



ソレイユだより

忠岡町適応指導教室

忠岡南 1-12-44

0725-22-3331

2021年（令和3）年5月

初めまして、ソレイユです。 今年度から旧忠岡幼稚園舎に開設いたしました。

学校に行きたくても行けない子どもたちの居場所として、学習活動をはじめ、様々な活動を取り入れ、学校復帰を目指していきます。

朝は、読書によるウォーミングアップで始まります。好きな本を持ってきてください。図書館で借りることもできます。午前中2時間は、自習の時間です。教科書やワーク、プリントなど、自分で勉強道具を準備してください。

ソレイユタイムは、みんなの思いを聞き合うなど、交流を深める時間です。午後の課外活動は、全員と一緒に活動します。体育活動、工作活動、図書館での活動など、いろいろな活動に取り組みます。

最後は、1日の振り返りを行い、活動や思いを記録して、ソレイユの活動は終わります。

子どもさんの状況に合わせて、登室日や時刻を相談の上決めていきたいと考えています。

ソレイユ担当の紹介

室長 森井 光昭

指導員 吉田 翼

（忠岡小 子ども支援コーディネーター）

よろしくお願ひいたします。

5月の予定				
月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
憲法記念日	みどりの日	こどもの日		
		休室		
10	11	12	13	14
		休室		
17	18	19	20	21
		忠中中間テスト	忠中中間テスト	
24	25	26	27	28
		休室		
31				
緊急事態宣言等で変更する こともあります				

1日のタイムスケジュール

時程	内容
10:00 ~ 10:10	ウォーミングアップ
10:10 ~ 10:55	1時間目
10:55 ~ 11:05	休憩
11:05 ~ 11:50	2時間目
11:50 ~ 12:00	ソレイユタイム
12:00 ~ 12:45	昼食・休憩
12:45 ~ 12:55	清掃
12:55 ~ 13:50	活動
13:50 ~ 14:00	ふりかえり

基本的なもので、活動内容で変更もあります。



感染予防のために

毎朝の体温測定、手指消毒、マスク着用を忘れずにしてください。

欠席の連絡について

通室予定の日に欠席されるときは、ソレイユまで電話でご連絡ください。



ソレイユだより

忠岡町適応指導教室

忠岡南 1-12-44

0725-22-3331

2021年(令和3)年6月



ソレイユの活動が始まりました。

5月連休明けから、ソレイユの見学を経て、2名の中学生が通室しています。また、小学生の見学も

ありました。

中間テストに向けて課題をしたり、苦手な科目の復習をしたり、自分が決めた学習に取り組んでいます。休憩時間や活動の時間には、今までやったことのない卓球に挑戦しました。初めは球が飛ぶ方向が定まりませんでしたが、少しずつ相手のコートに入るようになり、ラリーらしくなってきました。先生相手だけでなく、通室生同士での卓球にしていきます。学校から来ていただいた先生を交えて、カードゲームの「UNO」もみんなでやっています。大盛り上がりです。



雨が多くて、屋外での活動はあまりできていませんが、バドミントンなどのスポーツも考えています。また、小さな花壇があり、そこにいただいた野菜の苗を植え付けました。かぼちゃ、ブロッコリー、オクラ、きゅうりです。

図書館へ行っての活動は、緊急事態宣言で閉館していますが、ソレイユとして団体貸し出しをお願いしていますので、まとめて本を借りに行く予定です。



大学生ボランティアさんが、5月28日から、週1回金曜日に来てくださることになりました。一緒に学習や活動、話し相手にもなってくださいます。よろしくお願いします

梅雨のお話

梅雨(つゆ)は漢字で「梅の雨」と書きます。一説には、梅の実が熟すタイミングと梅雨の季節が重なることから、このような漢字が当てられたと言われています。また、「梅雨(tsuyu)」は木の葉に溜まる「露(tusyu)」と同じ発音です。梅雨の時期になると、雨で木の葉に露がたくさん落ちることから、このように呼ばれるようになったのかもしれません。

