

令和5年度  
全国体力・運動能力、  
運動習慣等調査の結果概要

忠岡町教育委員会



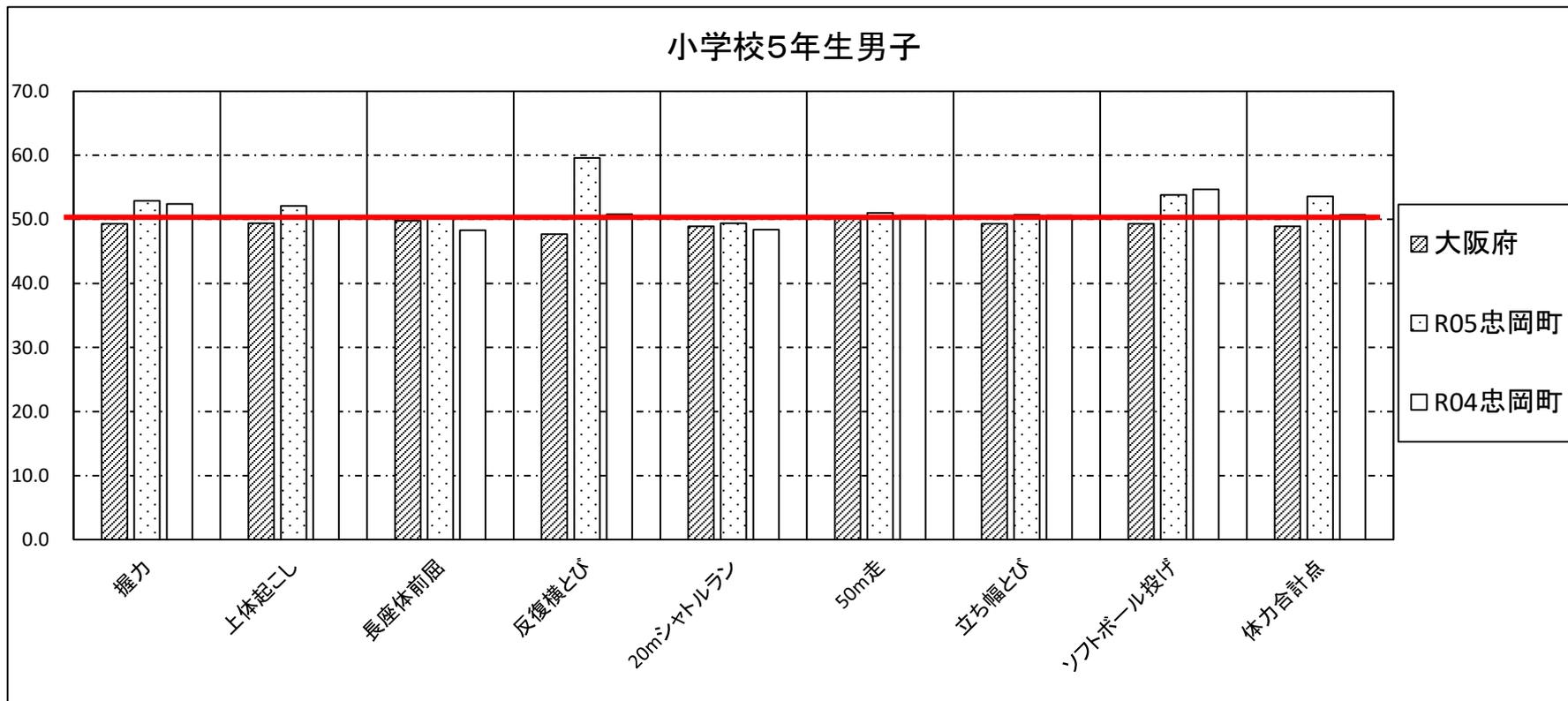
## 公表に関する配慮事項について

令和5年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査要領に基づき、次の点に配慮し公表する。

- 忠岡町教育委員会は、保護者や地域の住民に対し、町内における教育及び教育施策に関する説明責任を果たす観点から、調査結果を公表する。
- 本調査の目的及び調査結果が体力や運動能力、運動習慣の特定の一部である。
- 学校ごとの児童生徒の体力・運動能力・運動習慣等の結果が明らかになる公表は行わない。
- 本町の特徴的な成果と課題を公表する。

# 全体の概要について I (体力・運動能力に関する調査より)

忠岡町の小学校5年生男子の体力バランス(全国平均を50として、8種目を数値化。)

