広報
ただおか
令和３年（2021年）
１月（No.651）

【今月のページ】

・成 人 式……3Ｐ
・コロナ感染症関連……4Ｐ
・年始のごみ収集……11Ｐ
・地域子育て支援センター……13Ｐ
・小学校入学前準備金を
入学前に支給します……15Ｐ

編集・発行　忠岡町町長公室人権広報課
〒595-0805 大阪府泉北郡忠岡町忠岡東1-34-1　☎(0725)22－1122
ＨＰ https://www.town.tadaoka.osaka.jp/　Eメール tadaokajinken@town-tadaoka.jp

忠岡から元気を発信！

ＫＩＸ泉州国際マラソン
応援動画収録でのひとコマ

新年のごあいさつ

忠岡町長
杉原健士（キヨシ）

明けましておめでとうございます

住民の皆様には、穏やかに新たな年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

私、昨年の秋、皆様からのあたたかいご支援を頂き、町政を担わせて頂くことになりました。改めて、寄せられました使命と責任の重大さに身が引き締まるとともに、全身全霊で忠岡のまちづくりに取り組んで参ります。

さて、昨年は新型コロナウイルス感染症が猛威を振るい、今なお世界はその渦中にあります。何よりコロナは仕事、学校、家庭生活などで私たちの日常を根本から変えてしまうなど大きな影響を及ぼしています。このような中、私はしっかりと住民の皆様に寄り添い、国や大阪府と連携をとりながら必要な施策について、全力で取り組む所存です。

一方、本年、夏の東京オリンピック開催をはじめ、２０２５年の大阪万博の開催などの明るい話題もある中、本町にあっては、この春、いよいよ東忠岡地区認定こども園建設がスタートします。あわせて、私のマニフェストでありました副町長就任について議会の同意をいただき、大阪府から迎えることとなりました。また、役場改革についても組織・業務の見直しや意識改革を進めているところです。

財政状況は厳しい中ではありますが、施策推進については住民福祉の向上を判断の柱に、直ちに取り掛からねばならないもの、時間を要するものなど、状況を見極めながらも「スピード」感をもって「決断」、「実行」して参ります。

結びに、『誰もが幸せを実感できる「ただおか」を創る』ため、住民の皆様のご支援・ご協力をお願い申し上げますとともに、この一年のご健康とご多幸を祈念申し上げ、私の新年のご挨拶といたします。

新年のごあいさつ

忠岡町議会議長
北村　孝

新年明けましておめでとうございます。

令和3年の年頭に際し、謹んでご挨拶申し上げます。住民の皆様には、健やかに新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。また、平素より町議会に対し、深いご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、昨年は新型コロナウイルス感染症が大流行し、大阪府でも多くの方が罹患されました。今もなお収束の見通しが立たない中で、住民生活において様々な抑制や自粛が要請され、皆様も大変ご不便を強いられていることと思います。こうした中で、各医療機関や子育て、介護、福祉の現場で従事されている皆様には、感謝と御礼を申し上げる次第であります。

本町議会といたしましても、医療崩壊を防ぐとともに、安全・安心な住民生活の確保と、不安の解消が図られるように、引き続きコロナウイルス感染症対策に全力で取り組んでまいります。

住民の皆様におかれましても、引き続きそれぞれの日常生活においてご自身の生活に合った「新しい生活様式」を実践していただき、感染拡大の防止に努めていただきますようよろしくお願いいたします。

現在、町では令和3年度から10年間の忠岡町のまちづくりの指針となる「第6次忠岡町総合計画」の策定を進めております。計画では、今後も町において人口減少が予測されていることから若い世帯や出生数の増、まちの活性化を目指して「こども・教育」、「安全・安心」、「産業・雇用」を重点分野として、それぞれに基本目標を掲げ、施策を展開することを検討しています。

議会といたしましても、施策を進め、様々な課題の解決に向けてしっかりと議論を重ねてまいるとともに、住民の皆様の声を迅速かつ的確に反映して、公正で開かれた議会運営に努めてまいります。

今後とも住民の皆様のために、これからも住み続けたいと思っていただけるようなまちづくりのため議会一丸となって努力してまいりたいと存じますので、本年も町議会運営になお一層のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、新しい年が住民の皆様にとりまして、幸多い年となりますよう心から祈念申し上げまして、新年のごあいさつといたします。

忠岡町副町長に 井上（いのうえ）智宏（ともひろ）氏

（堺市在住・59歳）

町では、第4回忠岡町議会定例会本会議（12／10）において、長年不在でした忠岡町副町長の選任について提案し、議会の同意を得ました。

井上氏は、昭和54年4月に大阪府に採用。総務部市町村課課長補佐、大阪府市大都市局資産調整担当課長、副首都推進局制度企画担当部長などを歴任。令和2年4月に政策企画部次長に就任されるなど、豊富な行政経験と卓越した手腕で、大阪府政発展に尽力されてきました。

このたび、12月30日に大阪府を退職され、令和3年1月1日から本町副町長として就任されます。任期は4年。

新春のごあいさつを申し上げます

町長　杉原健士
副町長　井上智弘
教育長　富本正昭

議会議員

議長　北村　孝
副議長　三宅良矢
議員　和田善臣
〃　河瀬成利
〃　小島みゆき
〃　二家本英生
〃　是枝綾子
〃　松井匡仁
〃　前川和也
〃　今奈良幸子
〃　勝元由佳子
〃　河野隆子

監査委員

代表監査委員　前田成弘
委員　和田善臣

教育委員会委員

教育長職務代理者　中村吉治
委員　安明明子
〃　井手和代
〃　新田哲也
〃　谷野しづこ

選挙管理委員会委員

委員長　藤野智弘
職務代理　武津博子
委員　長井克良
〃　大杉和央

公平委員会委員

委員長　岡澤道彦
委員　谷野富洋
〃　岩崎幸志

農業委員会委員

会長　前川幸一郎
職務代理　泉元允信
委員　田中正人
〃　小西博行
〃　松本清一郎
〃　正木利幸
〃　前田正仁
〃　前川和廣
〃　前川清一
〃　田邉志津夏

固定資産評価審査委員会委員

委員長　前川功勝
委員　正木秀憲
〃　田中　章

新年のごあいさつ

消防長
森下孝之

消防団長
國本都央

令和３年の新春を迎え、住民皆様方には益々のご活躍とご健勝をお祈り申し上げます。

また、平素は消防行政に深いご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、昨年は皆様もご存じのとおり世界中で新型コロナウイルスが蔓延し、我々の生活にも多大なる影響を受け、現在も続いていることから、本町においてもイベント等の規模の縮小や中止を余儀なくされています。住民の皆様におかれましても、感染予防対策を徹底していただきますようお願い申し上げます。新型コロナウイルスの猛威はまだまだ予断を許さない状況でありますが、住民の皆様の健康と安全を守るため全力で努めてまいります。

今後とも、住民皆様方のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げ、新年のごあいさつとさせていただきます。

新年のごあいさつ

教育長
富本正昭

新年を迎え、住民皆様方には心穏やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。平素は教育行政に深いご理解を賜り厚くお礼申し上げます。

昨年は、コロナ禍により学校園が感染拡大防止のため長期に渡って臨時休業となり、再開後も、多くの行事が感染拡大防止の観点から中止や変更となりました。また、生涯学習関連の様々な行事についても中止を余儀なくされました。楽しみにしていた子どもたちや町民の皆様のお心を考えますと教育行政を預かる身として申し訳ない気持ちでいっぱいです。

