

ただおか

- ・野球教室……………3P
- ・防災講演会……………5P
- ・小学校入学前準備金を
入学前に支給します……………8P
- ・年始のごみ収集……………11P
- ・地域子育て支援センター……………13P

編集・発行 忠岡町町長公室人権広報課

〒595-0805 大阪府泉北郡忠岡町忠岡東1-34-1 ☎(0725)22-1122

H P <https://www.town.tadaoka.osaka.jp/> Eメール tadaokajinken@town-tadaoka.jp



町制施行80周年記念 紀州街道灯路事業

まちも心も ポカポカに…



当日は、ご家族連れなど大勢の住民皆さんが参加され、灯籠に火を燈しました。(12/1)

この一年の皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げ、新年のごあいさつといたします。

願ひ申し上げます。

引き続き住民皆様方のご理解と積極的なご参加をお願い申し上げます。

今年につきましても、未来に繋がる教育・子育て支援の一層の充実。そして、「伝えるから伝わる」を目指し、生命を守るための防災・減災対策の推進を柱に『小さくても、きらりと光る忠岡町』の実現に向けて全力で取り組んで参りたいと考えております。

りへ着実な一歩を踏み出したところですが、新たなまちづく

そのような中、本町では、昨年、子ども・子育て元年との意をこめて、認定こども園の開園とともに、健康・福祉の増進の一歩となるスポーツセンターのリニューアル・オーブンも実施しました。いずれも民間の力も導入しながら、新たなまちづく

りへ着実な一歩を踏み出したところですが、新たなまちづく

開催されます。世界へ希望と感動を発信するとともに多くの方々が日本を訪れ、様々な交流がなされるものと期待しているところ

自然災害が猛威をふるった年でもあり、甚大な被害が発生いたしました。被災地の一日も早い復興を願っているところで

さて、本年はいよいよ東京オリンピック・パラリンピックが開催されます。世界へ希望と感動を発信するとともに多くの方々が日本を訪れ、様々な交流がなされるものと期待しているところ

明けましておめでとーございませう



忠岡町長

和田吉衛

新年のごあいさつ



新年のごあいさつ

忠岡町議会議長
杉原健士

新年明けましておめでとございます。

皆様には穏やかな新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。また日頃から町議会への温かいご支援を賜り誠にありがとうございます。

今年の干支は子です。ねずみは十二支の一番目の動物で、子孫繁栄の意味がこめられています。

子どもは、社会の希望、未来を作る力であり、安心して、子どもを生まみ育てることのできる社会の実現は社会全体で取り組まなければなりません。少子化の影響により幼稚園の園児が減少する一方、女性の社会進出に伴う共働き世帯の増加、就労形態の多様化により保育所のニーズが高まるなど、子どもを取り巻く環境は大きく変化してきております。子どもたちの利益を最優先として、子育て世代の方々が見込まれていることを把握し、幼児教育、保育の高一層、充実するよう努めていく必要があります。また、町の最も大切な資源は人であり、町づくりは人づくりから始まります。住民同士がお互い十分に知り合える関係にあり、役場と住民・学校が連携することが大切です。同時に超高齢化社会に入り、本町の地域包括センターと社会福祉協議会が連携を密にし、互いに補完しあえるような中身の濃いシステムが構築され、きめ細やかな福祉サービスを提供できることが望ましいと思っております。

今後も議会の活性化を図り、より多くの方々に町政に関心を持っていただけるよう更なる努力をしてまいります。どうか本年も町議会に対しまして、変わらぬご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、皆様にとって幸多い年となりますよう心よりお祈り申し上げます。新しい年を迎えるの挨拶といたします。

令和2年 成人式

日時 1月13日(月・祝)
9時 受付
10時 開式
会場 ふれあいホール
該当者 平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれの方
内容 第1部 式典
第2部 青年団によるイベント
主催 忠岡町 忠岡町教育委員会
協力 忠岡町青年団体協議会
【問】教育委員会 生涯学習課
★会場周辺の路上駐車は厳禁です。

新春のごあいさつを申し上げます

町長 和田吉衛
教育長 富本正昭

議長 杉原健士
副議長 三宅良矢
議員 和田善臣

北村孝
小島みゆき
二家本英生
是枝綾子
松井匡仁
前川和也
勝元由佳子
河野隆子
森政雄

監査委員 前田成弘
代監査委員 和田善臣

教育委員会委員 中村吉治
教育長職務代理者 井安明和代

委員 新田哲也
選挙管理委員会委員 大西英介
職務代理 中村怜
委員 武津博子
藤野智弘

公平委員会委員 岡澤道彦
委員 谷野富洋
委員 岩崎幸志

農業委員会委員 前川幸一郎
委員 前川幸一郎

固定資産評価審査委員会委員 前川功勝
委員 正木秀憲

職員代理 前田正仁
渡邊克巳
藤田菊一
松本清一郎
正木利幸
泉元允信
前川和廣
前川佳廣
砂原弘子

第42回 たただおか マラソン大会

～新浜周回コース～

★日時 3月8日(日) 10時発走

★コース 新浜緑地 無料

①ファミリーの部(低学年) 無料

②小学生(低学年の部) 500円

③小学生男子の部
④小学生女子の部

⑤一般男子の部(中学生以上) 1000円
⑥一般女子の部(中学生以上) 1000円
⑦一般男子の部(中学生以上)
⑧一般女子の部(中学生以上)
★参加資格 小学生以上で健康で走れる方
※全コース小・中学生は無料です

★申込期間 1/24まで
※当日の申込不可。申込書はホームページからダウンロード可。生涯学習課窓口にも設置しています。

★お問い合わせ・申し込み先 教育委員会生涯学習課

☎0725・22・1122

新年のごあいさつ

令和2年の輝かしい新春を迎え、住民皆様方にはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

平素は、消防行政に深いご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、昨年は台風19号の発生による記録的な大雨により、関東甲信、東北の各地方で甚大な災害が発生し、多くの河川が決壊、氾濫するなど被害が相次ぎました。こうした状況を踏まえ、本町におきましても様々な訓練を行い、消防力の充実強化に努めてまいります。また、住民皆様方の協力を得ながら地域防災・地域活性化に取り組み、近い将来に発生が危惧されている大規模災害に対しても備えることが出来るよう努力して参りたいと考えております。

今後とも、住民皆様方のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます、新年のごあいさつとさせていただきます。



消防長 花野勝也



消防団長 國本都央

新年のごあいさつ

新年を迎え、住民皆様方には心穏やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。平素は教育行政に深いご理解を賜り厚くお礼申し上げます。

