

- ・新型コロナウイルス関連対策 … 2・3 P
- ・こどもなつやすみ短期教室（コパンスポーツセンター忠岡） … 4 P
- ・持続化補助金 ～コロナ特別対応型～ … 7 P
- ・地域子育て支援センター … 13 P

編集・発行 忠岡町町長公室人権広報課

〒595-0805 大阪府泉北郡忠岡町忠岡東1-34-1 ☎(0725)22-1122

H P <https://www.town.tadaoka.osaka.jp/> Eメール tadaokajinken@town-tadaoka.jp

いつも胸に 輝く未来!!



キッズクラブと児童教室の子どもたちが、災害等が続く中、町や世界が元気で平和なようにとの願いを込めたタペストリーを作りました。（南館で展示しています）

▲「元気をありがとう」
和岡町長と富本教育長も
駆けつけました

新型コロナウイルス関連支援

一般世帯の水道基本料金を町が負担します 本年9月から6か月

町が手続きを行いますので、住民皆様による申請などのご負担はありません。【問】下水道課

行事の自粛(中止)について

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、以下の行事については中止させていただきます。

住民の皆様には、ご理解のほどお願い申し上げます。

- 墓店／■忠岡町民盆踊り大会(8/13予定)
- 打ち水大作戦(8月上旬予定)
- 地区盆踊り大会(北出・高月南・馬瀬・北区)
- 福祉センター盆踊り大会
- 忠岡町ゲートボール大会(9/13(日)予定)
- 忠岡だんじり祭り(10/10(土)・11(日)予定)
- 町民体育大会(10/25(日)予定)

※このほかの行事につきましても、感染拡大防止を図るため中止や延期される場合があります。詳しくは、担当課や実施主催者にご確認ください。

新型コロナウイルス感染症の影響による国民健康保険・介護保険・後期高齢者医療の各保険料の減免について

新型コロナウイルス感染症の影響を受け、主たる生計維持者の収入が、事業の不振、休業または廃止、失業などの理由により、前年に比べて一定割合以上減少が見込まれるときは、申請により国民健康保険・介護保険・後期高齢者医療の各保険料の減免を受けられる場合があります。

詳しくは、町ホームページをご覧ください。

【申請・問合せ】保険課・高齢介護課

【問】地域福祉課

身体障がい者手帳の再認定年月、療育手帳の次の判定年月及び精神障がい者保健福祉手帳の更新に係る医師の診断書の提出が、申請により延長または猶予される場合があります。詳細は、お問い合わせください。

新型コロナウイルス感染症防止対策に係る障がい者手帳の取扱いについて

お忘れではないですか？ 特別定額給付金

(1人10万円)

■申請期限

令和2年8月18日(火)まで(消印有効)

町から申請書を送付しています。以下の方法で、期限内に申請してください。

①郵送申請(同封された返信封筒を利用)

忠岡町から郵送された申請書に振込先口座を記入し、振込先口座の確認書類と本人確認書類の写しとともに忠岡町へ郵送

②オンライン申請

(マイナンバーカードをお持ちの方)

■申請窓口 役場3階研修室

新型コロナウイルス感染症に伴う傷病手当金の支給について

国民健康保険・後期高齢者医療保険の被保険者が、新型コロナウイルス感染症に感染した場合または発熱等の症状があり感染が疑われた場合に、その療養のため労務に服することができなかった期間(一定の要件を満たした場合)について傷病手当金を支給します。

申請には、医師の意見書(医療機関を受診した場合に限る)及び事業主の証明書等が必要になります。必ず事前にお電話等でお問合せください。

【申請・問合せ】保険課 ☎22-1122

納付相談(減免・納付猶予等)

収入が大幅に減少し、町税や保険料の納付が困難な方

※町府民税、固定資産税、都市計画税等[税務課] / 介護保険[高齢介護課] / 国民健康保険・後期高齢者医療・国民年金[保険課]

『ただおがLINE』が7月よりスタートしました!!

防災などの
町の情報を発信

※登録はカンタン。右のQRコードを読み取って「追加」を押すだけ!



お友達登録を!

【問】人権広報課

生活支援対策

■住居確保給付金

離職や減収によって住宅を失った、または失うおそれがある場合、原則3か月分を支給

〔相談コールセンター〕

☎0120・23-5572

9時～21時（休日も実施）

はーとほっと相談室（岸和田子ども家庭センター）

☎072・441・2760

■緊急小口資金貸付

新型コロナウイルス感染拡大の影響を受けて収入が減収した方を対象に、緊急かつ一時的に生計の維持が困難となった場合、少額の貸付をしま

す。（無利子・保証人不要）

・上限 通常：10万円以内
特別：20万円以内

■総合支援資金貸付

新型コロナウイルス感染拡大の影響を受けて、収入減少や失業等により生活に困窮し、日常生活の維持が困難となっている世帯に対して生活再建までの間（原則3か月間）必要な生活費用の貸付をします。（無利子・保証人不要）

・貸付

単身世帯：月15万円

以内

複数世帯：月20万円

以内

忠岡町社会福祉協議会

（総合福祉センター内）

☎31・0666

マスク100枚

（株）アネックス様

（高月南3）

新型コロナウイルス関係の寄贈



マスク3500枚

カラオケ まごころ

中村美和子様

（北出2）



マスク100枚

（株）アネックス様

（高月南3）

避けよう 3つの密！

換気の悪い
密閉空間

多数が集まる
密集場所

大きな声で会話や発声をする
密接場面

手洗いをしっかりと！

こまめに手洗いや手指消毒
帰ったら、まず手や顔を洗う。手洗いは30秒程水と石けんでしっかりと！

身体的距離の確保

お互いに安全な距離を
人との間隔はできるだけ2m（最低1m）空ける

マスクの着用

咳エチケットの徹底
外出時、屋内にいるときや会話をするとき、症状がなくてもマスクを着用

守ろう！新生活様式

注意

新型コロナ感染拡大に便乗した「振り込め詐欺」や「個人情報詐欺」コロナ支援等の給付金を狙った詐欺や、詐欺まがいのチラシなどにご注意ください。

国や役場の職員が、ATMの操作をお願いしたり、給付などについて「手数料」を求めることは**絶対にありません**。少しでもおかしいと感じたら大阪府消費生活センター〔☎06-6616-0888〕または泉大津警察署〔☎23-1234〕まで。



こどもなつやあみ短期教室 スイミングや空手で元気なからだをつくろう♪



運動能力に深くかかわる「神経系」は、5歳までに大人の80%まで成長するといわれ、この期間はゴールデンエイジと呼ばれます。コパンスポーツセンター忠岡では、スイミングで運動能力を高め、他のスポーツを思いっきり楽しむための基礎力づくりに貢献します。
〔下記の○番号はコース番号です〕

♥たくさん泳いで、じょうずになろう！進級テストに合格すると、次の日から新しい級でれんしゅうできるよ！

スイミング	期 間	休んだ場合	時 間	対象年齢	料金	定員
① 進級テストつき 学童5日間コース	8/12(水) ～8/16(日)	9/20ま で振替可	9:30～10:30	2歳半 ～小学生	6,000円 (税抜)	30名