このような中におきましても昨年９月には、小中学校のネットワーク環境の大容量・高速化への改修を完了すると共に昨年11月末までには、全児童生徒用に一人一台のタブレットパソコンの調達を終えた所です。

教育委員会としましても、ポストコロナ時代を見据え、これまで以上に、学校、家庭、地域そして行政が共に連携して教育行政の推進に歩みを止めず取り組んで参りたいと考えております。今後ともご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げ、新年のごあいさつとさせていただきます。

令和３年
忠岡町消防出初式を中止します

新型コロナウイルス感染症の状況を鑑み、検討を重ねた結果、残念ではありますが開催を中止いたします。

関空ニュース

★「関西エアポート公式デジタルカレンダー2021」配信中！

関西国際空港を含む関西３空港の風景を撮影した「関西エアポート公式デジタルカレンダー2021」の無料配信を行っています。ホームページからダウンロードのうえ、お手持ちのパソコンやスマートフォンのデスクトップや壁紙としてお使いいただけます。

新型コロナウイルスの影響で、世界を自由に旅することが困難な状況ですが、いつも空港や航空機の美しい情景に触れていただき、空に想いを馳せていただきたいという願いをこめて制作しました。月ごとに変わる空港や航空機の様子をぜひお楽しみください。

※関西エアポートのＨＰからダウンロードいただけます。

http://www.kansai-airports.co.jp/company-profile/brand/calendar.html

令和３年 成人式について

成人式は、対象者の皆様全員を同時にお祝いしたいところですが、新型コロナウイルス感染拡大の影響を受けて、参加する皆様の安心・安全を最優先に考慮し、内容を縮小し２部制として式典のみ実施します。（１部・２部ともに式典内容は同じです。また、式典は30分程度を予定しています）

※案内はがきを当日必ずご持参ください。

日　時　令和３年１月11日（月・祝）

対象者　平成12年４月２日から翌年４月１日までの間に生まれた方

対象地区…忠岡東、馬瀬、北出〔１部〕８時30分受付／９時開式

対象地区…忠岡南、忠岡中、忠岡北、高月南、高月北、新浜〔２部〕10時30分受付／11時開式

受　付　役場１階（庁舎駐車場側自動扉が入口となります）

会　場　忠岡町ふれあいホール

★必ず守ってください！

①各部の変更は認められませんので、ご了承ください。

②ご自宅で検温を済ませ、マスクをご持参のうえ会場までお越しください。

③会場周辺の路上駐車につきましては、固くお断りさせていただきます。車をご利用の際はシビックセンター正面駐車場をご利用ください。

④式典終了後は速やかに庁舎からご退庁ください。また会場周辺においても長時間集まることのないようにご協力をお願いします。

⑤保護者等の新成人以外の方の入場は認められません。

※新型コロナウイルス感染症の影響をふまえて、内容の変更や開催中止等必要に応じて判断します。

【問】忠岡町教育委員会　生涯学習課　☎22・1122

寒冷期のコロナ感染防止ポイント

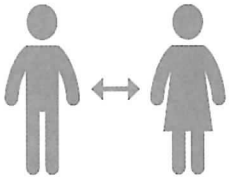
３密回避・マスク着用・手洗いの徹底など、今までの基本的な感染防止対策を実施していただくとともに、「換気」・「保湿」をお心がけくださいますようお願いいたします。

もう一度基本対策を

マスクの着用

咳エチケットの徹底
外出時、屋内にいるときや会話をするときは、症状がなくてもマスクを着用

身体的距離の確保



お互いに安全な距離を
人との間隔はできるだけ２ｍ（最低１ｍ）空ける

手洗いをしっかりと！

こまめに手洗い
帰ったら、まず手や顔を洗う。手洗いは30秒程水と石けんでしっかりと！

こんな事にも注意

▼大人数や長時間の密となった会食は、控えましょう。
▼食事等の時は、大声での会話は、避けましょう。

換気と保湿

▼室温が下がらない程度に、換気扇の使用や窓を少し開けるなどして、換気をしましょう。（室温18℃以上が目安です）
▼換気を行いながら、洗濯物の室内干しや加湿器の使用などで、適度に保湿しましょう。（湿度40％以上が目安です）

行事等の自粛（中止）について

■消防出初式（１／10予定）

納付相談（減免・納付猶予等）

収入が大幅に減少し、町税や保険料の納付が困難な方

※町府民税、固定資産税、都市計画税等［税務課］／介護保険［高齢介護課］／国民健康保険・後期高齢者医療・国民年金［保険課］

新型コロナ関連融資

利子補給事前登録

新型コロナの影響により、国及び大阪府の３年間の利子補給制度対象となる融資を受けた町内事業者に対して、町が当該利子補給制度終了後引き続き２年間、忠岡町の規定に基づき利子補給を行う制度の、事前登録を行います。

▼対象者　忠岡町に居住し、忠岡町内で事業を営んでいる個人または本社が忠岡町内に所在する法人で町税に未納のない方
▼対象融資　大阪府制度融資の新型コロナウイルス感染症対応資金及び日本政策金融公庫の融資（詳細は要確認）
▼利子補給額　各年度上限５万円／２年間で最大10万円
▼期　間　国等の利子補給３年が経過した後の２年間（令和５～７年度）
▼登録期限　～令和３年３月31日（水）
※事前登録期限です。利子補給金の受け取りは令和５年度以降です。
▼その他　忠岡町が従前より実施している利子補給制度とは別に申請可能

中小企業倒産防止共済加入助成補助金

新型コロナの影響により、取引先に不測の事態が生じたときの連鎖倒産の防止を図ることを目的とした、独立行政法人中小企業基盤整備機構が運営する「経営セーフティ共済」に加入した忠岡町内の事業者に対して納付した掛金の一部を補助します。

▼対象者　忠岡町に居住し、忠岡町内で事業を営んでいる個人または本社が忠岡町内に所在する法人で町税に未納のない方
▼補助概要　令和２年４月以降に支払った掛金（３月以前に前納した方は緩和要件有）
▼補助金額　掛金の２分の１の額で、７万円を上限とする
▼募　集　～令和３年２月末
▼予　算　２百万円に達した時点で受付終了
【問】産業振興課

忠岡町会計年度任用職員募集

町では、次のとおり会計年度任用職員（非常勤職員）を募集します。

▼募集・選考

以下の①②の書類を各記載の担当課まで郵送または持参で提出。書類選考の上、面接により合否を決定します。

・申込書兼履歴書（HPよりダウンロードもしくは、秘書人事課にて配布）
・資格等を証明する書類の写し（資格を必要とする職種のみ）

※詳細はHPをご確認ください。

〔募集職種〕（金額は時給）

①一般事務　965円
〔担当課〕秘書人事課

※障害者手帳を有する人
②一般事務　965円
〔担当課〕生活環境課

③社会福祉士　1428円
〔担当課〕健康こども課

※社会福祉士を有する人

◆その他

手当…規程に基づき、通勤手当や時間外手当等相当額及び期末手当を支給

社会保障等…健康保険、厚生年金及び雇用保険は必要な要件を満たした場合に加入

★詳細は、忠岡町HPをご覧ください。

【問】秘書人事課

年始業務日程

閉庁・休館日

	中学校・小学校	幼稚園／こども園1号	2号・3号 保育所／こども園	図書館	文化会館	児童館	シルバー人材センター・社会福祉協議会・東忠岡老人憩いの家・総合福祉センター・保健センター・役場
12／29(火)～1／3(日)	～1／7(木)始業式	～1／8(金)始業式					
4(月)			○				○
5(火)			○				○
6(水)			○	○	○	○	○