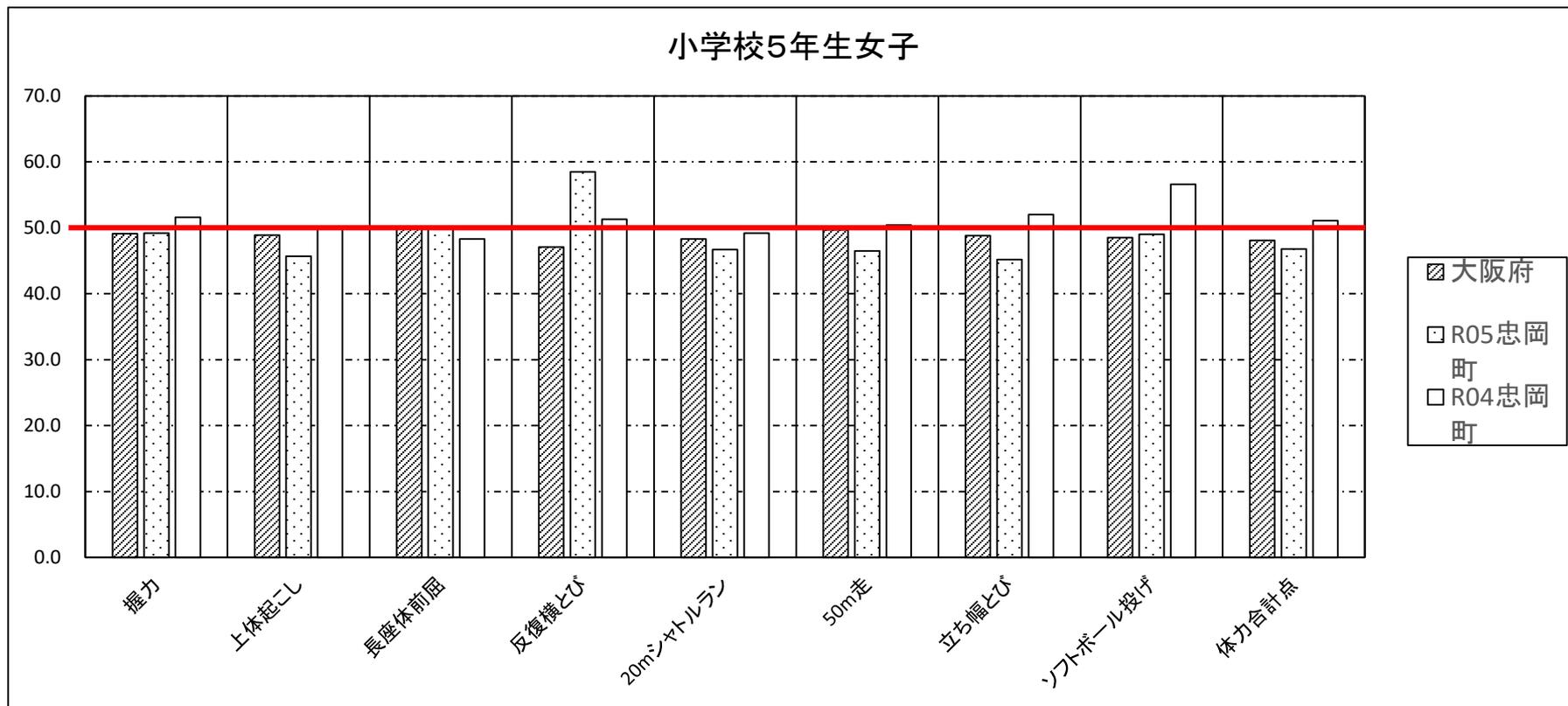


## 〈小学校・男子〉

・全8項目のうち、「20mシャトルラン」を除く7項目において、全国・府と比して高いといえる。特に「握力」「上体起こし」「反復横跳び」「ソフトボール投げ」の4項目については、全国・府と比してかなり高い。合計点においても全国・府・前年の数値を大きく上回る結果となっており、全体的に平均的な水準を超える体力・運動能力があるといえる。

# 全体の概要について I (体力・運動能力に関する調査より)

忠岡町の小学校5年生女子の体力バランス(全国平均を50として、8種目を数値化。)

