

【今月のページ】

- ・盆踊り大会／幕店…………… 2 P
- ・プレミアム付商品券
申請受付スタート… 5 P
- ・大阪880万人訓練…………… 6 P
- ・ブロック塀の点検を!! …… 7 P
- ・麻しん／風しん第2期予防接種
…………… 16 P

編集・発行 忠岡町町長公室人権広報課

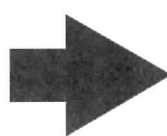
〒595-0805 大阪府泉北郡忠岡町忠岡東1-34-1 ☎(0725)22-1122

H P <https://www.town.tadaoka.osaka.jp/> Eメール tadaokajinken@town-tadaoka.jp

～防災行政無線で放送した内容を 電話やスマートフォンで確認できます！～

専用ダイヤル

050-5212-5259



※防災行政無線で放送した最新の内容のみ、聞き直しができます。聞き直しができる期間は最新の内容が放送されてから24時間までです。（通話料がかかります）

「ただおかメール」配信の登録

避難情報や避難所開設情報などの防災関係情報を、『ただおかメール』として配信します。〔bousai.tadaoka-town@raidan2.ktaiwork.jp〕



※登録は無料ですが、メール受信にかかる通信料・インターネット接続料などは利用者でご負担いただけます。
※携帯電話に迷惑メール対策をされている場合は、

登録前に「tadaoka-town@raidan2.ktaiwork.jp」からのメール受信を、許可する設定としてください。設定方法は、各携帯電話会社等にお問い合わせください。

「関西停電情報」無料アプリのご案内

【まずは無料アプリをダウンロードください】ダウンロードは下記から↓

iPhone・iPadをご利用の方



Androidをご利用の方



忠岡町民盆踊り大会

18:30~22:00
忠岡小学校校庭

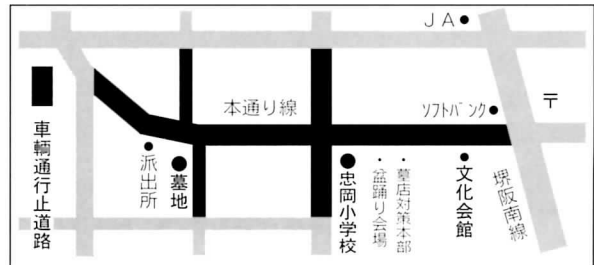
- ◆ビンゴゲーム大会：18:30~19:10
18:15からやぐら前でビンゴカードを子どもに配布。スタートは18:30~。【先着300枚】
- ◆開会式：19:10~ ◆泉州音頭：19:30~
【泉州音頭保存会民謡さつき会】
- ◎雨天等で盆踊り大会が開催できない場合は、大会は中止となります。
- 主催 忠岡町民盆踊り大会実行委員会
主管 忠岡町青年団体協議会

8月13日(火)

墓店

17:00~22:00
忠岡本通り線ほか

- ◆当日は、出店の関係で下の図の区間を中心に車両通行止となります。(通行禁止 17:00~22:00)
- ◆周辺のみなさまには大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご協力のほどお願いいたします。



非核・平和パネル展『ヒロシマ・ナガサキ』

期間 8月7日(水)~15日(木)
場所 児童館前サブエントランスホール

非核・平和図書コーナー

期間 8月3日(土)~10日(土)
場所 忠岡町図書館

各地区盆踊り日程

【 】は雨天の時

- 8月3日(土) 北出 タコ公園【4日(日)】
- 8月11日(日) 高月南 高月神社 雨天中止
- 8月15日(木) 馬瀬 東忠岡小学校 雨天中止
- 8月31日(土) 北区 北区ちびっこ広場【9月1日(日)】

手をつなごう 非核で世界の人々と

~平和の鐘の打ち鳴らし~

町では、恒久平和と先の大戦で亡くなられた尊い生命への思いを込めて、8月15日正午に町長の「平和のメッセージ」を広報無線でお知らせするとともに、1分間の黙とうを行います。また、これにあわせて庁舎『平和の鐘』の打ち鳴らしを行います。

=住民の皆様もぜひご参加ください=

打ち水大作戦 in ただおが2019

むし暑い夏 すずしいひとときを!

- ・日時 8月9日(金) 15時~16時30分
- ・会場 シビックセンター西側入口
(町民グラウンド側)

子どもたちの発表もあります
みなさん ぜひお越しください!!

【問】生活環境課 ☎22-1122 [雨天中止]



ゆるキャラグランプリ2019

日本一小さなまち「忠岡町」のキャラクターとして、『ただお課長』は今年もエントリーしています。毎日1回投票できますので、携帯・PC・スマホ等から投票してください!応援よろしくお祈りします。

【問】産業振興課

投票期間：8/1(木)10時~10/25(金)18時



関西国際空港 (KIX)

☆わくわく関空見学プラン

ドキドキの関空ツアー!夏休みの思い出に、ぜひご家族やお友達といっしょにご参加ください。

《新・関空の裏側探検コース》関空展望ホール「Sky View」をバスで出発し、通常は立ち入ることの出来ない保安区域に入って、空港を支える裏方の施設を車窓見学できます。8月には増便も予定。〔見学時間：約60分・要予約(個人/団体は16人以上)〕

【問】関空展望ホール「Sky View」 ☎072-455-2082

【文化会館】自習室開放のお知らせ

- ①学生の部 (夏休み期間)
対象：町内在住の小学生から高校生
~8/25(日) 10時~18時 (土曜・休館日除く)
- ②一般の部

対象：町内在住在勤または当館クラブ生の社会人 (高校生可)

水曜~土曜の18時~20時45分

★場所...①②とも1階第4会議室

【問】文化会館 ☎33-1151



▶文化会館【新舞踊／えびす会】
 ▶練習中にパチリ
 忠岡町も負けずにガンバってね！
 【馬瀬子供会キックベースボール】



地車会議の合間をぬって…【青年団】

80周年おめでとう！俺達も燃えるで～▼



▲福祉センター【囲碁クラブの皆さん】

▼ダンスー生懸命頑張ります！

【文化会館ダンス教室】

町制施行 80周年 忠岡村から 130年 No.4



おめでとう ございます

80年のあゆみ

第3回 平成2年～平成21年

(1990～2009)

平成2年 (1990年)
12月 町史完成

(全3巻)

平成3年 (1991年)

7月 忠岡町社会福祉協議会設立

平成4年 (1992年)

4月 『ビープルハウス忠岡』開園

平成5年 (1993年)

11月 ふれあいフェスティバルを開催

平成6年 (1994年)

2月 忠岡町消防団『まとい』を受章

平成7年 (1995年)



1月 阪神・淡路大震災

(17日)

11月 海外友好都市提携調

印(写真)

平成9年 (1997年)

8月 こども110番設置

11月 なみはや国体ゲート

ボール大会開催

平成10年 (1998年)

1月 優良町村表彰

2月 西谷岳文選手長野

五輪スピードスケ

ート金メダル

(写真)

4月 大津川河川公園全面オープン

5月 シビックセンターオープン

8月 ベットボトルの分別収集開始

平成11年 (1998年)

10月 町制施行60周年

平成12年 (2000年)

1月 ポイ捨て防止条例施

行

9月 商工会が「エコ・カ

ーティガン」開発

(写真)

平成13年 (2001年)

4月 高月南三角公園オープン

平成15年 (2003年)

4月 ごみ袋半透明化実施

8月 新消防庁舎竣工

平成16年 (2004年)

4月 チューリップ保育園開園

8月 合併についての住民投票

平成18年 (2006年)

12月 忠岡中学校でユメナリエ開催

平成20年 (2008年)

10月 ごみの収集・処分有料化実施

平成21年 (2009年)