スイミング	期 間	休んだ場合	時 間	対象年齢	料金	定員
④ 進級テストつき	8/2・9・23	9/20ま で振替可	9:30～10:30	2歳半 ～小学生	5,000円 (税抜)	各 15名
⑤ 毎週日曜日コース	30(全て日曜日)		10:45～11:45			

※連続受講可

♥パパやママ、じいじ、ばあばとプールでちゃぶちゃぶ水遊び！

からだやこころをいっぱい使うので夜もたくさん寝てくれます♪

ベビースイミング	期 間	休んだ場合	時 間	対象年齢	料金	定員
⑨ 3日間おためし	8月度の月・金	9/28ま で振替可	10:30～11:30	0歳6ヶ月～ 2歳6か月	2,000円 (税抜)	10組

※連続受講不可

♥空手を通じて、じょうぶなからだ、やさしい心、礼儀正しいあいさつができるようになろう！

空 手	期 間	休んだ場合	時 間	対象年齢	料金	定員
⑬ 3日間おためし	8/7・21・28 (全て金曜日)	9/28ま で振替可	17:15～18:15	3歳 ～小学生	3,000円 (税抜)	各 10名
⑭ 1日おためし (一回限り)	上記日程の内 いずれか1日	期間内な らOK			無 料	各 3名

※連続受講可

申込方法 電話予約、もしくは直接フロントにてお申込み
ください。『コパン忠岡』ホームページからご予約で
きます。定員になり次第、締め切ります。

入金方法 予約後1週間以内にお申込書の記入及び、ご入
金ください。

※入金後の返金は出来かねます。振替練習でご対応いた
します。

※振替練習は、既存コースでの振替となります。前日ま
でにフロントにてご予約ください。

【入会特典】

申込時：同時入会：入会金・事務手数料無料、2か月半
額、短期料金半額、グッズ3点プレゼント

終了後：3日以内／入会金・事務手数料無料、2か月半
額、グッズ3点プレゼント

終了後：4日目～／入会金・事務手数料無料、
1か月半額、グッズ3点プレゼント

※ただし、6か月間以上の継続が条件とな
ります。



住民皆様へお願い

町民グラウンドにおいて
学校教育やクラブ活動に使用
している時間帯については、
グラウンド内への立入りはご
遠慮ください。子ども達の為
皆様のご理解ご協力をよろし
くお願いいたします。忠岡町
教育委員会

☎ 22・1122(内202)
援センター(役場内)
【申・問】忠岡町地域包括支
で受付(申込順)

募集期間 8月5日から電話
または窓口(地域福祉課)
対象 要支援・介護認定を
受けていない65歳以上の方
人数 先着15名

場 所 コパンスポーツセン
ター忠岡(シビックセンタ
ー南館)3階 多目的室
(毎木曜日・全10回/無料)
日時 9月3日～11月5日
14時～15時30分

「運動不足だ」「運動習慣
をつけない」「健康のために
運動を始めたけれどどうした
らいいの?」「楽しく運動し
たい!」と感じている方は是非
ご参加ください!

体操教室
「みんなで楽しめサークル」
を開催

忠岡だんじり写真募集

～心にとどめた、思い出いっぱいの写真を募集～

10月に文化会館で展示いたします

- ◆対象 町在住・在勤・在学の方
- ◆様式 ①写真の場合…四つ切ワイドまたはA4
②データの場合…必ずUSBなどのメディアでご持参ください。スマートフォン／携帯電話などのデータ持ち込みはできません。
- ★応募の際に応募用紙（氏名や作品のコメントなど）のご記入をいただきます。
- ★原則、作品（写真）は返却しません。また、被写体の肖像権侵害などの責任は負いかねますので、応募者の責においてご応募ください。
- ◆募集期間 8月3日（月）～28日（金）
- ◆応募先 月～金…人権広報課（5階）／生涯学習課（4階） 9時～17時30分
土・日…忠岡町児童館 9時～16時30分
【問】人権広報課 ☎22-1122

手をつなごう 非核で世界の人々と

非核・平和パネル展『難民』

期間 8月7日（金）～16日（日）
場所 児童館前サブエントランスホール

非核・平和図書コーナー

期間 8月1日（土）～9日（日）
場所 忠岡町図書館



岸和田市教育委員会
☎072・423・9607
(9時～17時半)

岸和田市野田町2丁目19の19
☎072・438・6553
(12時～21時)

岸城中学校
※問い合わせや相談は、随時受け付けております。
申し込み・問い合わせ先
岸和田市教育委員会
☎072・423・9607
(9時～17時半)



地域で
子どもを守る

学校では、子ども見守りボランティアのみなさんや、泉州警察署生活安全課のご協力をいただいで、常に子どもたちの通学時の安全確保を、図っています。

令和2年度 ひとり親世帯 臨時特別給付金

対象：令和2年6月分の児童扶養手当（ひとり親等を対象とした手当）の支給を受けている方（対象者には案内状を送付します）

児童扶養手当の支給を受けていない、ひとり親世帯の方でも、支給対象となる場合がありますので、お気軽にお問い合わせください。

【問】健康こども課

小学校入学予定児 就学相談受付

来年度、小学校に入学するにあたって、障がいなど特別な配慮を必要とする幼児の相談を受け付けています。できるだけ早く学校教育課までご連絡ください。

【問】学校教育課（三好）

奨学金等説明・相談会

日時 9月5日（土）

9時30分～11時30分

会場 児童館

【問】学校教育課（大西）

令和2年度

就学義務猶予免除者等の 中学校卒業程度認定 試験の実施について

試験日 10月22日（木）
願書受付期間 9月4日まで

会場 大阪府立労働センター
（消印有効）

【問】文部科学省

☎03・5253・4111
生涯学習推進課

中学夜間学級

中学夜間学級で勉強しませんでしたか？色々な理由で、中学校を卒業していない人や中学校に通えなかった人のために、夜間中学があります。15歳をこえている人の義務教育なので、授業料はいりません。

入学受付期間 8/24～9/10
（土・日・祝日は除く）

大阪880万人訓練

Osaka 8.8million drill

9月4日(木) 9時30分開始!!

携帯電話の訓練緊急速報が一齐に鳴ります!

- ①9時30分：地震発生
(防災行政無線が鳴ります)
- ②9時33分頃：大津波警報発表(訓練用のエリアメール/緊急速報メールを発信)

【訓練前】

地震や津波が発生したときに、どのような行動をするかを考えましょう。

【訓練当日】

考えておいた訓練行動をしましょう。

【訓練後】

地震や津波が発生したときに、命を守る行動ができるか当日に再確認しましょう。

HP **大阪880万人訓練** **検索**

【問】府民お問合せセンター ☎06-6910-8001

☆町防災無線で訓練放送を実施します!

◆8月5日(水) 11時開始

【日頃からの備えはOKですか?】

- ・背の高い家具などを留め具で固定し、家の中に「安全空間」を作りましょう。
- ・非常持ち出し品(ラジオ、懐中電灯などは電池も点検)を玄関に準備しましょう。
- ・避難後に再会する場所をあらかじめ決めておきましょう。【問】自治政策課 ☎22-1122

「3密」を避けて
楽しい花火を!!