コパンスポーツセンター　忠岡	年始は1月4日（月）から営業

※コロナ関連や国の動向により、業務日程が変わる場合があります。その際はHPでご案内いたします。

岸和田健老大学44期生募集

授業日　毎週火曜日
10時30分～16時

場所　本学本部及び岸和田市立福祉総合センター等（駐車場はありません）

対象　55歳以上で通学可能な方

募集数　通年50名（男女）

費用　学費…月4000円（自治会費含）入学金寄附金…5000円（クラブ費は別途必要）

その他　市民公開講座年4回公開専門講座（有料）

検索　岸和田健老大学

【問】NPO法人岸和田健老大学事務局（南海岸和田駅南口徒歩3分）
☎072・431・1575

海の事件・事故は118番へ

毎年1月18日は「118番の日」

海上で…事故にあった・見た、密漁、不法投棄を見た、見慣れない不審船を見た…。

【問】大阪海上保安監部管理課
☎06・6571・0221

毎年1月10日は「110番の日」

110番は「事件」「事故」をいち早く通報していただくための番号です。

緊急でない相談やご要望は「#9110」または、最寄りの警察署まで

【問】泉大津警察署地域課
☎23・1234

民事調停手続相談会

《申込不要・無料》

交通事故、貸・借金、近隣トラブル、損害賠償等。

日時　2月24日（水）岸和田市南海浪切ホール
13時～16時

【問】大阪民事調停協会
☎06・6363・3091

獣医師免許をお持ちの方へ

～2年ごとに届出が必要です～

申請窓口　生活環境課（役場1階）

期間日時　1月4日（月）～29日（金）

※申請書類は生活環境課窓口で配布

【問】生活環境課

浜霊園　随時募集中

所在地　忠岡南3丁目156－3－24

募集内容

・区画面積　1・56㎡及び1・872㎡
・使用料　42万4千円～65万円（忠岡町に住所を有しない場合は2割増）
・管理料　年500円

※随時、申込の受付を住民課にて行っております。

《浜霊園・共有墓地ご利用のみなさまへ》

墓地の美化・清掃にご配慮をお願い致します。また、隣接地との境界につきましてもご配慮をお願いします。

【問】住民課☎22・1122

行政ファイル

☎22−1122

国民年金【保険課】

▼新成人のみなさまへ

20歳になった方には、日本年金機構から国民年金（第1号被保険者）に加入したことをお知らせします。

20歳になってから概ね2週間以内に「国民年金加入のお知らせ」、国民年金の加入と保険料のご案内、保険料の免除・納付猶予制度と学生の納付特例制度の申請書、返信用封筒」が送付されます。年金手帳は別途送付します。年金手帳は保険料納付の確認や将来年金を受け取る際に必要です。大切に保管してください。（厚生年金保険の被保険者だった方や障害・遺族年金を受給している方（していた方）にはお送りしません。

学生の方は一般的に所得が少ないため、前年の本人の所得額が一定額以下の場合において、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。大学・短期大学・専門学校等に在学する方が対象になります。

手続きには、マイナンバー（個人番号）または基礎年金番号、学生証（写）もしくは在学証明書（原本）、印鑑（本人申請時は不要）が必要になります。

【問】日本年金機構　堺西年金事務所
☎072・243・7900

税金【税務課】

▼軽自動車の廃車手続きは4月1日までに

軽自動車税（※種別割）は毎年4月1日現在で登録している車両の所有者に『1年分全額』が課税されます。

故障や検査切れなどで使用しなくなったり、譲ったり、廃車・盗難で使えなくなった場合は、4月1日までに廃車手続きをしてください。

この日までに届出がない場合は、2021年度も課税されます。（4／2以降に廃車しても還付はありません）

※2019年10月1日以降、税制改正により現行の軽自動車税は、「種別割」に名称が変更しました。種別割の税額は以前と変更はありません。

▼タイヤロックを用いた差押えを積極的に実施します！

「税の公平性の確保」と「自主財源である町税収入の確保」を図るため、納税に応じない悪質な滞納者に対しては、タイヤロックを用いた差押えを積極的に実施します。

納期限までに納付された方との公平性を保つため、皆様のご理解、ご協力をよろしくお願いします。

納期のお知らせ

国民健康保険料　第8期分
介護保険料　第10期分
後期高齢者医療保険料　第7期分
町府民税　第4期分
納期限は2月1日です

泉大津税務署より

☎33・5601

▼令和2年分確定申告

【申告書作成会場】
テクスピア大阪1階
泉大津市旭町22の45

【開設期間】
2／16（月）～3／15（月）
（土・日・祝日を除く）

相談受付時間　9時～16時

新型コロナウィルス感染拡大防止の観点から会場への入場には**「入場整理券」が必要**です。入場整理券の配付状況に応じて、早めに相談受付を終了する場合があります。

・駐車場は有料です。
・当会場でも、ご自身のスマホや申告書作成用パソコンを操作いただき、ご自身で申告書の作成を行っていただきます。
・当会場では納税できませんので、最寄りの金融機関をご利用ください。

《申告書作成会場での感染症対策にご協力ください》

・ご来場される際は、マスクの着用をお願いします。（マスクを着用されていない場合、入場をお断りする場合があります）
・咳・発熱等の症状のある方や体調のすぐれない方は、入場をお断りします。
・会場内に筆記用具は用意しておりませんので、ボールペンや計算器具等をご持参ください。