昨年4月には、忠岡小学校区での民設・民営方式による認定こども園「ピープル忠岡チャイルドスクール」が開園するとともに、指定管理者制度の導入により温水プールを含めた「コパンスポーツセンター忠岡」がリニューアルオープンしたところです。引き続き、忠岡あすなろ未来塾を毎土曜日に開講し小3～中3年生までの児童・生徒の学習支援に努めるとともに、英語教育の推進に向け英語体験セミナーの開催や英語検定受験料の補助等にも引き続き取り組んで参ります。

教育委員会としましても、住民皆様方より温かいお心を寄せていただく中、子どもたちの健やかな成長、生涯学習の推進のため、学校、家庭、地域そして行政が共に連携して参りたいと考えております。今後ともご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます、新年のごあいさつとさせていただきます。



教育長 富本正昭

町制施行80周年記念特別事業

忠岡町野球教室

阪神タイガースで活躍した

プロ野球選手が町にやってきます!

とき 1月25日(土) 9:30~正午(9:00受付)

会場 町民グラウンド

※雨天時は忠岡小学校体育館

内容 本町少年野球チームへの野球指導等

【指導】

ふじい 藤井 今成

あきひと 彰人 氏
りょうた 亮太 氏

阪神タイガース1軍バッテリーコーチ・元捕手

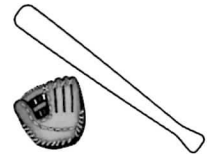
元阪神タイガース捕手・内野手

現タイガースアカデミーベースボールスクール
専属コーチ

★選手みなさんの友人として 忠岡町親善大使/花人

赤井 勝氏も来町されます。

主催/忠岡町・大阪府町村長会 事業協力/忠岡町親善大使・花人 赤井 勝氏



令和2年

消防出初式

視閲点検・小型ポンプ実践
訓練(消防団)・一斉放水等

ぜひご観覧ください

とき 1月12日(日)

10時~正午

ところ 大津川河川公園

多目的スポーツ広場

参加機関 忠岡町消防本部・

忠岡町消防団・管内事業所

自衛消防隊・各地区自主防

災組織・忠岡中学校ブラス

バンド部

【問】

消防本部 ☎32・0119

火事と救急は

早く正しく119番

町制施行80周年記念特別事業

浦田恵子
ソプラノ
・リサイタル



日時 1月19日(日)

14時開演

会場 ふれあいホール

元東忠岡小学校音楽教諭/大阪文化祭奨励賞など多数受賞/同志社女子大学などで後進の指導にも力を注ぐ

★ピアノ 中村 圭介

★忠岡児童合唱団『バンビーナ』との共演もあります。

申込方法: ハガキまたは窓口

申込み

(記入要領) 申込希望者全員のお名前、代表者のご住所、お電話番号を記入の上、以下の方法で申込み

▼ハガキ(1通で5人まで)

宛先 〒595-0805

忠岡町忠岡東1-34-1

忠岡町秘書人事課『リサイタル』係

▼窓口 秘書人事課

申込締切日 1月10日(金)

ハガキは当日の消印有効、

▼申込多数の場合は抽選(当

選結果は当選者のみ連絡)

【問】秘書人事課



▲少年団金剛登山山頂で (12/8)



おめでとう
町制施行
80周年
忠岡村から
130年
No.9

◀スポーツ推進委員のみなさん (ウォークラリー・11/23)

本町親善大使赤井勝氏との掛け合い ▶



忠岡寄席
桂ざこば師匠
笑って健康を…!

①ヘイトスピーチ解消法
不当な差別的言動の解消が喫緊の課題であることに鑑み、その解消にむけた取組みについて、基本理念を定め、国等の責務を明らかにするとともに、基本的施策を定めこれを推進することを目的とする法律です。

差別を解消するための3つの法律が施行されています
一人ひとりが人権問題を正しく理解し、不当な差別をなくし、人権が尊重される、明るく住みよい社会を築きましょう

▶ユメナリエ点灯式会場で… (12/6)



②部落差別解消推進法
全ての国民に基本的人権の享有を保障する日本国憲法の理念にのっとり、部落差別の解消を推進し、もって部落差別のない社会を実現することを目的とする法律です。
☆大阪府では、大阪府ヘイトスピーチ解消推進条例が施行され、すべての人が互いに人種や民族の違いを尊重される豊かな社会を築くことを目指しています。

③障害者差別解消法
障害のある人もない人も、互いにその人らしさを認め合いながら、共に生きる社会をつくることを目指しています。
☆大阪府性の多様性理解増進条例
さまざまな性のあり方が存在することを当たり前のこととし、それを受け入れる社会を築くことを目的に制定されました。

☆大阪府では、大阪府ヘイトスピーチ解消推進条例が施行され、すべての人が互いに人種や民族の違いを尊重される豊かな社会を築くことを目指しています。



《人権週間行事 (12/9)》

人権協会が駅前で啓発活動を実施

障がい者週間街頭啓発 (12/3)



思いやりのある
社会づくり



▲挨拶する社会福祉協議会上ノ山会長

忠岡町社会福祉協議会 忠岡町ふれあい大会

～ぬくもりのある まちづくり～

11月23日、会場となった役場前には、子どもからお年寄りまでたくさんの方々が来場し、穏やかな秋晴れの中一日を楽しんでいました。



《防災訓練》

災害に備えて 実践的な訓練を実施

【11/24・町民グラウンド】



▲模擬店には朝から大勢のお客さんでいっぱい!!

防災講演会

日時 2月2日(日) 10時～正午
場所 ふれあいホール
講師 吉田 亮一氏
(災害伝承10年プロジェクト
語り部・仙台在住)
申込み 1月31日(金) 17時
まで(電話可)
協賛 忠岡町防火協力会/
忠岡町社会福祉協議会
【問】自治政策課
☎22・1122

1月10日は 「110番の日」

日時 1月10日(金) 11時から
場所 いずみおおつCIT
Y1階イベント広場
(南海泉大津駅東側)
内容 110番防犯教室/
園児鼓隊演奏/白バ
イ・パトカー展示等
【問】泉大津警察署
☎23・1234



▼炊き出し訓練(婦人会・自衛隊)



▲避難所の受付

安全安心のまち 忠岡町

ひとの動き

人口 17,117人(+25人)
男 8,278人(+33人)
女 8,839人(-8人)
世帯 7,816(+27)

