



令和8年度 マタニティクラブのご案内



マタニティクラブは、忠岡町にお住まいの妊婦さんやそのご家族の方が集う楽しい教室です。
いろいろな体験をしながら、赤ちゃんのいる生活をイメージしてみませんか？
地域の子育て情報が聞けるほか、保健師・助産師・管理栄養士に気軽に相談ができます。
ご出産が初めての方はもちろん、2人目や3人目の方もぜひお越しください♪



沐浴体験と 妊婦体験

【内容】

沐浴体験

人形とベビーバスを使っての沐浴を体験できます。

妊婦体験

妊婦さんって大変！ご家族の方も妊婦体験ジャケットを着て妊婦さんの体験をしてみませんか？体験することでサポートのヒントが見つかるかも？
靴下を履くことや足元の物をとるのも大変なんです…

【日時】10時～12時頃

- *令和8年 4月24日(金) 6月26日(金)
- 8月28日(金) 10月30日(金)
- 12月18日(金)
- *令和9年 2月26日(金)



先輩ママたち との交流会

【内容】

出産後に利用できる教室を覗いてみよう

忠岡町ではお子さんが生後2か月～1歳頃まで利用できるベビーマッサージ教室「ベビマクラブ」を実施中♪どんな雰囲気か教室を見てみよう！

先輩ママたちに聞いてみよう

「出産ってどんな感じ？」「妊娠中に準備しておいたほうがいいものって？」「育児グッズのおススメってなあに？」など、気になる疑問を聞いてみませんか？

【日時】

ベビマクラブ開催日のご案内となります。

日程については、右のQRコードを読み取り、ご確認ください。



※お申し込み時に、参加希望日をお伝えください。



●場 所：忠岡町保健センター(役場2階)

●持ち物：母子健康手帳

☆お車で越しの方は駐車券をご持参ください。

●お申込み・お問い合わせ：

忠岡町保健センター(健康づくり課)

TEL:0725-22-1122

