

婦人ただおか

第51号

令和8年7月15日

忠岡町婦人団体協議会

発行人 吉田幸代

楽トレ体操に参加して

去年の10月から始まった楽トレ体操。

「脳トレと筋トレ」を合わせた楽しい体操が始まりました。文化会館で、30名ぐらいで13時から14時30分までの1時間30分。行くまでは、あまり乗り気ではなかったのですが、若くておもしろい男の先生のおかげで楽しい時間を過ごさせてもらっています。

最初の1時間は脳トレと筋トレがあり、後の30分は6人ぐらいで輪になって、ひとりが頭の中で決めた事を、他の5人がそれをあてるゲーム。又

ボールを使つてのボールあそび、あつと言う間の1時間30分が過ぎます。先生の言葉で、脳トレをしながら筋トレをしたら、あまりつかれないと言う事です。これからも、月に一回の開催なので、頑張つて続けて行きたいと思っています。

北出支部 前田加代子



研修会に参加して

令和7年6月2日 研修会
57名参加

晴天に恵まれ、泉南にある イングリッシュローズガーデン バラ公園に行ってきました。満開の時期には少し過ぎていましたが、青い空澄んだ空気を味わいながら、おしゃべりをし色々な種類のきれいなバラを堪能しゆつたりとした時間を過ごしました。その後、ベルビューガーデンホテルにて美味しい昼食をいただきました。帰り道、産直市場『よつて』に寄っていただき皆様お買物を楽しみました。参加させていただきました。有難うございました。

佐々木律子

会長挨拶



忠岡町婦人団体協議会
会長 吉田幸代

初夏のさわやかさを感じる季節となつてまいりました。

会員の皆様には、平素より婦人会活動にボランティア活動にと、積極的にご参加、ご協力を頂き誠にありがとうございます。

また町長の是枝様には本会の活動に對しまして、深いご理解とご支援を頂いております事に、心より感謝申し上げます。

令和七年度予定しておりました行事もすべて大過なく終える事ができ、八年度の活動もスタートできている事を嬉しく思っております。

昨年秋季より実施しております「楽々トレーニング体操」は、いつまでも健康で健やかに過ごせる様、月一回 コパンスポーツセンターのトレーナーさんにご指導をお願いしております。筋トレや、脳トレグループになつて

のゲーム等 アツと言う間の一時間半です。

このような色々の機会を通して、会員相互の親睦を深め、仲良く、和気あいあいと活動を進めてまいりたいと考えております。積極的なご参加をお願い致します。

末尾になりましたが、行政の方々をはじめ関係諸団体の皆様には、日頃より私達の活動にご理解とご協力を頂いております事に、感謝申し上げます。引き続きどうぞよろしくお願い致します。

町長挨拶



忠岡町長
是枝綾子

初夏の候、会員皆様におかれましては、いかがお過ごしでしょうか。

日頃より、本町の行政運営にあたり、深いご理解と多大のご協力を賜っておりますことに對し、心より厚くお礼申し上げます。

貴会におかれましては、保健衛生や青少年問題に関わる取り組みや環境美化運動、安心・安全なまちづくりや女性の地位向上をめざす

活動など、地域社会への愛と奉仕の精神で、長年にわたり貢献をしてこられたことに對し、心から敬意を表します。

昨年、就任後初めて本紙面でご挨拶してから一年が経過しました。日々の業務の忙しさから時の過ぎる速さに驚かされるとともに、年に四度の議会の時期は季節の移ろいの先触れと感じつつ、住民の皆様のお顔を思い浮かべながら、政務に臨んでいます。

依然として物価高騰をはじめ、厳しい社会情勢が続いておりますが、こうした時だからこそ、皆様の活動のような、人と人との交流や地域活動の温かさが心の支えになっていると感じております。

今年も引き続き、暮らし・子育て日本一の忠岡町を実現していくため、今後とも皆様のご協力を賜りますようお願いいたします。

また、会員皆様にとりましても、一年、一年と積み重ねてこられた貴会の活動が、今年度も実り多いことを、心より願っております。

結びに、貴会におかれましては、今後も吉田会長を中心に女性に対する社会の新しい要請を積極的に受け止めながら、これまで培われた知識と経験を活かし、明るく住みよい地域社会の実現に向け、活躍されますことを期待しますとともに、会員皆様のご健勝とご多幸をお祈り申し上げます。ご挨拶と致します。