- ・安全に花火を楽しむために以下の点に気を付けてください。ルールを守り安全に遊びましょう。
- ・迷惑にならないよう広い場所遊びましょう
- ・風の強い日は、花火で遊ぶのはやめましょう
- ・必ずバケツ等に水を準備しましょう

ルールを守って
楽しい花火を!

水難事故にご注意ください!

河川の状況は、上流の天候等により大きく影響を受けます。晴れていても前日の雨により水位が普段より高くなっていたりするため川に入る際は注意が必要です。また、川辺の石は苔や藻が生えており大変滑りやすくなっています。水難事故は一度起こると、重大事故に発展する可能性が高いのが特徴です。

熱中症に注意! こまめな水分補給を

熱中症は、気温が高いこの時期に多く発生します。高温多湿の環境下で体温調節の機能がうまく働かず、体内に熱がこもってしまうことで起こります。

小さな子どもや高齢者、病気の方などは特に熱中症になりやすいため注意が必要です。

熱中症にならないために、コロナ感染防止のための「3密」を避けつつ、こまめな水分補給や、涼しい服装をするなどの十分な対策を行きましょう。

裁判所の民事調停
委員による民事調停
手続き相談会

交通事故、貸・借金、近隣トラブル、損害賠償など
〔日時・場所〕

① 8月26日(水)

岸和田市立浪切ホール4階

② 9月23日(水)

和泉シティプラザ南棟2階

①・②とも13時~16時

※相談無料/当日直接会場まで

【問】大阪民事調停会

☎06・6363・3091

参加しよう!

『一戸一灯運動』

夜間に門灯や玄関灯を点灯して、町内から暗がりやをなくし、痴漢・ひったくり・盗難事件等の犯罪を、減少させていく運動です。

点灯時間は、「就寝まで」や「夜通し」など、皆さんのご協力いただける範囲で結構ですので、ご協力をお願いします。
〔防犯委員会より〕

【問】自治政策課

介護保険サービス及び障害福祉サービスのご利用の事なら何でもきららケア忠岡へご相談くださいませ。当事業所ホームページ：www.society.co.jp
訪問介護職員【ヘルパー】募集中

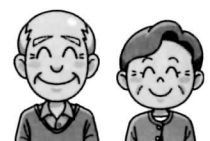
きららケア忠岡【担当：朝野 舜】
〒595-0804
大阪府泉北郡忠岡町馬瀬3-12-15
☎0725-33-2775 FAX0725-33-6061
Email: info@society.co.jp

きららケア
TADAOKA

社会福祉法人光生会 ピープルハウス忠岡

《お気軽にご相談ください》

- ・介護保険の手続きは?
- ・施設を利用するには?
- ・介護サービスを受けるには?
- ・費用はどれくらいかかるの?



《介護スタッフも、随時募集中》

初心者の方も、親切丁寧に指導させていただきます。

☎ 0725-46-3333 【担当：土井】

広告

持続化補助金 コロナ 特別対応型

持続化補助金コロナ特別対応型とは小規模事業者が新型コロナウイルス感染症による事業環境に与える影響を乗り越えるための販路開拓や生産性向上に取り組む費用の一部を補助する国の制度です。

【通常枠】

- A. サプライチェーン毀損への対応
- B. 非対面型ビジネスモデルへの転換
- C. テレワーク環境の整備

【対象者】

- ・次の小規模事業者
 商業・サービス業↓常時使用する従業員数5人以内
 宿泊業・旅館業、製造業その他、一定のNPO法人↓
 常時使用する従業員数20人以内
- 【補助金の上限・補助率】
 150万円（業種等により

最大200万円

・コロナ特別対応型100万円

補助率3/4または2/3

【概算払い】

最大50万円まで可能。

【公募期間】

- ・第3回受付締切：8月7日（金）「郵送・必着」
- ・第4回受付締切：10月2日（金）「郵送・必着」

【応募の流れ】

- ①大阪府商工会連合会ホームページより公募要領、応募様式をダウンロード
 - ②応募様式に従って事業計画の作成
 - ③忠岡町商工会に相談、計画書のブラッシュアップ（締切1週間前までに）
 - ④大阪府商工会連合会へ提出
 - ⑤採択、交付決定（約1ヶ月後に通知。原則、これ以降に使った経費が補助金の対象となります）
- ★お問い合わせは忠岡町商工会まで。



消費生活相談窓口のご案内

～新聞契約！重なっていないですか？～

【事例】1か月前、訪問した業者に勧誘されて新聞契約をした。現在購読中の新聞は3年先まで約束していると断ったが「3年後からでいい」と言われて応じた。最近、3年後からは別の業者と契約していることに気が付いた。自分は高齢でもあり解約したい。

【アドバイス】訪問販売で契約をした場合、契約書を受け取ってから8日以内であれば、「クーリング・オフ」（無条件解約）ができます。事例のように、1か月前の契約であれば、事業者との交渉になり、解約が困難なケースもあります。転居や予期しない入院など、生活環境の変化は誰にでも可能性があります。長期間、先づけ契約（購読スタートを先に延ばす契約）などは十分に検討をしましょう。

相談日時 毎週火・金曜日 13:00～16:00
 相談場所 役場4階産業振興課
 問合せ 産業振興課 相談無料・秘密厳守

地域就労支援センター

就労相談（相談無料・秘密厳守）

障がいのある方やひとり親家庭の方、様々な要因により希望する職業に就けない方には、就労コーディネーターが相談に応じています。

（仕事を紹介・斡旋することはできません）

仕事情報ネット検索

担当課窓口では、全国の求人情報を検索できるハローワークインターネットサービス（個人のPC・スマホでも可）を利用できます。



求人情報誌を役場1階情報閲覧コーナーにて配架中です。ご自由にお持ち帰りください。

相談日時

月～金曜日（祝日除く）9:00～17:30

相談場所

役場4階産業振興課

問合せ

産業振興課

泉北就職情報フェア
 ・合同就職面接会
 求人事業所（企業）
 の参加募集

泉北地域で正社員やパートの仕事を探している方を対象に、合同就職面接会を開催します。求職者に対する面接対応は、各社1ブースとなります。求人を検討されている事業所はぜひご参加ください。別途、シニアスタッフ仕事説明会も同時開催いたします。※コロナウイルスの影響により延期または中止となる場合がございます。

中止の場合、参加企業の求人をもとめ、求人情報誌を作成します。

内容 就職面接会、若年者・障がい者・シルバークリスタール等の就労相談、職業適性検査等
 シニアスタッフ仕事説明会（同時開催）

開催日 11月17日（火）13時～16時30分（面接受付は16時まで）

参加費 無料
 募集数 泉大津公共職業安定所管内の事業所10社程度
 締切 9月11日（金）
 場所 テクスピア大阪

【申込・問合せ】産業振興課
 ☎22・1122



国民年金

【保険課】

▼令和2年度国民年金保険料免除納付猶予の申請はお済みですか？

経済的な理由などで納付が困難なときに利用できる制度です。

この制度を利用することで、将来の年金受給権の確保だけでなく、万一の事故や病気で障害が残ったときの障害年金や、一家の働き手が亡くなったときの遺族年金の受け取りを確保できます。

