

- ・令和3年成人式について……………3P
- ・文化祭表彰等……………6P
- ・町の財政状況……………9P
- ・西区ふれあい公園について……………10P
- ・健幸マイレージ事業……………17P

編集・発行 忠岡町町長公室人権広報課

〒595-0805 大阪府泉北郡忠岡町忠岡東1-34-1 ☎(0725)22-1122

H P <https://www.town.tadaoka.osaka.jp/> Eメール tadaokajinken@town-tadaoka.jp

▼活気あふれる商工カーニバル(11/8)



▶多彩な作品(文化祭・11/3)



だれもが幸せを実感できる 「ただおか」を創る



忠岡町長
杉原 健キヨシ士

私は、先の町長選挙におきまして、町民の皆様から温かいご支援をいただき、第12代の忠岡町長に就任いたしました。

改めて、その職責の重さに身の引き締まる思いです。先人の築いてこられた忠岡町の歴史に思いを馳せつつも、21年間務めさせて頂きました町議会議員の経験も活かしながら、誰もが幸せを実感できる「ただおか」を創るため『スピード』『決断』『実行』をモットーに、全力を傾注してまいります。

また、新型コロナウイルス感染症については、未だ先行きが不透明な状況ですが、国・府とも連携を図りながら施策を推進してまいりたいと考えております。『第6次忠岡町総合計画』を策定中です。今後、この計画に基づいた施策をより効率的、効果的に展開していくため、大学との連携や様々な人事交流を進めるとともに、組織機構の見直しを図る中、長年不在となっておりました副町長を配置してまいりたいと考えております。

また、これまで水道事業の大阪広域水道企業団への参加、岸和田市との消防指令業務の共同運営など広域化を推進してまいりましたが、今後もクリーンセンターの広域化の検討など、より住民サービスの向上につながる業務については、積極的に広域連携を進め、行財政改革に取り組んでまいりたいと考えております。

教育におきましては、東忠岡地区の認定こども園の創設を計画通り進めるとともに、国が進めるGIGAスクール構想をはじめ、常に子どもたちに寄り添う教育環境の整備に努め、急速に進むグローバル社会に対応できる人材の育成に取り組んでまいりたいと考えております。

防災におきましては、近い将来発生するとされている南海トラフを震源とする巨大地震や、近年、線状降水帯の発生により集中豪雨の災害が多発していることから、積極的に災害に対する備えを行うことで、安全・安心なまちづくりを進めてまいりたいと考えております。

何より、これらの実現には、町民の皆様、議員皆様、そして職員と共に力を合わせていくことが不可欠であり、そのために汗をかくことを惜しまず、町政の舵取りに挑む覚悟です。住民の皆様におかれましては、町政運営への特段のご理解とご支援を賜りますようお願い申し上げます。就任にあたりましてのご挨拶とさせていただきます。

忠岡町独自のコロナ感染拡大対策支援

**対象者・世帯に申請書を
を送付しています**

《住民への支援》

◆定額給付金

住民1人に50000円を給付

【問】定額給付金等窓口

- ・支給対象：令和2年11月1日（基準日）かつ申請日の時点で忠岡町に住民票がある方。
- ・給付内容：1人当たり50000円給付

（例：4人家族の場合、2万円）

※インフルエンザ予防接種費用やマスク、消毒液等購入費用にご活用ください。

・申請窓口：定額給付金等窓口（役場3階）

◆障がい者生活支援給付金事業

1人当たり1万円を給付

【問】定額給付金等窓口

- ・支給対象：令和2年11月1日（基準日）かつ申請日の時点で忠岡町に住民票のある方で、身体または精神、療育手帳所持者。
- ・給付内容：1人当たり1万円給付

※基準日現在、手帳更新手続き中の方は、新しい手帳が届きましたらご案内します。

・申請窓口：定額給付金等窓口（役場3階）

【問】定額給付金等窓口

◆介護サービス・障害サービス事業所支援事業

【問】定額給付金等窓口

- ・支給対象：令和2年11月1日（基準日）時点で、忠岡町に住所を置く介護サービス事業所等及び障害福祉サービス事業所。
- ・給付内容：
 - ①介護サービス種別ごとに10万円給付
 - ②有料老人ホームまたはサービス付き高齢者向け住宅ごとに10万円給付
 - ③障害福祉サービス法人：入所型法人20万円給付／通所型法人5万円給付
- ・申請窓口：定額給付金等窓口（役場3階）

◆新生児誕生応援給付金

1人当たり10万円を給付

【問】健康こども課

- ・支給対象：令和2年4月28日から令和3年4月1日までの間に出生し、令和2年11月1日（基準日）かつ申請日の時点で忠岡町に住民票のある新生児の母である方。
- ※転入者等で他市町村において同様の制度により給付金を受給された方は対象外となります。
- ・給付内容：新生児1人当たり10万円給付（但し、妊娠女性生活支援臨時特別給付金を受給した方は7万円）

※今後出産される方には、出生届時にご案内します。

- ・申請窓口：健康こども課（役場2階）

対象者を町では把握できませんので、該当される方は必ず申請してください

◆ひとり親家庭支援給付金事業

【問】健康こども課

- ・支給対象：令和2年11月1日かつ申請日時点で忠岡町に住民票があるひとり親で、同時点において学校教育法に規定する大学及び高等専門学校並びに専修学校等（大学・大学院・短期大学・専門学校等）に在籍する18歳以上の子（学生）を扶養している父若しくは母、または当該父母以外で学生を養育している方で、以下いずれかの所得基準に該当する方。
- （所得基準）
 - 現在、対象の子（学生）以外の子を扶養していることにより、児童扶養手当を受給されている方。
 - 収入が児童扶養手当を受給している方と同水準の方。
 - 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当受給者相当となった方。

- ・給付内容：ひとり親世帯の大学等に在籍する18歳以上の子（但し児童扶養手当受給対象児は除く）1人当たり5万円給付
- ・申請方法：該当される方は、健康こども課（役場2階）へ申請し

てください。

申請時に必要なもの

- ①支給対象者本人の本人確認書類の写し（免許証・マイナンバーカード・旅券等）
- ②支給対象者本人の振込先口座確認書類の写し（通帳・キャッシュカード等）
- ③ひとり親であることを証明できる書類（ひとり親家庭医療証・戸籍謄抄本等）
- ④大学等に在学していることを証明できる書類（学生証・在学証明等の写し）
- ⑤家計急変者については、簡易な収入見込額の申立書及び給与明細等収入額わかるもの（例：令和2年3月以降のもの）
- ⑥その他町長が必要と認める書類

事業者への支援

【問】産業振興課

- ◆利子補給事業：年間最大5万円
- ・事業者が借り入れたコロナ関連融資に対し、令和6・7年度の利子を補給
- ※令和3～5年度は国が補給
- ◆連鎖倒産防止緊急支援事業
- ・7万円（予定）
- ・中小企業倒産防止共済制度に加入する事業者に対し掛け金を補助。