《2019年11月末現在》



11月26日・大阪市

第7回大阪府下 警防技術指導会

本町消防本部から4名出場

※町HP/2月広報を参照
【問】教育みらい課

パブリックコメント募集
第2期子ども・
子育て支援事業計画(案)
期間 1月下旬から1カ月
程度

行政 ファイル



☎22-1122

国民年金

【保険課】

▼国民年金の加入について

20歳になった方には、日本年金機構から国民年金に加入したことをお知らせします。

※厚生年金または共済年金に加入している方を除きます

20歳になってから、概ね2週間以内に国民年金加入のお知らせや保険料納付書などが送付されます。

(年金手帳は別途送付)

手帳は、保険料納付の確認や将来年金を受け取る際に必要です。大切に保管してください。

20歳になってから約2週間程度経過しても「国民年金加入のお知らせ」が届かない場合は、保険課または年金事務所までご連絡ください。

《その他》

- ・20歳直前で海外出国され、「国民年金加入のお知らせ」が届いた方は、堺西年金事務所ご連絡してください。
- ・20歳になったときに、配偶

者(厚生年金・共済年金に加入されている方)の扶養となつている方は、配偶者の勤務先へ連絡し、国民年金第3号被保険者の手続きをしてください。

▼保険料の猶予制度について
学生の方や所得が少ない方は、保険料の納付猶予制度や学生納付特例制度をご利用ください。

【問】堺西年金事務所
☎072・243・7900

税金

【税務課】

▼令和2年度主要改正点

《住宅ローン控除の特例の創設》

消費税の引き上げに伴う税負担の増加による影響を緩和する観点から消費税率10%が適用される住宅取得等について、住宅ローン控除の控除期間が3年間延長(現行10年間→13年間)されました。

※令和元年10月1日〜令和2年12月31日に居住の用に供した場合に適用されます。

納期のお知らせ

国民健康保険料 第8期分
介護保険料 第10期分
後期高齢者医療保険料 第7期分
町 府 民 税 第4期分
納期限は**1月31日**です

《ふるさと寄附金(納税)の制度の見直し》
ふるさと寄附金(納税)の対象となる地方団体を一定の基準に基づき総務大臣が指定することになり、総務大臣の指定を受けていない地方団体に対する令和元年6月1日以降の寄附金については、寄附金額控除の特例控除及び申告特例控除の対象外となりました。

※ふるさと寄附金(納税)の対象として総務大臣から指定を受けている都道府県・市区町村については、総務省ふるさと納税ポータルサイトを参照してください。

《大阪府森林環境税の延長》
平成28年度〜平成31年度の4年間、府民税均等割額に300円を加算していましたが、令和5年度まで延長されることになりました。

泉大津税務署より

☎33・56001

▼令和元年年分確定申告

【申告書作成会場】

テクスピア大阪大ホール
泉大津市旭町22の45

【開設期間】

2/17(月)〜3/16(月)

※相談受付時間は9時〜16時(土・日・祝日等を除く)

【ご注意】

・駐車場は有料。

・混雑状況によっては早めに相談受付を終了する場合があります。

・当会場では納税できません。申告書は国税庁HPで作成し、e-Taxで送信(提出)することを勧めます。

農業だより

【産業振興課】

▼11月の忠岡町農業委員会活動状況

●11月18日：定例農業委員会を開催

・報告第23号 農地法第5条の規定による届出の受理について

・議案第3号 「令和元年台風19号等災害義援金」について

入札資格申請

【総務課】

(建設工事、測量、建設コンサルタント等)

【要領の配布期間】
令和2年2月7日(金)まで(但し、閉庁日を除く)

【要領の配布場所】役場総務課(5階)申請書類の郵送は一切行いません。

忠岡町ホームページよりダウンロード可能。
<http://www.town.tadaoka.osaka.jp>

【受付方法及び期間等】
持参または郵送
令和2年2月3日(月)〜

2月7日(金)10時〜16時(但し正午〜13時を除く)

※郵送の場合は右記期間内の消印有効とし、記録等が残る方法で郵送してください。

【受付場所】役場3階研修室3

【有効期間】
令和2年4月1日〜令和4年3月31日(2年間)

※今回は、物品(修繕を含む)・役務等の受付は行いません。

浜霊園 随時募集中

所在地 忠岡南3丁目156
3-6-24

募集内容

・区画面積 1・56㎡及び1・872㎡

・使用料

42万4千円〜65万円(忠岡町に住所を有しない場合は2割増)

・管理料 年5000円
※随時、申込の受付を住民課にて行っております。

《浜霊園・共有墓地
ご利用のみなさまへ》

墓地の美化・清掃にご配慮をお願い致します。また、隣接地との境界につきましてもご配慮をお願いします。

【問】住民課 ☎22・1122

商工会だより

☎ 33・3208

リテールマーケティング3級（販売士）対策講座 就労支援事業講座生募集

忠岡町産業振興課と商工会は共催で日本商工会議所のリテールマーケティング（販売士）3級検定試験対策講座を開催します。
対象者は求職者や事業者及びその従業員。
リテールマーケティング（販売士）は流通・小売業界で唯一の公的資格です。
本講座ではリテールマーケティング（販売士）の基礎知識を習得し2月19日（水）に実施される3級検定試験の合格

を目指します。

日時・会場は左記のとおり
定員 20名 先着順受付

受講料 5000円（教材1
650円分含む）

会場 忠岡町商工会2階

申込締切 1月16日（木）

申し込みは忠岡町商工会へ

電話で確認の上、商工会備え付けの申込用紙に受講料を添えてお申し込みください。

☎ 33・3208

	開講日	講座内容
1	1/20(月)	小売業の種類
2	1/23(木)	マーチャンダイジングの構成要素/商品・仕入れ計画、在庫・販売管理 他
3	1/27(月)	商品計画と顧客のニーズ、品揃え計画での品揃えの幅と奥行 他
4	1/30(木)	効率的な店舗運営、レジ業務の具体例/発注の基本 他
5	2/3(月)	メンテナンス業務の基本、様々な包装/選びやすいディスプレイ 他
6	2/6(木)	マーケティングの基本知識
7	2/10(月)	接客のマナーと挨拶・接客方法、小売業・販売活動・商品に関する法令 他
8	2/13(木)	総復習 検定対策

時間 13:00~16:00

大阪府の最低賃金

最低賃金の件名	時間額	発効年月日
大阪府最低賃金	964円	R 1.10.1
産業別最低賃金	各種商品小売業	大阪府最低賃金と同じ
	塗料製造業	970円 R 1.12.1
	機械・金属製品製造関連産業	967円 R 1.12.1
	電気機械器具製造業	965円 R 1.12.1
	自動車小売業	965円 R 1.12.1
	自動車・同附属品製造業	969円 R 1.12.1
	鉄鋼業	966円 R 1.12.1
	非鉄金属関連産業	965円 R 1.12.1