①免除申請（全額免除・一部免除）

法務省
人権擁護委員

前川喜代治氏（再）

（北出1）

忠岡町固定資産

評価審査委員会委員

田中章氏（再）

（忠岡北2）

本人、配偶者（別居中の配偶者を含む）、世帯主それぞれの前年所得（過去の年度分については、前々年や前々々年所得等）が一定額以下の場合や失業等の理由があるとき（一部免除のとき、減額された保険料を納付しないと一部免除は無効となり未納期間となります）

（全額免除となる

所得の目安）

（扶養親族の数+1）×

35万円）+22万円

②納付猶予申請（20歳以上50歳未満の方で学生除く）

本人、配偶者（別居中の配偶者を含む）それぞれの前年等の所得が一定額以下のとき
◆手続きは、個人番号または年金手帳、みとめ印（本人署名は省略）、身分確認できるもの

◆失業・倒産・事業の廃止等の理由で申請をされるときは、証明書類（雇用保険受給資格者証または雇用保険被保険者離職票のコピー）を持参してください。

★新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、保険料の納付が困難な方の免除申請を受け付けています。

農業だより

【産業振興課】

▼令和2年6月の忠岡町農業委員会活動状況

・6月25日（木）定例農業委員会を開催
報告第1号：農地法第4条の規定による届出の受理について

報告第2号：農地法第5条の規定による届出の受理について

報告第3号：農地法第5条の規定による届出の受理について

障がい者福祉

▼特別障がい者手当・障がい児福祉手当・経過的福祉手当について

現在、これらの手当てを受給している方は、受給資格確認のために現況届（所得状況届を含む）を提出することになっていきます。

届に必要な書類を送付しますので、期間内に必ず提出してください。未提出の方は、提出されるまでの間、手当ての支給を差し止めることがあります。

◆提出期間
8月3日（月）～14日（金）

◆提出先 地域福祉課
【特別障がい者手当】
月額 27、350円

・支給対象：満20歳以上の在宅の方で、身体または精神に著しく重度で永続する障がい（知的障がいを含む）があるため、日常生活に常時特別の介護を必要とする方

・支給制限：①病院等に3ヶ月を超えて入院している方
②施設に入所している方
③本人、配偶者、扶養義務者の所得が一定金額以上ある方

【障がい児福祉手当】
月額14、880円

・支給対象：満20歳未満の在宅の方で、身体または精神に重度で永続する障がい（知的障がいを含む）があるため、日常生活に常時の介護を必要とする方

・支給制限：①障害年金などの障がいを受給している方
②施設に入所している方
③本人、配偶者、扶養義務者の所得が一定金額以上ある方

【問】大阪府岸和田子ども家庭センター 生活福祉課
☎072-441-2760
または地域福祉課
☎22-1122

子ども

【健康こども課】

▼児童扶養手当の現況届・特別児童扶養手当の所得状況届について
【受付期間】

忠岡町長選挙

立候補予定者説明会を開催
予定者並びに関係者は
出席してください。

日時 9月4日（金）10時～
会場 忠岡町役場3階 研修室1.2
【問】忠岡町選挙管理委員会事務局
☎22-1122

・児童扶養手当の現況届
7月31日（金）

・特別児童扶養手当の所得状況届
8月12日（水）

8月12日（水）

8月12日（水）

8月12日（水）

8月12日（水）

8月12日（水）

8月12日（水）

8月12日（水）

8月12日（水）

8月12日（水）



行政相談
業務に尽力

(馬瀬?)

坊 脩氏

総務省近畿管区
行政評価局局长表彰
本町行政相談委員



青少年健全
育成に尽力

(忠岡南?)

副会長 藤田広明氏

大阪府青少年指導員
連絡協議会会長表彰
本町青少年指導員協議会

交通

【建設課】

▼高石自動車スクール
高齢者体験・実践型交通安全
全教室について
関係機関との協議の結果、

和2年7月分)の特別児童扶養手当が厚生労働省より8月7日(金)に指定口座に振込まれます。
▼公務員の方の「令和2年度子育て世帯への臨時特別給付金」について
公務員の方の申請を、引き続き受付しております。まだ申請が済みでない公務員の方は、申請書を提出してください。申請書は所属庁より配布されます。所属庁から証明を受けた申請書の提出をお願いします。(申請受付は、令和2年9月30日(水)まで)

・ワイヤー錠などで二重に口

▼自転車を守りましょう
大阪で最も被害の多い犯罪は自転車の盗難(令和元年中24907件)です。
大切な財産を守るため、自転車から離れる時は、必ず鍵をかけましょう。
・シリンダー錠やデインプル錠など、防犯性能の高い鍵を取付けましょう。

▼交通安全運転者講習会
日時 9月14日(月) 19時から
会場 ふれあいホール
※講習者受講カードをご持参ください。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となりました。ご理解のほどお願い申し上げます。

ツクをしましょう。
・防犯登録は盗難時の早期発見に役立ちます。

大阪府より

個人事業税(第1期分)

納期限は8月31日(月)

【問】大阪府泉北府税事務所

8月は北方領土

返還運動強調月間

国民一人ひとりが正しい認識を深め、早期解決に努めましょう。

毎月16日は

「ストッフ

地球温暖化デー」

省エネを心がけましょう

官民共同事業
忠岡町「くらしの便利帳」を発行します

協力事業者の募集に
ご協力お願いします

町の各種手続き案内などの行政情報や地域情報を掲載した「くらしの便利帳」がリニューアルされます。これにあわせて掲載広告を募るため、協働事業者の(株)サイネック

忠岡町総合福祉

センター寄贈品

・電動血圧計一式

医療法人愛朗会おくだ医院
奥田 剛久様より



▲今後来館者みなさんの健康管理に活用されます

スが町内の事業所を訪問します。ご理解のほどお願い申し上げます。
なお、掲載をご希望される方はこの機会にお申し込みください。

■広告募集について

(株)サイネックス

072・931・3050

■「くらしの便利帳」について

人権広報課

0725・22・1122

サマージャンボ宝くじ

発売期間 8月14日まで

宝くじは府内で購入しましょう!

サマージャンボミニも同時発売!

「宝くじ公式サイト」からネットで買えます!