しっかりと習慣つけよう！

手洗いの励行！

令和3年 成人式について

成人式は、対象者の皆様全員を同時にお祝いしたいところですが、新型コロナウイルス感染症拡大の影響を受けて、参加する皆様の安心・安全を最優先に考慮し、内容を縮小し2部制として式典のみ実施します。(1部・2部ともに式典内容は同じです。また、式典は30分程度を予定しています)



就任のあいさつ

忠岡町議会議長

北村 孝

町民の皆さまには日頃より本町議会に對しまして、深いご理解とご協力をいただき、心から感謝申し上げます。

私は、去る11月6日開催の町議会臨時会において、議員各位のご推挙をいただき、議長に就任いたしました。

誠に身に余る光栄に存じますとともに、その責務の重大さを改めて痛感しているところでございます。

もとより微力ではございますが、町政の推進と円滑な議会運営に最善の努力を尽くす決意であります。

今日、地方自治を取り巻く環境は大きく変化しており、地方分権の進展に伴い、地方自治体の権限や役割が拡大する中において、議会の果たす役割はますます重要になっております。

このような情勢の中においても複雑・多様化する住民ニーズを的確に把握し、それらに答えられるよう、行政・議会が一体となって更なる行財政改革に取り組みとともに、住民の皆さまが忠岡町にこれからは住み続けたいと思っただけのようになまちづくりを進めて参る所存であります。

今後とも町民の皆様におかれましては、引き続き町議会に對しましてご支援、ご理解を賜りますようお願い申し上げます。就任のご挨拶とさせていただきます。

各部の対象者については、12月10日時点で本町の住民票に記載されている住所に基づき振り分け、案内はがきは12月15日以降に送付します。

※案内はがきを当日必ずご持参ください。

日時 令和3年1月11日

(月・祝)

対象者 平成12年4月2日から翌年4月1日までの間に生まれた方

対象地区：忠岡東、馬瀬、北出

〔1部〕 8時30分受付／9時開式

対象地区：忠岡南、忠岡中、忠岡北、高月南、高月北、新浜

〔2部〕 10時30分受付／11時開式

受付 役場1階(庁舎駐車場側自動扉が入口となります)

会場 忠岡町ふれあいホール

★必ず守ってください!

①各部の変更は認められませんので、ご了承ください。

②ご自宅で検温を済ませ、マスクをご持参のうえ会場までお越しください。

③会場周辺の路上駐車につきましては、固くお断りさせていただきます。

車をご利用の際はシビックセンター1正面駐車場をご利用ください。

④式典終了後は速やかに庁舎からご退庁ください。また会場周辺においても長時間集まることのないようにご協力をお願いします。

⑤保護者等の新成人以外の方の入場は認められません。

※新型コロナウイルス感染症の影響をふまえて、内容の変更や開催中止等必要に応じて判断します。

【問】忠岡町教育委員会 生涯学習課 ☎22・1122

マスクの着用



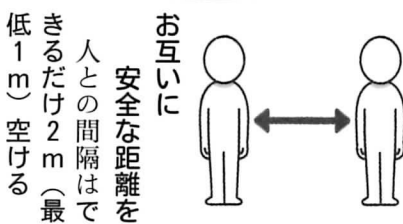
咳エチケットの徹底

外出時、屋内にいる

ときや会話をするとき

は、症状がなくてもマスクを着用

身体的距離の確保



お互いに

安全な距離を

人との間隔はで

きるだけ2m(最低1m)空ける

こんな事にも注意

▼ 大人数や長時間の密となつた会食は、控えましょう。

▼ 食事等の時は、大声での会話は、避けましょう。

▼ 窓やドアを開け、こまめに換気しましょう。

手洗いをしっかりと!

こまめに手洗いや手指消毒
帰ったら、まず手や顔を洗う。手洗いは30秒程水と石けんでしっかりと!



行事等の自粛(中止)について

■ 消防出初式 (1/10予定)

納付相談 (減免・納付猶予等)

収入が大幅に減少し、町税や保険料の納付が困難な方

※町府民税、固定資産税、都市計画税等 [税務課] / 介護保険 [高齢介護課] / 国民健康保険・後期高齢者医療・国民年金 [保険課]

忠岡町 商工カーニバル

【11/8・町民グラウンド】

▼挨拶する関係者の方々

(左より) 正木忠岡町小売商連合会会長・萬野商工会会長・杉原町長・三宅商工会青年部長



▲飛ぶように売れました！
目玉商品が…

コロナには 絶対負けないぞ!! より良い品をより安く!

人権週間 (12月4日～10日)

★人権パネル展 「世界人権宣言」

期 間 12/3 (木)～11 (金)
場 所 役場本館1階エントランスホール

★人権ビデオの上映

「調べられた土地、避けられた地域」
～土地差別調査の根絶に向けて～ほか

期 間 12/3 (木)～7 (月)
場 所 役場本館1階エントランスホール

★人権図書コーナーを設置

期 間 12/9 (水)～13 (日)
場 所 忠岡町図書館
大阪法務局・大阪府人権擁護委員連合会・忠岡町・忠岡町人権擁護委員・忠岡町人権協会

★役場では、人権擁護委員とともに、随時人権相談を受け付けています。秘密厳守ですので、ご相談ください。 【問】人権広報課 ☎22-1122

■女性相談・DV相談

☆忠岡町役場人権広報課
平日 9:00～17:30 (土日・祝日・年末年始を除く)
TEL: 0725-22-1122 FAX: 0725-22-0364
☆大阪府女性相談センター ☎06-6949-6022
9:00～20:00 (祝日・年末年始は除く)
<http://www.pref.osaka.lg.jp/joseisodan/>

《忠岡町青少年指導員協議会より》

見守り活動を開始しました

協議会では、7月より毎月第4金曜日の20時頃から夜間のパトロールを行っています。

また10月からは、毎週水曜日に下記時間帯(児童の登下校時)の見守り活動を新たに始めました。

- ・忠岡小学校: 7時30分から1時間程度
- ・東忠岡小学校: 13時30分から1時間程度



▲コロナ禍でも子どもたちのために頑張ります!

アニメ「めぐみ」・拉致被害者御家族ビデオメッセージ上映会

～拉致被害者の一日も早い帰国を目指し～

日 時 1月30日(土) 14時30分～16時(予定)
場 所 豊中市立ローズ文化ホール
(豊中市野田町4-1)

内 容 ・政府の取組説明
・アニメ「めぐみ」の上映
・「拉致被害者御家族ビデオメッセージ」の上映

忠岡町民文化祭

【主催：忠岡町文化協会】



作品展受賞者のみなさん (11/3 文化会館)

町長賞
新川美千子さんの手工芸
『町(まち)』

作品展受賞者

(敬称略)

【一般作品】

▼町長賞 新川美千子 (手工芸)

▼議会議長賞 岡田 路子 (水彩画)

▼教育長賞 榎 とも子 (水彩画)

▼文化協会会長賞 野崎百合子 (水彩画)

▼優秀賞 消えたシンボル (油彩画)

▼水彩画 藤原 隆司

▼油彩画 高橋三和子 横田 泰子

▼俳画 前田 靖子

▼書 小林 米子

▼はがき絵 寺田 典子

▼写 真 山本美恵子 雪本 邦子

▼写真 天野寿麻子 真鍋 友昭

入賞者

【短歌】 (天賞) 宮里 英彦 (敬称略)

(地賞) 中村ハルミ

(人賞) 田中 成幸

(天賞) 砂原 久子

(地賞) 網谷 英樹

(人賞) 杉谷 晶三

▼町長賞の作品『町(まち)』技を駆使して大作です



町
新川 美千子



▲同時に開催されただんじり写真展 (協力：忠岡町地車連合会)



▼子どもたちも真剣に取り組む (お茶会)



▲展示作品に見入る

**消防本部
消防団**

無事故で明るい新年を!