最低賃金に関するお問い合わせは、
大阪労働局賃金課 ☎06-6949-6502
または、最寄りの労働基準監督署まで。

労働相談（1月16日）のご案内

《労働条件》

- ・風邪で休んだら解雇された
- ・試用期間中に解雇された
- ・退職を強要されている

《給料》

- ・残業代が支払われない
- ・商品弁償代を給料から引かれる

《男女平等》

- ・昇進に男女差がある
- ・産休・育休がとれない
- ・育休を取ると冷遇される

《セクハラ・パワハラ》

- ・上司の暴言が絶えない
- ・おばさん呼ばわりされる
- ・更衣室の設備が不十分

労働相談では、上記のような労働上の問題について、社会保険労務士が相談対応しております。日頃働いている上で思っている疑問について、お気軽にご相談ください。

相談日時 毎月第3木曜日 13:30~15:30

相談場所 役場1階 地域福祉課横相談室

問合せ 産業振興課

広告

介護保険サービス及び障害福祉サービスのご利用の事なら何でもきららケア忠岡へご相談くださいませ。当事業所ホームページ：www.society.co.jp
訪問介護職員【ヘルパー】募集中

きららケア忠岡【担当：朝野 舜】
〒595-0804
大阪府泉北郡忠岡町馬瀬3-12-15
☎0725-33-2775 FAX0725-33-6061
Email: info@society.co.jp



/// ヒールデイサービスセンターただおが

楽しく遊び・美味しい食事を食べて
一日を有意義にすごしましょう♪♪♪

無料体験随時 実施中!!!



お友達同士で

お気軽にご参加ください!!!

☎ 0725-46-3333 【担当：古松】



すこやかネット・石井会長から入賞者に表彰状



優しい光に
つつまれました



▲大正琴やダンスの発表もありました

—すこやかネット— 忠岡ユメナリエ 表彰式・点灯式

（いじめ防止標語表彰式）

■最優秀賞 湯川 達生さん（忠中2）

その言葉

相手の気持ちは 考えた？

■優 秀 賞 樋口 裕太さん（東小6）

島田寿々葉さん（忠小6）

渡辺 大地さん（東小5）

吉村 心愛さん（東小5）

—就学援助制度—

小学校入学準備金を 入学前に支給します

令和2年度に小学校入学予定のお子さんがある世帯で経済的理由により就学が困難な場合、入学前に入学準備金を保護者に支給します。

（生活保護を受給している世帯は支給の対象となりません）

申請対象者

- ・1月末現在、忠岡町に居住される見込みのある方
- ・4月に公立小学校・義務教育学校に入学予定の方
- （※私立の学校に入学予定の場合は支給できません）

・就学援助の要件に該当する方

申請期間 ・1月6日（月）～1月31日（金）

申請に必要なもの

- ・印鑑（認印で可）
- ・保護者（申請者）名義の通帳等、振込する口座番号のわかるもの
- ・賃貸住宅に住んでおられる方は、家賃を証明できる書類（契約書・納付書等）
- ・平成31年1月1日現在、他市町村に居住していた方は、前住所地発行の平成30年中の所得を証明するもの（写し可）【問】教育みらい課

▲各所にゲームやクイズコーナーもあって楽しかったよ！

▶200人が参加しました



主催 忠岡町スポーツ
推進委員協議会
共催 (公財)ライフスポーツ
財団

▲忠岡・東忠岡小学校の子どもたちと和田町長、富本教育長によるツリー点灯式（児童館エントランス・12/6）

ライフ・チャレンジ
・ザ・ウォーク
【11/23】



【12/13・忠小2年生】



人権擁護委員
人権教室



紀州街道灯路事業



大正琴の演奏も
楽しみました



メイン会場の忠岡神社
冬の夜店を楽しみました(協力：
忠岡町子ども会育成者協議会)

開催日の12月1日は、地域の皆様には心あたたま
るご協力を頂き、ありがとうございました。

みんなで推進しよう 明るいまちづくり

一戸一灯運動

～犯罪者は人の目と明るい所を嫌います!～

《忠岡町防犯委員会》

頑張った忠岡の子ども達

第65回大阪府青少年

読書感想コンクール

(応募総数約16万7千点)

◆優秀賞(19人)

「いっぽんのえんぴつ」

山下瑛理奈さん

(東小2)



賞状

第47回JA共済大阪府

小・中学生書道コンクール

《半紙》

◆佳作

森下 千波さん

(忠中2)

澤木日夏詩さん

(東小6)

第56回大阪府(歯の保健)

図画・ポスターコンクール

◆入選

本田朱加寧さん

(東小6)

正岡 歩さん

(東小3)

第32回ライオンズクラブ

国際平和ポスターコンテスト

◆会長賞

忠岡町庭球連盟杯 中学生ソフトテニス大会

◆優勝(中学男子)



池邊 睦仁さん 藤田 翔偉さん
(忠中2) (忠中2)

◆エコールいずみ賞

菊野 香音さん



木村 汐里さん 石井 仁さん
(東小6) (東小6)

第12回三市一町

中学生のメッセージ

◆会長賞・優秀賞

森田虎太郎さん

(忠中3)



泉州北部小児

初期救急広域センター

受付事務職員募集

勤務日時 土曜日：16時30分
～22時30分

日曜・祝祭日・年末年始
8時30分～16時30分または
16時30分～22時30分
・1カ月に4回以上勤務でき
る方
・ゴールデンウィーク及び年
末年始に勤務できる方
事務内容(各種手当等あり)
①診療所の患者受付事務その
他 時給1150円
②診療報酬計算事務その他
時給1450円

募集人数 4名程度

【問】医療協議会(岸和田市
立保健センター内)

☎072・423・8899
(月)金曜日の9時～16時
30分)

