

忠岡町国民健康保険  
第3期保健事業実施計画（データヘルス計画）  
第4期特定健康診査等実施計画



令和6年3月  
忠岡町

## はじめに

我が国では、国民皆保険制度等を基盤とした国民の健康の保持・増進の実現により、世界最長の平均寿命や高い保健医療水準を達成してきました。しかしながら、社会環境や生活習慣の変化、高齢化の進行に伴う生活習慣病の増加により、医療費の増大や要介護者の増加といった現状があります。これまでも、特定健診・特定保健指導の導入（平成20年）や「健康日本21（第二次）」（平成25年度～令和4年度）など、国民の健康づくりに視点を据えた様々な取組みが段階的に進められてきましたが、団塊ジュニア世代が高齢期を迎える令和22年（2040年）頃を展望すると、さらなる予防・健康づくりの推進が求められます。



本町においても、平成20年度に「忠岡町特定健康診査等実施計画」、平成24年度に「第2期特定健康診査等実施計画」、平成27年度に「忠岡町データヘルス計画」、平成30年度に「第2期データヘルス計画及び第3期特定健康診査等実施計画」を策定し、保健事業を実施してきたところです。令和2年以降は新型コロナウイルス感染症の影響を受けながらも、地域住民の健康づくりを支えてきました。

今般、これまでの取組の実績やその評価等を踏まえつつ、令和6年度から令和11年度までを計画期間とする「第3期データヘルス計画及び第4期特定健康診査等実施計画」を策定することといたしました。医療や健診情報のデータに基づいた地域の健康課題の分析を基に、その健康課題の解決に向けて、地域の特性に応じた保健事業を推進してまいります。

令和6年3月

忠岡町長 杉原健士