空気が乾燥し、火災の起こりやすい季節となりました。火災は、皆さんの財産はもとより大切な命を一瞬にして奪います。

消防本部では、火災予防思想の一層の普及を図り、火災の発生を防止し、無事故で越年することを目的として12月

**秋の全国
火災予防運動**

消防本部では、11月9日～15日の間、一般家庭における火災の根絶及び防災意識の向上のため、消防職員による防火訪問を実施しました。

**住宅用火災警報器
の点検をしましょう**

住宅用火災警報器の交換時期の目安は設置から10年となっています。皆さんのご家庭に設置されている住宅用火災報知器も普段から動作確認等の点検を行い、万々に備えましょう。

25日から30日までの6日間、消防団と協力して管内の歳末火災特別警戒防火パトロールを実施します。火災の原因は、ちょっとした不注意によるものがほとんどです。日頃から火災を起こさないように心がけ、明るい新年を迎えましょう。

令和2年 歳末警戒実施中

年末における各種事件・事故の防止等を図るため、12月1日(火)～31日(木)の期間「歳末警戒」活動を強化します。

特殊詐欺被害防止／金融機関における強盗等の犯罪被害防止／子どもと女性の犯罪被害防止／自動車関連犯罪の被害防止／交通死亡事故防止

みんなで力をあわせて 安全・安心まちづくり

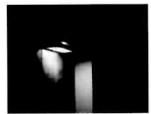
泉大津警察署/泉大津警察署管内防犯協議会/忠岡町防犯委員会

**《忠岡町防犯委員会からのお願い》
ご協力を!**

一戸一灯運動と子ども見守り活動

★一戸一灯運動

一軒一軒が門灯や玄関灯を点灯することによって、町内から暗がりをなくし、犯罪を減少させる運動です。点灯時間は「就寝まで」「夜通し」など、ご協力いただける範囲でお願いします。



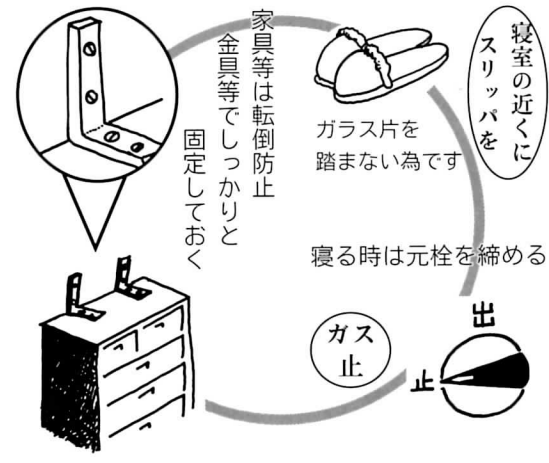
★子ども見守り活動

小学校の下校時刻に水やりをする、犬の散歩をするなど…。ご自宅の玄関先や通学路で、子ども達を見守ってあげてください。ご参加いただける時間で結構です。

**～犯罪者は人の目と
明るい所をきらいます!～**

【問】自治政策課 22-1122

**地震
家の中の危険箇所のチェックを!**



《日頃からの備え》

- ・家の中に「安全空間」を作りましょう。
- ・非常持ち出し品を玄関に準備しましょう。
- ・集会所や連絡方法を決めておきましょう。

**耐震、ブロック塀
撤去補助制度**

今年度の申し込みは12月末で終了となります。相談は随時受け付けておりますのでお気軽にご相談ください。《新規受付は令和3年4月以降》

▼耐震補助制度

耐震診断、耐震設計・改修を行われる方に対して、補助金を交付する制度です。(所定の手続きを行っていただかないと、補助制度をご利用できませんので、ご注意ください)

(費用の目安)

- ・補助額には上限があります
- 耐震診断：費用の9割を負担 (自己負担目安5千円)
- 耐震設計・改修：80万円または100万円

▼ブロック塀撤去補助制度

地震発生時のブロック塀等の倒壊による被害を防ぐ為、道路に面した倒壊の恐れのあるブロック塀等の撤去費用の一部を補助する制度です。

(補助の目安)

- ・最大15万円
- ※忠岡町の補助要綱に定めるブロック塀等の点検表において、不適合項目が1以上あるもの
- ※道路に面する高さ60cm以上のブロック塀を全て撤去する工事

【問】建設課

令和3年度忠岡町留守家庭 児童学級入会募集案内

【対象家庭】 町立小学校に在学する児童で、保護者等が次のいずれかに該当し、かつ、保護者等の15時以降の監護が1ヶ月につき12日以上欠け、その状態が3ヵ月以上継続する家庭の児童とします。

- (1) 父母の就労、病気、看護等で他に保護する方がいない家庭の児童
- (2) その他特別の事情がある家庭の児童

【開設場所】 各小学校内

【定員】 忠岡小学校 50人 東忠岡小学校 70人

★ただし、留守家庭児童学級の定員を超える場合には、低学年及びひとり親家庭の児童を優先して、入会をお待ちいただくことがあります。

【開設期間】 令和3年4月1日から翌年の3月31日まで。ただし、次の場合は休みます。

- (1) 日曜日、国民の祝日・休日、お盆(8/12~15)・年末年始(12/29~翌年1/4)、祭礼(10/9)
- (2) 気象警報発令時、災害時等
- (3) 開設準備(3月31日)
- (4) その他、特に町教育委員会において休む必要があると判断した時

【開設時間】

- (1) 学校運営日は、下校時から17時まで
- (2) 土曜日及び学校休業日は、8時30分から17時まで
- (3) 延長利用時間は、17時から18時まで(土曜日の延長利用はありません)

※延長利用は事前届出が必要で、別途延長利用料月額1000円が必要です。

※延長利用は、18時までに保護者または保護者の委任を受けた方のお迎えが必要です。(厳守)

※上記開設時間は変更となる場合があります。

★学校休業日とは春・夏・冬休み期間中など

【会費】 月額 5,000円が必要です。

(別途傷害保険料実費 800円も必要)

・教材費…800円/工作代等…1000円/おやつ代…3500円(土曜日利用の場合:4700円)

・兄弟姉妹がいる場合、会費は2人目から半額。

★会費は、収入状況等により免除(生活保護・住民税非課税世帯)・減額(ひとり親世帯)の制度があります。

※申請がないと免除・減額されませんので、ご注意ください。

【募集期間と申込方法】

申請書類は、R2年12月14日(月)から役場4階生涯学習課で配布。

受付期間/R2年12月14日(月)~R3年1月15日(金)