日本の季節の節目の呼び方では「入梅(にゅうばい)」と言います。また、梅雨が終わることを「梅雨あけ」「出梅(しゅつばい)」と言います。日本は湿度が高いため、梅雨入りすると、さらに湿度が高くなり、カビなどの細菌が発生しやすくなります。

期間中毎日雨が降り続く訳ではなく、晴れ間が続く日もあり、それを「梅雨の中休み」と言います。梅雨の間の晴れた日は、湿度は高いまま気温も上るので熱中症になりやすくなります。逆に雨が続く日は気温が急に下がる事もあるので、体調を崩しやすくなります。

「日本のことば事典」より引用



6月の予定				
月	火	水	木	金
	1	2	3	4
	ゲーム			飼育・栽培
	休室		図書館	
7	8	9	10	11
卓球	工作			飼育・栽培
	休室		図書館	
14	15	16	17	18
バドミントン	美術			飼育・栽培
	休室		図書館	
21	22	23	24	25
卓球	ゲーム			飼育・栽培
	休室		図書館	
28	29	30		
バドミントン	工作			変更することあります



ソレイユだより

忠岡町適応指導教室

忠岡町忠岡南 1-12-44

0725-22-3331



1学期もあと少し。

今年の梅雨入りは例年よりずいぶん早かったの

ですが、6月初旬は、晴れた日が多く、暑い日が続きました。暑さにも負けず、ソレイユの生徒さんは元気に通室してくれています。ソレイユの園庭には、実のなる木がいくらか植えられています。キンカン￥ビワ、サクランボです。ビワのみがたくさんできていたので、みんなで収穫しました。初めて食べるビワの味に、「美味しい！」と好評でしたので、家にも持って帰ってもらいました。

ちょうどその日、私が家に帰ると4歳の孫が「びわ」の歌を歌っていたので、歌詞を調べてみると、とてもやさしい気持ちになりました。ソレイユもそんな暖かい場所になりそうです。



「びわ」歌詞

歌：童謡・唱歌
作詞：まどみちお
作曲：磯部値

びわはやさしい 木の実だから
だっこしあって うれている
うすい虹ある ろばさんの
お耳みたいな 葉のかげに

びわは静かな 木の実だから
お日にぬるんで うれている
ママといただく やぎさんの
お乳よりも まだあく

ちょっといい話

5月末にソレイユに見学に来た小学生が、なかなか登室に向けて一步踏み出せないでいましたが、中学生のお姉さんと一緒に家庭訪問をした時の働きかけで、登室することができました。登校前に気分が悪くなったり、しんどくなったりすることに、「私も一緒だったよ。その気持ちよくわかるわ。」など共感する姿勢を持って、ごく自然に話してくれたことが、気持ちをほぐすことにつながったように思います。自分一人が学校に行けないでいると思いがちですが、自分だけじゃない、同じ気持ちで学校に行けない人が他にもいるんだと知ることで、気持ちが楽になったようです。

畑で育つ野菜たち

オクラの花が咲きだしました。小さなトマトが実をつけています。キュウリやカボチャも茎を伸ばし始めています。



1学期 ソレイユ個人懇談

1学期の様子とこれから取り組みについて、保護者の方と時間を取って話し合いをさせていただきたいと考えています。個別に日時を相談させていただきます。よろしくお願ひいたします。

7月の予定				
月	火	水	木	金
			1	2
1学期は、20日まで			飼育・栽培	
		休室	図書館	
5	6	7	8	9
卓球	美術			飼育・栽培
		休室	図書館	
12	13	14	15	16
バドミントン	ゲーム			飼育・栽培
		休室	図書館	
19	20	21	22	23
卓球	閉室式・大掃除	夏季休業	海の日	スポーツの日
	午前のみ			
26	27	28	29	30
2学期は8月26日（木）から始まります				



