

平成23年度住民健診(春・夏分)のご案内

- ・受診を希望される方は、この案内をお読みいただきお申し込みください。
- ・一般健診、各種がん検診、肝炎ウイルス検査、骨粗しょう症検診は、加入している健康保険の種類に関係なく、対象年齢の方で町の住民であればどなたでも受けることができます。(特定健診は医療保険によって受診方法が変わります)
- ・春夏分に受診されると秋冬分の受診はできません。

●健診申し込み期間 5月9日(月)～5月31日(火) (土日祝のぞく)午前9時～午後5時30分

*上記期間内でも、各健診ごとに定員になり次第受付を終了します。

●申し込み方法 (医療機関において受診する場合は保健センターでの申し込みは必要ありません)

保健センターにお越しいただくか、お電話、FAXにて受付いたします。ただし、お電話、FAXでお申し込みの場合は、後日検査票を保健センターまで受け取りに来ていただく必要がありますので、あらかじめご了解下さい。

●申し込み先 忠岡町保健センター(役場2階 すこやか推進課)

TEL 22-1122 (内線251~253) FAX 22-8663

●費用 健診受診料(500~1,000円)が必要です。ただし、生活保護世帯に属する方については受診料を免除いたしますので、希望される場合は、健診受診前に保健センターにて免除申請の手続きをして下さい。無料券を発行いたします。(健診受診後申請をしても免除はできません)

●健診内容と実施方法など チラシ内側をご参照下さい。健診実施医療機関は下の表のとおりです。

*受診料は健診受診時に、医療機関の窓口か健診実施場所にてお支払いください。

医療機関名	住所	電話番号	実施している検診(○がついている検診が受診できます)							
			特定	一般	肝炎	大腸	前立腺	胃肺 骨そ	子宮	乳がん
安藤外科整形外科医院	忠岡東1-39-29	22-5515	○	○	○	○	○			
うえにし乳腺消化器クリニック (南海本線松ノ浜駅下車すぐ)	泉大津市二田町1-13-13 あすと松ノ浜2階	33-0724	○							マンモ・エコー
おくだ医院	忠岡東1-21-27	31-0728	○	○	○	○	○			
加藤医院	忠岡中1-11-12	20-2600	○	○	○	○				
聖祐病院	忠岡北1-3-7	20-6650	○	○	○	○	○			エコー
中川クリニック	忠岡東2-22-15-13	22-1611	○	○	○		○			
広部クリニック	忠岡東1-40-25	32-1831	○	○	○	○	○			
真嶋医院	忠岡東1-15-17	32-2481	○	○	○	○	○			
村田内科	高月北2-16-34	46-3700	○	○	○	○	○			
やぎ医院	忠岡東1-7-6	23-8864	○	○	○	○	○			
八木レディースクリニック	忠岡東1-22-39	20-0312	○	○	○	○			○	エコー
安明医院	忠岡南1-14-3	33-5916	○	○	○		○			

医院によっては予約制となっていることもありますので、受診の際には事前にお電話などでご確認下さい。

(お問い合わせ) 忠岡町すこやか推進課保健センター係 TEL 22-1122 (内線251~253)

健診は何のために受けるのでしょうか

30歳から受診
ができます！

30歳以上の男性の
2人に1人がメタ
ボカその予備軍と
言われています。
30代から気をつけ
ることで生活習慣
病を予防しましょ
う！

特定健診・一般健診

身体計測：体重、身長を測定しBMI（肥満度）を出します。腹囲を測定し、メタボリックシンドロームについても診断します。

血圧測定：高血圧の程度を調べます。高血圧は動脈硬化の原因となります。心電図検査を行い、心臓の機能や高血圧の進行程度を詳しく調べることもあります。（一般健診では心電図検査はありません）

検尿：尿中のたんぱく・糖・潜血を調べます。たんぱく・潜血は腎臓の機能について、糖は糖尿病の有無についてしらべます。

血液検査：肝臓、腎臓、糖尿、痛風、脂質（血液中の脂肪）、貧血の機能についてしらべます。

医師の診察：日頃気になっていることや自覚症状がある場合はお伝え下さい。問診、検査結果等も踏まえて診察します。

前立腺がん検診

50歳以上の男性のための検診

前立腺がんは近年増加の傾向にあります。PSA 検査という血液検査の数値を調べることで早期発見できます。



女性のための検診

早期発見がとても重要！

子宮がん検診：《子宮がんは若い人も発病するがんです！》

子宮がんはヒトパピローマウイルスというウイルスが発病に関係していることがわかっています。性行為体験のあるひとなら誰でも発病する可能性があります。20歳以上の方が受診できます。若い方も是非検診を受けて下さい。