令和8年度 新役員紹介

忠岡町婦人団体協議会本部役員			忠岡町婦人団体協議会		
相談役	上ノ山 幸子	忠岡町エイフボランティアネットワーク	相談役	上ノ山 幸子	忠岡町エイフボランティアネットワーク
会長	吉田 幸代	忠岡町エイフボランティアネットワーク	会長	吉田 幸代	忠岡町エイフボランティアネットワーク
副会長	岸守 美代子	忠岡町エイフボランティアネットワーク	副会長	岸守 美代子	忠岡町エイフボランティアネットワーク
書記	谷口 智子	忠岡町エイフボランティアネットワーク	書記	谷口 智子	忠岡町エイフボランティアネットワーク
相談役	武津 光示	忠岡町エイフボランティアネットワーク	相談役	武津 光示	忠岡町エイフボランティアネットワーク
会長	上ノ山 幸子	忠岡町エイフボランティアネットワーク	会長	上ノ山 幸子	忠岡町エイフボランティアネットワーク
副会長	吉田 幸代	忠岡町エイフボランティアネットワーク	副会長	吉田 幸代	忠岡町エイフボランティアネットワーク
書記	勝元 繁子	忠岡町エイフボランティアネットワーク	書記	勝元 繁子	忠岡町エイフボランティアネットワーク
監査	谷口 智子	忠岡町エイフボランティアネットワーク	監査	谷口 智子	忠岡町エイフボランティアネットワーク
顧問	石上 津光示	忠岡町エイフボランティアネットワーク	顧問	石上 津光示	忠岡町エイフボランティアネットワーク
忠岡町婦人団体協議会	小川 富美子	忠岡町エイフボランティアネットワーク	忠岡町婦人団体協議会	小川 富美子	忠岡町エイフボランティアネットワーク
忠岡町エイフボランティアネットワーク			忠岡町エイフボランティアネットワーク		
《部役員》			《部役員》		
《社会問題・ボランティア部会》			《社会問題・ボランティア部会》		
部長	佐々木 律子	馬瀬	部長	佐々木 律子	馬瀬
副部長	陣川 光子	馬瀬	副部長	陣川 光子	馬瀬
《消費問題部会》			《消費問題部会》		
部長	岡靖子	北出	部長	岡靖子	北出
副部長	萬野 由希子	北出	副部長	萬野 由希子	北出
《保健環境部会》			《保健環境部会》		
部長	金田 伊都子	高月南	部長	金田 伊都子	高月南
副部長	前田 加代子	高月南	副部長	前田 加代子	高月南
《青少年問題・広報部会》			《青少年問題・広報部会》		
部長	前川 貴志子	青空	部長	前川 貴志子	青空
副部長	杉原 一栄	青空	副部長	杉原 一栄	青空
支部長	谷口 美津子	支部長	支部長	谷口 美津子	支部長
支部長	小玉 佳津子	支部長	支部長	小玉 佳津子	支部長
支部長	鹿島 百代	支部長	支部長	鹿島 百代	支部長
支部長	吉野 美智子	支部長	支部長	吉野 美智子	支部長
支部長	前田 紀子	支部長	支部長	前田 紀子	支部長
支部長	戎橋 津子	支部長	支部長	戎橋 津子	支部長
支部長	浅原 美代子	支部長	支部長	浅原 美代子	支部長
支部長	岸守 美代子	支部長	支部長	岸守 美代子	支部長
支部長	萬野 由希子	支部長	支部長	萬野 由希子	支部長
支部長	小谷 智子	支部長	支部長	小谷 智子	支部長
支部長	石原 マサ子	支部長	支部長	石原 マサ子	支部長
支部長	今坂 幸子	支部長	支部長	今坂 幸子	支部長
支部長	勝元 繁子	支部長	支部長	勝元 繁子	支部長
支部長	藤原 千浪	支部長	支部長	藤原 千浪	支部長
支部長	大野 榮美	支部長	支部長	大野 榮美	支部長
支部長	佐々木 和子	支部長	支部長	佐々木 和子	支部長
支部長	山々 律子	支部長	支部長	山々 律子	支部長
支部長	藤野 知子	支部長	支部長	藤野 知子	支部長
支部長	金田 伊都子	支部長	支部長	金田 伊都子	支部長
支部長	金田 ゆみ子	支部長	支部長	金田 ゆみ子	支部長



馬瀬婦人会活動報告

- 一、自治会役員会に年八回参加
- 一、美化運動年六回会館自治会に協力
- 一、馬瀬納涼盆踊り大会に協力
- 一、馬瀬・北出地区防災訓練に協力
- 炊出し(アルファ化米用)味噌汁の準備
- 一、商工カーニバル(バザー、募金活動に協力)
- 一、クリスマス会に参加
- 一、歳末夜警の為の餅つき
- 一、歳末夜警のぜんざい二日間
- 一、役員会、会員の集まり三回