【感染防止の観点から申告書作成会場に行かない選択も】

※申告書は、ご自宅から国税庁ホームページを利用して作成・送信ができます。

入札資格申請【総務課】

〔物品・役務等（修繕を含む）〕
令和3～4年度
入札参加資格審査申請受付

【要領の配布期間】
令和3年1月22日（金）まで
（但し、閉庁日を除く）

【要領の配布場所】役場総務課（5階）町内町外にかかわらず、申請書類の郵送は一切行いません。
忠岡町ホームページよりダウンロード可能です。

【受付方法及び期間等】
郵送のみ（記録が残る方法でお願いします）
令和3年1月18日（月）～1月22日（金）
右記期間内の消印有効

【有効期間】
令和3年4月1日～令和5年3月31日（2年間）

※今回は建設工事、測量・建設コンサルタント等の受付は行いません。

※新型コロナウイルス感染症拡大による対面式会議等の自粛に鑑み、役場庁舎内での受付を行いませんので、郵送でのみ申請をお願いします。

【問】役場総務課
☎0725・22・1122

忠岡町
教育委員会委員に
新田哲也氏（再）
（忠岡東1）

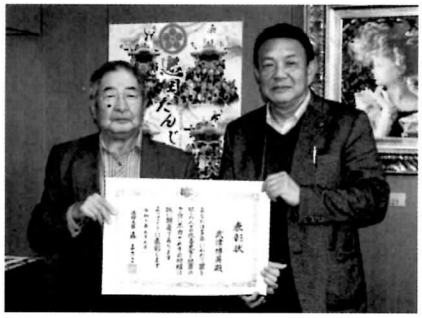
環境大臣表彰

忠岡町エイフ
ボランタリーネットワーク
山本砂千子 氏

（忠岡南２）

法務大臣表彰〔功労〕

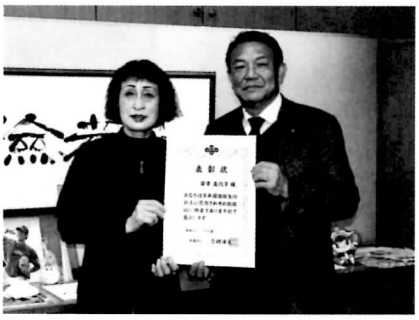
保護司
武津博英 氏



（北出１）

大阪府知事表彰

忠岡町エイフ
ボランタリーネットワーク
岸守美代子 氏



（馬瀬１）

全国保護司連盟 理事長表彰

功労保護司
橘本正義 氏
（忠岡東３）

近畿地方 保護司連盟会長表彰

功労保護司
石井裕高 氏
（馬瀬３）

大阪保護観察所長表彰

功労保護司
佐藤博信 氏
（北出２）

第64回 生活と環境 全国大会長感謝状

忠岡町エイフ
ボランタリーネットワーク
濵口和子 氏

（馬瀬２）

大阪府保護司会 連合会会長表彰

功労保護司
里見法雄 氏
（馬瀬１）

大阪保護観察 所長感謝状

功労保護司
前川友明 氏
（高月南２）

暮らしの便利帳が 完成しました

鹿嶋百代 氏
（高月南１）

忠岡町では㈱ぎょうせいと協働して『暮らしの便利帳』を作成しました。これは官民協働事業として平成27年から行われているもので、1月から随時全戸に配布する予定です。広告掲載事業者様には、ご協力を賜り心よりお礼申し上げます。【問】人権広報課

こども 【教育みらい課】

▼児童扶養手当の支払い
1月期（令和2年11月～12月分）の児童扶養手当が、1月8日（金）に、大阪府より指定口座に振込まれます。

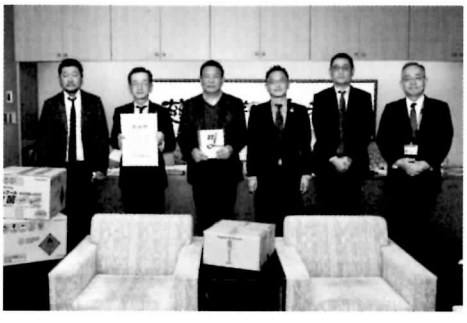
農業だより 【産業振興課】

▼11月の忠岡町農業委員会活動状況
●11月18日…定例農業委員会を開催
・報告第1号　農地法第4条の規定による届出の受理について

善意の寄附

庁舎内備品として
高級絨毯（ベルギー産）
ディーパス株式会社
代表取締役　杉原　光様
（忠岡北２）

各小学校・中学校へ
自動噴霧器・除菌用アルコール一斗缶・除菌ポンプ
（以上各3校分）



泉大津ライオンズクラブ様

広告

社会福祉法人光生会 **ピープルハウス忠岡**

《お気軽にご相談ください》
・介護保険の手続きは？
・施設を利用するには？
・介護サービスを受けるには？
・費用はどれくらいかかるの？

《介護スタッフも、随時募集中》
初心者の方も、親切丁寧に指導させて頂きます。
☎ 0725－46－3333　【担当：土井】

第21回 全国音読コンクール（個人・小学3年生の部）
全国優勝！
亘 蓮太郎さん

（忠小3年／忠岡中2）

第3回全日本社会人O－40バスケットボール選手権大会 近畿ブロック大会でフリッパーズ優勝
川上奈恵美 選手

（馬瀬2）

忠岡キャンファーが優勝！
（馬瀬・青空子供会連合チーム）

チームの団結で勝ち取りました

高石市長杯大会 キックベースボールの部

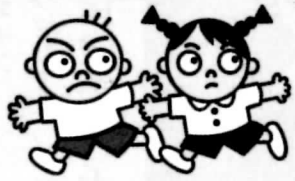
第57回 大阪府歯の保健図画・ポスターコンクール
大阪府知事賞
本田朱加寧さん

（東小5年／忠岡東2）

ファミリー野菜レシピコンクール（主菜部門入賞）
長岡 虎助さん（東小5・高月南2）

忠岡町ソフトテニススポーツ少年団
大阪府小学生シングルス大会 第3位 勝元 皓隆選手（忠小5・忠岡中3）

こども110番



こどもたちを守りましょう!!

冬は、暗くなるのがはやくなっています。子どもたちには、早目の帰宅を伝えましょう!!

こどもたちが外出する際には、防犯ブザーやホイッスルを持たせ、しっかりと活用するように教えましょう。

また、ブザーは時々鳴らして、電池を残量を確認しましょう。

忠岡町・忠岡町教育委員会

《人権週間行事》
町内でさまざまな取り組み

町内では人権週間にちなんで、さまざまな取り組みが行われました。

▲あたたかい心が集まりました

東忠岡小学校では、児童会が『自分がされて いやなことは、しない 言わない』との人権標語をつくり、これに賛同するこどもたちによる「ハート・シール」運動が、庁舎内では、パープルリボン運動や忠岡町人権協会主催による世界人権宣言パネル展などが行われました。

▲女性フォーラム実行委員会（上ノ山会長）によるパープルリボン運動に子どもたちも参加しました

▲忠岡町人権協会（櫻井会長）による世界人権宣言標語展

紀州街道灯路事業

今年は、コロナ感染症対策のため、イベントなどは実施せず、紀州街道沿道の方にご協力をいただき、灯りを燈させていただきました。

ご協力ありがとうございました。

みんなで推進しよう 明るいまちづくり
一戸一灯運動
～犯罪者は人の目と明るい所を嫌います～

（忠岡町防犯委員会）

商工会だより

☎33・3208

スマホで簡単！ホームページ作成講座
～受講生募集（就労支援事業）～

忠岡町産業振興課と商工会は共催で「スマホで簡単！ホームページ作成講座」を開催します。対象者は求職者、事業者及びその従業員。

新型コロナウイルスの影響で仕事だけでなく、暮らしを支えるため新たな商品やサービスがデジタルの世界で広がりました。今後ますます世の中のデジタル化は加速していくことが予想されます。

そこで商工会では、スマホで本格的なホームページを無料で始められる「ＪＩＭＤＯ（ジンドゥー）」を使って、本講座を実施します。

日　時　左記の通り／全３回
会　場　忠岡町商工会２階会議室
定　員　10名（先着順受付）
対　象　全３回受講できる方
受講料　1000円
持ち物　スマホ、筆記用具

申し込みは忠岡町商工会へ

電話で確認の上、商工会備え付けの申込用紙に受講料を添えてお申し込みください。

☎33・3208

開講日	講座内容
1／26㈫ 14:00～16:30	ＪＩＭＤＯの操作方法を知って掲載する内容を考えてみよう！ 講師　芳田　京美氏 （中小企業診断士）
2／2㈫ 14:00～16:30	プロが教える写真撮影のコツ！　スマホで映える写真を撮ってみよう！ 講師　宇野真由子氏 （フォトグラファー）
2／9㈫ 14:00～16:30	実際にホームページを作ってみよう！　ＳＮＳと連携してみよう！ 講師　芳田　京美氏 （中小企業診断士）