1月 忠岡町に優良町村表彰

4月 忠岡いこいの広場オープン

10月 町制施行70周年 【次号につづく】



地域就労支援センター

就労相談（相談無料・秘密厳守）

障がいのある方やひとり親家庭の方、様々な要因により希望する職業に就けない方には、就労コーディネーターが相談に応じています。

（仕事を紹介・斡旋することはできません）

仕事情報ネット検索

担当課窓口では、全国の求人情報を検索できるハローワークインターネットサービス（個人のPC・スマホでも可）を利用できます。



求人情報誌を役場1階情報閲覧コーナーにて配架中です。ご自由にお持ち帰りください。

相談日時

月～金曜日（祝日除く）9：00～17：30

相談場所 役場4階産業振興課

問合せ 産業振興課

消費生活相談窓口のご案内

～知らない人からの電話には要注意！～

【事例】公的機関のような名称で、詐欺被害対策についての電話がありました。すごく感じの良い電話だったので、自分のことをいろいろ話しましたが、電話を切った後、本当に大丈夫か心配になりました。

【アドバイス】公的機関のような名称をかたって、個人情報聞き出そうとする電話が横行しています。警察・役所などからの「本当に重要な電話」と勘違いさせるような話し方をします。警察などを名乗る電話にも、用心のため個人の生活状況などは話さないようにしてください。個人の生活状況についての説明が必要な場合は、一度電話を切り、自分で相手先の電話番号を調べなおして電話するようにしましょう。

相談日時 毎週火・金曜日 13：00～16：00

相談場所 役場4階産業振興課

問合せ 産業振興課〔相談無料・秘密厳守〕

商工会だより

忠岡中1丁目1-23
☎33・3208

消費税・キャッシュレス 対応推進セミナー

- 令和元年10月より、消費税率10%への引き上げと軽減税率制度導入が予定されています。セミナーでは、「改正のポイント」「軽減税率制度」「インボイス制度」、決済金額の最大5%分がポイント還元されるキャッシュレス決済・消費者還元事業（ポイント還元事業）、補助金など経済対策をご紹介します。
- 日時 令和元年8月5日（月）18時～20時30分
- 講師 泉大津税務署職員
- ITコーディネーター・ITCインストラクター 川野 太氏
- 場所 忠岡町商工会 2階会議室
- 定員 先着15名
- 受講料 無料
- 【内容】消費税、軽減税率制度の復習
- キャッシュレスとその動向
- 無料や安価なITサービスの活用事例

- 目的に合わせた補助金制度のご紹介
- ※お問い合わせ・お申し込みは忠岡町商工会まで

みなとマーケットを開催します

8月31日（土）9時～
忠岡漁港にて

ハロウィンジャンボ

宝くじ発売!!

1等・前後賞 合わせて5億円!

発売期間 9月24日(火)

抽せん日 10月18日(金)

ハロウィンジャンボミニ

も同時発売

【問】(公財)大阪府市町村振興協会
☎06・6941・7441

8月は北方領土

返還運動強調月間

国民一人ひとりが正しい認識を深め、早期解決に努めましょう。

広告

広告

社会福祉法人光生会 ヒーブルケアハウスいずみ 軽費老人ホーム

低予算で安心・ゆとりのある暮らしを楽しんでみませんか

1人部屋 71,756円～
(管理費・食事代込)

◆対象：60歳以上の方ならOK

お気軽にお問合せ ご相談下さい ☎ 0725-46-3693

一般社団法人ダブル・オー 就労継続支援B型事業所

オリーヴ

お気軽にご相談下さい!

軽作業などの就労訓練を行い 日常を過ごせる福祉サービスです!

ご利用者様募集中!

☎ 0725-33-2310

〒595-0804 泉北郡忠岡町馬瀬 2-15-9

プレミアム付 商品券申請書 の受付スタート

お問合せ先

☎0570・02

・2036

(全国共通ダイヤル)

9時～18時(平日のみ)

《申請期間》8月1日～11月29日

令和元年10月に予定されている消費税・地方消費税の引き上げに伴い、低所得者・子育て世帯の消費に与える影響を緩和するとともに、地域における消費を喚起・下支えするため、低所得者・子育て世帯向けのプレミアム付商品券を販売します。

《事業概要》

■商品券の販売(購入)対象者

①住民税非課税者(申請手続きが必要)

平成31年1月1日時点で忠岡町に住民登録されており平成31(令和元)年度の住民税が非課税の方(ただし、住民税課税者と生計同一の配偶者・扶養親族、生活保護受給者等の方などは除く)

②子育て世帯主(申請手続きは不要)
平成28年4月2日～令和元年9月30日に出生した子が属する世帯の世帯主

■対象者へのお知らせ等
①に該当する人は、7月下旬に税務課から住民税非課税のお知らせと、「プレミアム付商品券申請書(請求

ム付商品券申請書(請求

冊まで購入できます。
(3)その他詳細
商品券の販売場所や利用可能店舗などの詳細については、決まり次第、対象者にお知らせするとともにホームページに掲載します。

【問】役場プレミアム付商品券担当 ☎22・1122
《配偶者からの暴力を理由に避難されている方へ》
平成31年1月1日時点で住民票を忠岡町に移していないDV(配偶者からの暴力等)避難者の方は、お申し出いただけますと、避難されている方(同伴される親族の方を含む)に商品券をご利用いただける場合があります。配偶者がすでに引換券や商品券を受け取っている場合は対象になりません。詳しくは、プレミアム付商品券担当まで直接お問い合わせください。

《特殊詐欺や個人情報情報の詐取にご注意ください!》
販売するために、忠岡町や国の機関などが手数料などの振込を求め、ATM(現金自動支払機)の操作をお願いすることはありません。

不審な場合は、役場プレミアム付商品券担当(☎22・1122)や泉大津警察(☎23・1234)にご連絡を。

申請期間 8月1日～11月29日(締切日必着)
受付時間 平日9時～17時(12時～12時45分を除く)
申請場所 忠岡町役場3階
プレミアム付商品券窓口
商品券販売額など
1冊あたり5000円分の商品券を4000円で販売します。販売(購入)対象者1名(子育て世帯主については、対象となる子どもの人数分)につき、最大5

泉北就職情報フェア就職面接会への求人事業所を募集

11月21日(木)にアプラホール(高石市)において、泉北就職情報フェア実行委員会による泉北就職情報フェア・合同就職面接会を実施します。

・参加費 無料
・内容 昨今の雇用情勢を踏まえ、地域の求職者への情報提供や就労相談を行い、事業所(企業)に有為な人材を採用する機会を提供するものです。

求人を検討される事業所のみなさまには、是非、この就職フェアへの参加をお願いいたします。

申込締切 9月19日(木) 17時まで
【問】産業振興課

関空ニコユース

第16回KIX国際交流

ドラゴンボート大会開催!

9月1日(日)に、関西国際空港1期・2期空港島間の水域にて、「第16回KIX国際交流ドラゴンボート大会」を開催します。

ドラゴンボートとは1名の太鼓手、10～20名の漕ぎ手、1名の舵取りで行う競技で、性別や年齢などを問わず誰でも楽しめるスポーツとして注目が高まっている競技です。

第2ターミナルビルと行き交う飛行機をバックに繰り広げられる、海上での熱い真剣勝負にご期待ください!

参加者のみならず、観覧に来られるお客様にもお楽しみいただけるイベントですので、皆様お誘いあわせのうえぜひお越しください。

KIXの国際線がますます充実!
7月1日(月)に、フィリピン・エアアジア(Z2)が、毎日1便関西マニラ線の運航を開始しました。

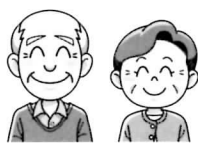
ピープルハウス忠岡

社会福祉法人光生会

ピープルハウス忠岡

《お気軽にご相談ください》

- ・介護保険の手続きは?
- ・施設を利用するには?
- ・介護サービスを受けるには?
- ・費用はどれくらいかかるの?



《介護スタッフも、随時募集中》

初心者の方も、親切丁寧にご指導させていただきます。

☎ 0725-46-3333 【担当:土井】

広告



▲挨拶する花野淳一会長

防犯委員会総会

「犯罪のない
明るいまちづくり
を目標して」

7月16日、ふれあいホールにおいて、和町町長、石坂泉大津警察署署長が出席する中、防犯委員会（花野淳一会長）の令和元年度総会が開催されました。総会では、防犯活動に尽力された方への表彰が行われるとともに、令和元年度事業計画（案）、予算（案）などが承認されました。

【町長表彰】

・正木 勉氏

（忠岡南2丁目第一センター長）

・濱中 文雄氏

（忠岡中2丁目第一防犯委員）

大阪880万人訓練

Osaka 8.8million drill

9月5日(木) 11時 開始!!

