

# 男の料理塾

ふだん料理をされていない男性、ご一緒に学び仲間作りに参加しませんか？旬の食材を取り入れ、栄養バランスと身体にも良いヘルシーメニューです！

日程：令和6年 5月19日(日)～9月 15日(日)

毎月第3日曜日

【全5回】 5/19・6/16・7/21・8/18・9/15

時間：午前 10時30分  
～午後 1時

場所：忠岡町文化会館  
3階 料理室



- ・対象者：忠岡町在住在勤の方及び当館クラブ登録者
- ・材料代：4,000円（5回分）
- ・定員：先着12人
- ・持ち物：お米1合・エプロン・三角巾・布巾2枚  
手ふきタオル、タッパー
- ・講師：新垣真智子（野菜・醗酵食品ソムリエ）

【申込】4月5日（金）～4月21日（日）までに電話または文化会館事務室迄お申し込みください。先着順ですので定員に達した時点で申込締切となります。

尚、締め切り後・欠席につきましては返金しませんのでご了承下さい。

また、応募が定員の半分に達しない場合は中止となる場合がございます。

【問合せ】忠岡町文化会館(休館日：月・火・祝日) 0725-33-1151

主催 忠岡町公民館