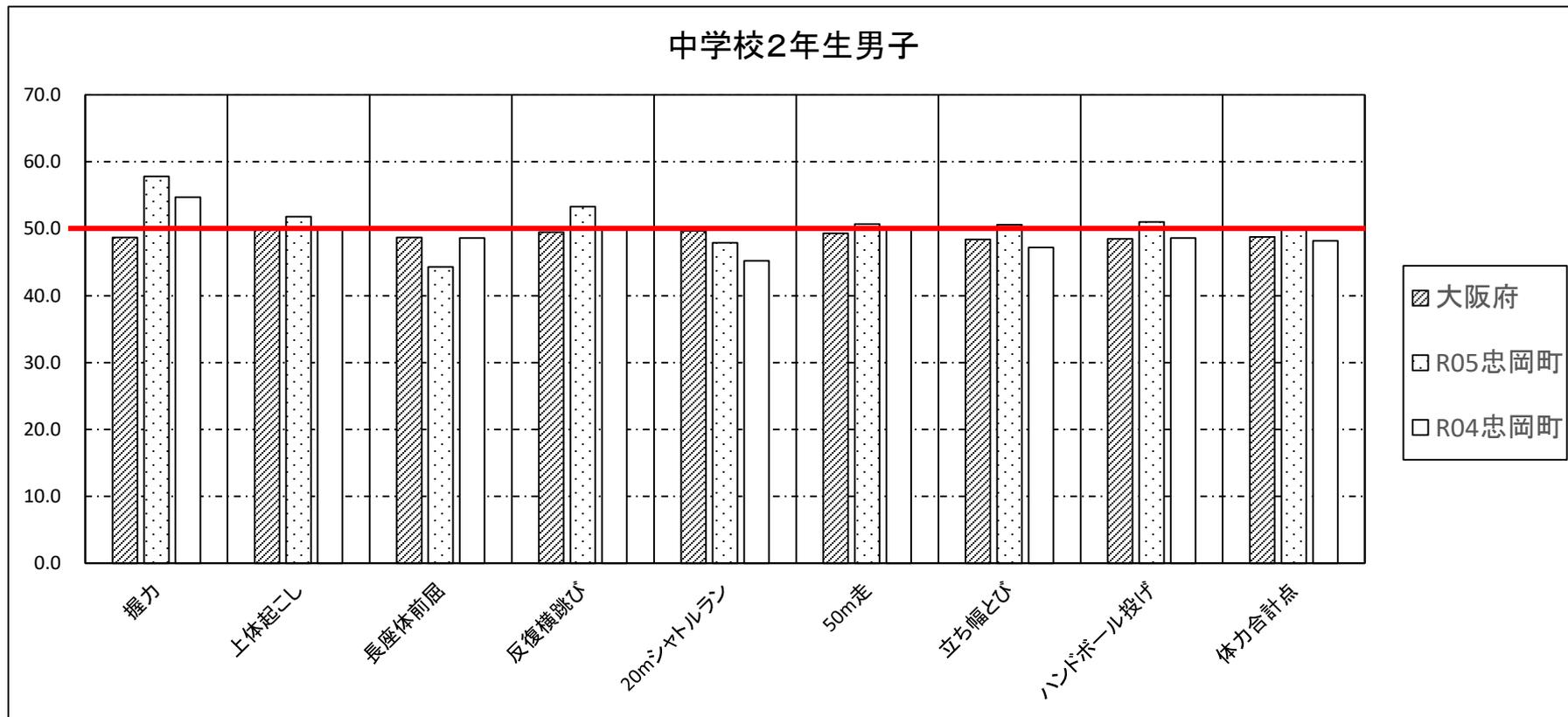


## 〈小学校・女子〉

・全8項目のうち、「反復横跳び」については、全国・府を大きく上回る結果となっている。しかしながら、「上体起こし」「50m走」「立ち幅跳び」においては、全国・府と比してもかなり低く、前年と比しても課題といえる。上記3項目について特に、「伸ばす能力」に指定し、通年での改善に向けた取組みに努める必要がある。

# 全体の概要について I (体力・運動能力に関する調査より)

忠岡町の中学校2年生男子の体力バランス(全国平均を50として、8種目を数値化。)