受付場所/忠岡町役場 生涯学習課(4階)及び児童館

受付時間 生涯学習課(土日を除く9:00~17:30)

児童館(土日の10:00~17:00)

※現在入会中の方も毎年申込みが必要です。

留守家庭児童学級冬休み入会募集

募集期間 R2年11月30日(月)~12月11日(金) 入会期間 R2年12月25日(金)~R3年1月6日(水)

消費生活相談窓口のご案内

~事業者から突然の訪問を受けたときの心構え~

【事例】 ある日「電気給湯器の点検のため訪問させていただきます」と事業者が突然やってきました。「点検の予定はありません」とお断りしましたが、なんだか不安です。

【アドバイス】 心当たりのない事業者の訪問を受けたときは、インターホンやドア越しに事業者名、訪問目的を確認しましょう。訪問者がはっきり答えられない場合や訪問の目的に疑問がある場合は、ドアを開けずに「訪問をお断りします」など、きっぱり断りましょう。「点検について」「工事の件で」などと言われると、不安になることもあるでしょう。そのときは、対象機器の製造元、販売元、工事などの施工元の連絡先を自分で調べて、直接問い合わせるようにしましょう。

相談日時 毎週火・金曜日 13:00~16:00

相談場所 役場4階産業振興課

問合せ 産業振興課 相談無料・秘密厳守

地域就労支援センター

就労相談(相談無料・秘密厳守)

障がいのある方やひとり親家庭の方、様々な要因により希望する職業に就けない方には、就労コーディネーターが相談に応じています。

(仕事を紹介・斡旋することはできません)

仕事情報ネット検索

担当課窓口では、全国の求人情報を検索できるハローワークインターネットサービス(個人のPC・スマホでも可)を利用できます。



ハローワーク求人情報誌を役場1階展示コーナー横、情報誌などのラックに配架中です。ご自由にお持ち帰りください。

相談日時

月~金曜日(祝日除く) 9:00~17:30

相談場所 役場4階産業振興課

問合せ 産業振興課

忠岡町商工会は、認定経営革新等支援機関です。

〒33-3208

2021 忠岡町ビジネスプランコンテスト
エントリー募集中!

商工会で起業セミナーを
講された方、女性、学生など
皆様からの応募をお待ちして
おります。

★大賞：5万円
★優秀賞：2万円

【応募要件】

- ① 忠岡町内でこれから起業する事を検討している方
- ② 忠岡町内で事業を開始されて5年以内の方

【審査ポイント】

- ① 事業の着眼点 ② 事業性
 - ③ 地域への波及効果
- 【応募締切】 1月15日(金)
※エントリーはHPをご覧ください。

起業セミナーを開催

日時 12月13日(日) 13時~17時
場所 忠岡町商工会2階
定員 10名 受講料 無料
内容 「商品の伝え方」を

**ゆるキャラ
グランプリ2020**

ただお課長は、投票数226票で総合ランキング328位となりました。ご声援ありがとうございました。

変えることで売上アップに繋がる事例を分かりやすく解説します。また後半では「コレあったらいいな!」を出発点にビジネスプランの作成方法を説明します。

講師 広報ジャーナリスト 福岡・グリスリー・ヒロユキ氏
中小企業診断士 岡本 友海氏

※このセミナー受講後、商工会の個別相談を利用して忠岡町内で株式会社などを設立される場合、登録免許税が軽減(15万円↓7万5千円)されます。

申込・問合せ 忠岡町商工会

令和2年度 町の財政状況

財政状況説明に関する条例にもとづいて令和2年9月30日現在の財政状況についてお知らせいたします。

予算執行の状況 (一般会計・特別会計) (千円)

会計名	予算額	収入済額	支出済額
一般会計	9,356,732	5,089,417	4,508,651
国民健康保険事業勘定特別会計	1,971,145	706,577	657,440
介護保険特別会計	1,693,326	710,121	652,004
後期高齢者医療特別会計	465,747	192,495	178,753

※不足額は、内部留保資金及び一時借入金で補てん

予算執行の状況 (企業会計) (千円)

会計名	科目	収入済額	支出済額
下水道事業会計	収益的収入及び支出	547,997	131,931
	資本的収入及び支出	79,106	328,739

町債(長期借入金)の状況 (千円)

会計名	現在高
一般会計	7,141,113
下水道事業特別会計	6,055,499
合計	13,196,612

町有財産の状況 (一般会計・特別会計) (千円)

基金名	現在高
財政調整基金	404,935
公共施設整備基金	64,683
奨学資金積立金基金	35,097
失業者救済融資基金	1,000
愛の福祉基金	176,081
国際交流基金	54,573
中小企業振興補助基金	0
霊園基金	13,715
介護給付費準備基金	45,015
森林環境譲与税基金	652
国民健康保険事業財政調整基金	19,471
合計	815,222

町有財産の状況 (企業会計) (千円)

基金名	現在高
物井堰ポンプ施設維持管理基金	7,213

町有財産の状況 (土地・建物)

区分	面積 (m ²)
土地(企業会計含む)	144,098
建物(企業会計含む)	52,826

一時借入金の状況 (千円)

区分	現在高
一般会計	0
国民健康保険事業勘定特別会計	0
下水道事業特別会計	0



国民年金

〔保険課〕

▼国民年金基金

ご存知ですか？

国民年金基金とは、基礎年金に上乗せしてより豊かな老後を保障する公的な年金制度です。

●加入できる方

20歳以上60歳未満の国民年金第1号被保険者及び60歳以上65歳未満の方や海外居住されている方で、国民年金に任意加入されている方も加入できます。

※国民年金保険料の免除や納付猶予、学生納付特例を受

西区ふれあい公園をご利用の皆様へ

西区のふれあい公園土地は、忠岡町が長年、地主さんよりお借りしておりました。

今回、地主さんへ返還することとなり、その後、忠岡町が、一部分を購入し、小さくなりませんが公園として残すことを検討しております。

つきましては、今後、返還

けている方、及び農業者年金の被保険者の方は加入ができません。

●掛金は、全額が社会保険料控除の対象です。

●資料請求やご相談は左記まで。

【問】

全国国民年金基金大阪支部
☎0120・65・4192

税金

〔税務課〕

▼令和3年度償却資産（固定資産税）の申告書を発送します！

申告の対象者は令和3年1月1日現在、忠岡町内に土地・家屋を除いた事業用資産をお持ちの方や、貸し付け業として忠岡町内に償却資産を貸し付けている方、また令和2年中、新たに事業を始めた方です。

申告受付期間は1月31日(日)までですので、お早めにお願

納期のお知らせ

固定資産税 第3期分
国民健康保険料 第7期分
介護保険料 第9期分
後期高齢者医療保険料 第6期分
納期限は12月25日です

となった公園土地は、樹木の抜根、遊具の撤去等の工事を行います。その際は、公園が一時的に使用できなくなる場合がありますので、ご理解の程よろしくお願い申し上げます。

【問】健康こども課

☎22・1122

いします。

なお申告書は郵送でも受付します。その場合には切手を貼った返信用封筒を同封してください。

※償却資産申告書は12月初旬発送予定です。対象者でお手元に届いていない方はご連絡ください。

農業だより

〔産業振興課〕

▼10月の忠岡町農業委員会活動状況

●10月23日：定例農業委員会を開催
・報告第1号 農地法第4条の規定による届出の受理について
・報告第2号 農地法第5条の規定による届出の受理について

●10月1日：令和2年度地区別農業委員会研修会参加
(泉の森ホール)