◆役場の各種相談◆

☎22-1122

- 【法律相談】 1/22(水) 13:30~ 役場3階交流センター
★当日9時から電話受付(先着6名) 人権広報課
- 【行政相談】 電話受付 人権広報課
- 【人権相談〔要予約〕】 1/21(火)
★17日(金)までに電話予約 人権広報課
※一般の人権相談は5階人権広報課で。9:00~17:30
- 【女性電話相談】 1/15(水) 13:30~15:30
文化会館相談専用ダイヤル ☎33-2323
- 【生活困窮者相談】 毎週月曜日 10:00~12:00
★電話受付優先・1日2件まで 地域福祉課
- 【労働相談】 ①特設労働相談 1/16(木) 13:30~15:30
★予約不要 1階地域福祉課構相談室へ
- 【就労相談】 (地域就労支援) 月~金 9:00~17:30
★予約不要 役場4階産業振興課へ
- 【消費生活相談】 火・金 13:00~16:00 (受付15:30まで)
当日4階産業振興課へ 【問】産業振興課
- 【進路相談】 (奨学金相談)
①月~金曜日 9:00~17:30 学校教育課へ
②土~日曜日 9:00~17:30 児童館事務所へ ☎22-8602
- 【児童相談】 教育みらい課/健康こども課
- 【老人介護支援センター】 24時間対応の相談・助言
ピープル老人介護支援センターただおか (特別養護老人ホームピープルハウス忠岡内) ☎46-7200

総合福祉センター 行事予定

総合福祉センター ☎22-0350

- なつかしの映画会 1/7(火) 13:30~
- バンパー会 1/14(火) 13:30~
〔受付1/6(月)~10(金)〕
- もちつき大会 1/21(火) 11:00~
- カラオケ会は休みます
- わくわく健康体操 1/23(木) 13:30~
- 編み物教室 1/28(火) 13:30~
「アクリルたわし」 材料代…500円
〔受付1/6(月)~16(木)〕
- ☆民謡踊り教室 水・金 13:30~
- ☆囲碁・将棋 月・水 13:30~
- ☆おかめひょっとこ 火 10:30~
- ☆ハワイアンフラ 金 10:30~
- ☆新舞踊 月 13:30~
- ☆吹き矢 金 13:30~

東忠岡老人いこいの家 ☎22-1567

- ☆カラオケクラブ 月~木 13:00~
- ☆音楽クラブ 火 10:00~
- ☆健康体操クラブ 月 10:00~

《福祉センター寄贈品》

- ・ティッシュペーパー 5個人…15個
関 福美様 (亡夫供養/中3丁目)

福祉センターは町内在住の60歳以上の方ならどなたでもご利用いただけます(要登録)

忠岡川柳会

「芸」

正木伸明選

(○印は推薦佳句・以下名前五十音順)

- 大阪のオバチャン 飴で和ませる
※飴出してコミュニケーションも芸ですわね いつもポケットや鞆の中に入ってます
- 貸農園作物よりも美田ほめられ
※雑草のない整えられた畝を褒められたんですね それも園芸の楽しみ次は作物で
- 手品師の芸を見るよりネタ探る
※玄人のマジシャンのネタはわかりませんがたまに素人芸で丸見えが行りますね
- 芸達者クラス会では人気者
指名されドキドキしてる歳わすれ
学芸会親は自分の子だけ見る
うらやまし芸の肥やしで済む遊び
あそんでも肥やしにならぬ素人は
今年も園芸さんまい年越そう
名人の話芸に笑いボケ防止
宴会で思わぬ人のかくし芸
気まぐれに芸する猫の機嫌とり
なつメロの芸者ワルツ知る人は
獅子舞が役所へ来たの芸もって
中継の美味しく大食いそれも芸

2月号題『驚く』 1月5日 締切厳守

3月号題『羽ばたく』 2月5日 締切厳守

※一人五句まで。ハガキか封書・FAXで左記へ。

〒919-0603 忠岡中2丁目16-20

「忠岡川柳会」正木伸明宛 (☎・FAX 33-6629)

次回定例会 1月19日(第3日曜日) 午後1時30分

(於 忠岡町文化会館)

年始のごみ収集



【問：生活環境課】

1月3日までごみの収集はお休み

- ①一般家庭ごみ〔1/4全域収集〕
【高月北・高月南・北出・馬瀬・忠岡東1丁目の一部】
【忠岡東・忠岡北・忠岡中・忠岡南・新浜】
- ②資源ごみ（空カン・空ビン）
 - ・南海線東側（山側）
（年始）1月9日（木）
 - ・南海線西側（海側）
（年始）1月6日（月）
- ③ペットボトル
 - ・南海線東側（山側）
（年始）1月7日（火）
 - ・南海線西側（海側）
（年始）1月17日（金）
- ④プラスチック製容器包装
 - ・南海線東側（山側）
（年始）1月6日（月）
 - ・南海線西側（海側）
（年始）1月7日（火）
- ⑤粗大ゴミ
 - ・年始の収集受付開始
1月6日（月）9時から
☎0800-123-5353
- ⑥クリーンセンターへの直接持込み
1月4日（土）9時30分から