消費生活相談窓口のご案内

リボルビング払いだったクレジットカード

【事例】「利用に応じたポイントが他社に比べ素晴らしい特典がある」と勧誘されて、クレジットカードの契約をした。利用限度額の確認はあったが翌月の利用明細を見るとリボルビング払いになっていた。支払い方法の説明はなかった。

【アドバイス】リボルビング払いとは、あらかじめ設定された一定額を毎月支払うクレジットカードの支払い方法です。月々の支払が一定になる一方で、毎月の手数料がかかります。支払い残額の自己管理や、利用を重ねると支払いが長期化するなどの認識が必要です。契約時には支払い方法や利用限度額などを十分確認し、また利用明細は定期的に点検しましょう。不明な点はカード会社にすぐに問い合わせをしましょう。

相談日時　毎週火・金曜日　13：00～16：00
相談場所　役場４階産業振興課
問 合 せ　産業振興課

労働相談（１月21日）のご案内

《労働条件》
- 風邪で休んだら解雇された
- 試用期間中に解雇された
- 退職を強要されている

《賃　金》
- 残業代が支払われない
- 商品弁償代を給料から引かれる

《男女平等》
- 昇進に男女差がある
- 産休・育休がとれない
- 育休を取ると冷遇される

《セクハラ・パワハラ》
- 上司の暴言が絶えない
- おばさん呼ばわりされる
- 更衣室の設備が不十分

労働相談では、上記のような労働上の問題について、社会保険労務士が相談対応しております。日頃働いている上で思っている疑問について、お気軽にご相談ください。

相談日時　毎月第３木曜日　13：30～15：30
相談場所　役場１階地域福祉課横相談室
問 合 せ　産業振興課

広告

一般社団法人ダブル・オー
就労継続支援Ｂ型事業所
オリーヴ
軽作業などの就労訓練を行い
日常を過ごせる福祉サービスです！
ご利用者様募集中！
☎ 0725-33-2310
〒595-0804 泉北郡忠岡町馬瀬2-15-9

社会福祉法人光生会　ビーブルケアハウスいずみ
軽費老人ホーム
低予算で安心・ゆとりのある
暮らしを楽しんでみませんか
１人部屋 72,606円～
（管理費・食事代込）
◆対象：60歳以上の方ならＯＫ
お気軽にお問合せ
ご相談下さい　☎ 0725－46－3693

◆役場の各種相談◆ ☎22－1122

※新型コロナウイルス感染防止のため、中止する場合があります。

【法律相談】 1／27㈬ 13：30～ 役場3階交流センター
★当日9時から電話受付（先着6名） 人権広報課

【行政相談】 電話受付 人権広報課

【人権相談〔要予約〕】 1／19㈫
★15日㈮までに電話予約 人権広報課
※一般の人権相談は5階人権広報課で。 9：00～17：30

【生活困窮者相談】 毎週月曜日 10：00～12：00
★電話受付優先・1日2件まで 地域福祉課

【労働相談】 特設労働相談 1／21㈭ 13：30～15：30
★予約不要 1階地域福祉課横相談室へ

【就労相談】 （地域就労支援）月～金 9：00～17：30
★予約不要 役場4階産業振興課へ

【消費生活相談】 火・金 13：00～16：00（受付15：30まで）当日4階産業振興課へ 【問】産業振興課

【進路相談】（奨学金相談）
①月～金曜日 9：00～17：30 学校教育課へ
②土～日曜日 9：00～17：00
児童館事務所へ ☎22－8602

【女性電話相談】 1／20㈬ 13：30～15：30
文化会館相談専用ダイヤル ☎33－2323

【児童相談】 教育みらい課／健康こども課

【老人介護支援センター】 24時間対応の相談・助言
ピープル老人介護支援センターただおか（特別養護老人ホームピープルハウス忠岡内） ☎46－7200

総合福祉センター 東忠岡老人いこいの家 行事予定

総合福祉センター ☎22－0350

●編み物教室 1/26㈫ 13：30～
「マスクケース」

※映画会・バンバー会・わくわく健康体操は中止。

☆民謡踊りクラブ	水・金	13：30～
☆囲碁・将棋	月・水	13：30～
☆おかめひょっとこ	火	10：30～
☆ハワイアンフラ	金	10：30～
☆新 舞 踊	月	13：30～
☆吹 き 矢	（当分の間休み）	

※新型コロナウイルス感染防止の為、中止または延期することがあります。

東忠岡老人いこいの家 ☎22－1567

☆カラオケクラブ／☆音楽クラブ／☆健康体操クラブ…当分の間お休みです。

【問】忠岡町社会福祉協議会 ☎31－1666

ただおか LINE

お友達登録を！
【問】人権広報課

防災などの町の情報を発信します

※登録はカンタン。QRコードをスマホ等で読み取ればOKです。

忠岡川柳会（題「祈る」）

正木伸明選

○何にでもてるてる坊主にも祈る
※江戸川柳「花の宵紙を丸めて祈るなり」は丸めた紙の坊主に祈ったのでこの際良いのでは

○老い老いは祈ることのみ増えてくる 橋本 洋子
※老い二人身体や生活のこと子や孫のこと色々ありますねその上今年はコロナも増えました

○世の中の平和を願う大きすぎ？ 芦田 春子
※いいえその気持ちが大事争いの絶えない世界にコロナ禍一人でも多くの人が願えば叶います

祈ってる楽にあっちに行けるよう 勝又栄美子
初詣オンラインでも祈れそう 上田 克子
祈りでしょう合唱するとうるさいな 池田 勝雄
折り鶴は千の祈りを抱いている 浦上 恵子
ご先祖に見守り願う香を薫（た）く 藤田志津恵
賽銭はもらいますけど君次第 杉谷 晶三
欲しい物手に入ること願います 芦田 春子
今年より良い年であれ祈るのみ 網谷 英樹
オルゴール乙女の祈り若き頃 砂原 久子
通り道お地蔵さんに会釈して 山原 満子
幼子の合わせた両手笑み祈り 三嶋 桃代
来年は対立無しの全世界 原田 行正
平穏を祈ってますよ丑さんも 松原由美子
年賀にはコロナも書いてお祈りと 橋本 洋子
神さまも新型に備え特訓中 正木 伸明

（○印は推薦佳句・以下名前五十音順）

2月号題『笑 う』 1月5日 締切厳守
3月号題『頼 む』 2月5日 締切厳守
※一人五句まで。ハガキか封書・FAXで左記へ。
〒595-0813 忠岡中2丁目16－20
「忠岡川柳会」正木伸明宛（☎・FAX 33・6629）
次回定例会は、諸般の都合により中止します。