ソレイユだより



さあ、夏休み！

2021年（令和3）年 夏休み号

忠岡町適応指導教室

忠岡町忠岡南 1-12-44

0725-22-3331

お忙しい中、先日の個人懇談会へお越しいただき、ありがとうございました。いろいろと情報交換させていただいたことをもとにしながら、お子さんの理解・指導に役立ててまいりたいと考えています。今後もご家庭での気づきなどございましたら、遠慮なく私たちにもお知らせください。

7月21日から8月24日までが今年の夏休みです。ソレイユも同じように夏休みとなります。8月4日（水）9時から12時まで、部屋を開けたいと思います。夏休みの課題についての質問や卓球などの運動に来ませんか。また、その日までにできた野菜の収穫も楽しみたいと思います。家庭での予定もあるかと思いますが、その日に来ることができるようでしたら、事前にお知らせください。

今年は東京オリンピックが開催されますが、コロナ禍でどのような大会になるか、心配と期待が入り混じって複雑な思いになります。でも、出場される選手の皆さん、この日のために何年も練習を積み重ねてこられました。テレビからの応援ですが、一生懸命応援したいと思います。

暑さの厳しいこの時期ですが、健康に過ごされますよう心からお祈り申し上げます。

ソレイユでの遊びや運動 そして仲間たち

ナインタイル

卓 球

あいうえお plus

指導員やお友達と、毎日の休憩時間や午後に活動しています。先生方も参加お待ちしています。

キュウリやブロッコリーも収穫できるほど成長しています。ピンポンパールやオランダシシガシラも元気です。水やり、エサやりと大忙しの一週間です。

2学期開室は、8月26日(木)10時～12時です





ソレイユだより

忠岡町適応指導教室

忠岡町忠岡南 1-12-44

0725-22-3331

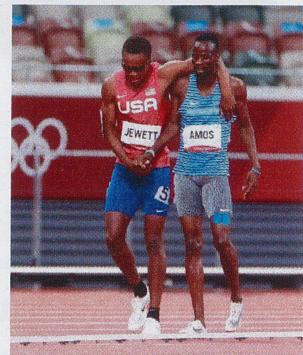
2学期

いっしょけんめい 「一生懸命」

長いようで、短く感じた夏休みが終わりましたね。皆さんは元気に過ごせたことと思います。



夏休みが始まってすぐの、7月23日から17日間、東京オリンピックが開かれ、日本の選手が多く競技で活躍しました。無観客の開催でしたが、皆さんはテレビで観戦されたことと思います。私は小学校2年生の時にも、白黒テレビで1964年の東京オリンピックを見ていきました。世界中の国から選手が集まって、今までの練習の成果を発揮するために一生懸命がんばる姿は、昔も今も変わらず、感動しました。日常の生活の中にもあらゆるところで、「一生懸命」が大切なように思います。自分のできることをいい加減にするのではなく、気持ちを込めながら、できる限り最後までやり通すこと。目標を決めたら、そこに向けてできることを何でもやってみること。失敗しても次にどうすればいいか考えること。自分だけではどうにもならないこともあります、その時は家族をはじめとする周りの人たちに、相談することも大切です。



2学期も、ソレイユでの生活を通して、「一生懸命」をいろいろなところで経験していきたいと考えています。保護者の皆さんや、学校の先生方とのさらなる連携を進めていきますので、ご協力よろしくお願いいたします。

緊急事態宣言に伴う

安全対策のお願い

新型コロナウィルス感染症が広がっており、大阪府下にも9月12日まで緊急事態宣言が出されています。各学校やソレイユにおきましても、毎日の感染予防を徹底していきたいと思いますので、ご協力をお願いいたします。

登室前に、ご家庭で確認をお願いいたします。

- ・毎朝の体温測定、風邪症状の確認
- ・マスク着用・手指消毒
- ・ソーシャルディスタンスの確保

8/9月の予定

月	火	水	木	金
			26	27
			始業式	体育
			大掃除	
30	31	1	2	3
飼育・栽培	ゲーム		図書館	飼育・栽培
		休室		
6	7	8	9	10
体育	美術		図書館	飼育・栽培
		休室		
13	14	15	16	17
体育	工作		図書館	飼育・栽培
		休室		
20	21	22	23	24
敬老の日	体育		秋分の日	飼育・栽培
		休室		
27	28	29	30	1
体育	パソコン		図書館	飼育・栽培
		休室		