忠岡句会

一月九日（木）文化会館

「新年一切」「早梅」

「初夢」

出句七句まで・締切二時

子ども見守り隊 隊員募集！

【問】生涯学習課

忠岡短歌会詠草

講師 佐沢 邦子

稲かりが無事に終れる吾の巡りほっこりするよな
冬待つ心
石川 智映

嫁はもとキャリアアウーマン三人（みたり）の子育
てつつ今朝も出勤さやか
宮里 英彦

凜として豊かに香る菊の花吾も咲きたし菊の如く
に
古河大三郎

朝まだき天女の乱舞見る様な空一面に秋のすじ雲
堀 スミエ

料理するも老いに難しカタカナ語今日も切り抜く
サブジの意味を
田中 成幸

小春日の川面光れる大津川会議するがに白鷺十羽
原田 和子

先生と大縄跳びの縄回す二度目の優勝目指すと女
孫
横田 雅子

遠き日に訪ねし丘のコスモス園いまも風の百態忘
れず
中村ハルミ

秋晴れの商工まつり消費税かからぬ商品買物楽し
む
金 寿子

当世の若者達は文字知らず読み書き出来ずスマホ
頼りか
矢尾 武四

米国に帰れば母はうた詠みて送り来つ其読む父の
微笑み
佐沢 邦子

（寸評）

★「稲かりが」の歌。ご自宅近くの稲かりが無事に済んだ様
子を御覧になっているご気分が読者にも伝わってくる。

★「嫁はもと」の歌。三人のお子様を育て乍ら現在も澁刺と
仕事をされている嫁女にエールと敬意を表し詠まれた。

★「凜として」の歌。桜と共に日本を代表する花の一つ「菊」
その菊のように香り高い日々を望んでおられる作者。

★「朝まだき」の歌。秋の美しい朝の空を美事に表現してお
られる。「天女の乱舞」の表現がその実感を伝える。

★「料理するも」の歌。当たり前の様に男性も調理される時
代、とは言えインド料理にも興味を持たれ素晴らしい。

（小学三年生のうた）

わいわいと電車にのって楽しかった里海公園秋の
遠足
横田 凜

連休に二色の浜行き足元にまっぼっくり落ち秋を
見つけた
中村なのは

（課題詠） 「色」

息子釣りし銀色太刀魚孫さばく炙（あぶ）り刺身
に秋舌つづみ
宮里 英彦

小春日のさんさんと照る段畑に色付くみかん甘み
の増しぬ
中村ハルミ

仕事着の父母の写真はセピア色働く姿人生のすべ
て
金 寿子

御堂筋色取り取りのイルミネーション歩いてゆこ
か明かりのなかを
石川 智映

期待感吹っ飛ば如き台風に令和の先行き旗色厳し
レギュラーになれぬ男孫のユニホームもらいし時
から色褪せており
堀 スミエ

本との出会い

忠岡町図書館

☎33・1153

【開館時間】

水～日曜日 10時～18時

新着図書案内

《一般書》

サイバーセキユリテイ

松原実穂子

パレスチナを生きる 渡辺 丘

8050問題 黒川 祥子

生物 トム・ジャクソン

六古箏を訪ねる 森 孝一

世界一楽しい！

万葉集キャラ図鑑 岡本 梨奈

あたしたち、海へ 井上 荒野

世界が僕らを嫌っても

片山 恭一

桃源 黒川 博行

犯人は、あなたです 新堂 冬樹

勿忘草の咲く町で 夏川 草介

変半身 村田沙耶香

別れの季節 諸田 玲子

本当の人生

アドリブ・デユドネ

《児童書》

13歳からの「身になる読書術」探し方・読み方がわかる本

大居 雄一

プラスチック・スープの地球

ミヒル・ロスカム・アヒング

マークの図鑑 小学館

1/4 (土) から開館。

1月						
日	月	火	水	木	金	土
			①	②	③	4
5	⑥	⑦	8	9	10	11
12	⑬	⑭	15	16	17	18
19	⑳	㉑	22	23	24	25
26	㉗	㉘	29	30	㉓	

(○印は休館です)

今月のお知らせ

【特集】

●第162回

芥川賞・直木賞

ノミネット作家を特集。

●「声」

発声方法や、カラオケ上達法など声に関する本の特集です。

★1月のおはなし会

1/8・15・22・29 (水) 15時から約15分

年始の開館

1/4 (土) から開館。

文化会館	
【開館時間】	水～土曜日 9時～21時
日曜日	10時～18時
休館日	月・火・祝
☎33・1151	

甘麹づくり

発酵ライフをはじめてみませんか？

とき 1/31 (金) 13時30分～15時30分

ところ 3階料理室

対象 町内在住在勤及び当館クラブ生

定員 16名 (申込順)

受講料 800円

講師 桐原 朋子氏 (美容薬膳家)

申込み 1/5～19に受講料を添えて事務所まで

申込み 1/5～19に受講料を添えて事務所まで

申込み 1/5～19に受講料を添えて事務所まで

申込み 1/5～19に受講料を添えて事務所まで

申込み 1/5～19に受講料を添えて事務所まで

申込み 1/5～19に受講料を添えて事務所まで

申込み 1/5～19に受講料を添えて事務所まで

申込み 1/5～19に受講料を添えて事務所まで

申込み 1/5～19に受講料を添えて事務所まで

申込み 1/5～19に受講料を添えて事務所まで

申込み 1/5～19に受講料を添えて事務所まで

申込み 1/5～19に受講料を添えて事務所まで

申込み 1/5～19に受講料を添えて事務所まで

申込み 1/5～19に受講料を添えて事務所まで

申込み 1/5～19に受講料を添えて事務所まで

申込み 1/5～19に受講料を添えて事務所まで

申込み 1/5～19に受講料を添えて事務所まで

申込み 1/5～19に受講料を添えて事務所まで

申込み 1/5～19に受講料を添えて事務所まで

申込み 1/5～19に受講料を添えて事務所まで

申込み 1/5～19に受講料を添えて事務所まで

産業振興課 (☎22・112)
2)まで
《男性限定》
はじめてのステップ
エクササイズ
有酸素運動でしっかり脂肪燃焼し冬太り解消！
とき 2/1・8・15・22
・3/7・14・21
(土) 全7回
13時～14時
ところ 4階軽運動室
対象 町内在住在勤の40歳以上の男性
定員 24名 (申込順)
受講料 200円
(傷害保険料含む)
講師 吉田 厚子氏 (文化会館クラブ講師)
申込み 1/8～22に受講料を添えて事務所まで

年始の開館
1/4 (土) から開館。

関空ニユース

★KIXウインタイルミネーション開催中！

関西国際空港では、年間で行っている「日本の四季の美しさ」をテーマに、冬のシーズンならではの装飾を用いた

関西国際空港から、年間で行っている「日本の四季の美しさ」をテーマに、冬のシーズンならではの装飾を用いた

「忠岡みなとマーケット」の開催曜日変更について

2020年より、忠岡漁業協同組合による「忠岡みなとマーケット」の開催曜日が第5土曜日から第5日曜日に変更されます。

次回開催は、3月29日(日)となります。

演出を実施中！

ターミナルビルやエアロプラザなど各スポットで、街路樹のデコレーションなど様々なイルミネーションをお楽しみいただけます。空港をご利用の際は、ぜひチェックしてみてください。

《2月29日(土)まで》

開催場所

第1ターミナルビル(街路樹・2階・4階の館内通路・出国エリア)

第2ターミナルビル(チェックインロビー・出国エリア)

関西空港駅～エアロプラザ間/第1ターミナルビル間

【問】関西国際空港案内 ☎072・455・2500

認定子ども園

チューリップ保育園

☎20-0331

[問] 月～金 9時～18時

[予約] 9時～18時に電話またはネット申込

[<http://yoiko-net.jp>] で受け付けます。

はずれた方にのみ折り返し連絡します。

【要予約の行事】

- ・1月のお誕生会 [1月生まれのお子さん]
1/16 (木) 10時～11時 (予約受付1/8～)
- ・2月のお誕生会 [2月生まれのお子さん]
2/7 (金) 10時～11時 (予約受付1/31～)
- ・冬の製作 [1歳以上]
～冬に温まる、かわいい作品を
親子で作りましょう♪～
1/7 (火) 10時～11時 (予約受付中)
- ・豆まき会 [1歳以上]
～鬼の製作をしたり、
豆まきごっこをみんなで楽しみましょう!～
1/20 (月) 10時～12時 (予約受付1/14～)

【予約不要の行事】

- ・オープンスペース [0歳以上]
1/6 (月) 身体測定
1/14 (火)・17 (金)
10時～11時30分
- ・あかちゃん広場
(歩行が完了していないお子さん)
[同年代のお友達とゆったり過ごそう]
1/10 (月) 10時～11時30分



- ・一緒に遊ぼう [1歳以上]
1/9 (木)
18 (土)
10時～11時30分



認定子ども園

ピープル忠岡

チャイルドスクール

☎20-0555

[問] 月～金 9時～17時

[予約] 月～金 10時～15時

※支援センターは10時～15時に開放しています。育児相談などスマイルサポーターが対応します。ご自由におこしください!!