入札資格申請

〔総務課〕

〔物品(修繕を含む)・役務等〕
令和3～4年度
入札参加資格審査申請受付

入札資格申請

固定資産税 第3期分
国民健康保険料 第7期分
介護保険料 第9期分
後期高齢者医療保険料 第6期分
納期限は12月25日です

【要領の配布期間】

令和2年12月1日(火)～
令和3年1月22日(金)

(但し、閉庁日を除く)

【要領の配布場所】役場総務課(5階)町内町外にかかわらず、申請書類の郵送は一切行いません。

忠岡町ホームページよりダウンロード可能です。

【受付方法及び期間等】

原則郵送のみ(記録が残る方法でお願いします)

令和3年1月18日(月)～
1月22日(金) (但し、閉庁日を除く) 10時～16時
(但し正午～13時を除く)

右記期間内の消印有効

【受付場所】

役場3階研修室1

【有効期間】

令和3年4月1日～令和5年3月31日(2年間)

※今回は建設工事、測量・建設コンサルタント等の受付は行いません。

※新型コロナウイルス感染症対策のため、郵送での申請にご協力ください。

【問】役場総務課
☎0725・22・1122

毎月16日は

「ストップ」

地球温暖化デー

広告

社会福祉法人光生会

ピープルハウス忠岡

《お気軽にご相談ください》

- ・介護保険の手続きは？
- ・施設を利用するには？
- ・介護サービスを受けるには？
- ・費用はどれくらいかかるの？



《介護スタッフも、随時募集中》

初心者の方も、親切丁寧に指導させていただきます。

☎ 0725-46-3333 【担当：土井】

介護保険サービス及び障害福祉サービスのご利用の事なら何でもきららケア忠岡へご相談ください
当事業所ホームページ：www.society.co.jp
訪問介護職員【ヘルパー】募集中

きららケア忠岡【担当：朝野 舜】
〒595-0804
大阪府泉北郡忠岡町馬瀬3-12-15
☎0725-33-2775 FAX0725-54-9797
Email: info@society.co.jp



令和2年度 秋の叙勲



瑞宝双光章

(教育功勞)

元東忠岡小学校長

中川 敬氏

(富田林市)

瑞宝单光章

(警察功勞)

元大阪府警部

内村 安博氏

(忠岡東3)

法務大臣感謝状

更生保護女性会

網谷 久子氏



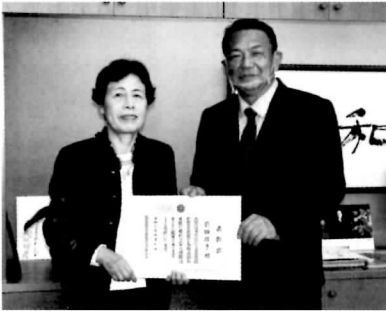
(忠岡東2)

近畿更生保護

女性連盟会長表彰

更生保護女性会

前田 信子氏



(北出1)

令和2年度

文化の日表彰

忠岡町教育委員会

教育長職務代理

中村 吉治氏



(忠岡中1)

防災備品を町に寄贈



『アクアマイスター』

災害時大型水槽として利用

朝日加工株式会社

代表取締役 小河原正幸様

ケービー産業株式会社

代表取締役 岩堀 洋一様

※11月広報5頁寄贈記事中、朝

日加工(株)代表取締役氏名に誤

りがありました。訂正の上、

再掲載します。関係者の皆様

に深くお詫び申し上げます。

募集・催し

▼信太山自衛隊音楽まつり

【入場無料】

日時 12月17日(木)

開演14時(開場13時)

場所 アプラホール高石

(大阪府高石市綾園1-9-1)

内容 信太山駐屯地音楽隊

演奏・信太菊水太鼓

隊演奏など

※新型コロナウイルスの感染

拡大防止の為、行事が中止

等する場合があります。

【問】陸上自衛隊信太山駐屯

地広報室 ☎41・0090

▼ミニ毛布謝恩セールを開催

日時 12月19日(土) 10時

17時/20日(日) 9時/16時

場所 テクスピア大阪小ホ

ール(泉大津市旭町22-45)

※コロナウイルスの影響で、

中止する場合がありますの

で、最新の情報を組合HP

でご確認ください。

出品 日本製毛布、ひざ掛

け等。市価よりお値打ち価

格でご提供!

【問】日本毛布工業組合

☎0725・33・4185

WEB: 日本毛布工業組合

で検索)

▼大阪府立夕陽丘高等職業技

術専門学校 4月入校生募集

《一般科目》

●ビル設備管理科

●ビルクリーニング管理科

●建築内装CAD科

《見学会》要予約

毎週金曜日 13時30分

※令和3年3月12日まで(年

末年始・2/5・19除く)

《障がいのある方》

●キャリアアチャレンジ科

【発達障がいの方】

●ジョブステップ科

【精神障がいの方】

《入校ガイダンス》要予約

12/1(令和3年1/22

(土日祝・年末年始除く)

10時/13時30分/15時

《いずれかを選択》

詳しくはWEBで「夕陽丘

校」と検索または左記まで。

【予約・問】大阪府立夕陽丘

高等職業技術専門学校

☎06・6776・9900

忠岡町の
キャッチフレーズ
をきめよう!



投票期間 12/3(木)まで

◆役場の各種相談◆

☎22-1122

※新型コロナウイルス感染防止のため、中止する場合があります。

【法律相談】12/23(水) 13:30～ 役場3階交流センター
★当日9時から電話受付(先着6名) 人権広報課

【行政相談】電話受付 人権広報課

【人権相談〔要予約〕】12/15(火)
★11日(金)までに電話予約 人権広報課

※一般の人権相談は5階人権広報課で。9:00～17:30

【生活困窮者相談】毎週月曜日 10:00～12:00
★電話受付優先・1日2件まで 地域福祉課

【労働相談】特設労働相談 12/17(木) 13:30～15:30
★予約不要 1階地域福祉課横相談室へ

【就労相談】(地域就労支援)月～金 9:00～17:30
★予約不要 役場4階産業振興課へ

【消費生活相談】火・金 13:00～16:00(受付15:30まで)
当日4階産業振興課へ 【問】産業振興課

【進路相談】(奨学金相談)
①月～金曜日 9:00～17:30 学校教育課へ
②土～日曜日 9:00～17:00 児童館事務所へ ☎22-8602

【女性電話相談】12/16(水) 13:30～15:30
文化会館相談専用ダイヤル ☎33-2323

【児童相談】教育みらい課/健康こども課

【老人介護支援センター】24時間対応の相談・助言
ピープル老人介護支援センターただおか(特別養護老人ホームピープルハウス忠岡内) ☎46-7200

総合福祉センター 行事予定 東忠岡老人いこいの家

総合福祉センター ☎22-0350

●カレンダー教室 12/7(月) 13:30～
●編み物教室 12/22(火) 13:30～

「マスクケース(ポーチ)」
材料費 660円〔受付12/1～11〕

※バンパー会・わくわく健康体操は中止。

☆民謡踊りクラブ 水・金 13:30～
☆囲碁・将棋 月・水 13:30～
☆おかめひょっとこ 火 10:30～
☆ハワイアンフラ 金 10:30～
☆新 舞 踊 月 13:30～

☆吹き矢 (当分の間休み)

※新型コロナウイルス感染防止の為、中止または延期することがあります。

東忠岡老人いこいの家 ☎22-1567

☆カラオケクラブ/☆音楽クラブ/☆健康体操クラブ…当分の間お休みです。

【問】忠岡町社会福祉協議会 ☎31-1666

ただおか LINE

防災などの
町の情報を
発信します

お友達登録を!