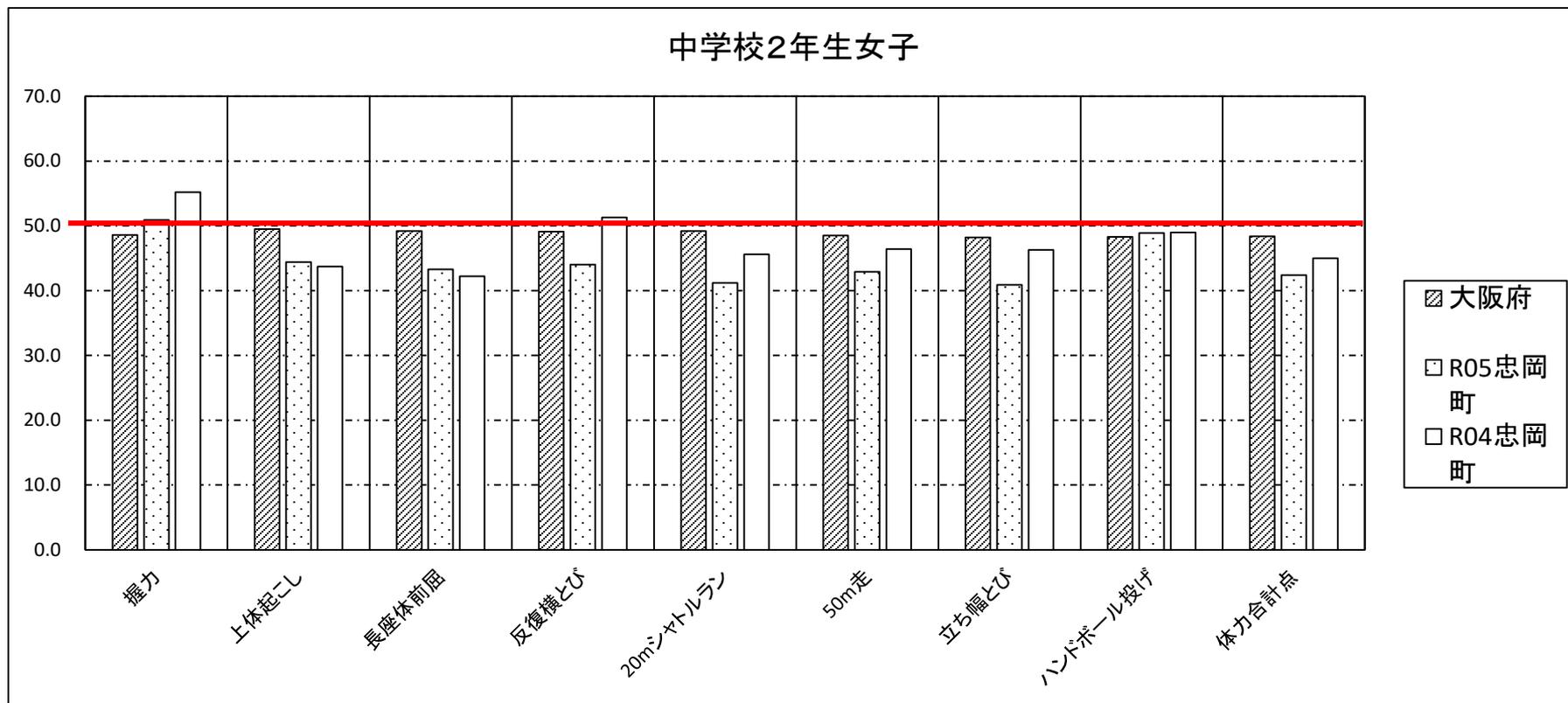


〈中学校・男子〉

・全8項目のうち、「握力」「反復横跳び」については、全国・府の数値を大きく上回る結果となっている。一方、「20mシャトルラン」「長座体前屈」は、全国・府と比して低く課題である。合計点においても全国と同数程度、府・前年の数値を上回る結果となっており、全体的に平均的な水準を超える体力・運動能力があるといえる。

# 全体の概要について I (体力・運動能力に関する調査より)

忠岡町の中学校2年生女子の体力バランス(全国平均を50として、8種目を数値化。)



〈中学校・女子〉

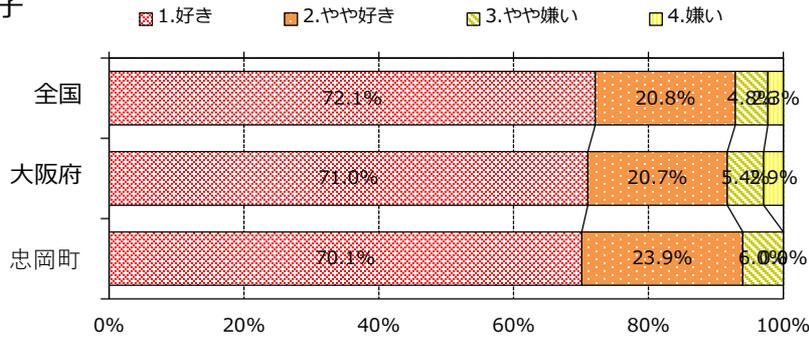
・全8項目のうち、「握力」については、全国・府の数値を上回る結果となっている。その一方、多くの項目が前年と比して、数値が下回っているのが課題といえる。それらの項目について特に、「伸ばす能力」に指定し、通年での改善に向けた取組みに努める必要がある。