ソレイユだより



出会いとつながりを大切に♪

2021年（令和3）年 10月号

忠岡町適応指導教室

忠岡町忠岡南 1-12-44

0725-22-3331

皆さんからは、本当にいろいろなことを学ばせていただきました。「学べる人＝先生」ってどこにもいるし、年齢や性別、立場などは関係ありませんでした。

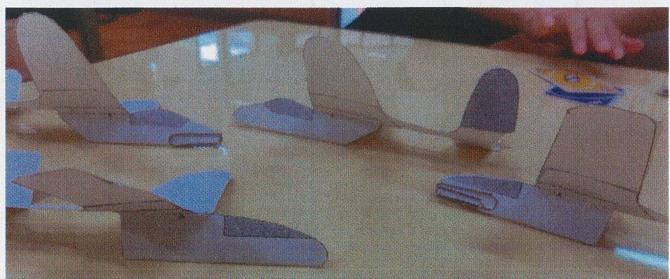
それからの子どもたちとの出会いは、不安よりも期待のほうが大きかったと思います。出会いを大切にするとともに、しっかりとつながることで、教師生活37年間をどうにか終えることができたと考えています。そして退職してから、不登校の子どもたちとの新しい出会いとつながりが始まりました。

ソレイユでも三人の子どもたちが出会い、毎日の活動を通してつながっています。ある子がお休みだと、どうしたのかなと気遣う優しい心も育っています。しんどい日々を過ごすこともあったけれど、ソレイユという居場所でのびのびと過ごしています。毎日何かを学んでほしいと願っています。

これからも、いろいろな人との出会いを大切にして、多くの人とつながり、そしてお互いに学び合うことで、どんどん成長していくことだと思います。

美術の時間

『365日の紙飛行機??』を作りました。真剣に用紙を切り抜き、のりで貼り合わせました。主翼や尾翼を調整し、園庭で飛ばしてみると、空高く舞い上りました。主翼の角度など、微妙な調整が必要ですが、何度も飛ばすうちにコツをつかんできました。



10月の予定

月	火	水	木	金
				1
				飼育・栽培
4	5	6	7	8
体育	美術		図書館	飼育・栽培
		休室		
11	12	13	14	15
体育	パソコン		図書館	飼育・栽培
		休室		忠岡中・中間テスト
18	19	20	21	22
体育	美術		図書館	飼育・栽培
		休室		
25	26	27	28	29
体育	パソコン		図書館	飼育・栽培
		休室		



ソレイユだより

忠岡町適応指導教室

忠岡町忠岡南 1-12-44

☎0725-22-3331



新しい出会いとつながり

2021年(令和3)年 11月号

9月末で緊急事態宣言が解除され、学校生活においていろいろな行事が徐々に再開されています。しかしながら、まだまだ感染拡大に備え、日常生活を送っていかなければなりません。ソレイユでも日々の検温や手洗いの励行等を行いながら、学習活動や体験活動に取り組んでいきたいと考えています。

先月の便りで「出会いとつながりを大切に」とお伝えしていましたが、10月途中から2名の中学生(3年生と2年生)との新しい出会いがありました。ソレイユ生は現在5名となりましたが、それぞれが、自分のペースで曜日や時間を考えながら登室しています。カードゲーム「UNO」も先生方を含めると大人数になることもあります、なかなか勝負が決まらず、白熱したバトルが繰り広げられています。学習は静かに行っていますが、卓球やゲームではお互いの会話があり、家でいた時とは違うコミュニケーションが見られます。それが悩みを持ちながらひとりでいた時とは違って、学校に行かない、行けないという同じ悩みを持つ者同士が分かり合える場所として、ソレイユを利用してくれています。笑顔で過ごせる居場所づくりを、子どもたちと私たち、先生方と保護者の皆さんとで作っていきたいと思っています。これからも、ご支援ご協力をよろしくお願ひいたします。