携帯電話の訓練緊急速報が一齐に鳴ります!

◆ 11時3分頃：大津波警報発表（訓練用のエリアメール／緊急速報メールを発信）

【訓練前】

地震や津波が発生したときに、どのような行動をするかを考えましょう。

【訓練当日】

考えておいた訓練行動をしましょう。

【訓練後】

地震や津波が発生したときに、命を守る行動ができるか再確認しましょう。

HP

大阪880万人訓練

検索

【問】府民お問合せセンター ☎06-6910-8001

☆町防災無線で訓練放送を実施します!

◆ 8月28日(水) 11時開始

【問】自治政策課 ☎22-1122



▶総会前に大阪府警察本部生活安全指導班による防犯教室が実施されました



【東忠岡小学校】

6月16日に行われた馬瀬フエスタで、災害時避難行動要支援者プラン等の説明会を開催しました。

馬瀬フエスタで説明会



7/20に兵庫県広域防災センターで開催されました

近畿地区救助技術指導会
本町消防本部から、はしご登はんの部、ほふく救出の部に出場。優秀な成績をおさめました。

参加しよう!

『一戸一灯運動』

夜間に門灯や玄関灯を点灯して、町内から暗がりをなくし、痴漢・ひったくり・盗難事件等の犯罪を、減少させていく運動です。

点灯時間は、「就寝まで」や「夜通し」など、皆さんのご協力いただける範囲で結構ですので、ご協力をお願いします。（防犯委員会より）

【問】自治政策課

ルールを守って 楽しい花火を!

きれいな花火を安全に楽しむために、次の注意事項を必ず守りましょう。

【注意事項】

- ・花火に書いてある遊び方をよく読んで必ず守りましょう。
- ・花火を人や家に向けたり、燃えやすい物のある場所で遊んだりしないようにしましょう。



- ・水バケツを用意し、大人と一緒に遊びましょう。
- ・正しい位置に正しい方法で点火しましょう。
- ・花火をほくしたり、たくさんの花火を束ねて点火したりしない。
- ・風の強い時は、花火遊びはやめましょう。
- ・途中で火が消えても、絶対に覗き込んだりしない。
- ・火の始末はきちんと行い、ゴミは必ず持ち帰りましょう。

自治振興連絡協議会総会

6月24日、自治振興連絡協議会（高見晃市会長）総会が、忠岡町役場で開催されました。

総会では、平成30年度の事業報告・決算報告、令和元年度の事業計画（案）・予算（案）が審議され、承認されました。

挨拶する高見会長

自衛官募集

相談員連名委嘱式

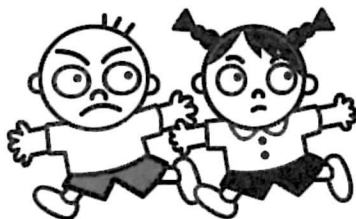
富崎大阪地方協力本部長列席のもと、和岡町長から相談員3氏に委嘱されました。



役場にて・7/9



こども110番



家庭で心がけ

「こどもたちに

伝えましょう

ブロック塀の点検を！

6月18日に山形県沖を震源とする震度6強を記録する地震が発生しました。

大阪府北部地震では、基準に適合しないブロック塀の倒壊により人的被害が発生しています。まずは自主点検をお

こない危険な塀と思われる場合は、専門家または建設課に相談してください。

《ブロック塀等撤去補助》

▼高さ60cm以上のブロック塀

全てを撤去する工事で、一部残す場合は対象外

▼道路に面するブロック塀

▼ブロック塀点検表で不適合

項目が認められるもの

《補助対象者》

▼ブロック塀等の所有者（法人を含む）で、町税の滞納

等がない方

《補助金額》

▼撤去工事見積額または見附面積1㎡あたり1万円を乗

じた額の、いずれか少ない

金額に0.8を乗じた額で

上限は15万円

点検項目		点検内容	点検結果	
			適合	不適合
①	高さ	1.2m以下	はい	いいえ
②	壁の厚さ	各部分の厚さがその部分から壁頂まで垂直距離の1/10以上ある	はい	いいえ
③	鉄筋	—	—	—
④	控壁	塀の長さ4m以下ごとに壁面からその部分の2の1.5倍以上突出している・または2が必要な寸法の1.5倍以上ある	はい	いいえ
⑤	基礎	根入れ深さが20cm以上ある	はい	いいえ
⑥	傾き・ひび割れ	全体的に傾いていない。1m以上のひび割れない	はい	いいえ
⑦	ぐらつき	人の力でぐらつかない	はい	いいえ
⑧	その他	塀が上止め壁を兼ねていない・玉石積み擁壁等の上でない	はい	いいえ

点検項目		点検内容	点検結果	
			適合	不適合
①	高さ	2.2m以下	はい	いいえ
②	壁の厚さ	高さ2mを超える塀で15cm以上	はい	いいえ
		高さ2m以下の塀で10cm以上	はい	いいえ
③	鉄筋	壁内に直径9mm以上の鉄筋が、縦横とも80cm間隔以下で入っており、縦筋は壁頂部及び基礎の横筋に、横筋は縦筋にそれぞれかき掛けされている	はい	いいえ
④	控壁 (高さ1.2mを超える時)	塀の長さ3.4m以下ごとに、直径9mm以上の鉄筋が入った控壁が塀の高さの1/5以上突出してある	はい	いいえ
⑤	基礎 (高さ1.2mを超える時)	丈か35cm以上で根入れ深さが30cm以上の鉄筋コンクリート造りの基礎がある	はい	いいえ
⑥	傾き・ひび割れ	全体的に傾いていない・1mm以上のひび割れない	はい	いいえ
⑦	ぐらつき	人の力でぐらつかない	はい	いいえ
⑧	その他	塀が上止め壁を兼ねていない・玉石積み擁壁等の上でない	はい	いいえ

高さ1・2m以下

(組積造の塀でブロック塀を含む)

高さ1・2m以上の塀

(コンクリートブロック塀)

行政 ファイル



☎22-1122

国民年金

【保険課】

▼平成31年度国民年金保険料免除納付猶予の申請はお済みですか？

経済的な理由などで、納付が困難なときに利用できる制度です。

この制度を利用することで、将来の年金受給権の確保だけでなく、万一の事故や病気で障害が残ったときの障害年金や、一家の働き手が亡くなったときの遺族年金の受け取りを確保できます。

①免除申請（全額免除・一部免除）

本人、配偶者（別居中の配偶者を含む）、世帯主それぞれの前年所得（過去の年度分については前々年や前々々年所得等）が一定額以下の場合や失業者等の理由があるとき（一部免除のとき、減額された保険料を納付しないと一部免除は無効となり未納期間となります）