【問】(公財)大阪府市町村振興協会

06-6941-7441

社会福祉法人光生会 **ヒーブルケアハウスいずみ**
軽費老人ホーム

低予算で安心・ゆとりのある
暮らしを楽しんでみませんか

1人部屋 72,606円~
(管理費・食事代込)

◆対象: 60歳以上の方ならOK



お気軽にお問合せ
ご相談下さい

0725-46-3693

広告

◆役場の各種相談◆

☎22-1122

※新型コロナウイルス感染防止のため、中止する場合があります。

- 【法律相談】 8/26(水) 13:30～ 役場3階交流センター
★当日9時から電話受付(先着6名) 人権広報課
- 【行政相談】 電話受付 人権広報課
- 【人権相談〔要予約〕】 8/18(火)
★14日(金)までに電話予約 人権広報課
※一般の人権相談は5階人権広報課で。9:00～17:30
- 【生活困窮者相談】 毎週月曜日 10:00～12:00
★電話受付優先・1日2件まで 地域福祉課
- 【労働相談】 特設労働相談 8/20(木) 13:30～15:30
★予約不要 1階地域福祉課横相談室へ
- 【就労相談】 (地域就労支援) 月～金 9:00～17:30
★予約不要 役場4階産業振興課へ
- 【消費生活相談】 火・金 13:00～16:00 (受付15:30まで) 当日4階産業振興課へ 【問】産業振興課
- 【進路相談】 (奨学金相談)
①月～金曜日 9:00～17:30 学校教育課へ
②土～日曜日 9:00～17:00 児童館事務所へ ☎22-8602
- 【女性電話相談】 8/19(水) 13:30～15:30
文化会館相談専用ダイヤル ☎33-2323
- 【児童相談】 教育みらい課/健康こども課
- 【老人介護支援センター】 24時間対応の相談・助言
ピープル老人介護支援センターただおか(特別養護老人ホームピープルハウス忠岡内) ☎46-7200

総合福祉センター 行事予定 東忠岡老人いこいの家

- 総合福祉センター ☎22-0350
- なつかしの映画会 8/4(火) 13:30～
 - バンパー会 8/11(火) 13:30～
[受付8/3～7]
 - わくわく健康体操 8/27(火) 13:30～
 - 編み物教室 8/25(火) 13:30～
「マスクをつくります」
材料費 300円 [受付8/3～14]
 - ☆民謡踊り教室 水・金 13:30～
 - ☆囲碁・将棋 月・水 13:30～
 - ☆おかめひょっとこ 火 10:30～
 - ☆大正琴 第3木 10:30～
 - ☆ハワイアンフラ 金 10:30～
 - ☆新舞踊 月 13:30～
 - ☆吹き矢(当分の間休み)
- ※新型コロナウイルス感染防止の為、今年の盆踊り大会は中止いたします。
- 東忠岡老人いこいの家 ☎22-1567
- ☆カラオケクラブ 月～木 13:00～
 - ☆音楽クラブ 火 10:00～
 - ☆健康体操クラブ 月 10:00～

福祉センター寄贈品

- ・ペットボトルお茶3ケース(亡夫供養)
平井田鶴子様(忠岡東2)

忠岡川柳会

(題「安心」)

正木伸明選

(○印は推薦佳句・以下名前五十音順)

- 古里は元気な様子安堵する
※わが家も変わりなくと伝えて故郷の様子を聞いて安心する、今多くの人がこの様に声やメールでの連絡ですね
- あれやこれ安心料がのしかかる
※ペーパーから消毒液、マスクと多くの人が安心を求めて商店をハシゴしたのではないのでしょうか? 出費も大なりですね
- コロナ太り元に戻り一安心
※幸せ太りは有りますがコロナ太りとは、自粛で運動不足美味しい食事で寝る、多くの人が経験? けど秋が来る安心は早いかも
- 一番に安心できる母の腕
カラフルなマスクで自粛安心す
鍵かけず開けつびろげで眠った夜
安心な老後になんと二千万
鈴鳴らし祈って帰る安心感
若者が暴れないのがチと心配
姉兄も声のみ元気安心だ
曾孫らは元気で声あげつつがなく
バリアフリー安心しすぎ骨を折り
朝夕にパトロール隊ありがとう
迷いつつ安心材料並べ立て
タバコやめ酒もやめれば安心体
身を守る手作りマスク安心ネ
オムツ穿く安心解る歳になり
- 三嶋 桃代
橋本 洋子
芦田 春子
勝又栄美子
上田 克子
池田 勝雄
浦上 恵子
藤田志津恵
杉谷 晶三
芦田 春子
網谷 英樹
砂原 久子
山原 満子
三嶋 桃代
原田 行正
橋本 洋子
正木 伸明

9月号題「カレンダー」 8月5日 締切厳守
10月号題「気付く」 9月5日 締切厳守

※一人五句まで。ハガキか封書・FAXで左記へ。

〒516-0833 忠岡中2丁目16-20

「忠岡川柳会」正木伸明宛(☎・FAX 33・6629)

次回定例会は、諸般の都合により中止します。

関空ニュース

★SMALL WORLDS TOKYO

～世界最大級の屋内型

ミニチュア・テーマパーク～

パーク内は「関西国際空港エリア」をはじめ、旅行に出かけた気分になれる「世界の街」など7つのエリアがあります。

会場では、最新の3Dスキャナーで自分そっくりなフィギュアを作って好きなエリアに置くことができるという、新しい体験もできます。東京へお越しの際は、ぜひお立ち寄りください。

- ・場所 東京都江東区有明1丁目3-33 有明物流センター
- ・アクセス ゆりかもめ有明テニスの森駅より徒歩3分
りんかい線 国際展示場駅より徒歩11分

※HPはスモールワールドズで検索

◆お客様へのお願い

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

- ①マスクの着用
必ずマスクを着用してください。
※乳幼児または着用が難しい理由のある方を除きます。
- ②手洗い・消毒
- ③ソーシャルディスタンス
- ④体調管理
発熱など体調不良の方はご来館をお控えください。

☆関西国際空港は、お客様に安心してご利用いただけるよう、お客様および従業員の安全を最優先に対策に取り組んでまいります。

※KIXでの感染症対策
／最新情報はこちら→



安心のまち 忠岡町

ひとの動き

人口	17,015人 (-18人)
男	8,236人 (-6人)
女	8,779人 (-12人)
世帯	7,858 (+6)

＜＜2020年6月末現在＞＞

忠岡短歌会詠草

講師 佐沢 邦子

コロナ禍に通信添削たまわりて微に入り細を穿つ師の文
中村ハルミ

従兄偲び語り合うこそ通夜なれ密接避けて僅かな別れ
田中 成幸

亡き母を思い出すこと孝行か何もしてやることかなき今
古河大三郎

アメリカの黒人差別死、香港の中国の圧、けさの胸うずく
宮里 英彦

スマホレビュー失敗続くも繰り返しラインの動画楽しみの増す
金 寿子

病院の七階よりみる淡路島墨絵となりて飛行機北へ
原田 和子

今のぞむ新型コロナワクチンの命を護る早期開発
横田 雅子

ベルが鳴るよへの桃酒が尾を引いて今朝の目覚めは六十五点
堀 スミエ

たんぼでは田植も終りおだやかでたまにカラスが二羽やって来る
石川 智映

今にして大阪生れの人たちはなにわことばを何時しか忘るや
矢尾 武四

公園の木々つやつやと輝きて清風はこぶひとりの至福
佐沢 邦子

(寸評)