以上、令和七年度の活動で、会員様の協力をいただいております。楽しく活動しています。

岸守美代子



会員の皆さま、いつもご協力くださりましてありがとうございます。
令和七年度の部会報告をさせていただきます。

社会問題・ボランティア部会

十一月九日(日)商工カーニバル会場にて愛の複十字募金活動をしました。
雨の中、2ヶ所、合計二万七百九十円集まりました。ご協力してくださった皆様ありがとうございます。

佐々木律子

青少年問題・広報部会

四月十二日 新聞作り

五月十七日・二十六日 広告依頼

六月四日・二十五日 校正

六月二十七日 新聞印刷依頼

七月七日 会員に新聞配布

七月三十日 青少年問題協議会総会に参加(忠岡町役場)

前川貴志子

消費問題部会



毎月第二水曜日午後一時三十分

文化会館三階第五会議室

リサイクル用品の受け付け・販売

十一月九日(日)商工カーニバルにリサ

イクル用品のバザーを開催。

当日、あいにく早朝より悪天候でしたが、本部役員並びに各支部長の皆様方のご協力のお陰で無事に終わることができました。

・三月十二日(木)午後十二時三十分
ワシントンホテル泉大津にて合同部会(四部会)の会員の皆様方と食事会

長岡靖子

保健環境部会

令和七年度行事

六月十二日 ホウ酸ダンゴ作り

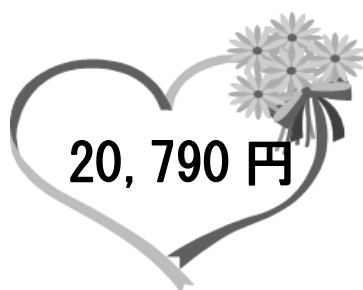
十一名で作る

三月十二日 ワシントンホテル泉大津で

合同部会の食事会をしました。

金田伊都子

複十字募金



上記金額を複十字募金に寄付させて頂きました。
有難うございました。



合同部会研修会に参加

二十五才の頃、結婚後、婦人会に入会。それが当り前だった時代。

十年経過し、自分の仕事が忙しくなり未練もなく退会。

そして四十余年続けた仕事を退いた後、「婦人会に入りませんか？」のお誘い。自分の時間が出来たので、「ハイ」の一言で戻ったのが七十五才。婦人会の活動は遠くから見ておりましたが、町の行事には、必ず協力し、皆さん、大変だナアと感想を持ちつつも仲睦まじくかいがいしく働く姿に町の息吹を感じておりました。

今年三月の婦人会、次々と出てくるおいしい食事に満腹していた頃、この日の感想を投稿依頼されました。おどろきで「私は、まだ入りたての新米ですヨ！」と断りましたがー。今思うに、若い方がたくさん出席されていました。新しく蘇った婦人の方たちと共にこれからもこの老体を運ばせて頂きます。

人と人が集まるところには、新しいエネルギーが発生すると思いますから。若さを維持する為にもエネルギーを求め

て余生を生きていきます。よろしく願い致します。

堀之内れい子

二月二十八日役員研修会に参加

瀧谷不動産参拝に18名で参加させて頂きました。天候にも恵まれ朝9時過ぎに和泉の国観光バスで富田林方面へ一時間程で到着。階段を上り下りしながらお参りして身がわりどじょうでは会員皆様の健康と幸せをお願いしました。ちょうど28日が新年の初不動産の日だったのでお願いが通じていると思います。その後、参加者の記念写真、きれいに撮れてますように後は昼食の場所亀の井ホテルへ11時30分頃。

おいしい食事を頂き皆さま大満足、食後はホテルの展望台へ。遠くは淡路島・明石海峡・あべのハルカスと少し霞がかかっていましたが三六〇度の景色を眺められて身も心も晴々、いっぱいのパワーをもらって今年

一年も、がんばれそうです。帰りは道の駅くろまろで現実にもどって夕飯の食材調達。

バスの中で今日一日の幸せをみんなで話しながら帰路につきました。ほんとうに楽しかったです。役員の皆様本当にありがとうございました。

東区支部長 金山ゆみ子



令和7年度 各部会会計報告

令和7年度 青少年問題・広報部会会計報告 (単位:円)

収入の部		支出の部	
前年度繰越金	829,496	新聞作り	9,690
会費(47名)	4,700	新聞用紙代 印刷代	17,023
広告料	65,000	合同部会	39,000
利息	1,230	写真代	3,996
収入合計	900,426	支出合計	69,709