# 全体の概要についてⅡ（運動習慣等に関する調査より）

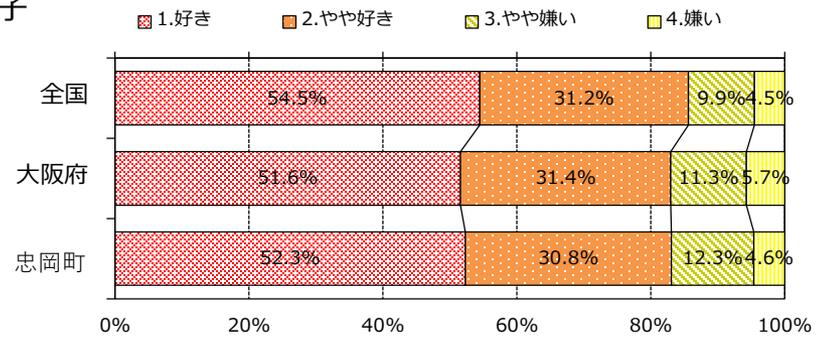
## ①「運動は好きですか」

**小学校** 運動について、「好き」「やや好き」と答えた男子は全国・府と比して高かった。女子は「嫌い」「やや嫌い」と答えた割合が全国と比較して高かった。  
 （肯定的回答 男子：本町94.0%、全国92.9%、大阪府91.7%、女子：本町83.1%、全国85.7%、大阪府83.0%）