年始のごみ収集

【問：生活環境課】

1月3日までごみの収集はお休み

①一般家庭ごみ

◎高月北・高月南・北出・馬瀬・忠岡東1丁目の一部…1／5（火）

◎忠岡東・忠岡北・忠岡中・忠岡南・新浜…1／6（水）

②資源ごみ（空カン・空ビン）

・南海線東側（山側）
（年始）1月7日（木）

・南海線西側（海側）
（年始）1月4日（月）

③ペットボトル

・南海線東側（山側）
（年始）1月5日（火）

・南海線西側（海側）
（年始）1月8日（金）

④プラスチック製容器包装

・南海線東側（山側）
（年始）1月4日（月）

・南海線西側（海側）
（年始）1月5日（火）

⑤粗大ゴミ

・年始の収集受付開始
1月4日（月）9時から
☎0800－123－5353

⑥クリーンセンターへの直接持込み
1月4日（月）9時30分から

ひとの動き

人口	16,878人（－29人）
男	8,177人（－6人）
女	8,701人（－23人）
世帯	7,829（－11）

≪2020年11月末現在≫

安全・安心のまちづくり

忠岡短歌会詠草

講師　佐沢　邦子

この人に是非託したい町長選か細きペンにかかる重圧　田中　成幸

手作なる菊どっとさし父ははに語る墓参よ小春日の中　中村ハルミ

久方に丸き大きなる夕陽見つコロナを忘れ暫し佇む　矢尾　武四

八年（やとせ）なる母の命日好物の桃を買い来てお供えをなす　横田　雅子

「インターバル足歩」教わり連れ添いて満月見つつ今日から開始　原田　和子

稲刈りが終りてすぐに畑しごと窓から見えるおじさんの様子　石川　智映

文化祭俳句スペース増え安堵、梅雨（ばいう）あけ地に詩歌つぎゆく　宮里　英彦

下呂の旅レンタカーにてホテルより紅葉巡りGO TO楽しむ　金　寿子

さあここで悪さするぞと言う様に車中で素早く黒マスクする　堀　スミエ

石津川河口に泊まる漁の船カンテラゆらす冷たい海風　古河大三郎

秋の陽の車の窓ゆ入るあした友垣ら待つうた会めざす　佐沢　邦子

（寸評）

★「この人に」の歌。何事にも一生懸命に考えられるお人柄が仰有らなくても自然に伝わる。選ぶことへの責任感の強さ。

★「手作なる」の歌。暖かで春に似ているから陰暦十月を小春と呼ぶ。「どっと」に作者のご両親への思いが滲んでいる。

★「久方に」の歌。このとき作者の心はコロナも日常の事も忘れて文学の世界に身を置いておられるのかも知れません。

★「八年（やとせ）なる」の歌。毎年ご命日には桃をお供えしておられるのでしょう。偲ばれるお心が優しく伝わる。

★「インターバル」の歌。インターバルは「間隔」と考えれば分かり易いでしょう。前向きの人生感がいきいき響く。

（小学四年生のうた）

天王寺動物園でペンギンが魚食べてる秋の遠足　横田　凛

登校中いいにおいがし見上げたらキンモクセイ咲き秋を感じる　中村なのは

（課題詠）「身」

身の宝みみめくちはな・てあしこし齢とりて思（も）うその有難さ　宮里　英彦

三つ編みにラケットを振り走りし日、時の流れを身に沁みて思（も）う　原田　和子

身軽さはあれど世情のコロナ禍の増えゆく数字に外（と）の恐さかな　中村ハルミ

渾身の右ストレート炸裂でチヤンプ防衛　井上尚弥　古河大三郎

一人身の息子に老いの影り見て近づく冬の寂しさを思（も）う　堀　スミエ

旅の宿身の上話語り合うコロナ禍のなか喜怒哀楽を　金　寿子

本との出会い 忠岡町図書館

☎33・1153

【開館時間】水～日曜日 10時～18時

新着図書案内

《一般書》

ホンモノの偽物　リディア・パイン
かわいい縁起物刺しゅう　アップルミンツ
洗浄と殺菌のはなし　新名　史典
くらべて楽しむ西洋絵画　岡部　昌幸
冬の狩人　大沢　在昌
銀の夜　角田　光代
誘拐ファミリー　新堂　冬樹
ガラスの50代　酒井　順子
わたしの好きな季語　川上　弘美
ニッケル・ボーイズ　コルソン・ホワイトヘッド

《児童書》

13歳からの「ネットのルール」　小木曽　健
警察署図鑑　梅澤　真一
こうしてヒトになった　マイケル・ブライト
みかんアート　笹川　勇
こたつ　麻生　知子
なんでもレストラン　鈴木まもる
あしたのことば　森　絵都
エリーゼさんをさがして　梨屋アリエ
迷子の魂　ヨアンナ・コンセホ

1月

日	月	火	水	木	金	土
					①	②
③	④	⑤	6	7	8	9
10	⑪	⑫	13	14	15	16
17	⑱	⑲	20	21	22	23
24	㉕	㉖	27	28	㉙	30
31						

（○印は休館です）

今月のお知らせ

【特集】

●第164回 芥川賞・直木賞

ノミネート作家を特集。

●「忍者」

外国でも人気のニンジャ。雑学からよみものまで特集しています。

ご存知ですか？

町在住の方は、高石市、和泉市、泉大津市、堺市の図書館で本を借りられます。（各市の貸出カードの発行が必要です／貸出のみで、予約やリクエストは不可）

●年末年始の休館日

12／28(月)～1／5(火)

★1月のおはなし会

1／6・13・20・27（水）15時から約15分

文化会館

【開館時間】水～土曜日 9時～21時
日曜日 10時～18時
休館日 月・火・祝
☎33・1151

ズンバ

～みんなで踊ってストレス発散！～

とき　2／14・21・28（全日曜日・3回）13時30分～14時30分
ところ　4階軽運動室
対象　小学生～成人（町内在住在勤及び当館クラブ生）
定員　20名（申込順）
参加費　無料
講師　赤阪由合香氏
申込み　1／8～29に電話または事務所まで

地産地消料理教室

～地元野菜を使った料理～

とき　2／6（土）10時～12時30分
ところ　3階料理室
対象　町内在住または在勤の『子育て中の方』
※お子様同伴可（軽運動室、図書館絵本の読み聞かせ利用可）
定員　料理室15名(申込順)　オンライン参加15名
参加費　500円（当日徴収）
講師　川崎　利栄氏（フードスタイリスト）
申込み　1／4より産業振興課で
主催　忠岡町／忠岡町商工会
共催　忠岡町文化会館（働く婦人の家）

水からつながる 何でも博覧会

～第19回「私の水辺」泉北地域交流会～

「水」に関する活動・研究を行っている団体・個人によるパネル展示、川などにすむ生物の水槽展示などを行います。

日時　2／6（土）10時～15時
場所　泉北府民センタービル（堺市西区鳳東町4丁390－1）
交通　駐車場はありませんので、公共交通機関を利用ください。
参加費　無料

★「倍率100倍！ペットボトルによる手作り顕微鏡教室」

①10時30分
②13時30分（各回15人）
申込み　Eメール　otoridoboku-g04@sbox.pref.osaka.lg.jp（参加者氏名、年齢、保護者氏名、電話番号、電子メールアドレス、参加希望時間を記載）
受付　1／22～（申込順）
【問】大阪府鳳土木事務所地域支援・防災G
☎072・273・0123
平日10時～17時

幼児・子ども英会話教室と英語・ハングル講座

ネイティブの講師と楽しく外国語を学びませんか！

日時　子ども英会話教室　金曜19時～（50分）
※新クラス開講の場合、曜日や時間など希望考慮のうえ決定。
場所　文化会館3階
定員　7人（幼児・子どもは5人）
受講料　1200円～1500円／回（見学は1回無料）
【問】NPO法人岸和田国際交流協会
☎072・445・0533

