

忠岡町文化会館 クラブ案内

2024/4/1 53 クラブ

曜日	クラブ名	活動内容	実施日	時間	会費(月)円
水	1 健康体操サブナ21 いこい	健康体操	第1～第4	13:30～15:30	2,500
	2 フラ マヌ ポルー	フラダンス	第1～第4	15:40～17:10	3,000
	3 忠岡太極拳クラブ華みずき	ストレッチ、太極拳	第1～第4	10:00～11:30	2,000
	4 忠岡レインボーエコクラブ	EMボカシ作り(生ゴミを堆肥化)	第2	13:00～16:00	0
	5 忠岡町卓球連盟	卓球技術の向上大会開催・参加	第1～第4	18:30～20:45	入会金 1,000 年額 4,000
木	1 友水会1・3クラブ	水彩画	第1・第3	9:00～12:00	2,000
	2 友水会2・4クラブ	水彩画	第2・第4	13:30～15:45	2,000
	3 ひなげし	手芸	第2	13:30～16:30	0
	4 レッツ・トーク	英語の学習	第1・第3 第2・第4	10:30～12:00 14:00～16:00	2,000
	5 えびす会	踊り	第1～第4	13:30～16:30	5,000
	6 ステップリーボック(木)	エアロビクス・ストレッチ・筋トレ	第1～第4	10:00～11:00	1,000
	7 忠岡整美体操連盟	エアロビクス・ストレッチ等	第1～第4	19:15～20:30	2,000
	8 ハングル テヤン	ハングル語講座	第1～第3	10:30～12:30	2,000
	9 土筆の会	俳画	第2・第4	13:00～15:00	500
	10 ひまわり会	油彩画	第2・第4	18:30～20:45	年額 2,000
金	1 ゴールドバード	バドミントン	第1～第4	18:30～20:45	1回 400
	2 忠岡ヨガサークル	ヨガ	第1～第4	11:00～12:30	2,500
	3 裏千家同好会(水仙)	茶の湯を楽しむ	第2	13:00～16:00	年額 3,000
	4 古典くらぶ	古典学習	第2・第4	13:30～15:30	1,000
	5 フラワーアレンジメント	四季折々の花をアレンジ	第3	14:00～16:00	入会金 2,000 年額 40,000
	6 嵯峨御流クラブ	華道(生花教室)	第1・第3	14:00～17:00	4,000
	7 豊月会	茶道(表千家)	第1・第3	13:30～16:30	実費
	8 令和体操	柔軟体操、ヨガ的体操	第1～第4	9:10～10:50	2,000
	9 忠岡オカリナクラブ	オカリナ演奏	第2・第4	13:30～16:00	初期 500
	10 ハワイアンキルト	ハワイアンキルトづくり	第2	13:30～15:30	4,000
	11 トールペイント	季節の置物・入物製作	第1	13:30～16:30	1,500
	12 ハンドメイド	小物・アクセサリ 刺繍・編み物	第3	13:30～15:30	1,000
	13 マジックサークル	マジック練習	第4	13:30～15:30	2,000

曜日	クラブ名	活動内容	実施日	時間	会費(月)円
土	1 忠岡女声コーラス コール・アザレア	コーラス練習	第1～第3	13:00～15:00	3,000
	2 お文庫クラブ	和装(着物)着付けの習得	第1・第3	13:30～16:00	1,500
	3 はがき絵クラブ	はがきに絵を描く	第3	13:30～15:30	1,000
	4 エアロビクスクラブ	エアロビクス、ストレッチ	第1～第4	10:00～11:00	2,000
	5 ピーチ	バドミントン	第1～第3 第4	15:30～18:00 17:00～18:30	300
	6 ステップリーボック(土)	踏み台昇降運動	第1～第4	19:00～20:00	2,000
	7 忠岡バレーボール部	バレーボール(9人制)	第4	13:30～16:30	700
	8 いちご英語クラブ	英作文、リスニング	第1・第3	13:30～15:30	2,000
	9 エンジョイ イングリッシュ	フリートーク、プリント教材	第1	18:30～20:30	0
	10 スイーツ教室	季節のお菓子作り	第1	9:30～12:30	年額 12,000
	11 古布リフォーム	着物や余り布を利用し服を作る	第2・第4 土 第3 水	13:30～16:30	500
	12 ベーシック イングリッシュ(E)	やさしい英語	第1・第3	10:00～12:00	2,000
	13 忠岡ウインドアンサンブル	吹奏楽演奏	第1～第4	18:00～20:45	年額 10,000
	14 趣味のキッチン	俺のキッチンの延長で趣味の料理を楽しむ	奇数月 第3	9:30～12:30	年額 4,000
	15 お気軽お手軽フォトクラブ	初心者写真教室	第2	10:00～13:00	2,000
	16 岡俳句クラブ 百千鳥(ももちど)	俳句会	第4	9:30～12:00	1,000
	17 パンクラブ	パン作り	第4	13:30～16:30	1,600
	18 たのしい薬膳	薬膳料理、薬膳茶を学ぶ	第1	13:30～15:30	2,000
	19 筆の集い	毛筆・ペン字練習	第1・第3	13:30～15:30	3,000
日	1 忠岡川柳会	川柳俳句学習	※	※	0
	2 ヘルシーエクササイズ忠岡	ストレッチ・リズム体操	第1～第4	10:15～11:45	2,000
	3 ねぎぼうず	ソフトバレーボール	第2～第4	15:30～17:30	年額 2,000
	4 忠岡短歌会	短歌の発表及び批評	第2	12:40～15:30	2,000
	5 SS卓球クラブ	卓球	第1～第4	13:15～15:15	入会金500 年額 2,400
	6 大正琴クラブ 結実会	大正琴演奏	第1・第3	10:00～12:30	2,000

〒595-0813 大阪府泉北郡忠岡町忠岡南1丁目18番17号  
電話 0725-33-1151 / FAX 0725-32-7819

忠岡町ホームページ <http://www.town.tadaoka.osaka.jp/>



見学・体験・入会は随時行っています。



活動日に文化会館へお越し下さい！