ソレイユにぴったりの歌を紹介します

Present

みんなの声が聞こえたから
この場所へくることができ
みんなの愛に包まれたから
こうして今声を届けていられるんだね

疲れてるはずなのに
いつでも笑顔をくれる人たち
足りない時間さいて
駆けつけてくれる人もいる
そしてわたしが間違ったら
しかってくれるあなたありがとう

みんなの声が聞こえたから
この場所へ来ることができ
みんなの愛に包まれたから
こうして今声を届けていられるんだね

どこかですれ違えば
頑張っての一言をくれる
勇気をもらったよと
私の方が励まされる
運命と偶然重なり
素晴らしい出会いに今ありがとう

みんなの声が聞こえたから
この場所へ来ることができ
みんなの愛に包まれたから
こうして今声を届けていられるんだね

「Present」

この曲は、歌手の浜崎あゆみさんのファーストアルバムの最後にあります。私はこの歌詞が大好きで、子どもたちが集まるソレイユにぴったりの歌だと思います。以前勤務していた学校でも、朝の放送でテーマソングとして毎日流してもらって、一日が始まっていました。ぜひ一度ユーチューブなどで聞いてください。

11月の予定				
月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
体育	美術	文化の日	図書館	飼育・栽培
		休室	忠岡小・修学旅行	
8	9	10	11	12
体育	パソコン		図書館	飼育・栽培
		休室		
15	16	17	18	19
体育	美術		図書館	飼育・栽培
		休室		
22	23	24	25	26
体育	勤労感謝の日	休室	図書館	飼育・栽培
				忠岡中・期末テスト
29	30	1	2	3
体育	パソコン			



ソレイユだより

忠岡町適応指導教室

忠岡町忠岡南 1-12-44

0725-22-3331

2021年（令和3）年 12月号

チャレンジする力

ソレイユの通室生は、小学生1名、中学生4名です。入室時期は違いますが、2学期になって、それぞれが新しいことに挑戦しています。

修学旅行に行きたいと言ったことを受けて、学校とソレイユ、保護者がより密接に連携し、願いを実現するために様々な方策を本人と一緒に考えました。そしてスマールステップで実施日に向けて、一緒に立てたプラン（本人とは作戦と呼んでいました）を実行していきました。そして、参加することができました。本人が一番頑張ったのは言うまでもありません。その流れで、運動会にも見学という形ですが参加しました。運動会後は、PTAの方々と一緒に片付けまですることができました。

ソレイユには幼稚園で使っていたピアノがたくさん置かれていますが、ピアノに挑戦する生徒もいます。家でユーチューブなどを利用して、好きな曲の楽譜を手書きで書いて、家でもソレイユでも練習しています。暗譜して弾くことができるまでになっていて、聞かせてもらうのが楽しみです。

新しくソレイユに来た生徒も、体力的にしんどかったので、しばらくは午後から来ていました。朝から通室することに不安がありましたが、今では10時から通室し、午前中は学習をし、午後は課外活動もできています。

学校の適応指導教室において期末テストを受けることもできました。チャレンジ登校のような形で、無理のないように学校との連携も保っていきます。

みんなはソレイユで初めて出会いましたが、休憩時間などはUNOや卓球で盛り上がり、午後は、飼育や栽培、図書館、卓球など一緒になつ

て活動しています。とてもやさしい仲間です。



個人懇談のお知らせ

学期末の懇談を実施します。ご都合の良い日時をお知らせいただきますよう、よろしくお願ひいたします。日程調整後、個別に連絡いたします。



12月の予定				
月	火	水	木	金
		1	2	3
			図書館	飼育・栽培
		休室		
6	7	8	9	10
体育	美術		図書館	飼育・栽培
		休室		
13	14	15	16	17
体育	パソコン		図書館	飼育・栽培
		休室		
20	21	22	23	24
体育	ゲーム		大掃除	終業式
		休室		午前中のみ
27	28	29	30	31
冬休み 1月6日まで				