収入合計900,426円－支出合計69,709円＝830,717円(次年度へ繰越)

令和7年度 保健環境部会会計報告 (単位:円)

収入の部		支出の部	
前年度繰越金	10,650	コピー代	505
会費(70名)	7,000	ホウ酸ダンゴ材料代	2,040
		合同部会研修費	5,000
収入合計	17,650	支出合計	7,545

収入合計17,650円－支出合計7,545円＝10,105円(次年度へ繰越)

令和7年度 社会問題・ボランティア部会会計報告 (単位:円)

収入の部		支出の部	
前年度繰越金	43,458	コピー代	715
会費(61名)	6,100	合同部会研修会	5,000
収入合計	49,558	支出合計	5,715

収入合計49,558円－支出合計5,715円＝43,843円(次年度へ繰越)

令和7年度 消費問題部会会計報告 (単位:円)

収入の部		支出の部	
前年度繰越金	367,540	コピー代	1,715
会費(62名)	6,200	雑費	4,803
バザー収益金	24,480	カーニバル準備費	6,522
利息	261	カーニバル出展料	5,700
		コインランドリー(シート)	400
		合同部会食事会	39,000
収入合計	398,481	支出合計	58,140

収入合計398,481円－支出合計58,140円＝340,341円(次年度へ繰越)



令和七年度 クリスマス会

令和7年度 事業報告書

忠岡町婦人団体協議会

月	日	行事内容
4	4	女性フォーラム研修会(岸和田方面)
	6	役員総会
	12	本部役員会議(4/26)
5	2	本部役員会議(5/10)
6	2	研修会(泉南方面)
	14	本部役員・消費問題部会会議
	25	防犯委員会参加
	29	役員会議
7	25	SAF・防犯総会
	30	青少年問題協議会
8	17	本部役員会議(8/27)
9	14	役員会議
	27	本部役員会議
10	2	SAF・防犯泉大津忠岡合同大会参加(関西ワシントンホテル)
	3	楽トレ体操(11/7・12/5・1/9・2/13・3/6)
	6	泉大津忠岡交通安全大会参加(テクスピア大阪)
	14	SAF秋の街頭啓発(アプロ前)
	26	役員会議
	27	女性フォーラム会議
	30	クッキー作り(10/31・11/13・11/14)
11	2	ふれあいフェスティバル協力(11/3)
	9	商工カーニバル参加バザー・複十字募金)
	22	おでん・ぜんざい作り
	23	社会福祉ふれあい大会
	25	女性フォーラム街頭啓発(アプロ前)
	30	子ども食堂プレゼント クッキー作り(12/3)
12	7	クリスマス会(岸和田グランドホール)
	14	本部役員会議
1	10	役員会議
	28	役員研修会(滝谷不動尊)
2	7	本部役員会議
	14	役員会議
	22	SAF・防犯講演会
3	7	本部役員会議(3/22)
	11	合同部会研修会(関西ワシントンホテル)
	13	春の交通安全参加

各 部 会 活 動

◆社会問題・ボランティア部会

忠岡町人権啓発推進協議会

複十字シール結核予防運動

◆青少年問題・広報部会

青少年問題協議会

新聞作り(婦人ただおか51号)

◆消費問題部会

リサイクル活動(毎月第2水曜日)

商工カーニバル(バザー)

令和7年度 決算報告書

忠岡町婦人団体協議会

(単位:円)

収入の部		支出の部	
前年度繰越金	201,693	会議費	10,324
町助成金	388,000	活動費	87,972
会費	40,000	研修費	121,960
クリスマス会等	137,500	クリスマス会等	327,309
雑収入	46,622	通信費	14,000
		慶弔費	4,000
収入総額	813,815	支出総額	565,565

収入総額813,815円ー支出総額565,565円＝248,250円

差引残高248,250円を令和8年度へ繰り越します。

〈会計監査報告〉上記関係書類及び会計簿を監査の結果、適正と認めます。

会計監査 佐野 栄子

(7)