★「コロナ禍に」の歌。歌会を開く事が出来ない日が来るとは筆者も思ってもみなかったです。見事な一首に脱帽。

★「従兄偲び」の歌。コロナの蔓延を恐れ御葬儀の有り様も此迄は考えられなかった事になり作者の戸惑いが伝わる。

★「亡き母を」の歌。お亡くなりになったあとも様々な事を思い出して懐かしいと思われ作者の優しさも伝わる。

★「アメリカの」の歌。ブラックライブスマターと呼ばれていたニュース、香港の事、作者のひとことではない思い。

★「スマホレビュー」の歌。世の中の流れに確り付いて行くのは難しいと思うのだが作者は見事に遣り遂げられた。

(小学四年生のうた)

休校中ばあばの手伝いせんていは初の経験五月の暑い日
中村なのは

休日にママとクッキングいちごあめ大成功で美味しかったよ
横田 凜

(課題詠) 「太」

ゆうパック開ければたっぷり太りたる妹手作(てさく)の空豆いで来
中村ハルミ

孫植えしゴーヤーの幹太くなり背丈を越ゆる梅雨の庭先
横田 雅子

くろしおの大海原の太平洋いつかは出たい豪華船旅
古河大三郎

久々のグラウンドゴルフ待ちわびて太陽の下、笑顔揃いぬ
原田 和子

幼日に亡母が作りし心太甘く酸っぱい懐かしき味
矢尾 武四

川土手の桃太郎の絵も朽ち果てて勢い失せし世の哀れなり
堀 スミエ

本との出会い 忠岡町図書館

【開館時間】
水・日曜日 10時～18時
☎33・1153

新着図書案内

《一般書》
できるテレワーク入門 法林 岳之

生物の進化大事典 スティヴ・パーカー

見た目を整える 主婦と生活社
冷たい麺の本 みないきぬこ
捨てられる食べものたち

井出 留美
伊東 潤
宇佐美まこと
柏井 壽

囚われの山
ボニン浄土 鴨川食堂もてなし
ホーム 堂場 瞬一

影を呑んだ少女
フランシス・ハーディング

《児童書》
モヤモヤそうたんクリニック 池谷 裕二

南極のさかな大図鑑 岩見 哲夫
まあるくなーれわになれ 真珠まりこ

おばあちゃんとしごとりと
ペンジー・テイヴィス

五十音 高島 純
ルドルフとノラねこブッチー 斉藤 洋

青春ノ帝国 石川宏千花

歌がにがてな人魚 石川宏千花

ルイス・スロボドキン

8月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	③	④	5	6	7	8
9	⑩	⑪	12	13	14	15
16	⑰	⑱	19	20	21	22
23	⑳	㉑	26	27	㉘	29
30	㉓					

(○印は休館です)

※新着図書はほかにもあります。パソコンや携帯電話から検索できます。図書館ホームページをご覧ください。

お知らせ

おはなしキャラバン
『つばさ』による人形劇

「赤ずきん」

日時 8月30日(日)
14時～15時

場所 ふれあいホール
(シビックセンター2階)

※8月5日(水)より図書館カウンター、もしくは電話で受付(先着100名・無料)

※ご来場の際には、手指の消毒、マスクの着用等の感染症対策へのご協力をお願いいたします。

※新型コロナウイルスの状況により、中止、または延期する場合があります。

文化会館	
【開館時間】 水・土曜日 9時～21時 日曜日 10時～18時	休館日 月・火・祝
☎33・1151	

マスクの蒸れ対策！
ミントの香りで爽やかに♡
マスクスプレー作り

とき 8月23日(日)
10時30分～正午

ところ 3階講習室
対象 町内在住在勤及び当館クラブ生

定員 10名(申込順)
参加費 800円

講師 桐原 朋子氏
申込み 8/2～16に参加費を添えて事務所まで

花束風フラワー
アレンジメント

とき 9月13日(日)
10時30分～正午

ところ 3階講習室
対象 町内在住在勤及び当館クラブ生

定員 8名(申込順)
受講料 2500円

講師 大谷 伸子氏
申込み 8/5～22に参加費を添えて事務所まで

学生の方対象

夏休み自習室開放

とき 8月5日～16日
(休館日と(出除く))

5日～7日は13時～18時
9日～16日は10時～18時
ところ 1階第4会議室
定員 8名まで入室可
※新型コロナウイルスの感染状況等により中止、延期される場合があります。
★8月13日は、18時閉館。
令和2年度

町民文化祭について

展示期間：10月29日～11月3日

申込期間：10月3日～10月17日(開館時間内)

作品搬入：10月28日(開館時間内)

作品搬出：11月5日(開館時間内)

出品種別：絵画(油彩・水彩)

全国「斉」子どもの人権110番強化週間
8/28～9/3
8時30分～19時

☎0120・0007・110

相談は無料で、秘密は厳守します。なお、電話相談以外にも、通年インターネットでパソコンや携帯電話からも受付けています。

【問】大阪法務局人権擁護課
https://www.jinken.go.jp/
☎06・6942・9496

心の輪を広げる体験作文・障がい者週間のポスター募集

- ◆作文…400字詰め原稿用紙(点字・電子メール可)小・中学生は2～4枚/高校生・一般は4～6枚
 - ◆ポスター…小・中学生のみ。B3画用紙または四つ切り画用紙(縦長のみ)
 - ◆募集締切…9月4日(金)までに下記へ郵送(9/4必着)または持参。
- 【問】〒540-8570 大阪市中央区大手前3-2-12/大阪府障がい福祉企画課権利擁護G ☎06-6941-0351(2481)

【問】文化会館事務所
☎33・1151

画/はがき絵/絵手紙/俳画/日本画/パステル画/デッサン画(鉛筆画)等)・書、写真、俳句、短歌、川柳、手工芸、陶芸など

作品規格：絵画の部は「20号」以内。書の部の軸装は「半切」額装は「半切1/2」以内。写真の部は「半切」以内。(※ガラス入り不可・アクリル入り可)

出品点数：1人1種別につき1点

認定子ども園
チューリップ保育園

☎ 20-0331
 [問] 月～金 9時～17時
 [予約] 9時～18時に電話またはネット申込
 [http://yoiko-net.jp] で受け付けます。
 はずれた方にのみ折り返し連絡します。


【要予約の行事】

- ・絵の具あそび [1歳以上]
8/5 (水) 10時～11時 (予約中)
- ・パンクッキング [2歳以上]
～パン屋さんを招いて本格クッキング～
9/7 (月) 10時～12時 (予約受付 8/31～)
- ・泥んこあそび [1歳以上]
8/11 (火) 10時～11時 (予約受付 8/4～)
- ・縁日ごっこ [1歳以上]
8/20 (木) 10時～11時 (予約受付 8/11～)
- ・ハワイアンリトミック [1歳以上]
8/25 (火) 10時～11時 (予約受付 8/18～)

