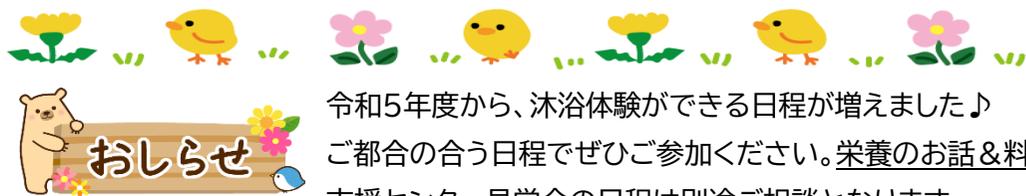




2023年度 マタニティクラブの ご案内

これから赤ちゃんの誕生を迎えられるご家族の方へ

マタニティクラブは、忠岡町にお住まいの妊婦さんやそのご家族の方が集う楽しい教室です。いろいろな体験をしながら、ママ友をつくったり、地域の子育て情報が聞けるほか、保健師・助産師・管理栄養士・保育士に気軽に相談ができます。ご出産が初めての方はもちろん、2人目や3人目の方もぜひお越しください♪



令和5年度から、沐浴体験ができる日程が増えました♪
ご都合の合う日程でぜひご参加ください。栄養のお話&料理教室、支援センター見学会の日程は別途ご相談となります。お問い合わせください。

* 沐浴体験 *

人形とベビーバスを使っての沐浴体験が行えます。

ご家族の方もぜひご参加ください♪

※一度参加したけど、
出産前にもう一度復習したい…
そのような方もぜひお問い合わせください。



* 栄養のお話&料理教室 *

簡単で手軽にできるメニューを実際に調理したり、妊娠中に必要な栄養のお話を聞いてみませんか？

持ち物：エプロン
費用：500円（昼食代として）

※日程調整後のキャンセルは、
費用の返金はいたしかねます。
ご了承ください。



* 沐浴体験日程表 *

5/30(火)	7/25(火)	9/28(木)
11/28(火)	R6 1/30(火)	3/26(火)

時間：13時30分～15時30分（沐浴体験）
（栄養のお話のみ 10時～12時30分）

場所：忠岡町 保健センター（役場2階）

持ち物：母子健康手帳

☆お車でお越しの際は駐車券をご持参ください。

※子育て支援センターのみ、各支援センター（チューリップ保育園
もしくは、ピープル忠岡チャイルドスクール）で午前中となります。

※令和5年秋頃、東忠岡こども園内にも支援センターがオープン予定♪

お申込み・お問い合わせは、

忠岡町保健センターまで…TEL 0725-22-1122

* 子育て支援センター見学ツアー *

出産したあと、子どもと遊べる場所はどこだろう？ママ友がほしいな…
忠岡町にある保育園はどんなところかな？見に行きたいけど一人は心細いな…
子育て支援センターって聞いたことあるけど、どんなところかな？…と思ったことはありませんか？忠岡町では、保健師と一緒に子育て支援センターの見学に行くことができます。日程については相談に応じます。ぜひ、一度見学に行ってみませんか？