【問】人権広報課

※登録はカンタン。QRコードをスマホ等で読み取ればOK

忠岡川柳会

(「来年は」題)

正木伸明選

(○印は推薦佳句・以下名前五十音順)

○進歩より維持することを励む老い

※歳を重ねるとこれですね進化も良いがこの時期じっとして適度に励むこと難しいですよ 藤田志津恵

○若さゆえ先を悩んだ今はもう

※悩むのは若人の特権かそれとも今は幸せで来年もこのままでと願うだけなのでしょう 池田 勝雄

○来年はさてと目標見当たらず

※コロナ禍にあって目標が立て難いかコロナ終息を待って来年早々に今年の目標を? 浦上 恵子

来年は来年こそはと思いつつ

やり残し三密あって来年に

来年はコロナ撲滅鬼が泣く

来年は五輪期待のアスリート

コロナ禍を難無く過ごす為籠る

もう少し大きい夢にしると夢

マイペース一番気楽らくちんだ

老二人コロナに負けない年であれ

来年もしっかりネジ巻きまだ咲くの

マスクとり口角あげて来年は

平等にひとつ歳とる来年も

来年は鬼も笑うよそんな年

来年をクジで占う平凡さ

給付金倍返しきつとあるだろうか

初春はマスク美人の顔見たい

勝又栄美子 上田 克子 池田 勝雄 浦上 恵子 藤田志津恵 杉谷 晶三 芦田 春子 網谷 英樹 砂原 久子 山原 満子 三嶋 桃代 原田 行正 橋本 洋子 正木 伸明

1月号題『祈る』 12月5日 締切厳守
2月号題『笑う』 1月5日 締切厳守

※一人五句まで。ハガキか封書・FAXで左記へ。

〒先住(六三) 忠岡中2丁目16-20

「忠岡川柳会」正木伸明宛(☎・FAX 33・6629)

次回定例会は、諸般の都合により中止します。

岸和田海上保安署

からのお願い

12月10日から1月10日まで
の間、年末年始特別警戒を行
います。

海に行く時は、ライフジャ
ケットの着用、携帯電話の携
行、不審事象の早期通報（1
18番）にご協力をよろしく

お願いします！

★自己救急策3つの基本

- ・ライフジャケットの着用
- ・携帯電話の携行
- ・118番の活用

獣医師免許を お持ちの皆様へ

2年ごとに獣医師の届出を
行うことが必要です。

【届出窓口】 生活環境課窓口

【届出期間】

1月4日(月)～

29日(金)

【申請書類】

生活環境課窓口で配布

【年末年始の日程】

●年末最終日

12月24日(木)まで

●年始開始日

1月6日(木)から

※忠岡町役場での引き取りは
行っておりません。ご注意
ください。(引き取り有料)

【問】

動物愛護管理センター

泉佐野支所

ひとの動き

人口	16,907人 (-39人)
男	8,183人 (-16人)
女	8,724人 (-23人)
世帯	7,833 (-7)

《2020年10月末現在》

安全・安心の
まちづくり

☎072・464・9777

忠岡短歌会詠草

講師 佐沢 邦子

朝刊を夜(よ)に読みし日々ようやくに朝ゆつた
りとチラシまで見る 原田 和子

医師告げし冷たき言葉を胸中に障りある人の仲間
入りとす 矢尾 武四

沖縄戦の骨眠る土もよこせとや、死者も無念ぞ新
基地埋め立て 宮里 英彦

頑張らない勇気も必要つぶやきて激(たぎ)つひ
と目をゆっくりり過ごす 中村 ハルミ

コロナ禍の運動会にてエール聴き嵐の歌に生徒ら
踊る 横田 雅子

東京へ抱っこに行こうか初男孫ずしり重たい幸の
重さよ 古河 大 三郎

鹿兒島の実家のものと似るカーテン大阪で見る足
を止めみる 堀 スミエ

久々の近鉄特急「ひのと」はコロナ禍の中満席
名古屋へ 金 寿子

只ひとり総理の職を労いて質問に入る辞職会見
ベランダで十五夜の月観賞す直ぐ隣には金星かが
やく 石川 智映

わが家より遥かに見える六甲のいただき輝き旅へ
誘う 佐沢 邦子

(寸評)

★「朝刊を」の歌。此迄の日常がどれほどお忙しかったか、そ
の実感が見事に伝わります。今後は朝刊も朝お読み下さい。

★「医師告げし」の歌。告げざるを得ない医師も吃度おつら
い、其を聴かざる方は猶つらい。作者の痛みが伝わる。

★「沖縄戦」の歌。現在も沖縄戦の遺骨収集ボランティア
の方達がおられる事を新聞で知った。遠い日等言われぬ。

★「頑張らない」の歌。ご自身に言い聞かせが必要な作者は
日頃よほどの頑張り屋さんとお見受けする。頑張らないで。

★「コロナ禍」の歌。生徒達の楽しそうな様子に保護者も
ほっとなされていたでしょう。コロナウイルス早く去れ。

(小学四年生のうた)

九月の連休こんびら参りし千三百六十八段登り切っ
たよ 中村なのは

秋晴れの運動会でよいいどん四人で走って一位う
れしい 横田 凛

(課題詠) 「帯」

所帯持ち初の住処(すみか)のアパートは前向き
に生く原点なりき 原田 和子

吾が為に帯にてカバンぬいし母それ以後着物着る
ことはなく 堀 スミエ

気に入りの西陣の帯きりつとしめゆつたり歩く京
都の町を 石川 智映

暮れ方の空一帯にうろこ雲風吹き抜ける小庭に立
ちて 横田 雅子

遠き日に授かりし吾子の安産に夫と給いし岩田帯
かな 中村 ハルミ

座るなり携帯を見る電車内文庫本読む人のすがし
さ 田中 成幸

本との出会い 忠岡町図書館

【開館時間】
水・日曜日 10時～18時
☎33・1153

新着図書案内

《一般書》

読まれる・稼げるブログ術大全
てくてく地獄さんほガイド
子どものココロが見えるユー
モア詩の世界 増田 修治
貯金ゼロから「貯め体質」さぶ
画家とモデル 中野 京子
すばやく鍛える読解力 樋口 裕一
もしかしてひよことして
死の扉 大崎 梢
アンと愛情 小杉 健治
夜明けのすべて 坂木 司
だまされ屋さん 瀬尾まいこ
星野 智幸
《児童書》
こころと身体の心理学 山口 真美
科学者になりたい君へ 佐藤 勝彦
正しく知って正しく使う「く
すり」の大事典 くもん出版
スマイルシヨップ きたむらさこし
おとこのたからもの 小手鞠るい
クリスマススの小屋
ルース・ソーヤー
セラピードッグのハナとわたし
堀 直子

