

男女共同参画社会の実現を目指して

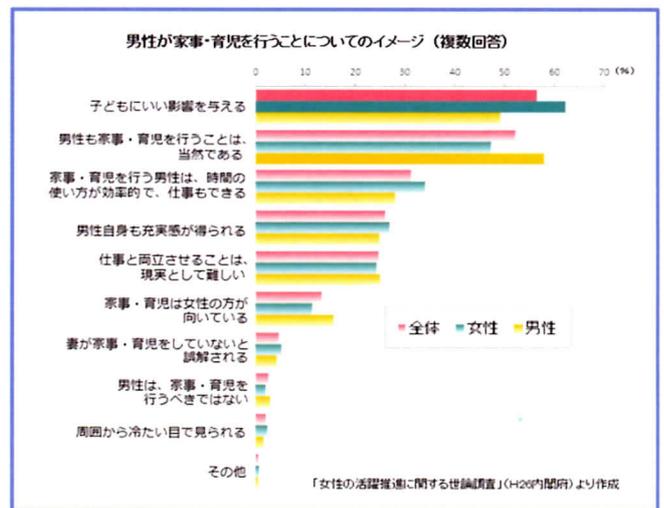
2019年12月発行 編集・発行：忠岡町人権広報課 電話：22-1122 FAX：22-0364

「男は仕事、女は家庭」という考え方は、育児中の今の世代と、その親世代では大きな違いが出てきました。平成26年の調査によると、日本の男性は、男性も家事も育児も行うことは当然だと考えている人が多いです。しかし、近年、共働き家庭も増えている中であっても、家事・育児・介護は女性に負担が偏ってしまうケースが少なくありません。お互いが対等なパートナーであるはずの夫婦。しかし、いつの間にか家事や育児、介護は妻の役割と決めて、自分でできる事も全てお任せになっていませんか？家庭の仕事は、日々繰り返されることだからこそ、だれか一人に頼ったり習慣や思い込みで役割を固定化せず、お互いに協力し合うことが大切です。子ども達にとっても、助け合う姿はとっても良いお手本。積極的に助け合いましょう。

協力し合いましょう！ ～家庭での男女共同参画～

男女共同参画は、女性の社会進出に目が向けられがちですが、専業主婦（主夫）を否定するものではなく、むしろ、家事などの家庭内活動を高く評価しようと言っています。ただ、特定の人だけ家庭内活動をする人と限定される「慣行」が根づいてよいとは思っていません。

仕事をしたい人、家庭生活に重点を置く人という「多様な生き方」があっただけいいのです。大切なのは、他人からの押しつけではなく、自分の考えで人生を選ぶことができること、そして、それを家族間でお互いに認め合い、支えあうことです。



「見えない家事」 ご存知ですか？

「見えない家事」という言葉、聞いたことがありませんか？

家事といえば、料理・洗濯・掃除などをイメージするかと思います。こうしたイメージしやすい家事の周りには、日常的に行なわれているにも関わらず「家事」だと認識されていないようなものが「見えない家事（名もなき家事）」ということも。最近注目されています。

たとえば、「洗濯の前にポケットの中のものを出す」「食材の残りと価格をふまえて献立を考える」「調味料・洗剤を補充する」などです。軽く見られがちですが、無くてはならない作業ですし、数え切れないほどの量があります。

「気付いた人がやればよい」というスタンスのまま暮らしていると、結果的に気付いた方ばかりがやることになってしまいます。

たとえばひとつひとつをこなすことに大した手間がかからなくても、積み重なったタスクの山は、日々の不満やイライラを生んでしまう原因になるもの。

相手に不満をぶつけるだけでなく、日々の生活の中にある見えない家事について話し合ってみませんか。

あとは、「してくれたこと」に気づいた時の感謝も忘れずに！

【家事】

家庭生活を円滑に営んでいくうえで必要な諸作業
 家事は人間の生命維持に直接関係あるもので、家庭生活を支えるものである。
 (ブリタニカ国際大百科事典より)



見えない家事の例を挙げてみました。各家庭で、当てはまるもの、当てはまらないもの、もっとある！など色々あると思います。生活を円滑に進めるために、家庭内でどんなことが行なわれているのか、確認・共有してみましょう。

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> ペットボトルを洗う、ラベルを外す | <input type="checkbox"/> レジ袋の片付け |
| <input type="checkbox"/> 読んだ新聞を片付ける | <input type="checkbox"/> 洗剤などの消耗品の残量チェック |
| <input type="checkbox"/> 郵便物の確認と処分 | <input type="checkbox"/> 洗剤などの消耗品の買出し |
| <input type="checkbox"/> 脱いだ服の片付け | <input type="checkbox"/> 洗剤や調味料の詰め替え |
| <input type="checkbox"/> 裏返った服、丸まった靴下を戻す | <input type="checkbox"/> オムツ・ミルクの補充 |
| <input type="checkbox"/> 服の毛玉を取る | <input type="checkbox"/> トイレトペーパーの補充、芯を捨てる |
| <input type="checkbox"/> 散らかった物をおるべき場所に戻す | <input type="checkbox"/> 洗濯前にポケットの中のものを出す
(レシート・ティッシュ・砂など) |
| <input type="checkbox"/> 家電の埃取り | <input type="checkbox"/> 麦茶をつくる |
| <input type="checkbox"/> 洗濯層内のゴミ取り | <input type="checkbox"/> 食べ残しの処理(冷蔵庫?処分?) |
| <input type="checkbox"/> 洗面台の掃除
(水垢取り、排水溝の掃除、鏡を磨く) | <input type="checkbox"/> 「あれはどこにある？」への対処 |
| <input type="checkbox"/> お風呂の排水溝の掃除 | <input type="checkbox"/> 親族との連絡 |
| <input type="checkbox"/> キッチンのシンク、コンロ等の掃除 | <input type="checkbox"/> ペット・植物の世話 |

相談機関のご紹介

～秘密は守られます。一人で悩まずお気軽にご相談ください～

<p>★女性の人権ホットライン ☎0570-070-810 8:30～17:15(土日・祝日・年末年始は除く)</p>	<p>★男性のための電話相談(ドーン財団) ☎06-6910-6596 第2,3土曜日 17:00～21:00 その他の週水曜日 16:00～20:00</p>
<p>★大阪府女性相談センター ☎06-6949-6022 06-6946-7890 9:00～20:00(祝日・年末年始は除く)</p>	<p>★みんなの人権110番 ☎0570-003-110 8:30～17:15(土日・祝日・年末年始は除く)</p>
<p>★働く女性の全国ホットライン ●無料電話相談 ☎0120-787-956 毎月5・10・15・20・25・30日 平日の場合 18:00～21:00 土日・祝日の場合 14:00～17:00</p>	<p>★インターネット人権相談 http://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken113.html 24時間利用可能</p> <p>★性暴力被害相談(SACHICO) ☎072-330-0799 24時間対応可能</p>