### 男子

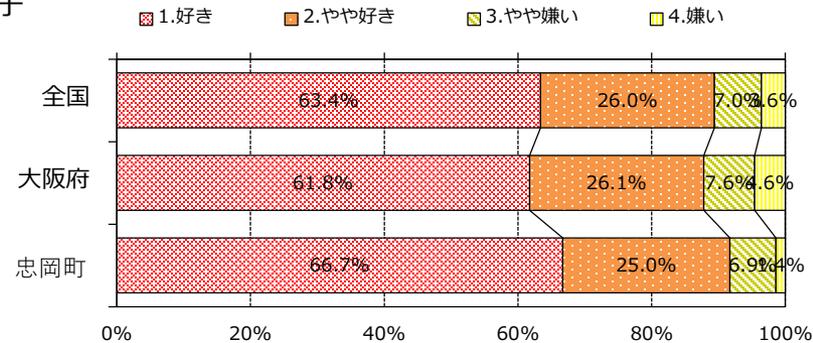


### 女子

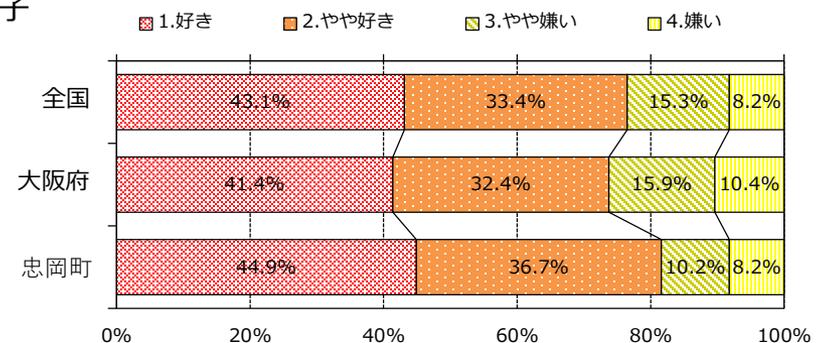


**中学校** 運動について、「好き」「やや好き」と答えた男子・女子の割合は全国・府と比して高かった。  
 （肯定的回答 男子：本町91.7%、全国89.4%、大阪府87.9%、女子：本町81.6%、全国76.5%、大阪府73.8%）

### 男子



### 女子



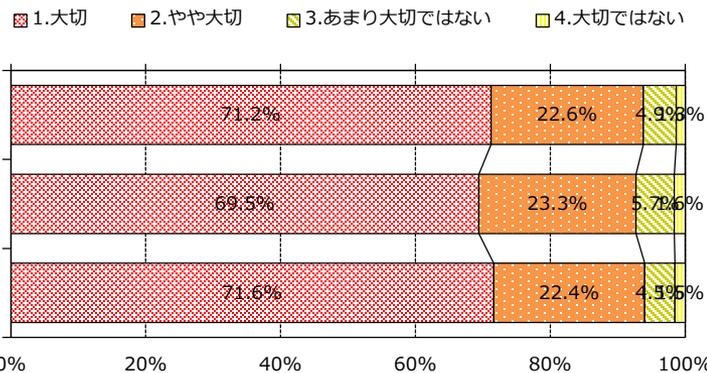
# 全体の概要についてⅡ（運動習慣等に関する調査より）

## ②「運動やスポーツは大切なものですか。」

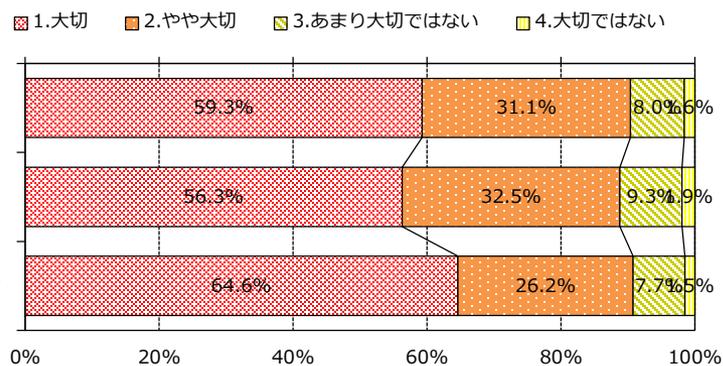
小学校

健康に運動は「大切」と答えた男子・女子の割合は全国・府と比して高かった。  
 （強肯定的回答 男子：本町71.6%、全国71.2%、大阪府69.5%、女子：本町64.6%、全国59.3%、大阪府56.3%）

男子



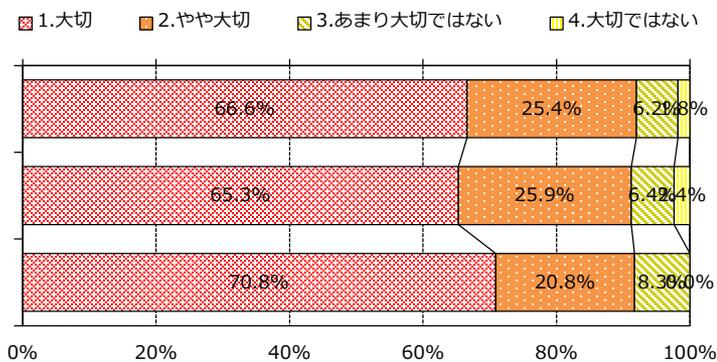
女子



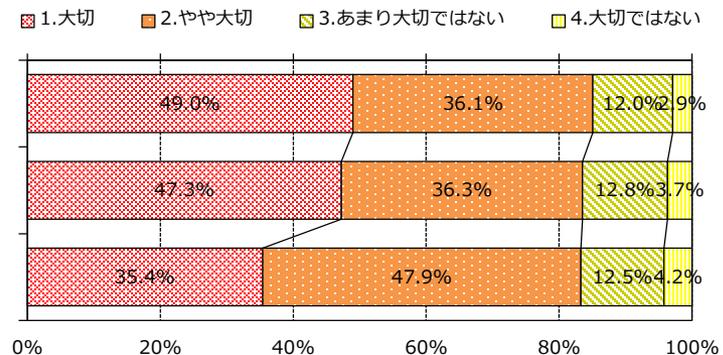
中学校

健康に運動は「大切」と答えた男子の割合は全国・府と比して高かったが、女子はかなり低かった。  
 （強肯定的回答 男子：本町70.8%、全国66.6%、大阪府65.3%、女子：本町35.4%、全国49.0%、大阪府47.3%）