グラウンド・テニスコート等 2月分抽選会のお知らせ

日時　令和3年1月4日(月) 16時30分～
会場　児童館前（役場南館）
【問】生涯学習課　☎22－1122

認定子ども園

チューリップ保育園

☎２０－０３３１
［問］月～金　9時～17時
［予約］９時～18時に電話またはネット申込
［http://yoiko-net.jp］で受付けます。
はずれた方にのみ折り返し連絡します。

【要予約の行事】

・冬の製作［１歳以上］
１／14（木）10時～11時（予約受付１／７～）
～冬に温まる、かわいい作品を親子で作りましょう♪～

・ハワイアン・リトミック教室［１歳以上］
１／19（火）10時～11時（予約受付１／12～）
～身体をゆったりと動かし、ハワイアンリトミックを楽しみましょう♪～

・豆まき会［１歳以上］
１／25（月）10時～11時（予約受付１／18～）
～鬼の製作をしたり、豆まきごっこをして、みんなで楽しみましょう♪～

【予約不要の行事】

・１月のお誕生会［１月生まれのお子さん］
１／13（水）10時～12時
・絵本と親子体操　１／７（木）10時～12時
・新聞あそび　１／８（金）10時～12時
・風船あそび　１／15（金）10時～12時
・２月の壁面作り　１／20（水）10時～12時
・あかちゃん広場［歩行が完了していないお子さん］
１／６（水）・21（木）　10時～12時
・オープンスペース［０歳以上］
10時～12時…１／５（火）身体測定日　12（火）・18（月）
11時～12時…１／14（木）・19（火）・25（月）
13時30分～15時…１／５㈫～８㈮・12㈫～15㈮・18㈪～21㈭

地域子育て支援センター

★新型コロナウイルスの感染状況等によっては、中止、延期される場合がありますので、事前に各園・児童館にご確認ください。

認定子ども園

ピープル忠岡チャイルドスクール

☎２０－０５５５
［問］　月～金　９時～17時
［予約］月～金　10時～15時
※支援センターは10時～15時に開放しています。育児相談などスマイルサポーターが対応します。ご自由におこしください!!
※10時30分～11時30分はプログラム行事を行っています。

★午後の支援センターも全日予約制。

・しめ縄作り　１／７（木）
お正月にピッタリの飾りを作りませんか？
・大きな紙に絵を描こう・園見学（希望者のみ）
１／８（金）
・リトミック・パネルシアター　１／14（木）
壁に貼っている新聞を破いてあそぼう。
・のりあそび「絵馬」　１／15（金）
絵馬を作り願い事を書こう！
・絵の具あそび「鏡餅」　１／18（月）
・冬のあそび①「福笑い」　１／19（火）
お正月のあそびを楽しみます。製作です。
・運動あそび・大型絵本　１／20（水）
・冬のあそび②「コマ回し」　１／21（木）
・親子で遊ぼう「手作りパラバルーン」１／22（金）
手作りしたパラバルーンでゲームをします。
・スタンプあそび「獅子舞い」　１／25（月）
獅子舞いの風呂敷の模様をスタンプします。
・身体測定・看護師に質問タイム　１／26（火）
・冬のあそび③　１／28（木）
凧を作り園庭で揚げます。
・動物園に行こう　１／29（金）
支援センターで動物を探そう。

☆親子ダンス・ピラティス・ヨガ教室も開催！（10時スタート）
☆土曜開放日　１／９・16です。

のびのびサロン

子育て真っ最中のみなさん！
のびのびデビューしませんか？
日　時　１月８日（金）10時～
場　所　児童館のびのび広場

児童館

☎２２－８６０２
水～日曜日
９時～17時
【申込不要・直接会場へ】

子育て親サロン

～『ふつう』って何だろう？～
日　時　１月21日（木）９時30分～
場　所　児童館音楽室

こころとからだの健康相談 保健センター

シビックセンター２階
ＴＥＬ0725－22－1122
ＦＡＸ0725－22－8663

健診／予防接種

☆対象となるお子さんには、個別に受付時間を通知しています。通知をご確認の上、予診票と母子手帳をご持参ください。

●３歳６・７か月児健診　１月５日（火）
●４か月児健診　１月14日（木）
●２歳６・７か月児歯科健診　１月19日（火）
●ＢＣＧ接種（生後５か月～１歳未満）
１月７日（木）

講　座　遊んで学ぶ教室だよ!!

≪遊んで学ぶ講座≫　【要予約】

●もぐもぐキッチン（初期５～６か月児）
１月14日（木）10時30分～11時30分
離乳食の進め方のお話と調理体験、試食。

●ベビマクラブ『すくすく』（５か月～１歳頃）
～ベビーマッサージと育児相談～　定員10名
１月12日（火）10時～11時30分　〔申込11／１〕

●ベビマクラブ『ぴよぴよ』
（２か月～４か月児）
～ベビーマッサージと育児相談～
２月５・19日（金）10時～11時30分

●身長・体重測定日（予約不要）　１月29日（金）
受付　10時～11時

相　談　健康のこと・子育てのことなど…

●臨床心理士による子育て相談【完全予約制】
１月20日（水）10時～11時30分
※日程・時間については相談に応じます。保健センターにご連絡ください。

●健康相談【予約不要】
月～金曜日（祝日除く）９時～17時30分

お忘れではないですか？ 高齢者インフルエンザ 予防接種は１月３１日まで！

■対象者
満65歳以上の町住民、及び満60歳以上64歳以下の町住民で心臓、腎臓、呼吸器、免疫機能に重篤な障害を持つ方。（前記の疾患で身体障害者手帳１級保持者、またはそれに相当する状態を医師の診断書より証明される方）

■費　用　無　料（令和２年度に限る）
■実施医療機関…町内医療機関または泉大津市内の受託医療機関
※入院や施設入所、遠方での長期滞在、慢性疾患にてかかりつけ医での接種が必要などのやむを得ない事情で上記以外の医療機関で接種をされる場合は、保健センターまでご連絡ください。

保健所だより

和泉保健所　☎４１－１３４２

●ＨＩＶ・クラミジア・梅毒検査（第２・４㈬11時まで）と相談　（電話相談可）
●こころの健康相談（要予約）
〔こころの病気／依存症／ひきこもり〕
●肝炎ウイルス検査（要予約）※府ＨＰ参照
●骨髄バンクドナー登録申込み

広告

介護保険サービス及び障害福祉サービスのご利用の事なら何でもきららケア忠岡へご相談くださいませ。当事業所ホームページ：www.society.co.jp
訪問介護職員【ヘルパー】募集中
きららケア忠岡【担当：朝野 舜】
〒595-0804
大阪府泉北郡忠岡町馬瀬3-12-15
☎0725-33-2775 FAX0725-33-6061
Email: info@society.co.jp
きららケア TADAOKA

広告

ビーブルデイサービスセンターただおか
楽しく遊び・美味しい食事を食べて
一日を有意義にすごしましょう♪♪♪
無料体験随時 実施中!!!
お友達同士で
お気軽にご参加ください!!!
☎ 0725－46－3333　【担当：古松】

医療法人 医敬会
安藤外科・整形外科医院
外科 / 整形外科 / 内科 / 皮膚科 / 肛門外科
リハビリテーション科 / 放射線科
謹んで新年のお慶びを申し上げます
本年も 地域の皆様のかかりつけ医として
身近で頼りになる医院を目指し取り組んで参ります
・訪問診療・訪問看護・通所リハビリセンター・訪問リハビリ
・ケアプランセンター ・サービス付高齢者向け住宅
▶ 詳しくはホームページをご確認下さい。http://ando-geka.jp/
忠岡町忠岡東１丁目 39-29　☎0725-22-5515（代）

