0725-32-7819

忠岡町ホームページ <http://www.town.tadaoka.osaka.jp/>