男子



女子



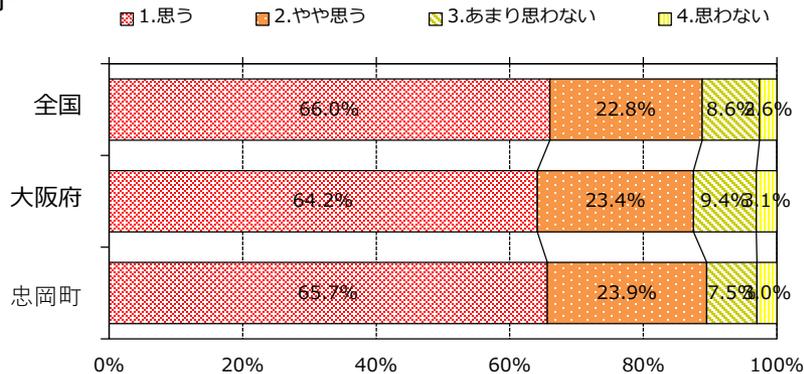
# 全体の概要についてⅡ（運動習慣等に関する調査より）

## ③「小中学校を卒業した後も、自主的に運動をする時間を持ちたいと思いますか。」

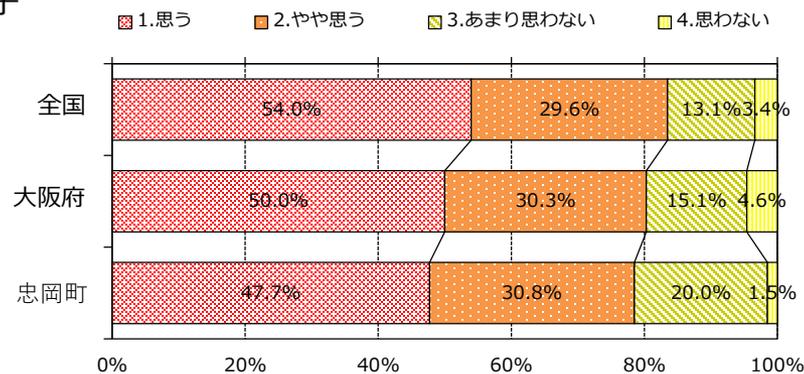
### 小学校

男子は、「思う」「やや思う」と答えた割合が全国・府と比してほぼ同数であった。しかしながら女子は、「思う」「やや思う」と肯定的に答えた割合が全国・府と比較して低く、特に「うまくできるようになったら」「自分のペースでおこなうことができれば」時間を持ちたいとの回答の割合が高かった。  
 （肯定的回答 男子：本町89.6%、全国88.8%、大阪府87.6%、女子：本町78.5%、全国83.6%、大阪府80.3%）

### 男子



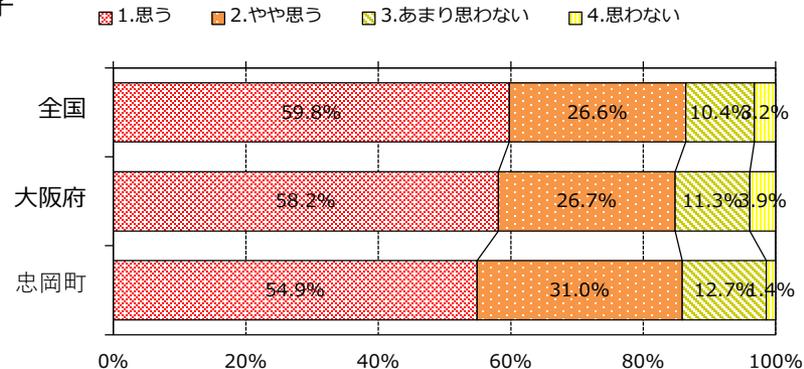
### 女子



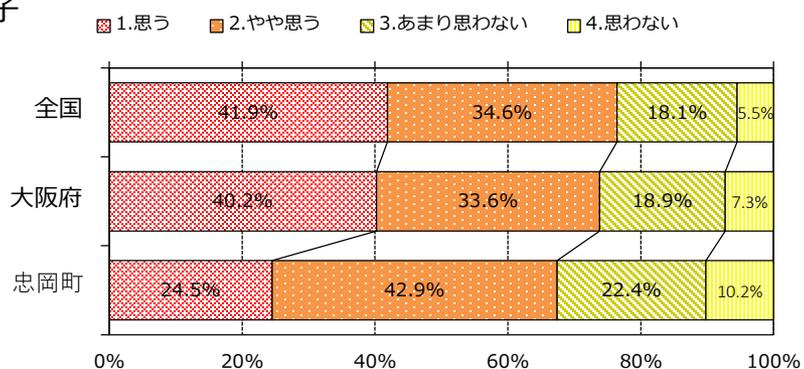
### 中学校

男子は、「思う」「やや思う」と答えた割合が全国・府と比してほぼ同数であった。しかしながら女子は、「思う」「やや思う」と肯定的に答えた割合が全国・府と比較して低く、特に「自分のペースでおこなうことができれば」時間を持ちたいとの回答の割合が高かった。  
 （肯定的回答 男子：本町85.9%、全国86.4%、大阪府84.9%、女子：本町67.4%、全国76.5%、大阪府73.8%）