乳がん検診：《40歳以上の方はマンモグラフィ検査を！》乳がんにかかる女性が増えています。40歳以上の方はマンモグラフィ検査を、30歳代の方はエコー検査を受けることができます。

がん検診・結核健診

がんは日本人の死因の第1位です。中でも胃がん、肺がんで亡くなる方がたくさんおられます。ご両親やご兄弟ががんにかかったことがある方は特に検診を受けて下さい。

胃がん検診：胃がんは早期発見により治る率の高いがんです。バリウムを飲んで胃のレントゲン撮影をします。

肺がん検診・結核健診：胸部レントゲン撮影で、肺がん、結核を同時に調べます。たばこを吸っている方はレントゲンではうつりにくい部分のがん細胞を発見するために喀痰検査を勧めています。

大腸がん検診：食生活の欧米化により日本でも大腸がんにかかる人が非常に増えてきています。便検査により便の中の目に見えない血液（潜血）を検査します。

骨折、腰痛等の
予防のために

骨粗しょう症検診

閉経後の女性は女性ホルモンが減少するため骨量（骨の中のカルシウム量）が少なくなります。（男性の場合は年齢による骨量の変化はあまりありません）また無理なダイエットも骨量を減らします。特に女性は3年に1回くらい骨量を測定しましょう。

【予告】 今年度も「女性特有のがん検診推進事業」を実施します。下記の期間に出生された方は該当する検診の受診料が無料になります。無料クーポン券の送付は、6月頃の予定です。先に受診された場合は償還払いとなりますが、住民健診以外（職場の検診や人間ドック、自費での検診など）で受診された場合は償還払いの対象になりませんので、ご注意ください。

子宮頸がんクーポン券対象者（体部検診は500円必要）

H 2. 4. 2~H 3. 4. 1 / S60. 4. 2~S61. 4. 1
S55. 4. 2~S 56. 4. 1 / S50. 4. 2~S51. 4. 1
S45. 4. 2~S 46. 4. 1

乳がんクーポン券対象者（エコー検診は対象外）

S45. 4. 2~S46. 4. 1 / S40. 4. 2~S41. 4. 1
S35. 4. 2~S36. 4. 1 / S30. 4. 2~S31. 4. 1
S25. 4. 2~S26. 4. 1

●各健診種別・実施日時・場所・受診方法・費用について

がん検診・骨粗しょう検診			
健診種別と内容	対象者	受診料	日時・場所・申し込みの必要等
胃がん検診 ・胃レントゲン撮影(バリウムを飲みます)	40歳以上の方	各検診ごとに500円 (大腸がん検診は、容器を提出時に費用を徴収いたします)	検診車による集団健診 (日時) 5月26日(木曜日) 6月23日(木曜日) 7月28日(木曜日) 午前9時～11時30分(午前のみ) (場所) 忠岡町保健センター (検診車は役場前に駐車します) *秋・冬は10/27、11/29、12/22の予定です。 *必ず保健センターに事前予約が必要です。(表面をご参照下さい) *国保加入者の方は特定健診も同時に受診できます。
大腸がん検診 ・便潜血検査			
肺がん検診・結核健診 ・胸部レントゲン間接撮影 ・喀痰検査(喫煙者などの必要と認められる方) *喀痰検査のみを受けることはできませんので、胸部レントゲン撮影も同時に受けていただくようお願いします。			
大腸がん検診 ・便潜血検査	40歳以上の方	各検診ごとに500円	(場所) 町内医療機関(表の表をご参照下さい) (期間) 5月16日～24年3月31日 *健診の申し込み、受診についてのお問い合わせは直接医療機関にお願いします。
前立腺がん検診 ・血液検査(腫瘍マーカー検査)	50歳以上の男性		
子宮がん検診(頸部) ・問診、内診、細胞診	20歳以上の女性	各検診ごとに500円	検診車による集団健診 (日時) 6月29日(水曜日) 7月12日(火曜日) *骨粗しょう症検診は7月12日のみ実施。 (午前) 午前9時～11時30分 (午後) 午後1時～3時30分 (場所) 忠岡町保健センター (検診車は役場前に駐車します) *秋・冬は11/7、12/13、1/23の予定です。(骨粗しょう症検診は12月予定) *必ず保健センターに事前予約が必要です。(表面をご参照下さい) *乳がん・子宮がん検診は同時に受診ができます。
乳がん検診(マンモグラフィ) ・問診、マンモグラフィ(乳房レントゲン撮影)、視触診	40歳以上の女性		
骨粗しょう症検診 ・腕のレントゲン撮影	30歳以上の方		
子宮がん検診(頸部・体部) ・問診、内診、細胞診	20歳以上の女性	頸部のみ 500円 頸部+体部 1,000円	(場所) 八木レディースクリニック TEL 20-0312 (期間) 5月16日～24年3月31日
乳がん検診 ①マンモグラフィ検査 問診・マンモグラフィ(乳房レントゲン撮影)・視触診 ②エコー検査 問診、視触診、乳房超音波(エコー)検査	・マンモグラフィ: 40歳以上の女性 ・エコー: 30～39歳の女性及び40歳以上でマンモグラフィができない女性	各検診ごとに500円	①マンモグラフィ検査(要予約) ②エコー検査(要予約) うえにし乳腺消化器クリニック (泉大津市松ノ浜駅下車すぐ) TEL 33-0724 ②エコー検査(要予約) 聖祐病院 TEL 20-6650 八木レディースクリニック TEL 20-0312