※全額免除となる

所得の目安

（扶養親族の数+1）×

35万円 + 22万円

②納付猶予申請（20歳以上50歳未満の方で学生を除く）

本人、配偶者（別居中の配偶者を含む）それぞれの前年等の所得が一定額以下のとき

◆手続きは、個人番号（マイナンバー）または年金手帳・みとめ印（本人署名は省略）・身分確認できるもの

◆失業・倒産・事業の廃止等の理由で申請をされるときは、証明書類（雇用保険受給資格者証または雇用保険被保険者離職票のコピー）を持参

国民健康保険（保険課）

▼以下の各証は令和元年8月1日から新しいものに切り替わります

◎申請が不要なもの
国民健康保険高齢受給者証（7月31日までに届くよう発送しています）

◎保険課で申請が必要なもの
①国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証等

納期のお知らせ

国民健康保険料 第3期分
介護保険料 第5期分
町 府 民 税 第2期分
後期高齢者医療保険料 第2期分
納期限は9月2日です

※引き続き入院されている方や、高額な外来診療を受診する予定がある方は、8月中に申請してください。

※限度額は所得区分に応じて適用するため、必ず前年中の所得の申告を済ませてください。（所得区分が変わることにより、認定証を発行することができない場合があります。）

②国民健康保険 特定疾病療養受療証
※継続の方には、更新案内を送付します。

※前年の所得区分により、自己負担額が変わる場合があります。

児童

【健康こども課】

▼児童扶養手当の現況届・特別児童扶養手当の所得状況届の提出
〔受付期間〕
・児童扶養手当の現況届 8月1日（木）
・特別児童扶養手当の所得状況届 8月9日（金）

8月11日（水）
9月2日（月）

時間 9時～17時30分
（土・日曜/祝日を除く）
場所 2階 健康こども課
※期間中に届出のない方は、手当のお支払いが遅れる場合があります。児童扶養手当

当、特別児童扶養手当を現在受給中の方には個別にお知らせします。

※時間内に届出ができない方は、ご相談ください。

▼児童扶養手当・特別児童扶養手当の支払いのお知らせ
8月期（平成31年4月～令和元年7月分）の児童扶養手当が大府より、特別児童扶養手当が厚生労働省より8月9日（金）に、指定口座に振込まれます。

▼未婚の児童扶養手当受給者に対する臨時・特別給付金
児童扶養手当の受給者のうち、婚姻歴のない未婚のひとり親の方に対し、令和元年度に臨時・特別の措置として、給付金が支給されます。

支給額 17500円
申請期間 令和元年8月1日（木）～令和元年11月27日（水）（土・日曜/祝日を除く。期間厳守）
申請時間 9時～17時30分
申請場所 忠岡町役場2階

健康こども課
対象者の方には個別通知。
※時間内に届出ができない方は、ご相談ください。

障がい者福祉

▼特別障がい者手当・障がい児福祉手当・経過的福祉手当について
現在、これらの手当てを受

給している方は、受給資格確認のために現況届（所得状況届を含む）を提出することになっていきます。

届に必要な書類を送付しますので、期間内に必ず提出してください。未提出の方は、提出されるまでの期間、手当ての支給を差し止める場合があります。

◆提出期間
8月1日（木）～16日（金）

◆提出先 地域福祉課
【特別障がい者手当】
月額 27,200円

・支給対象：満20歳以上の在宅の方で、身体または精神に著しく重度で永続する障がい（知的障がいを含む）があるため、日常生活に常時特別の介護を必要とする方
・支給制限：①病院等に3ヶ月を超えて入院している方
②施設に入所している方
③本人、配偶者、扶養義務者の所得が一定金額以上ある方

【障がい児福祉手当】
月額14,790円
・支給対象：満20歳未満の在宅の方で、身体または精神に重度で永続する障がい（知的障がいを含む）があるため、日常生活に常時の介護を必要とする方

・支給制限：①障害年金などの障がいを支給理由とする

年金を受給されている方②
施設に入所している方③本人、配偶者、扶養義務者の所得が一定金額以上ある方
【問】大阪府岸和田子ども家庭センター 生活福祉課
☎072・441・2760
または地域福祉課
☎22・1122

農業だより 【産業振興課】

6月の
忠岡町農業委員会活動状況
6月25日
定例農業委員会を開催
・報告第14号/15号 農地法
第4条の規定による届出
の受理について

交通 【建設課】

▼高石自動車スクール
高齢者体験・実践型交通安全

大阪府青少年指導員

連絡協議会会長表彰

本町青少年指導員

武津好春氏

(北出2)



青少年健全
育成に尽力

青少年指導員街頭啓発



全教室参加者募集

対象 65歳以上で車の免許所持の方
日時 9月27日(金) 8時30分役場前集合(車で送迎) 12時頃終了

申込先 役場建設課

申込期間 8月19日(月)～9月9日(月)

※申込多数の場合定員で締切

▼交通安全運転者講習会

日時 9月17日(火) 19時から

会場 ふれあいホール

※講習者受講カードをご持参ください。

▼自転車を盗難から

守りましょう

大阪で最も被害の多い犯罪は自転車の盗難(平成30年中

26990件)です。

大切な財産を守るため、自転車から離れる時は、必ず鍵をかけましょう。

・シリンダー錠やディンプル錠など、防犯性能の高い鍵を取付けましょう。

・ワイヤー錠などで二重にロックをしましょう。

・防犯登録は盗難時の早期発見に役立ちます。

大阪府より

個人事業税(第1期分)

納期限は9月2日(月)

2019年度

**東忠岡保育所
臨時保育士募集**

雇用期間

2020年3月31日まで

資格 保育士資格

勤務時間 ①月曜日～土曜日
の5日間勤務(シフト制)

9時～17時15分の間で実働7・5時間

②月曜日から土曜日/13時30分～19時30分

③土曜日のみ/7時30分～19時30分の間で実働7・5時間

募集人数 ①3名/②・③各1名

賃金 ①時給1250円

②・③時給1200円

休日 ①・②日曜日、祝日/③土曜日以外

交通費 距離に応じて支給(上限10000円)

待遇 各社会保険完備/有給休暇あり

※労働条件によって、加入保険・有給休暇日数等は異なります

応募 教育みらい課へ電話連絡の上履歴書(写真貼付)・資格証明書(コピー可)をご持参ください

【問】教育みらい課

②・③時給1200円

休日 ①・②日曜日、祝日/③土曜日以外

交通費 距離に応じて支給(上限10000円)

待遇 各社会保険完備/有給休暇あり

※労働条件によって、加入保険・有給休暇日数等は異なります

応募 教育みらい課へ電話連絡の上履歴書(写真貼付)・資格証明書(コピー可)をご持参ください

【問】教育みらい課

柔整・はり・灸・あん摩・マッサージのかがり方

【問】保険課

整骨院や接骨院で柔道整復師による施術や、はり、灸、あん摩・マッサージを受ける場合、健康保険を適用できるケースは限られています。適切な受診をすることで医療費の適正化につながりますのでご協力をお願いします。

①整骨院・接骨院で柔道整復師の施術を受けるとき

【健康保険が使える場合】骨折・脱臼(応急手当をす

る場合を除き、あらかじめ医師の同意が必要)、打撲、捻挫等(肉ばなれを含む)

【施術を受けるときの注意】柔道整復師が患者の方に代

わって保険請求を行うことが認められているため、自己負担を支払うことで施術を受けることができます。施術を受けたときには、「療養費支給申請書」の施術箇所や回数を確認し、署名または押印してください。

②医師が必要と認めたり、灸、あん摩・マッサージの施術を受けるとき

【健康保険が使える場合】はり、灸(神経痛・リウマチ・五十肩・腰痛症・その他慢性的な疼痛を主症とする疾患)

●あん摩・マッサージ(筋麻痺・筋萎縮・関節拘縮等で、医療上マッサージを必要とする症例)

【施術を受けるときの注意】保険の適用には、あらかじめ医師の発行した同意書または診断書が必要です。

①・②ともに単に疲労回復や慰安を目的としたものや、疾病予防のための施術は保険の対象とならず、全額自己負担になります。保険医療機関(病院、診療所など)で同じ負傷や対象疾患の治療中は、施術を受けても保険等の対象にはなりません。

忠岡ボーイズ

全国大会〔2年連続〕へ

新1年生も『さわやか大会』で優勝！
144チームを下して、関西一を達成
しました。

全国・関西と

忠岡ボーイズ

黄金時代へ！



▲和田町長に出場の報告
〔役場1階〕

こども会夏の球技大会【7/15・忠小】

- 優勝 馬瀬子供会
- 準優勝 青空子供会
- 第3位 北区子供会ショーキーズ



▲キックベースボール優勝の馬瀬子供会



忠岡コーラルアザシア 創立40年を迎える 爽やかな歌声で歴史を刻む

1979年のPTA協議会母親部会から40年。夢と希望を贈り続けています。

メンバー募集中！【問】☎23-2019（西岡）

北出子ども会（ソフト） 第30回SFC杯準優勝！

【6/7・岸和田市】



〔代表：岸本 忠氏〕

少林寺拳法連盟より 忠岡スポーツ少年団へ

継続50周年表彰

▲和田町長さんからいろいろとお話を聞きました
（町長室・忠小）



ようこそ！
庁舎へ！！

住民皆様へお願い

町民グラウンドにおいて学校教育やクラブ活動に使用している時間帯については、グラウンド内への立入りはご遠慮ください。子ども達の為皆様のご理解ご協力をよろしくお願いいたします。 忠岡町教育委員会