令和7年度 事業報告書

忠岡町エイフボランティアネットワーク

月	日	行事内容
4	4	女性フォーラム研修会(岸和田方面)
	8	役員会議
	12	本部役員会議(4/26)
5	2	本部役員会議(5/10)
6	2	研修会(泉南方面)
	12	ホウ酸団子作り
	14	本部役員・消費問題部会会議
	25	防犯委員会参加
7	29	役員会議
	25	SAF防犯総会
7	30	青少年問題協議会
8	17	本部役員会議((8/27)
9	14	役員会議
	27	本部役員会議
10	2	SAF・防犯泉大津忠岡合同大会参加(関西ワシントンホテル)
	3	楽トレ体操(11/7・12/5・1/9・2/13・3/6)
	6	泉大津忠岡町交通安全大会参加(テクスピア大阪)
	14	SAF秋の街頭啓発(アプロ前)
	26	役員会議
	27	女性フォーラム会議
	30	クッキー作り(10/31・11/13・11/14)
11	2	ふれあいフェスティバル(11/3)
	9	商工カーニバル参加(バザー・複十字募金)
	22	おでん・ぜんざい作り
	23	社会福祉ふれあい大会参加
	25	女性フォーラム街頭啓発(アプロ前)
	30	子ども食堂プレゼント クッキー作り(12/3)
12	7	クリスマス会(岸和田グランドホール)
	14	本部役員会議
1	10	役員会議
	28	役員研修会(瀧谷不動尊)
2	7	本部役員会議
	14	役員会議
	22	SAF防犯講演会
3	7	本部役員会議(3/22)
	11	合同部会研修会(関西ワシントンホテル)
	13	春の交通安全参加

各 部 会 活 動

◆保健環境部会

ゴキブリホウ酸団子作り

結核追放運動

令和7年度 決算報告書

忠岡町エイフボランティアネットワーク

(単位:円)

収入の部		支出の部	
前年度繰越金	717,824	会議費	10,761
町助成金	249,000	活動費	117,077
会費	38,750	研修費	603,260
雑収入	427,828	クリスマス会等	300,000
		通信費	14,000
		雑費	74,146
収入総額	1,433,402	支出総額	1,119,244

収入総額1,433,402円ー支出総額1,119,244円＝314,158円

差引残高314,158円を令和8年度へ繰り越します。

〈会計監査報告〉上記関係書類及び会計簿を監査の結果、適正と認めます。

会計監査 佐野 栄子



この街のホームドクター

大阪信用金庫

忠岡支店

だいしん

泉北郡忠岡町忠岡東1丁目18-14

TEL (0725) 32-4506(代)

JAいずみの理念
人が大切、緑が大切



LINE@はじめました!

JAと愛彩ランドの
耳寄り情報をお届けします
ぜひ友だち登録してください

JAいずみの忠岡支店

〒595-0812

泉北郡忠岡町忠岡中1-12-16

TEL:0725 (32) 1341

地域の皆様と共に歩む シティホール

お葬儀の規模・価格 なんでもご質問下さい。葬祭ディレクターが必ずお答えいたします

家族葬 一般葬 ご法要 お見積りにご相談下さい。

シティホール忠岡 家族葬会館

シティホール忠岡



HPはこちら



〒595-0811大阪府泉北郡忠岡町忠岡北1-1-18

TEL0120-43-4304(年中無休 24時間)

保障と相談サポートで

あなたによりそう
がん保険
ミライト

医療保険でカバーしきれない
がん特有の治療に
がん保険で備えておきませんか

Affac

アフラック募集代理店

株式会社エイフ

0120-65-0009

兵庫県西宮市甲斐園1-5-16

忠岡町忠岡東1丁目18番17-1号

医療法人 寺本 歯科

理事長 寺本 正徳

TEL (0725) 21-6480



グループホーム アムール忠岡
忠岡東2丁目15番38号
TEL 0725-20-0818



グループホーム アムール忠岡アネックス
小規模多機能ホーム
忠岡中1丁目5番26号
TEL 0725-22-8788
見学・相談等お気軽にお問い合わせください

クリスマス会に参加して

初めて婦人会の行事に参加
させていただきました。

いよいよ会も始まり、少し緊張
してドキドキしていましたが「参
加されるの初めて？」と声をかけ
ていただき、婦人会のことや趣
味のお話を聞かせてもらいな
がら楽しく食事をすることができ
ました。時間も過ぎていよいよメ
インイベントのカラオケが始まり
ました。皆さんがお上手で、堂々と
歌われていてカッコ良かったで
す。何よりその盛り上がりにはび
っくりしました。歌が始まると手拍
子はもちろんのこと、会場のあち
こちでダンスが始まったりクラッ
カーを鳴らして応援したり・・・と
会場が一体となって本当に楽し
かったです。

元気をもらい、私も頑張ろうと
思いました。

ありがとうございました。

萬野順子



総合通帳で

自動払いは
安全・有利な

東忠岡郵便局
21・5883
忠岡郵便局
21・2566