★新型コロナウイルスの感染状況等によっては、中止、延期される場合がありますので、事前に各園・児童館にご確認ください。



【予約不要の行事】

- ・8月のお誕生会 [8月生まれのお子さん]
8/4 (木) 10時～11時
- ・新聞あそび 8/6 (木) 10時～12時
- ・園庭開放 8/22 (土) 10時～12時
- ・9月の壁面作り 8/24 (月) 10時～12時
- ・あかちゃん広場 (歩行が完了していないお子さん)
8/21 (金)・26 (水) 10時～12時
- ・オープンスペース [0歳以上]
10時～12時… 8/3 (月) 身体測定日
・7 (金)・31 (月) 
- 11時～12時… 8/25 (火)
- 13時30分～15時… 8/3 (月)～7 (金)・21 (金)・24 (月)～26 (水)・31 (月)



認定子ども園
ピープル忠岡
チャイルドスクール

☎ 20-0555
 [問] 月～金 9時～17時
 [予約] 月～金 10時～15時
 ※支援センターは10時～15時に開放しています。育児相談などスマイルサポーターが対応します。ご自由におこしてください!!
 ※10時30分～11時30分はプログラム行事を行っています。

★コロナウイルス感染予防の為、全日予約制。(コロナウイルス緩和の際は変更有)

- ・縁日ごっこ 8/1 (土)
服装は自由だよ!!
 - ・水あそび「氷あそび」 8/3 (月)
色のついた氷を水に浮かべてあそびます。
 - ・大きな紙に絵を描こう 8/6 (木)
大きな紙にクレパスやペンで絵を描きます。
 - ・水あそび「シャボン玉」 8/7 (金)
みんな大好きシャボン玉であそびましょう。
 - ・給食試食会 8/18 (火)
メニュー…豆腐のオープン焼き他
 - ・運動遊び 8/19 (水) 体を動かし楽しみます。
 - ・水あそび「色水あそび」 8/20 (木)
ジュース屋さんをして楽しもう。
 - ・魚釣り 8/21 (金) センターが海の世界に!
 - ・水あそび「寒天あそび」 8/24 (月)
オリジナルパフェを作ろう。
 - ・身体測定 8/25 (火) 成長を記録しませんか?
 - ・新聞紙あそび 8/27 (木)
新聞紙をビリビリ破いてあそびましょう。
 - ・水あそび「氷遊び」 8/28 (金)
水あそび今季最後です。
 - ・シールあそび 8/31 (月) 床や壁一面に貼ったシールをめくり楽しみます。
- ☆お誕生会は7～9月分を9月にお祝いします。
 ☆親子ダンス・ピラティス・ヨガ教室を今月も開催。
 ☆予約は来園またはお電話で。

のびのびサロン

子育て真っ最中のみなさん!
 のびのびデビューしませんか?
 日時 8月7日 (金) 10時～
 場所 児童館のびのびルーム
 ★子育て親サロン 8月はお休みです

児童館
 ☎ 22-8602
 水～日曜日
 9時～17時

【申込不要・直接会場へ】

おもちゃの病院

～子どものおもちゃの修理～
 ・毎月第1日曜日 9時30分～11時30分
 ・児童館工作室 《8月は2日です》
 ぜひご利用ください!!
 ～ボランティアさんも募集中です～



健診 子どもの健康をcheck!!

☆対象となるお子さんには、個別に受付時間を通知しています。通知をご確認の上、予診票と母子手帳をご持参ください。

- 1歳7・8か月児健診 8月6日(木)
- 4か月児健診 8月13日(木)

講座 遊んで学ぶ教室だよ!!

◀遊んで学ぶ講座▶ **【要予約】**

- もぐもぐキッチン(初期5~6か月児)
8月13日(木) 10時30分~11時30分
離乳食の進め方のお話と調理体験、試食。

- もぐもぐキッチン(中期7~8か月児)
8月14日(金) 10時30分~11時30分
2回食を始めているお子さん。参加費 100円
- ベビマクラブ『すくすく』(5か月~1歳頃)
~ベビーマッサージと育児相談~
8月11日(火) 10時~11時30分

- ベビマクラブ『びよびよ』(2か月~4か月児)
~ベビーマッサージと育児相談~
9月4・18日(金) 10時~11時30分
- 身長・体重測定日【予約不要】 8月28日(金)
受付 10時~11時

相談 健康のこと・子育てのことなど…

- 臨床心理士による子育て相談【完全予約制】
8月5日(水) 10時~11時30分
- ※日程・時間については相談に応じます。保健センターにご連絡ください。
- 健康相談【予約不要】
月~金曜日(祝日除く) 9時~17時30分

住民健診(臨時)実施中! [電話申込]

- ~定員に達していない健診については受付中~
- 8月17日(月) 午前・午後…乳がん(マンモグラフィ)検診、子宮がん検診、大腸がん検診
 - 8月18日(火)・27日(木) 午前…胃がん検診
 - 8月26日(水) 午前・午後…特定健診、肺がん検診、大腸がん検診

歯科健診実施中 受診は直接町内歯科医院へ

~歯周病(歯槽膿漏)になって
歯を失ってしまう前に…~

町内歯科医院で実施中です。対象は、20歳以上75歳未満(64歳以上75歳未満で後期高齢者医療制度に加入の方は除く)の町住民となります。費用は500円です。受診希望の方は、直接歯科医院まで。

麻しん(はしか)・風しん第2期予防接種

~夏休み中に受けておきましょう!~

来年度小学校に入学するお子さんは、麻しん・風しん第2期接種の対象となっています。麻しん・風しんの予防接種は1~2歳未満で1回、その後追加接種として1回の計2回接種が必要です。まだ接種を受けていないお子さんは、できるだけ早く接種を済ませましょう。

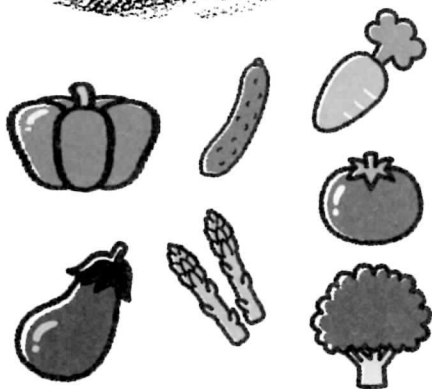
- ★接種対象…来年度小学校に入学するお子さん(平成26年4月2日~27年4月1日生)
- ★公費(無料)で接種できるのは令和3年3月31日までです。令和3年4月以降の接種は自費(7,000円~10,000円)となります。
- ★下記の医療機関で実施しています。直接医療機関に予約し、接種を受けてください。
- ★病気、入院等のやむを得ない理由で町内医院での接種ができないお子さんは、保健センターにお問い合わせください。**(要事前予約)**

医療機関名	所在地	電話
安藤外科整形外科医院	忠岡東1-39-29	22-5515
おくだ医院	忠岡東1-21-27	31-0728
中川こどもクリニック	忠岡東2-22-15-13	22-1611
村田内科	高月北2-16-34	46-3700
やぎ医院	忠岡東1-7-16	23-8864

保健所だよ! 和泉保健所 ☎41-1342

- 肝炎ウイルス検査(大阪府 肝炎対策 で検索)
- HIV・クラミジア・梅毒検査(第2・4水曜日 11時まで)と相談(要電話予約)
- 骨髄バンクドナー登録申込窓口
(電話または和泉保健所Web)
- こころの健康相談(要電話予約)
こころの病気、依存症関連、ひきこもり等

8月は 食育強化月間



～暑い夏を乗り切る
簡単レシピ～

豚ひき肉の トマト キーマカレー

《作り方》

- ①たまねぎ、にんじんはみじん切りにしておく。
- ②少し深めのフライパンでひき肉を炒め、ポロポロになったら①を加え、たまねぎが透き通るまで炒める。

しっかり食べて暑い夏をのりきろう!!