第12回泉南泉北地区スポーツ少年団剣道交流大会 〔小学5・6年の部〕 準優勝 石田 千翔選手 （忠岡剣友会）



6月24日、忠小・東小両校の3年生が役場を訪れ、町の仕事について、様々なことを学びました。
▲富本教育長から住民課のお仕事について説明を聞く東小学生



《忠岡町国際交流協会総会》 友好都市派遣団員が報告

7月12日、役場3階研修室で開催された忠岡町国際交流協会（奥肇会長）総会では令和元年度の事業等について審議されました。その後、昨年8月に、本町友好都市『ノーザン・ビーチーズ市』へ派遣された8名の団員による報告会が行われ、希望あふれる姿に大きな拍手がおこりました。

★協会では、会員・活動支援ボランティアを募集しています。 【問】人権広報課

忠岡小学校

中華人民共和国の お友達と友好交流

七夕に日中友好の

橋渡し

7月5日、中国江蘇省から6年生33人が、忠岡小学校を訪れ、七夕短冊づくりに取り組みました。

その後、全校児童とクイズ大会を楽しむなど、友好を深めました。

仲良く七夕の短冊づくり



2019年 第2回英語検定試験申込み ～忠岡中学生への英検受験補助～

- 受験日 10月6日(日) ■受験会場 近郊の大学等
- ・申込期間 8月26日(月)～9月6日(金)
- ・申込用紙 忠岡中学校を通じて全校生徒に配付
- ・申込先 忠岡中学校 学級担任に英検申込用紙を直接提出

※検定料補助は、当該年度に1人1回。(第1回検定を町の全額補助で申込をした人は対象外)

町内在住の中学生・高校生・大学生 ・専門学校生への英検受験料補助

- 受験日 10月6日(日) ■受験会場 案内書を参照
- 申込 8月13日(火)～9月6日(金)
- 申込先 役場4階 学校教育課
(願書、案内は学校教育課に配置)

※補助は1人年間1回のみです。 【問】学校教育課
～この機会に挑戦しよう！～

小学校入学予定児 就学相談受付

来年度、小学校に入学するにあたって、障がいなど特別な配慮を必要とする幼児の相談を受け付けています。できるだけ早く学校教育課までご連絡ください。

【問】学校教育課(大西)

奨学金等説明・相談会

日時 9月7日(土)

9時30分～11時30分

会場 児童館

【問】学校教育課(三好)

令和元年度

就学義務猶予免除者等の 中学校卒業程度認定 試験の実施について

- ・試験日 10月24日(木)
- ・願書受付期間 8月19日～9月6日

(消印有効)

会場 大阪府立労働セン

ター(エルおおさか)

【問】文部科学省

生涯学習推進課

☎03・5253・4111

中学夜間学級

夜間中学校に勉強しに来ませんか。義務教育です。16歳以上で授業料はいりません。

受付期間 8月末～9/10

(土・日は除く)

申し込み・問い合わせ先

岸城夜間中学校

岸和田市野田町2丁目19の19

☎072・438・6553

殿馬場夜間中学校

堺市堺区榎屋町東3丁目2の1

☎072・2221・0755

夏の特別教室 申込受付中!

忠岡 青空教室
馬瀬教室

- ・期間 ～8/23(月～金)
- ・学習時間 9時～11時
- ・学習場所 青空自治集会所
- ・お問合せ・申込先 藤田 美和 ☎090-5050-1903
- ～夏休み期間 学研教室で一緒に勉強してみませんか～

広告

◆役場の各種相談◆

☎22-1122

【法律相談】 8/28(水) 13:30~ 役場3階交流センター
★当日9時から電話受付(先着6名) 人権広報課

【行政相談】 電話受付 人権広報課

【人権相談〔要予約〕】 8/20(火)
★16日(金)までに電話予約 人権広報課
※一般の人権相談は5階人権広報課で。9:00~17:30

【生活困窮者相談】 毎週月曜日 10:00~12:00
★電話受付優先・1日2件まで 地域福祉課

【労働相談】 ①特設労働相談 8/15(木) 13:30~15:30
★予約不要 1階地域福祉課横相談室へ

【就労相談】 (地域就労支援) 月~金 9:00~17:30
★予約不要 役場4階産業振興課へ

【消費生活相談】 火・金 13:00~16:00 (受付15:30まで) 当日4階産業振興課へ 【問】産業振興課

【進路相談】 (奨学金相談)
①月~金曜日 9:00~17:30 学校教育課へ
②土~日曜日 9:00~17:00 児童館事務所へ ☎22-8602

【女性電話相談】 8/21(水) 13:30~15:30
文化会館相談専用ダイヤル ☎33-2323

【児童相談】 教育みらい課/健康こども課

【老人介護支援センター】 24時間対応の相談・助言
ピープル老人介護支援センターただおか (特別養護老人ホームピープルハウス忠岡内) ☎46-7200

総合福祉センター 行事予定 東忠岡老人いこいの家

社会福祉協議会事務局 ☎31-1666

総合福祉センター ☎22-0350

●キッズクラブ世代間交流 8/1(木) 14:30~

●なつかしの映画会 8/6(火) 13:30~

●バンパー会 8/13(火) 13:30~
〔受付8/5(月)~9(金)〕

●盆踊り大会 8/16(金) 13:00~
〔受付8/1(木)~9(金)〕

●カラオケ会 8/20(火) 13:30~
〔受付8/13(火)定員になり次第締切〕

●わくわく健康体操 8/22(木) 13:30~

●カラオケ交流歌合戦予選会 8/26(月) 13:30~
〔受付8/19(月)10時~15時〕

●編み物教室 8/27(火) 13:30~
「きんちゃく袋」 教材費1320円
〔受付8/5(月)~15(木)〕

☆民謡踊り教室 水・金 13:30~

☆囲碁・将棋 月・水 13:30~

☆おかめひょっとこ 火 10:30~

☆ハワイアンフラ 金 10:30~

☆新舞踊 月 13:30~

☆吹き矢 金 13:30~

東忠岡老人いこいの家 ☎22-1567

☆カラオケクラブ 月~木 13:00~

☆音楽クラブ 火 10:00~

☆健康体操クラブ 月 10:00~

忠岡川柳会

(題和)

正木伸明選

(○印は推薦佳句・以下名前五十音順)

○和の心太子は同時に聞きわくる

池田 勝雄

○方言に和む旅路の楽しさよ

吉川 栄子

○新時代期待ばかりを多く持ち

芦田 春子

※期待や希望を持たせる改行、ただ一つ戦争のない時代であってほしいです

あの人一人だけ輪が和み

勝又栄美子

八月が来れば平和を心して

上田 克子

和やかな会話こぼれる笑顔の輪

浦上 恵子

路地裏へ昭和の匂い嗅ぎに行く

藤田志津恵

改めて万葉集を広げ見る

杉谷 晶三

終戦後平和を願い和子さん

網谷 英樹

愚痴言えば体の痛み和らいだ

砂原 久子

和服着て言葉遣いも品作り

岡川 衛

折鶴に平和と書いて笹の葉に

山原 満子

好物のうなぎ喰わせて和解する

三嶋 桃代

和気平和調和総和に温和不和

原田 行正

好物の和菓子みやげに墓参り

橋本 洋子

令和時もまたまた平和でいてほしい

西川リヨ子

和やかに唄えばボケも寄り付かず

山際コズエ

年金で暮らせないので和やかに

正木 伸明

9月号題『顧みる・省みる』 8月5日 締切厳守
10月号題『秋』 9月5日 締切厳守

※一人五句まで。ハガキか封書・FAXで左記へ。

〒516-0203 忠岡中2丁目16-20

「忠岡川柳会」正木伸明宛(☎・FAX 33・6629)