12月						
日	月	火	水	木	金	土
		①	2	3	4	5
6	⑦	⑧	9	10	11	12
13	⑭	⑮	16	17	18	19
20	⑳	㉑	㉒	㉓	㉔	㉕
27	㉘	㉙	㉚	㉛	㉜	㉝
(○印は休館です)						

お知らせ

除籍図書の無料譲渡

書庫スペース有効利用のため、除籍した図書の譲渡を実施します。

日時 12月5日(土)10時～24日(木)。(図書がなく

なり次第終了)

場所 文化会館1階ロビー

ご存知ですか？

町在住の方は、高石市、和泉市、泉大津市、堺市の図書館で本を借りられます。(各市の貸出カードの発行が必要で、貸出のみで、予約やリクエストは不可)

●年末年始の休館日

12/28(月)～1/5(火)

★おはなし会

12/2・9・16・23(水)

15時から約15分

文化会館

【開館時間】
水・土曜日 9時～21時
日曜日 10時～18時
休館日 月・火・祝
☎33・1151

実用ペン習字(全6回)

美しい文字を
書くための基礎を学ぶ
とき 1/7・21・2/4
・18・3/4・18
いずれも第1・3木曜日
15時30分～17時

ところ 3階講習室
対象 町内在住在勤及び当館クラブ生
定員 10名(申込順)
参加費 500円

2020年度 第3回英語検定試験申込み

〔忠岡中学生への英検受験補助について〕

- 検定日 1月24日(日) ●会場 各本会場
- 申込期間 12月4日(金)まで
- 申込用紙 忠岡中学校を通じて希望者に配布
- 申込先 忠岡中学校 学級担任に英検申込用紙を直接提出



※補助は、当該年度に1人1回
※第3回検定を実費受験希望の方も学校を通じて配布する申込用紙に記入し学級担任に提出してください。

〔町内在住の中学生・高校生・専門学校生・大学生への英検受験補助について〕

- 検定日 1月24日(日) ●各本会場
- 申込期間 12月4日(金)まで
- 申込先 役場学校教育課で申込書に記入の上申請してください。

※補助は、当該年度に1人1回。新型コロナウイルス感染症の影響で中止する場合があります。

忠岡町教育委員会 学校教育課

団員募集!

★練習日

毎月第1・3土曜日

10時15分～12時

【問】児童館 ☎22・8602
【キックベースボール】
河内長野市親善大会で
青空子供会

第3位入賞!

(11/1・河内長野市)

1月より体操教室 「みんなで楽し サークル」を開催

「運動不足だ」「運動習慣をつけたい」「健康のために運動を始めたけれどどうしたらいいの?」「楽しく運動したい!」と感じている方は、是非ご参加ください!

日時 1月7日～3月18日(全10回) 毎週木曜日

場所 コパンスポーツセンター忠岡(忠岡町シビックセンター南館3階) 多目的室

人数 先着15名
対象 要支援・介護認定を受けていない65歳以上の方

参加費 無料
募集期間 12月7日から電話または窓口にてお申込みください

【問】忠岡町地域包括支援センター(役場1階)
☎22・1122

文化会館

年末年始の休館

12/28(月)～1/5(火)
12/27(日)18時閉館

認定子ども園
チューリップ保育園

☎ 20-0331

[問] 月～金 9時～17時

[予約] 9時～18時に電話またはネット申込

[<http://yoiko-net.jp>] で受け付けます。

はずれた方にのみ折り返し連絡します。

【要予約の行事】

- ・保育園ごっこ [2歳以上]
12/4 (金) 10時～12時 (予約受付中)
- ・リトミック教室 [1歳以上]
12/7 (月) 10時～11時 (予約受付中)
- ・クリスマス製作 [1歳以上]
12/8 (火) 10時～11時 (予約受付12/1～)
- ・親子ヨガ [1歳以上]
12/14 (月) 10時～11時 (予約受付12/7～)
- ・クリスマス会&クッキング [2歳以上]
12/22 (火) 10時～12時 (予約受付12/15～)

【予約不要の行事】

- ・12月のお誕生会 [12月生まれのお子さん]
12/1 (火) 10時～11時
- ・小麦粉粘土 12/11 (金) 10時～12時
- ・かんたん製作 12/15 (火) 10時～12時
- ・1月の壁面作り 12/21 (月) 10時～12時
- ・スタンプあそび 12/24 (木) 10時～12時
- ・あかちゃん広場 [歩行が完了していないお子さん]
12/16 (水)・23 (水) 10時～12時
- ・一緒に遊ぼう [1歳以上・雨天室内]
12/10 (木) 11時～12時
- ・オープンスペース [0歳以上]
10時～12時…12/2 (水) 身体測定日 9 (水)
・18 (金)・19 (土)
11時～12時…12/7 (月)・8 (火)・14 (月)
13時30分～15時…12/1 (火)・2 (水)・7 (月)～10 (木)・
・14 (月)・15 (火)・23 (水)・24 (木)・

地域子育て
支援センター

★新型コロナウイルスの感染状況等によっては、中止、延期される場合がありますので、事前に各園・児童館にご確認ください。

認定子ども園
ピープル忠岡
チャイルドスクール

☎ 20-0555

[問] 月～金 9時～17時

[予約] 月～金 10時～15時

※支援センターは10時～15時に開放しています。育児相談などスマイルサポーターが対応します。ご自由におこしください!!

※10時30分～11時30分はプログラム行事を行っています。

★午後の支援センターも全日予約制。

- ・大きな紙に絵を描こう・園見学ツアー 12/1 (火)
クレパスやペンで絵を描きます。希望者は園内を見学できます。
- ・クリスマス製作 12/2 (水)
クリスマスにお家で飾れる作品を製作。
- ・魚釣り 12/3 (木) たくさんお魚を釣ろう。
- ・新聞遊び 12/7 (月)
壁に貼っている新聞を破いてあそぼう。
- ・洗濯ばさみあそび 12/8 (火)
- ・運動あそび 12/10 (木)
- ・絵の具あそび 12/11 (金)
ツリーやリースの土台に絵具でデコレーション。
- ・リトミック 12/14 (月)
- ・リズムあそび・給食試食会 12/16 (水)
- ・10/11/12月お誕生会 12/17 (木)
誕生月以外のお友だちも大歓迎!
- ・手形アート 12/18 (金)
- ・身体測定・看護師に質問タイム 12/21 (月)
- ・クリスマスイベント 12/22 (火)
みんなで楽しいひと時を過ごしましょう。
- ・スノードーム製作 12/24 (木)
クリスマスにピッタリな飾り作り。
- ☆親子ダンス・ピラティス・ヨガ教室も開催!
(10時スタート)
- ☆土曜開放日 12/5・12です。

のびのびサロン

子育て真っ最中のみなさん!