広告

こころの健康を保ちましょう

新型コロナウイルス感染拡大に伴い、日々の生活は大きく変化しました。毎日、テレビやネットなどから耳にする情報に、不安を感じることがあります。このような状況が続く中、少しずつ心に疲れがたまっていませんか。心をいたわる対処法について、ご紹介します。

【こころとからだの健康を保つために】

◎できるだけ、からだを休めましょう

疲れを感じたら、短時間でも横になり、睡眠や休息をとりましょう。

◎水分をこまめにとりましょう

食欲がない場合でも、こまめに水分を補給し、少しでも食べるようにしましょう。

◎時々からだを動かしましょう

血行がよくなり、からだの緊張もほぐれます。

◎安心できる人と話をしましょう

心配事や不安を一人で抱え込まないよう、相談機関を利用するのも一つの方法です。

◎お酒に頼らないようにしましょう

お酒は睡眠の質を下げたり、気分が落ち込んだりする原因にもなります。

【相談機関】

◎新型コロナこころのフリーダイアル

０１２０－０１７－５５６　9時30分～17時

（土・日・祝日・年末年始を含む）令和３年３月31日（水）まで

◎こころの健康相談統一ダイアル

０５７０－０６４－５５６　9時30分～17時

（土・日・祝日を除く）

※電話でのご相談が困難な場合は、ＦＡＸにて下記にお問い合わせください。

〔大阪府〕０６－６６９１－２８１４

小学校入学準備金を入学前に支給します

就学援助制度

令和３年度に小学校入学予定のお子さんがいる世帯で、経済的理由により就学が困難な場合、入学前に入学準備金を保護者に支給します。

（生活保護を受給している世帯は支給の対象となりません）

《申請対象者》

・令和３年１月末現在、忠岡町に居住される見込みのある方

・令和３年４月に公立小学校／義務教育学校に入学予定の方（※私立の学校に入学予定の場合は支給できません）

・就学援助の要件に該当する方

・新型コロナウイルス感染症及び感染拡大防止要請の影響により主たる生計維持者が自己都合によらない失業により収入が著しく減少した世帯（要相談）

《申請期間》

・令和３年１月４日（月）～１月29日（金）

《申請に必要なもの》

・印鑑（認印で可）

・保護者（申請者）名義の通帳等、振込する口座番号がわかるもの

・賃貸住宅に住んでおられる方は、家賃を証明できる書類（契約書・納付書等）

・令和２年１月１日現在、他市町村に居住していた方は前住所地発行の令和元年中の所得を証明するもの（写し可）

【問】教育みらい課　☎22・1122

忠岡町健幸マイレージ事業

商品券や健康関連の豪華賞品をご用意しています！
ぜひ、ご応募ください!!

★応募は令和３年３月19日まで！

★まだ応募していない方は、ぜひ健康づくりに取り組んで、ステキな賞品をゲットしましょう！

【健康づくりの３ステップ】

①特定健診・がん検診・歯科健診・人間ドック等の受診

②健康づくりの取り組みを30日以上実践

③健康教室・講座・健康に関するイベントへの参加

→今年度に限り「③健康教室・講座・イベントへの参加」は免除!!

※応募チラシは、保険課、保健センターにあります。忠岡町ホームページからでもダウンロード可能です。　【問】健康こども課

協賛企業様より賞品をいただいております

1月の行事カレンダー

㊖役　場　　㊭保健センター
㊮総合福祉センター　㊯児 童 館
㊫文化会館　　◆＝要予約

日	月	火	水	木	金	土
新型コロナウイルスの状況で、行事が中止または延期する場合があります。 詳しくは、各担当課にご確認ください。	 	【ゴミ収集日の凡例】 一般ゴミⒶ…馬瀬、北出、高月南・北 忠岡東の一部 一般ゴミⒷ…新浜、忠岡南・中・北・東 ★ ペ … ペットボトル回収 ★プラ … その他プラ回収 ★(西) … 南海線西側 ★(東) … 南海線東側			**1** 元日 	**2**
3 【集団回収】 高月北・北 出 青 空・南 区	**4** ・役場年始業務開始 ・保育所／こども園2号・3号始業 ・２月分抽選会　グラウンド等　㊯16:30～　(12P) 缶・ビン（西） プラ（東）	**5** ・消費相談(10P) ・３歳６・７か月児健診　㊭13:00～ 一般ゴミⒶ・ペ(東) プラ(西)	**6** 一般ゴミⒷ	**7** ・公立小／中始業式 ・ＢＣＧ接種　㊭13:30～ 缶・ビン（東）	**8** ・公立幼／こども園１号始業式 ・消費相談(10P) ◆ベビマぴよぴよ　㊭10:00～ ・のびのびサロン　㊯10:00～ 一般ゴミⒶ ペ（西）	**9** 【集団回収】 北 区 一般ゴミⒷ
10 ・おもちゃの病院　㊭9:30～11:30 【集団回収】 高月南	**11** 成人の日 ・成人式　(３P) 缶・ビン（西） プラ（東）	**12** ・消費相談(10P) ◆ベビマすくすく　㊭10:00～ 一般ゴミⒶ プラ（西）	**13** 一般ゴミⒷ	**14** ◆もぐもぐキッチン　㊭10:30～ ・４か月児健診　㊭個別案内 缶・ビン（東）	**15** ・消費相談(10P) ◆ベビマぴよぴよ　㊭10:00～ 一般ゴミⒶ ペ（西）	**16** 【集団回収】 西 区 一般ゴミⒷ
17 【集団回収】 馬 瀬	**18** 缶・ビン（西） プラ（東）	**19** ◆人権相談(10P) ・消費相談(10P) ・２歳６・7か月児歯科健診　㊭13:00～ 一般ゴミⒶ・ペ(東) プラ(西)	**20** ◆女性電話相談　(10P) ・こども食堂　㊖・㊯　17:30～19:00 一般ゴミⒷ	**21** ・労働相談(10P) ・子育て親サロン　㊯10:30～ 缶・ビン（東）	**22** ・消費相談(10P) 一般ゴミⒶ	**23** 【集団回収】 東 区 一般ゴミⒷ
24 【集団回収】 若 竹・中 央	**25** 缶・ビン（西） プラ（東）	**26** ・消費相談(10P) 一般ゴミⒶ プラ（西）	**27** ◆法律相談(10P) 一般ゴミⒷ	**28** 缶・ビン（東）	**29** ・消費相談(10P) ・身長・体重測定日　㊭10:00～ 一般ゴミⒶ	**30** 一般ゴミⒷ
31						

中央子ども会の集団回収日の変更
・最終日曜日 → ・第４日曜日

粗大ごみの処分 【申込み・持込みとも４日(月)～】

収集申込…粗大ごみ申込センター
0800－123－5353
・受付時間　月～金　９時～17時
（土・日・祝日、年末年始は休み）
携帯からは 0725-23-8525 へ(有料)

直接持込み…忠岡町クリーンセンター
072－423－2663
・受付及び搬入時間　月～金　９時30分～16時
土　９時30分～12時
（日・祝日、年末年始は休み）