次回定例会 8月18日(第3日曜日) 午後1時30分

(於 忠岡町文化会館)

社会を

明るくする運動

町民集会

7月9日、忠岡町ふれあいホールで、中学2年生を対象に、大阪府警察本部少年課・堺少年サポートセンターによる犯罪非行防止教室が開催されました。



▲挨拶する和田町長

量日調査を実施

7月12日、忠岡町婦人団体協議会並びに、大阪府計量検定所による、量日調査を実施しました。

町内スーパーマーケットのお肉や米穀店のお米が、表示通りの内容量であるかを調査した結果、いずれも適正でした。



▲慎重に調査しました

安心のまち 忠岡町

ひとの動き

人口 17,104人 (+15人)
男 8,238人 (+5人)
女 8,866人 (+10人)
世帯 7,745 (+21)

◀◀2019年6月末現在▶▶

忠岡短歌会詠草

講師 佐沢 邦子

水無月の玄関先の紫陽花に日差しやわやか藍色に
咲く 横田 雅子

お囃子(はやし)のリズムなつかし阿波踊りテレ
ビに映るああ、のんき連 原田 和子

吾の短歌下手は下手なり喜びの唯一楽しき歌会の
あり 矢尾 武四

携帯よりうぐいすの声いとぐちに介護を担う妹ね
ぎらう 中村ハルミ

花のこと花好きに任そ友の顔思い浮かべて植え替
えを止む 堀 スミエ

喜寿となる節を通しなお残る四十四名の同窓の顔
田中 成幸

「核兵器ノー」「9条守れ！」広島へ、行進増え
つつ泉州路行く 宮里 英彦

中国の旅客席立ち吾にゆずり呉る謝々と言いて笑
みつつ座る 古河大三郎

急激な温度の上昇ひょう、竜巻各地に続く異常な
気象 金 寿子

平等院千歳(ちとせ)の日々をこの場に建ち美し
いさま今も保ちぬ 石川 智映

雨のはれ開くる窓より間髪を容れず清風われの身
包む 佐沢 邦子

(寸評)

★「水無月の」の歌。水無月は陰曆六月の別称だが太陽曆の六月にもいう。美しい花がご家族や訪問者を和ませる。

★「お囃子の」の歌。作者が徳島のご出身である事も伝わる。青春時代を懐かしく思い出されているかも知れません。

★「吾の短歌」の歌。素直な表現に一同共感しました。毎月
の短歌はお互い忌憚のない意見を述べ楽しく「過」している。

★「携帯より」の歌。親御さんの介護をなさっている妹御に
感謝をこめて連絡されている作者のご様子が目に浮かぶ。
★「花のこと」の歌。お花の手入れをなさっていて、友人の
事を思い出された。作者の明るいお人柄も思わせる歌。

(小学三年生のうた)

雨の中負けずに立ってキラキラと白いアジサイ元
気に咲く花 中村なのは

電車で行きフェルメール展人いっぱい音声ガイド
聞きながら見る 横田 凛

(課題詠) 「宙」

リュウグウにクレター掘り探索なす遙か宇宙の
「はやぶさ2」よ 宮里 英彦

いつの日かきつと逢えるよ亡き人の星が煌めく宙
を仰ぎぬ 中村ハルミ

宙んじた歌詞を忘れて立ち往生ライトを浴びたカ
ラオケ大会 古河大三郎

豌豆のごはん塗せばたちまちに宇宙の如き星のか
がやき 田中 成幸

田の中に蛙しき鳴く六月の真夜中の宙に届け鳴き
声 横田 雅子

浜寺の運河にドンとなり響き宙に舞い消えゆく大
火花 原田 和子

本との出会い 忠岡町図書館

☎ 33・1153

【開館時間】

水～日曜日 10時～18時

新着図書案内

《一般書》

アレクサVSシリ

ジェイムス・ブラホス

考古学から学ぶ古墳入門

松木 武彦

気づけない毒親

高橋 リエ

ドキュメント豪雨災害

谷山 宏典

君たちは今が世界朝比奈あすか

亥子ころろ

西條 奈加

旧友再会

重松 清

サリエルの命題

榎 周平

ハッピーアワーは終わらない

東川 篤哉

出身成分

松岡 圭祐

じじはばのるつぽ

群 ようこ

七つの殺人に関する簡潔な記録

マロン・ジェイムス

《児童書》

よくわかる情報通信

高作 義明

ドッグトレーナーになりたいきみへ

鈴木 博房

なぜなに日本語

もつと

あららのはたけ

関根 健一

ぼくんちの海賊トレジャ

村中 李衣

アトリと五人の王

菅野 雪虫

ジュース

杉浦 範茂

8月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	⑤	⑥	7	8	9	10
⑪	⑫	⑬	14	15	16	17
18	⑲	⑳	21	22	23	24
25	⑳	㉑	28	29	⑳	31

(○印は休館です)

最後のドラゴン

ガレット・ワイヤー

ころへばいのに

ヨシタケシンスケ

へんしんバス

あきやまただし

※新着図書はほかにもあります。パソコンや携帯電話から検索できます。図書館ホームページをご覧ください。

お知らせ……

非核・平和図書コーナー

絵本コーナーでも特集。

《特集》

「第161回

芥川賞・直木賞」

ノミネットの作家作品を特集しています。

「おでかけ絵本」

旅行や散歩等、おでかけをテーマにした絵本特集。

8月のおはなし会

7日・14日・21日・28日の各水曜日 15時から約15分

文化会館

【開館時間】	
水～土曜日	9時～21時
日曜日	10時～18時
休館日	月・火・祝
☎ 33・1151	

目覚めのピラティス

ゆがんだカラダを

整えて姿勢美人に

日程・テーマ

・8/24(土)

歪んだカラダを緩める

・9/4(水)

足元からカラダ調整

・9/11(水)

骨盤からカラダ調整

・9/18(水)

背骨からカラダ調整

・9/25(水)

完成 姿勢美人!

時間 9時15分～10時15分

ところ 4階軽運動室

定員 16名(申込順)

受講料 無料

保育 有(2歳～就学前)

講師 松浦めい子氏

対象 忠岡町在住・在勤もしくは当館クラブ生

(女性に限る)

申込み 8/7～21に電話ま

たは直接事務所まで

健康のつどい

ボディートーク

体の不調や歪みを修復

8月29日(木)

13時～15時

4階軽運動室

60歳以上の町内在住

在勤及び当館クラブ

生

50名(申込順)

無料

(公財)大阪ガス

申込み 8/10までに電話ま

たは直接事務所まで

SOSに気づいて

いますか?

不登校・

発達障害のハナシ

とき 9月8日(日)

13時30分～15時30分

ところ 地下会議室

定員 24名(申込順)

参加費 無料

講師 鍛冶田千文氏

申込み 8/3～31に電話ま

たは直接事務所まで

英語・ハンゲル講座

と幼児・子ども英会

話教室

～ネイティブの講師と

楽しく学びます

日時 幼児英会話教室は金

曜19時(50分)

令和元年度

町民文化祭について

展示期間：10月31日～11月3日

申込期間：10月3日～10月24日

作品搬入：10月27日

作品搬出：11月6日

出品種目：絵画(油彩・水彩)

画/はがき絵/絵手紙

俳画/その他の絵画)

書、写真、俳句、短歌、

川柳、手工芸、陶芸など

作品規格：絵画の部は「20号」

以内。書の部の軸装は「半切」

額装は「半切1/2」

以内。写真の部は「半切」

以内。(※ガラス入り不可・アクリル入り可)

出品点数：1人1種1点

【問】文化会館事務所

☎ 33・1151

場所 文化会館3階

定員 大人7人・幼児5人

受講料 1200円～1500円/回(見学は1

回無料)