※10時30分～11時30分はプログラム行事を行っています。

【要予約行事】対象は0歳～未就学児

- ・門松作り 1/8 (水) 10時30分～
～新年にピッタリの製作です
お家に飾ってみませんか?～
- ・福笑い 1/20 (月) 10時30分～
～目隠しはせず、目や鼻、
眉毛などを貼って
お正月の遊びをたのしもう～
- ・動物園にいこう 1/27 (月) 10時30分～
[大人気企画、第3弾]
～お部屋の中に動物がたくさんいるよ
探して捕まえて自分だけの本を作ろう～
- ★今月より親子ダンス、ヨガ教室、
ピラティス教室が毎月開催されます。参加無料です。どなたでもご参加大歓迎です。予約制ですので詳しくは支援センターまで [☎20-0555]



【予約不要の行事】

- ・絵画 1/28 (火) 10時30分～
～絵具でだるまの絵を描こう～
- ・お誕生日会
1/31 (金) 10時～
～誕生児には冠の
プレゼントが
あります!～



のびのびサロン

子育て真っ最中のみなさん!
のびのびデビューしませんか?

日時 1月10日 (金) 10時～
場所 児童館のびのび広場
対象 0歳児～未就学児

児童館

☎22-8602

水～日曜日
9時～17時

【申込不要・直接会場へ】

子育て親サロン

～子育てを応援します～
何回同じことを言えばいい?

日時 1月16日 (木) 9時30分～
場所 児童館音楽室
対象…中学生までの子どもを持つ保護者

健診／予防接種

- 3歳6・7か月児健診
1月7日(火) 受付 13時～13時15分
 - 4か月児健診
1月9日(木) 受付 13時～13時15分
 - 2歳6・7か月歯科健診
1月21日(火) 受付 13時～13時15分
- ※各健診とも通知書と母子手帳をご持参ください。
- 身長・体重測定日
1月24日(金) 受付 10時～11時
 - BCG接種(5～11か月児)
1月16日(木) 受付 13時30分～14時30分

講座 遊んで学ぶ教室だよ!!

《遊んで学ぶ講座》

【要予約】

- もぐもぐキッチン
1月9日(木)
10時30分～11時30分
離乳食の進め方のお話と調理体験、試食。

- ちくちくサロン
～手作りおもちゃを作しましょう～
1月28日(火) 10時～11時30分
- ベビマクラブ『すくすく』(5か月～ほぼ1歳児)
～ベビーマッサージと
育児相談～
1月14日(火)
10時～11時30分

- ベビマクラブ『びよびよ』(2か月～4か月児)
～ベビーマッサージと育児相談～
2月7・21日(金) 10時～11時30分
- マタニティクラブ
～マタニティヨガ～(要主治医許可)
1月20日(月) 10時～12時
- 園庭開放・絵本の読み聞かせ 【※予約不要】
1月9日(木) 東忠岡幼稚園
1月21日(火) 東忠岡保育所(園庭開放のみ)
いずれも10時～11時30分
- 歌体操(対象:60歳以上の高齢者)
1月28日(火) 13時30分～15時

相談 健康のこと・子育てのことなど…

- 健康相談【予約不要】
月～金曜日(祝日除く) 9時～17時30分

お忘れではないですか?

高齢者インフルエンザ 予防接種は1月31日まで!

■対象者

満65歳以上の町住民、及び満60歳以上64歳以下の町住民で心臓、腎臓、呼吸器、免疫機能に重篤な障害を持つ方。(前記の疾患で身体障害者手帳1級保持者、またはそれに相当する状態を医師の診断書より証明される方。)

■費用 1000円

(接種医療機関でのお支払い)

※生活保護世帯の方は費用免除があります。保健センターにて事前に免除の手続きをしてください。

■実施医療機関…町内医療機関または泉大津市内の受託医療機関

※やむを得ない事情で、上記以外の医療機関で接種をされる場合は、保健センターまでご連絡ください。



住民健診のお知らせ

受けよう健診 守ろう健康!

保健センターでの今年度最後の検診です!

1月26日(日) 9時～11時30分

※事前に保健センターに申し込みが必要。(電話申込可) 定員になり次第受付を締切。

※医療機関では3月31日まで実施しています。直接医療機関へご予約ください。

※がん検診、肝炎ウイルス検診無料券をお持ちの方は、お早めにお使いください。

保健所だより

和泉保健所 ☎41-1342

- HIV・クラミジア・梅毒検査と相談
第2・4水曜日(電話相談可)
- こころの健康相談(要電話予約)
- 肝炎ウイルス検査(要電話予約)
- 骨髄バンクドナー登録申込み窓口

(ter・web)

ヒートショック にご用心!



●ヒートショックとは?

急激な温度変化による血圧の急変をきっかけに起こる健康被害のことをいいます。

脳卒中や心筋梗塞、失神などを起こしたり、入浴中の溺死や急死につながることもあります。特に冬場の入浴では、暖かい居間から寒い脱衣室や浴室へ移動するため、寒冷刺激で血圧が急激に上がり、浴槽の温かい湯につかることで血管が拡張して血圧が急激に低下するなど、血圧が大きく変動することになるので、注意が必要です。

高齢者や、高血圧、糖尿病、脂質異常症がある方は血圧の変化が起きやすいので、とくに注意が必要です!