3学期は1月7日（金）始業式
午前のみ弁当なし



ソレイユだより

忠岡町適応指導教室

忠岡町忠岡南 1-12-44

☎0725-22-3331



2021年（令和3）年 冬休み号

モー！

今年も終わり

懇談ありがとうございました

師走のお忙しい中、懇談においていただきありがとうございました。

保護者の皆さまから、お子さんの家庭やソレイユでの様子などについて情報交換させていただくことで、より理解が深まったと思います。来学期に向けて参考にさせていただきます。

今年4月から開室した忠岡町適応指導教室「ソレイユ」ですが、毎日登室してくる児童・生徒が増え、元気に過ごすことができました。初めはソレイユってどんなところかな、どんな人たちがいるのかな、通うことができるのかな、いろいろな不安を抱えてのスタートでした。しかし、みんなで仲良くゲームしたり、運動したり、学習に取り組んだりするうちに、打ち解けるようになってきたようです。少し顔を見せない日があると、どうしたのかなと心配してくれることもありました。

在籍している5人は、それぞれ目標を持っています。その目標に向かって、毎日少しづつですが着実に頑張っています。家の中でじっとしていた時とは、明らかに違いが出てきています。元気になってきました。少しづつですが、今やっていることに自信がついてきているのではないでしょうか。苦手だったこと、避けてきたところにも挑戦しようとする意欲も出てきています。

ソレイユのみんなは、だれがどんなことを頑張っているかは、よくわかっています。口に出しては言いませんが、心の中で応援し合っています。ソレイユで会って、つながりができます。そのつながりをとても大切にしてくれていると感じています。

この一年、ソレイユの活動にご理解、ご協力いただきまして、心より感謝申し上げます。引き続き来年もよろしくお願ひいたします。皆さん、どうぞ良いお年をお迎えください。



落ち葉の清掃



園庭のすべての枯葉が落ちるのを待つて、積もりに積もっていた落ち葉を、みんなで掃除しました。ほうきでかき集め、軍手で袋に詰めていきました。落ち葉で腐葉土を作ろうと考えています。

3学期のスタートは

ソレイユの3学期は1月7日（金）10時からです。午前中活動して、昼食は取らずに帰宅します。1月11日（火）からは通常通りとなります。



ソレイユだより

忠岡町適応指導教室

忠岡町忠岡南 1-12-44

0725-22-3331

2022年(令和4)年 1月号

あけまして
おめでとうございます



小中学校の校長先生をはじめ、教職員の方々との連携によって、子どもたちが居場所として利用してくれるようになりました。さらなる教育委員会の支援をいただきながら、子どもたちにとって、温かい場所になれるよう改善していきたいと考えています。これまで同様、保護者の皆さんのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

♡校内適応指導教室との連携も進めています♡

中学校の校内適応指導教室との連携は、1学期の定期テストを受ける時の利用から始まりました。複数名が利用しています。3学期からは、ソレイユが閉室している水曜日に適応指導教室に登校する生徒もあり、学習や給食の時間を過ごす予定です。小学校でも同様の試みが2学期途中から始まっており、児童の居場所を確保していただき、職員室におられる多くの先生方が関わっていただいています。担任・学年だけでなく、学校全体として見守りと支援をいただいているます。

あくまで、児童、生徒の気持ちを優先しての連携が一番ですので、強制することはありません。気持ちが動いたときに、できることを無理のない範囲でやっていきます。

1月の予定				
月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
				始業式 午前のみ
10	11	12	13	14
成人の日	パソコン		図書館	飼育・栽培
		休室		
17	18	19	20	21
体育	美術		図書館	飼育・栽培
		休室		
24	25	26	27	28
体育	ゲーム		図書館	飼育・栽培
		休室		
31				
体育				