【問】NPO法人岸和田国際

交流協会

☎ 072・445・0533

認定子ども園

チューリップ保育園

☎ 20-0331

〔問〕 月～金 9時～17時

〔予約〕 9時～18時に電話またはネット申込

〔<http://yoiko-net.jp>〕で受付
けます。

はずれた方にのみ折り返し連絡
します。

【要予約の行事】

- ・8月のお誕生会〔8月生まれのお子さん〕
8/1(木) 10時～11時 (予約中)
- ・小麦粉粘土〔1歳以上〕
8/9(金) 10時～11時 (予約受付8/2～)
- ・泥んこあそび(園庭開放)〔1歳以上〕
8/21(水) 10時～11時 (予約受付8/14～)
- ・縁日ごっこ
8/23(金) ①10時～10時45分…1～2歳
②11時～11時45分…2歳以上
※兄弟姉妹は①で参加 (予約受付8/15から)
- ・ハワイアンリトミック〔1歳以上〕
レイと衣装を身につけて楽しく
ダンス!
8/26(月) 10時～11時
(予約受付8/19～)
- ・絵の具あそび〔1歳以上〕
絵の具を使って、ペタペタとダイナミックに遊
ぼう!
8/27(火) 10時～11時
(予約受付8/20～)



【予約不要の行事】

- ・オープンスペース〔0歳以上〕
8/2(金) 身体測定
8/5(月)・8(木) 10時～11時30分
- ・あかちゃん広場〔同年代のお友達とゆったり過
そう〕(歩行が完了していないお子さん)
8/7(水)・28(水) 10時～11時30分

地域子育て 支援センター

認定子ども園

ピープル忠岡

チャイルドスクール

☎ 20-0555

〔問〕 月～金 9時～17時

〔予約〕 月～金 10時～15時

※支援センターは10時～15時に開放
しています。育児相談などスマイ
ルサポーターが対応します。ご自
由におこしてください!!

※10時30分～11時30分はプログラム
行事を行っています。

【要予約行事】 対象は0歳～未就学児

- ・寒天あそび
8/1(木)
10時30分～11時30分
～冷たい感触を楽しみます～
(食べられません…)
- ・足形アート 8/10(土) 10時30分～11時30分
限定15組
- ・夏祭り 8/10(土) 10時～12時
- ・製作かき氷
8/19(月) 10時30分～11時30分
～好きな果実を
トッピングして～
- ・お誕生会
(冠のプレゼントあります)
8/30(金) 10時～11時



【予約不要の行事】 10時30分～11時30分

- ・8/2(金) 風船遊び
- ・8/6(火) ボール遊び
- ・8/7(水) 手遊び・大型絵本
- ・8/9(金) リトミック
- ・8/19(月) 製作金魚
- ・8/20(火) シールあそび
- ・8/21(水) 新聞粘土遊び
- ・8/29(木) サーキット



のびのびサロン

子育て真っ最中のみなさん!

のびのびデビューしませんか?

日 時 8月2日(金) 10時～

場 所 児童館のびのびルーム

★子育て親サロン 8月はお休みです

児童館

☎ 22-8602

水～日曜日

9時～17時

【申込不要・直接会場へ】

おもちゃの病院

ボランティア募集

～子どものおもちゃの修理～

・毎月第1日曜日 9時30分～11時30分

・児童館工作室にて行っています。

※一度お気軽にご参加ください。

健診 子どもの健康をcheck!!

- 1歳7・8か月児健診 8月1日(木)
受付 13時～13時15分
 - 4か月児健診 8月8日(木)
受付 13時～13時15分
- ※各健診とも通知書と母子手帳をご持参ください。
- 身長・体重測定日 8月23日(金)
受付 10時～11時

講座 遊んで学ぶ教室だよ!!

《遊んで学ぶ講座》 【要予約】

- ちくちくサロン
～手作りおもちゃを作しましょう～
8月20日(火) 10時～11時30分
- もぐもぐキッチン
8月8日(木) 10時30分～11時30分
離乳食の進め方のお話と調理体験、試食。
- ベビマクラブ『ぴよぴよ』(2か月～4か月児)
～ベビーマッサージと育児相談～
9月6・20日(金) 10時～11時30分
- ベビマクラブ『すくすく』(5か月～1歳未満児)
～ベビーマッサージと育児相談～
8月6日(火) 10時～11時30分
- 親子キッチン『すまあとごはん』
～栄養のお話と親子クッキング～
・ 8月22日(木) 10時～12時
〔幼稚園・保育園(年中児)の親子対象〕
・ 8月27日(火) 10時～12時
〔幼稚園・保育園(年長児)の親子対象〕
- 園庭開放 【※予約不要】
8月22日(木) 10時～11時30分
東忠岡保育所(雨天室内)
- ママ'sキッチン『すまあとごはん』
～栄養のお話と調理実習・情報交換～
8月30日(金) 10時～12時
〔0か月～5か月のお子さんをお持ちの方〕

相談 健康のこと・子育てのことなど…

- 臨床心理士による子育て相談【完全予約制】
8月28日(水) 10時～11時30分
- ※日程・時間については相談に応じます。保健センターにご連絡ください。
- 健康相談【予約不要】
月～金曜日(祝日除く) 9時～17時30分

歯科健診実施中 受診は直接町内歯科医院へ

～歯周病(歯槽膿漏)になって
歯を失ってしまう前に…～
町内歯科医院で実施中です。対象は、20歳以上75歳未満(64歳以上75歳未満で後期高齢者医療制度に加入の方は除く)の町住民となります。費用は500円です。受診希望の方は、直接歯科医院まで。

麻しん(はしか)・風しん第2期予防接種

～夏休み中に受けておきましょう!～
来年度小学校に入学するお子さんは、麻しん・風しん第2期接種の対象となっています。麻しん・風しんの予防接種は1～2歳未満で1回、その後追加接種として1回の計2回接種が必要です。まだ接種を受けていないお子さんは、できるだけ早く接種を済ませましょう。

- ★接種対象…来年度小学校に入学するお子さん
(平成25年4月2日～26年4月1日生)
- ★公費(無料)で接種できるのは令和2年3月31日
までです。令和2年4月以降の接種は自費(7,000円～10,000円)となります。
- ★下記の医療機関で実施しています。直接医療機関
に予約し、接種を受けてください。
- ★病気、入院等のやむを得ない理由で町内医院での
接種ができないお子さんは、保健センターにお問
い合わせください。

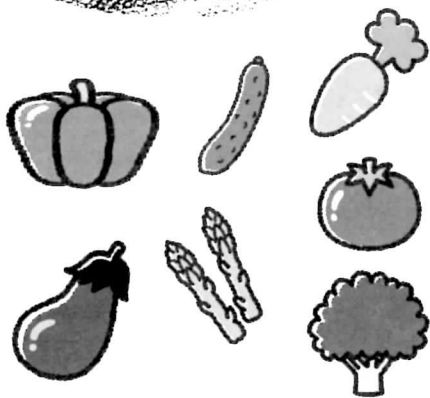
(要事前予約)

医療機関名	所在地	電話
安藤外科整形外科医院	忠岡東1-39-29	22-5515
おくだ医院	忠岡東1-21-27	31-0728
中川こどもクリニック	忠岡東2-22-15-13	22-1611
広部クリニック	忠岡東1-40-28	32-1831
村田内科	高月北2-16-34	46-3700
やぎ医院	忠岡東1-7-16	23-8864

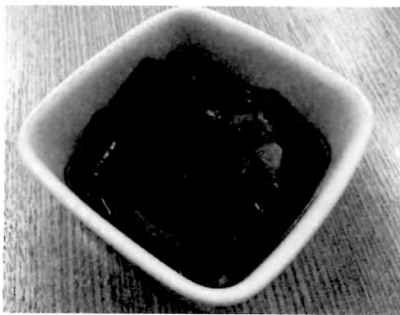
現在の風しんの発生状況等を踏まえ、感染拡大防止のための対策として、予防接種法に基づき定期接種を行います。公的な接種を受ける機会がなかった年代の男性が対象です。昭和37年4月2日～47年4月1日に生まれた男性で、ご希望の方には無料クーポン券を発行します。本人確認書類、印鑑をご持参の上、保健センターへお越しください。

風しん追加的対策

8月は
食育強化月間
です!