《減塩かんたんレシピ》

切干大根の 和風カレー煮

1人分 40kcal
食塩相当量0.3g

☆材料/2人分…切干大根…乾20g ・にんじん…20g
・干しいたけ…2g ●めんつゆ…小さじ1 ●しいたけの戻し汁…140ml
●カレー粉…小さじ1/2 ●青のり…少々

☆作り方

- ①切干大根は、ボウルに入れた水の中でよくもみ洗いで水気を絞り、4cmの長さに切る。にんじんは千切りにする。干しいたけは戻して薄切りにする。
- ②鍋に●を煮立てて①を投入し、途中かき混ぜながら煮汁がなくなるまで煮詰める。
- ③器に盛り、青のりをふりかける。



【問】

忠岡町保健センター ☎22-1122

★ヒートショックを防ぐポイント

急激な温度変化による影響を防ぐために、お家の中の温度差を小さくすることが大切です!

- ①目覚めても、すぐに布団から出ずに、布団の中で手足を動かす。
- ②冷水での洗顔、炊事を避ける。
- ③トイレや洗面所は、予め暖めておく。
- ④入浴前は、脱衣所や浴室を暖める。
- ⑤湯温は41℃以下にし、かけ湯で体をお湯に慣らす。
- ⑥浴槽から、急に立ち上がらない。
- ⑦食事直後、飲酒時の入浴は控える。

★日頃から適正な血圧管理を心がけよう

高血圧の予防には、生活習慣を見直すことが大切です!

- ・禁煙…喫煙は動脈硬化を進めます。受動喫煙の場合も同様です。ご自身、周囲の人のためにも禁煙を!
- ・飲酒は適量に!…過度な飲酒は中性脂肪を増やし、動脈硬化や肥満の原因になります。
- ・適度な運動習慣を!
- ・十分な睡眠時間を確保する。
- ・食生活を改善する。…腹八分目を目安に。減塩を心がけ、カリウムやカルシウム、マグネシウムを多く含む食品を摂りましょう!

一般社団法人ダブル・オー

就労継続支援B型事業所

オーリーヴ



お気軽にご相談下さい!



軽作業などの就労訓練を行い
日常を過ごせる福祉サービスです!

ご利用者様募集中!

☎ 0725-33-2310

〒595-0804 泉北郡忠岡町馬瀬 2-15-9

広告

社会福祉法人光生会 **ピープルケアハウスいずみ**
軽費老人ホーム

低予算で安心・ゆとりのある
暮らしを楽しんでみませんか



1人部屋 72,606円~
(管理費・食事代込)

◆対象: 60歳以上の方ならOK



お気軽にお問合せ
ご相談下さい ☎ 0725-46-3693

社会福祉法人光生会 **ピープルハウス忠岡**

《お気軽にご相談ください》

- ・介護保険の手続きは?
- ・施設を利用するには?
- ・介護サービスを受けるには?
- ・費用はどれくらいかかるの?



《介護スタッフも、随時募集中》

初心者の方も、親切丁寧に指導させていただきます。

☎ 0725-46-3333 【担当: 土井】

1月の行事カレンダー

㊦ 役場 ㊦ 保健センター

㊦ ふれあいホール ㊦ 児童館

◆=要予約

※1月4日(土)の一般家庭ごみ収集は町内全域の収集。以降は通常通り。

日	月	火	水	木	金	土
【ゴミ収集日の凡例】 一般ゴミ㊦…馬瀬、北出、高月南・北忠岡東の一部 一般ゴミ㊦…新浜、忠岡南・中・北・東 ★ベ … ペットボトル回収 ★プラ … その他プラ回収 ★(西) … 南海線西側 ★(東) … 南海線東側			1 元日	2	3	4 ・コバンスポーツセンター忠岡スタート
						一般ゴミA B
5 【集団回収】 高月北・北出 青空・南区	6 ・役場年始業務開始	7 ・公立・小・中始業 ・消費相談(10P) ・3歳6・7か月健診 ㊦13:00～	8 一般ゴミB	9 ・4か月健診 ㊦13:00～ ◆もぐもぐキッチン ㊦10:30～ ・園庭開放 東幼10:00～	10 ・消費相談(10P) ◆ベビマびよびよ ㊦10:00～ ・のびのびサロン ㊦10:00～	11 【集団回収】 北区
	缶・ビン(西) プラ(東)	一般ゴミA・ベ(東) プラ(西)		缶・ビン(東)	一般ゴミA	一般ゴミB
12 ・消防出初式 大津川河川公園 10:00～ (3P) ・おもちゃの病院 ㊦9:30～11:30	13 成人の日 ・成人式 ㊦10:00～ (2P)	14 ・消費相談(10P) ◆ベビマすすく ㊦10:00～	15 ◆女性電話相談(10P) ・こども食堂 ㊦㊦ 17:30～	16 ・労働相談(10P) ・BCG接種 ㊦13:30～ ・子育て親サロン ㊦9:30～	17 ・消費相談(10P) ◆ベビマびよびよ ㊦10:00～	18 【集団回収】 西区
【集団回収】 高月南	缶・ビン(西) プラ(東)	一般ゴミA プラ(西)	一般ゴミB	缶・ビン(東)	一般ゴミA ベ(西)	一般ゴミB
19 ◆80周年記念事業 ソプラノリサイタル(3P) ㊦14:00～	20 ◆マナティクラブ ㊦10:00～	21 ・消費相談(10P) ・園庭開放 東保10:00～ ・2歳6・7か月児 歯科健診 ㊦13:00～	22 ◆法律相談(10P)	23	24 ・消費相談(10P) ・身長・体重測定 日 ㊦10:00～	25 ・野球教室(3P) 【集団回収】 東区
【集団回収】 馬瀬	缶・ビン(西) プラ(東)	一般ゴミA・ベ(東) プラ(西)	一般ゴミB	缶・ビン(東)	一般ゴミA	一般ゴミB
26 ◆住民健診 ㊦9:00～11:30 (14P)	27	28 ・消費相談(10P) ◆歌体操 ㊦13:30～ ◆ちくちくサロン ㊦10:00～	29 一般ゴミB	30 缶・ビン(東)	31 ・消費相談(10P)	 
【集団回収】 中央・若竹	缶・ビン(西) プラ(東)	一般ゴミA プラ(西)			一般ゴミA	

防災行政無線で放送した内容を

電話やスマートフォンで確認できます

専用ダイヤル

050-5212-5259

【問】自治政策課

粗大ごみの処分【年始の日程は11ページ】

収集申込…粗大ごみ申込センター
0800-123-5353
・受付時間 月～金 9時～17時
(土・日・祝日、年末年始は休み)
携帯からは0725-23-8525へ(有料)

直接持込み…忠岡町クリーンセンター
072-423-2663
・受付及び 月～金 9時30分～16時
搬入時間 土 9時30分～12時
(日・祝日、年末年始は休み)