気温の上昇に合わせて、冷たいドリンクばかり飲んでいませんか？
冷たいものを摂りすぎると、胃腸が冷えて消化能力が弱まってしまうため、食欲が落ち身体のだるさと疲労を起こしやすくなります。また、汗と一緒にミネラルが体外に出てしまうと、熱中症や夏バテの原因になります。

冷たいドリンクやのど越しのよい麺類などは、量を摂っているつもりでも、水分と糖質が中心の食事になりやすく、必要な栄養素が摂れない状態になってしまいます。糖質は、エネルギー源として大切な栄養素ですが、エネルギーとして利用するには、ビタミンB1が不可欠です。このような時こそ、ビタミンB1が不足しないように注意が必要です。また、食欲がなく、消化によいもの…ということで、たんぱく質も不足しがちになるので、ビタミンB1とたんぱく質を意識して摂り、暑い夏をのりきりましょう！

ビタミンB1とたんぱく質を摂るには、豚肉や豆類がおすすめ！今回は、野菜も摂れる簡単レシピをご紹介します。

ズッキーニ、とうもろこし、かぼちゃなど色々な野菜を入れるとおいしいよ！



《材料》 2人分

- | | |
|----------|------|
| ・豚ひき肉 | 140g |
| ・たまねぎ | 1/2個 |
| ・にんじん | 1/2個 |
| ・カットトマト缶 | 1/2缶 |
| ・水煮大豆 | 40g |
| ・カレールー | 2かけ |
| ・カレー粉 | 大さじ1 |
| ・塩こしょう | 少々 |

- ③②にカレー粉を入れて炒め、全体になじんだら水煮大豆、カットトマトを加え、ニンジンが柔らかくなるまで煮る。
- ④③にカレールーを加え、溶けたら全体を混ぜ、塩こしょうで味を整える。

・8月30日(日) 9時～15時
・忠岡漁港にて
魚の販売や色々
楽しい事がありますよ！
※コロナウイルス感染拡大防止のため中止になる場合があります。

【問】忠岡漁業協同組合
☎ 32・0459

今月は
みなとマーケット
を開催します



ゆるキャラグランプリ2020

日本一小さなまち「忠岡町」のキャラクターとして、『ただお課長』は今年もエントリーしています。毎日1回投票できますので、携帯・PC・スマホ等から投票してください！応援よろしくをお願いします。

【問】産業振興課 投票ページはこちら→

投票期間：9/25(金)18時まで



広告

/// ヒーブルティサービセンターただおが

楽しく遊び・美味しい食事を食べて
一日を有意義にすごしましょう♪♪♪

無料体験随時 実施中!!!



お友達同士で

お気軽にご参加ください!!!

☎ 0725-46-3333 【担当：古松】



医療法人 医敬会 安藤外科・整形外科医院

外科 / 整形外科 / 内科 / 皮膚科 / 肛門外科
リハビリテーション科 / 放射線科

当院では、一般健診・特定健診・企業健診・
各種健康相談などのご予約を承っております。
お気軽にお問い合わせください。

- ・訪問診療・訪問看護・通所リハビリセンター・訪問リハビリ
 - ・ケアプランセンター・サービス付高齢者向け住宅
 - ▶ 詳しくはホームページをご確認ください。http://ando-geka.jp/
- 忠岡町忠岡東1丁目39-29 ☎0725-22-5515(代)

8月の行事カレンダー

㊦ 役場 ㊧ 保健センター
 ㊨ 総合福祉センター ㊩ 児童館
 ㊪ 文化会館 ◆ = 要予約

日	月	火	水	木	金	土	
定額給付金(1人10万円)の申請受付は、8月18日(火)までです。 ・窓口申請は当日17時00分まで ・郵送は当日消印有効		【ゴミ収集日の凡例】 一般ゴミ㊦…馬瀬、北出、高月南・北忠岡東の一部 一般ゴミ㊧…新浜、忠岡南・中・北・東 ★ベ … ペットボトル回収 ★プラ … その他プラ回収 ★(西) … 南海線西側 ★(東) … 南海線東側					1 一般ゴミ㊧
2 ・おもちゃの病院 ㊦9:30~11:30 【集団回収】 高月北・北出 青空・南区	3 缶・ビン(西) プラ(東)	4 ・消費相談(10P) 一般ゴミ㊦・ベ(東) プラ(西)	5 一般ゴミ㊧	6 ・1歳7・8ヵ月健診 ㊦13:00~	7 ・消費相談(10P) ◆ベビマびよびよ ㊦10:00~ ・のびのびサロン ㊦10:00~	8 【集団回収】 北区 一般ゴミ㊧	
9 【集団回収】 高月南	10 山の日  缶・ビン(西) プラ(東)	11 ・消費相談(10P) 一般ゴミ㊦ プラ(西)	12 一般ゴミ㊧	13 ・4ヵ月健診 ㊦13:00~ ◆もぐもぐキッチン ㊦10:30~	14 ・消費相談(10P) ◆もぐもぐキッチン ㊦10:30~	15 【集団回収】 西区 一般ゴミ㊧	
16 【集団回収】 馬瀬	17 缶・ビン(西) プラ(東)	18 ◆人権相談(10P) ・消費相談(10P) ◆ちくちくサロン ㊦10:00~ <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; width: fit-content;"> 定額給付金(10万円)申請締切日(2P) </div> 一般ゴミ㊦・ベ(東) プラ(西)	19 ◆女性電話相談(10P) ・子ども食堂 ㊦・㊧ 17:30~19:00	20 ・労働相談(10P) 缶・ビン(東)	21 ・消費相談(10P) ◆ベビマびよびよ ㊦10:00~	22 【集団回収】 東区 一般ゴミ㊧	
23 【集団回収】 若竹	24 缶・ビン(西) プラ(東)	25 ・消費相談(10P) 一般ゴミ㊦ プラ(西)	26 ◆法律相談(10P) 一般ゴミ㊧	27 缶・ビン(東)	28 ・消費相談(10P) ・身長・体重測定日 ㊦10:00~	29 一般ゴミ㊧	
30 ・みなとマーケット 9:00~15:00 【集団回収】 中央	31 缶・ビン(西) プラ(東)	<div style="background-color: #e0e0e0; padding: 5px;"> 粗大ごみの処分〔受付は時間内をお願いします〕 収集申込…粗大ごみ申込センター ・受付時間 月~金 9時~17時 0800-123-5353 (土・日・祝日、年末年始は休み) 携帯からは0725-23-8525へ(有料) 直接持込み…忠岡町クリーンセンター ・受付及び 月~金 9時30分~16時 072-423-2663 搬入時間 土 9時30分~12時 (日・祝日、年末年始は休み) </div>					