肝炎検査・一般健診・特定健診

健診種別と内容	対象者	受診料	日時・場所・申し込みの必要等
肝炎ウイルス検査 ・血液検査（C型及びB型肝炎検査）	40歳の方及び41歳以上の肝炎ウイルス検査を受けたことがない方	500円	① 町内医療機関での実施 （表の一覧をご参照下さい） （期間）5月16日～24年3月31日 ＊健診の申し込み、受診についてのお問い合わせは直接医療機関にお願いします。 ② 検診車による集団健診 （日時）5月26日（木曜日） 6月23日（木曜日） 7月28日（木曜日） 午前9時～11時30分（午前のみ） （場所）忠岡町保健センター （検診車は役場前に駐車します） ＊秋・冬は10/27の予定です。 ＊事前に保健センターにご予約ください。 ＊肝炎検査は、胃がん、肺がん、大腸がん検診の同時受診ができます。一般健診の同時受診は生活保護世帯の40歳以上の方に限ります。
一般健診 ・医師の診察 ・身体計測（身長、体重、腹囲測定） ・血圧測定 ・検尿（蛋白・糖・潜血） ・血液検査（コレステロール、中性脂肪、肝機能、腎機能、貧血、血糖、尿酸など） （40歳以上の生活保護世帯の方は心電図検査及び必要な方に眼底検査）	・30歳以上39歳以下の方 ・40歳以上の生活保護世帯の方	1,000円	

保険課（国民健康保険担当課）が実施する健康診査

受診の際は、受診券（保険課より郵送されています）と国民健康保険証を必ずご持参ください。国民健康保険以外の保険に加入している人は、勤務先等の健康保険の係にお問い合わせください。

特定健診 ・医師の診察 ・身体計測（身長、体重、腹囲測定） ・血圧測定 ・検尿（蛋白・糖・潜血） ・血液検査（コレステロール、中性脂肪、肝機能、腎機能、貧血、血糖、尿酸など） ・心電図検査 ・必要と認められた方のみ眼底検査（希望の方は昨年の健診結果をご持参ください） ＊胸部レントゲン撮影はありませんので、ご希望の方は肺がん検診を受診してください。 ＊健康手帳をお持ちの方はご持参ください。 ＊特定健診についてのお問い合わせは保険課までお願いします。 TEL 22-1122（内線222）	40歳以上74歳以下の国民健康保険の被保険者の方	1,000円	① 町内医療機関での実施 （表の一覧をご参照下さい） （期間）5月16日～24年3月31日 ＊健診の申し込みは直接医療機関にお願いします。 ＊受診の際は、受診券と国民健康保険証を必ずご持参下さい。 ＊検査の値を正確に知るために、検査前の食事はぬいて下さい。（できれば10時間以上空けることが望ましいです） ② 検診車による集団健診 （日時）5月26日（木曜日） 6月23日（木曜日） 7月28日（木曜日） 午前9時～11時30分（午前のみ） （場所）忠岡町保健センター ＊秋・冬は10/27の予定です。 ＊事前に保健センターにご予約ください。 ＊肝炎検査、胃がん、肺がん、大腸がん検診の同時受診ができます。
--	--------------------------	--------	---

＊各検診の受診回数は集団・医療機関どちらかの年1回となります。