のびのびデビューしませんか?

日時 12月4日 (金) 10時～

場所 児童館のびのびルーム

児童館

☎ 22-8602

水～日曜日
9時～17時

【申込不要・直接会場へ】

子育て親サロン

～質の良い睡眠で

困ったことを改善!～

日時 12月17日 (木) 9時30分～

場所 児童館音楽室

健診 子どもの健康をcheck!!

☆対象となるお子さんには、個別に受付時間を通知しています。通知をご確認の上、予診票と母子手帳をご持参ください。

- 1歳7・8か月児健診 12月3日(木)
- 4か月児健診 12月10日(木)

講座 遊んで学ぶ教室だよ!!

《遊んで学ぶ講座》

【要予約】

- もぐもぐキッチン

(初期5～6か月児)

12月10日(木)

10時30分～11時30分

離乳食の進め方のお話と調理体験、試食。

- ベビマクラブ『すくすく』(5か月～1歳頃)

ベビーマッサージと育児相談・定員10人

12月8日(火) 10時～11時30分 [申込12/1～]

- ベビマクラブ『びよびよ』

(2か月～4か月児)

～ベビーマッサージと育児相談～

1月8・15日(金)

10時～11時30分

- 身長・体重測定日【予約不要】 12月18日(金)

受付 10時～11時



相談 健康のこと・子育てのことなど…

- 臨床心理士による子育て相談【完全予約制】

12月16日(水) 10時～11時30分

※日程・時間については相談に応じます。保健センターにご連絡ください。

- 健康相談【予約不要】

月～金曜日(祝日除く) 9時～17時30分

秋期住民健診のお知らせ

★今年度保健センターでの最後の検診です。

- 肺がん(結核)・大腸がん・骨粗しょう症・乳がん

1月24日(日) 9時～11時30分

※保健センターに事前の申込みが必要です。まだ受けていない人は、お早めに。

(定員になり次第申込み締切り)

※がん検診無料券をご利用の方も、お早めにお申込みください。

※町内医療機関での検診は、直接医療機関へ。

一年内に受けましょう! -
麻しん(はしか)・

風しん第2期予防接種

来年度小学校に入学するお子さんは、麻しん・風しん第2期接種の対象となっています。麻しん・風しんの予防接種は1～2歳未満で1回、その後追加接種として1回の計2回接種が必要です。まだ接種を受けていないお子さんは、年内に接種を済ませましょう。

※接種対象となるお子さん：来年度小学校に入学するお子さん(平成26年4月2日～27年4月1日生)

※公費(無料)で接種できるのは令和3年3月31日までです。4月以降の接種は自費(7,000円～10,000円)となります。

※下記の医療機関で実施しています。直接医療機関に予約し、接種を受けてください。なお、病気・入院等のやむを得ない理由で町内医院での接種ができないお子さんは、保健センターにお問い合わせください。

安藤外科整形外科医院	忠岡東1-39-29	22-5515
おくだ医院	忠岡東1-21-27	31-0728
中川こどもクリニック	忠岡東2-22-15-13	22-1611
村田内科	高月北2-16-34	46-3700
やぎ医院	忠岡東1-7-16	23-8864

保健所だよ! 和泉保健所 641-1342

- 肝炎ウイルス検査(大阪府 肝炎対策 で検索)
- HIV・クラミジア・梅毒検査(第2・4水曜日 11時まで)と相談(要電話予約)
- 骨髄バンクドナー登録申込窓口
(電話または和泉保健所Web)
- こころの健康相談(要電話予約)
こころの病気、依存症関連、ひきこもり等

ビープルティサービスセンターだよ!

楽しく遊び・美味しい食事を食べて
一日を有意義にすごしましょう♪♪♪

無料体験随時 実施中!!!

お友達同士で

お気軽にご参加ください!!!

☎ 0725-46-3333 【担当：古松】



広
告

忠岡町健康 マイレージ事業

抽選で豪華賞品
をゲット!



まだまだ
間に合うよ

★応募期間は令和3年3月19日まで!
★まだ応募していない方は、ぜひ健康づくりに取り組んで、ステキな賞品をゲットしましょう!

【健康づくりの3ステップ】

- ①特定健診・がん検診・歯科健診・人間ドック等の受診
- ②健康づくりの取り組みを30日以上実践
- ③健康教室・講座・健康に関するイベントへの参加
→今年度に限り「③健康教室・講座・イベントへの参加」は免除!!

※応募チラシは、保険課、保健センターにあります。
忠岡町ホームページからでもダウンロード可能です。

商品券や右記の賞品の他、
健康関連の豪華賞品をご用意して
います!
ぜひ、ご応募ください!!

- 協賛企業様より
- ◆さくらい薬局：飲料（タケダC1000）
 - ◆オークワ：食料・生活雑貨等
 - ◆JAいずみの忠岡支店：米
 - ◆上田自転車：前かごカバー
 - ◆田辺米穀店：特別栽培米
(兵庫県美方郡香美町産)
 - ◆ライフ：飲料（からだすこやか茶W）
 - ◆太平の湯：特別ご招待券
 - ◆コパンスポーツセンター：
有効期限付き利用定期券

しっかり食べて
コロカに負けない
からだづくりをしよう!

ほっこりあたたかい
簡単かぼちゃの
ミルクスープ

- 【材料】2人分
- ・牛乳 100ml
 - ・鶏もも肉 100g
 - ・玉ねぎ 1/4個
 - ・しめじ 1/4パック
 - ・かぼちゃ 1/8個
 - ・固形コンソメ 1/2個
 - ・水 50ml
 - ・小麦粉 大さじ1/2
 - ・バター 5g
 - ・サラダ油 少々
 - ・塩こしょう 少々

- 【作り方】
- ①玉ねぎは粗みじん切り、かぼちゃは2cm角程度に切る。しめじは石づきを落とし、1cm程度に切る。鶏肉は皮を取り、1~2cm角程度に切る。
 - ②深めのフライパンにサラダ油とバターを熱し鶏肉を炒め、火が通ったら玉ねぎ、かぼちゃ、しめじを加えて塩こしょう少々振り、さらに炒める。
 - ③②に火が通ったら、小麦粉を振り入れ、全体に馴染むように炒め、牛乳と水、コンソメを加えて煮込む。
 - ④かぼちゃが柔らかくなるまで、弱火で煮込み塩こしょうで味を整える。

一般社団法人ダブル・オー
就労継続支援B型事業所

オリーヴ

お気軽にご相談下さい!

軽作業などの就労訓練を行い
日常を過ごせる福祉サービスです!

ご利用者様募集中!

☎ 0725-33-2310

〒595-0804 泉北郡忠岡町馬瀬 2-15-9

社会福祉法人光生会

ピープルケアハウスいずみ

軽費老人ホーム

低予算で安心・ゆとりのある
暮らしを楽しんでみませんか

1人部屋 72,606円~
(管理費・食事代込)

◆対象：60歳以上の方ならOK

お気軽にお問合せ
ご相談下さい ☎ 0725-46-3693

広告