### 男子



### 女子



# 全体の概要についてⅡ（運動習慣等に関する調査より）

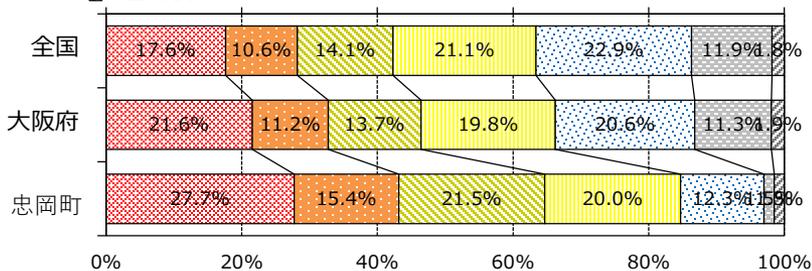
## ④「平日のテレビ・DVD・ゲーム・スマートフォン、パソコンなどの視聴時間は何時間ですか」

小学校

平日のテレビ・DVD・ゲーム・スマートフォン・パソコンなどの視聴時間が3時間以上に及ぶ割合は男子、女子ともに全国・府と比して高かった。  
 (男子:本町64.6%、全国42.3%、大阪府46.5%、女子:本町50.8%、全国37.0%、大阪府41.2%)

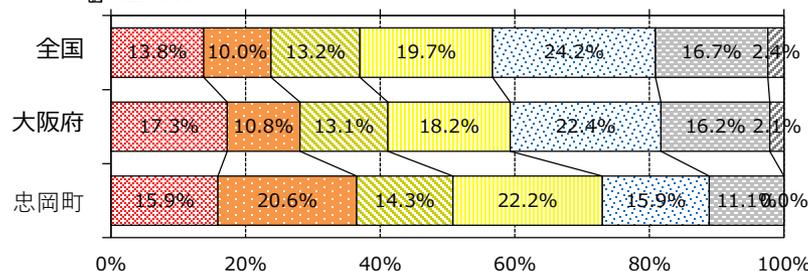
男子

1.5時間以上     2.4時間以上5時間未満     3.3時間以上4時間未満  
 4.2時間以上3時間未満     5.1時間以上2時間未満     6.1時間未満  
 7.全く見ない



女子

1.5時間以上     2.4時間以上5時間未満     3.3時間以上4時間未満  
 4.2時間以上3時間未満     5.1時間以上2時間未満     6.1時間未満  
 7.全く見ない

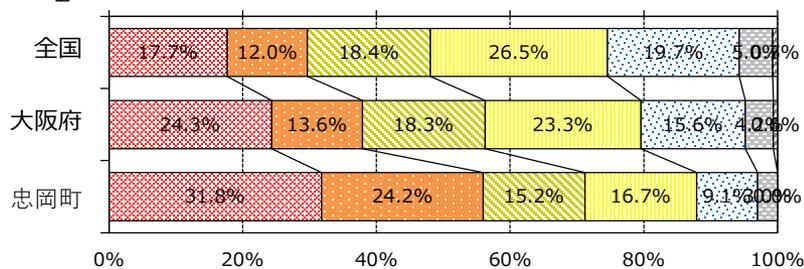


中学校

平日のテレビ・DVD・ゲーム・スマートフォン・パソコンなどの視聴時間が3時間以上に及ぶ生徒は男女ともに全国・大阪府と比較して多かった。  
 (男子:本町71.2%、全国48.1%、大阪府56.2%、女子:本町59.1%、全国46.9%、大阪府56.5%)

男子

1.5時間以上     2.4時間以上5時間未満     3.3時間以上4時間未満  
 4.2時間以上3時間未満     5.1時間以上2時間未満     6.1時間未満  
 7.全く見ない



女子

1.5時間以上     2.4時間以上5時間未満     3.3時間以上4時間未満  
 4.2時間以上3時間未満     5.1時間以上2時間未満     6.1時間未満  
 7.全く見ない