～夏野菜をたっぷり
使った簡単レシピ～
ラタトゥイユ



『夏野菜』で暑い夏をのりきりしましょう!!

気温の上昇に合わせて、冷たいドリンクばかり飲んでいませんか？
冷たいものを摂りすぎると、胃腸が冷えて消化能力が弱まってしまうため、食欲が落ち身体のたるさと疲労を起こしやすくなります。また、汗と一緒にミネラルが体外に出てしまうと、熱中症や夏バテの原因になります。

そんな暑い夏には『夏野菜』がおすすめ！野菜は旬の時期に一番栄養価が高く、その時期に身体に必要な栄養素がたっぷり含まれています。夏野菜に含まれる水分やカリウムは、汗で不足しがちな水分を補給し、熱のこもった身体を中から冷やしてくれます。様々なビタミン類は、身体の調子を整えたり、紫外線対策にも効果があります。

彩り豊かな『夏野菜』をたっぷり食べて暑い夏をのりきりましょう!!

＜作り方＞

- ①ピーマン、玉ねぎは1.5cm角に切る。なすは1.5cm角に切り、塩少々(分量外)を加えた水に10分ほどつけ水気をきる。
- ②フライパンにオリーブ油を入れて熱し、玉ねぎを炒める。油がまわったら、なすを加えて炒める。ピーマンを加えてさっと炒めたら、カットトマト、酒、チキンコンソメを加え、煮立ったらふたをして15～20分煮る。
- ③塩、こしょうで味を整える。



ズッキーニ、とうもろこし、かぼちゃなど色々な野菜を入れるとおいしいよ!



＜材料＞ 2人分

- ・ピーマン 2個
 - ・たまねぎ 1/4個
 - ・なす 中1本
 - ・カットトマト 120g
 - ・酒 小さじ2
 - ・チキンコンソメ 1/3個
 - ・塩こしょう 少々
 - ・オリーブ油 小さじ1
- 1人分 61kcal/塩分0.3g

【問】地域福祉課
申込みください。
福祉課へ来所か電話でお
申込方法：8/13(火)から地域
定員 80名(先着順)
対象 忠岡町・泉大津市に
在住または在勤の方
対 象 45)

在宅医療フォーラム

人生100年時代。だからこ
そ人生会議してみませんか？
とき 9/1(日) 14時～
16時(開場：13時30分)
ところ テクスピア大阪小ホ
ール(泉大津市旭町22-1)

【問】高齢介護課または地域包
括支援センター
(キャラバンメイト)
米谷 正次氏
川端 徹氏

講 場 ふれあいホール
師 川端医院 院長
川端 徹氏

日 時 8月24日(土) 15時～17時
あなたも認知症サポーター
になりませんか？
認知症について、正しく理解
し、認知症の人やその家族を温
かく見守り支える人が「認知症
サポーター」です。ぜひ、多く
の方に「認知症サポーター」に
なっていただき、安心して暮ら
せる町を作っていきましょう！

認知症サポーター養成講座

広
告

広
告

/// ヒールデイサービセンターただおが

楽しく遊び・美味しい食事を食べて
一日を有意義にすごしましょう♪♪♪

無料体験随時 実施中!!!



お友達同士で
お気軽にご参加ください!!!

☎ 0725-46-3333 【担当：古松】

介護保険サービス及び障害福祉サービスのご利用
の事なら何でもきららケア忠岡へご相談ください
ませ。当事業所ホームページ：www.society.co.jp
訪問介護職員【ヘルパー】募集中

きららケア忠岡【担当：朝野 舜】
〒595-0804
大阪府泉北郡忠岡町馬瀬3-12-15
☎0725-33-2775 FAX0725-33-6061
Email: info@society.co.jp

きららケア
TADAOKA

8月の行事カレンダー

㊦ 役 場 ㊦ 保健センター

㊦ ふれあいホール ㊦ 児 童 館

◆=要予約

日	月	火	水	木	金	土
<p>【ゴミ収集日の凡例】 一般ゴミ㊦…馬瀬、北出、高月南・北 忠岡東の一部 一般ゴミ㊦…新浜、忠岡南・中・北・東 ★ペ … ペットボトル回収 ★プラ … その他プラ回収 ★(西) … 南海線西側 ★(東) … 南海線東側</p> 				<p>1 ・1歳7・8ヵ月健診 ㊦13:00～</p>	<p>2 ・消費相談(12P) ・のびのびサロン ㊦10:00～ ◆ベビマびよびよ ㊦10:00～</p>	<p>3 ・北出盆踊り (2P)</p>
				缶・ビン(東)	一般ゴミA へ(西)	一般ゴミB
<p>4 ・おもちゃの病院 ㊦9:30～11:30</p> <p>【集団回収】 高月北・北出 青空・南区 高月南</p>	<p>5</p>	<p>6 ・消費相談(12P) ◆ベビマすくすく ㊦10:00～</p>	<p>7</p>	<p>8 ・4ヵ月健診 ㊦13:00～ ◆もぐもぐキッチン ㊦10:30～</p>	<p>9 ・消費相談(12P) ・打ち水大作戦 ㊦15:00～ ◆ベビマびよびよ ㊦10:00～</p>	<p>10</p> <p>【集団回収】 北区</p>
	缶・ビン(西) プラ(東)	一般ゴミA・へ(東) プラ(西)	一般ゴミB	缶・ビン(東)	一般ゴミA	一般ゴミB
<p>11 ・高月南盆踊り (2P)</p>	<p>12 山の日</p>	<p>13 ・消費相談(12P) ・墓店 (2P) ・忠岡町民盆踊り 大会(2P)</p>	<p>14</p>	<p>15 ・労働相談(12P) ・平和の鐘(2P) ㊦12:00～ ・馬瀬盆踊り (2P)</p>	<p>16 ・消費相談(12P)</p>	<p>17</p> <p>【集団回収】 西区</p>
	缶・ビン(西) プラ(東)	一般ゴミA プラ(西)	一般ゴミB	缶・ビン(東)	一般ゴミA へ(西)	一般ゴミB
<p>18</p> <p>【集団回収】 馬瀬</p>	<p>19</p>	<p>20 ◆人権相談(12P) ・消費相談(12P) ◆ちくちくサロン ㊦10:00～</p>	<p>21 ◆女性電話相談 (12P) ・こども食堂 ㊦・㊦ 17:30～19:00</p>	<p>22 ◆すまぁとごはん ㊦10:00～ ・献 血 (下部参照) ・園庭開放 東保 10:00～</p>	<p>23 ・消費相談(12P) ・身長・体重測定 日 ㊦10:00～</p>	<p>24</p> <p>【集団回収】 東区</p>
	缶・ビン(西) プラ(東)	一般ゴミA・へ(東) プラ(西)	一般ゴミB	缶・ビン(東)	一般ゴミA	一般ゴミB
<p>25</p> <p>【集団回収】 中央・若竹</p>	<p>26</p>	<p>27 ・消費相談(12P) ◆すまぁとごはん ㊦10:00～</p>	<p>28 ◆法律相談(12P)</p>	<p>29</p>	<p>30 ・消費相談(12P) ◆すまぁとごはん ㊦10:00～</p>	<p>31 ・北区盆踊り (2P) ・みなとマーケット 9:00～</p>
	缶・ビン(西) プラ(東)	一般ゴミA プラ(西)	一般ゴミB	缶・ビン(東)	一般ゴミA	一般ゴミB

献血にご協力を

日 時 8月22日(木)
 10～12時・13～16時30分
 場 所 役場正面玄関
【問】 地域福祉課

粗大ごみの処分(受付は時間内をお願いします)

収集申込…粗大ごみ申込センター
 0800-123-5353
 ・受付時間 月～金 9時～17時
 (土・日・祝日、年末年始は休み)
 携帯からは0725-23-8525へ(有料)

直接持込み…忠岡町クリーンセンター
 072-423-2663
 ・受付及び 月～金 9時30分～16時
 搬入時間 土 9時30分～12時
 (日・祝日、年末年始は休み)