

平成23年度 すこやかだより

平成23年4月～平成24年3月 保存版

《子どもの予防接種》

(町内医療機関での個別接種) お子さんの体調に合わせて医療機関で接種を受けてください。

○定期予防接種

種別	対象となる年齢について	予診票の配布・通知について
三種混合 (ジフテリア・百日咳・破傷風)	生後3ヶ月から7歳6ヶ月未満	4ヶ月児健診時に予診票を配布します。
麻しん (はしか) 風しん (3日はしか) 混合 (MR) ワクチン	第1期: 1歳以上2歳未満 第2期: 就学前のお子さん (幼稚園などの年長児) 第3期: 中学1年生相当 第4期: 高校3年生相当	個別通知します。 * 3期、4期については平成24年度までの実施です。(3期の対象となる人が接種しなかった場合、次回4期接種を受けられるわけではありません)
二種混合 (ジフテリア・破傷風)	11歳～13歳未満のお子さん (なるべく6年生の間に受けて下さい)	6年生を対象に個別通知します。
日本脳炎	1期: 3歳以上7歳6ヶ月未満 9歳から13歳未満 (1期接種が完了していないお子さん) 2期: 9歳～13歳未満 (1期接種が完了したお子さん)	1期対象のお子さんは満3歳で個別通知します。2期接種対象のお子さんは現時点では通知をしておりますが、対象の年齢になりましたら接種できます。

○任意予防接種 (無料で接種できます)

予防接種の種類	対象となる年齢について
子宮頸がん予防ワクチン	中学1年生から高校1年生相当
ヒブ (Hib) ワクチン	生後2ヶ月から5歳未満
小児用肺炎球菌ワクチン	生後2ヶ月から5歳未満

* 忠岡町に住民票のある方は町内医療機関での接種が原則です。何らかの理由で町外接種を希望される方は保健センターまでお問い合わせください。

●実施医療機関 (実施しているワクチンに○) *必ず事前にご予約ください。

医療機関名	所在地	電話番号	三種混合・二種混合 日本脳炎・MR	子宮頸がん	ヒブ	肺炎球菌
安藤外科整形外科医院	忠岡東1-39-29	22-5515	○	○	○	○
おくだ医院	忠岡東1-21-27	31-0728	○	○	○	○
加藤医院	忠岡中1-11-12	20-2600	△	○	△	△
聖祐病院	忠岡北1-3-7	20-6650	△	○	△	△
中川こどもクリニック	忠岡東2-22-15-13	22-1611	○	○	○	○
広部クリニック	忠岡東1-40-25	32-1831	○	○	○	○
真嶋医院	忠岡東1-15-17	32-2481	○	○	○	○
村田内科	高月北2-16-34	46-3700	○	○	○	○
やぎ医院	忠岡東1-7-16	23-8864	○	○	○	○
八木レディースクリニック	忠岡東1-22-39	20-0312	○	○	○	○

■予防接種を受けるときの注意事項

* ポリオ・麻しん・風しん・麻しん風しん混合・BCG 接種後に他の予防接種を受ける場合は27日間、三種混合・二種混合・日本脳炎・ヒブ・肺炎球菌・子宮頸がん 接種後に他の予防接種を受ける場合は6日間の間隔を空けてください。

* 次の病気にかかったあと予防接種を受ける場合は、麻しん(はしか)、風しん(3日はしか)、おたふくかぜ、みずぼうそう、

百日咳、溶連菌感染症は治ってから4週間、突発性発疹、手足口病、伝染性紅斑(りんご病)、ヘルパンギーナ、とびひ、インフルエンザは治ってから2週間あけてください。

(保健センターでの集団接種) 日時を指定して保健センターで実施します。指定日時に体調が悪い、都合がつかないなどの場合は、別の日時にお越しいただいても結構です。

●BCG (結核の予防接種)

・4ヵ月児健診時に実施します。(木曜日) 受付時間：午後1時30分～2時 母子手帳をご持参下さい。

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
14日	19日	9日	14日	18日	8日	13日	17日	8日	12日	9日	8日

*BCGの接種対象月齢は生後6ヵ月までです。保健センターでは4ヵ月児健診の対象者に個別通知をし、4ヵ月児健診と同時に接種します。4ヵ月健診までに接種を希望される方は保健センターまでお問い合わせ下さい。

●ポリオ (小児まひ) 受付時間：午後1時30分～2時30分 母子手帳をご持参下さい。

	春 季		秋 季	
実施月日	4月13日・4月20日(水)		5月18日(水)	
通知対象児	1回目：22年7月～11月生 2回目：22年1月～6月生		1回目：23年1月～5月生 2回目：22年7月～12月生	
			10月12日・10月19日(水)	
			11月16日(水)	
			23年6月生	

*ポリオの対象年齢は3ヶ月から7歳6ヶ月未満です。予診票は上記通知対象者に個別通知していますが、通知書が届いていなくても3ヶ月を過ぎたお子さんであれば接種は可能ですので、希望される方は母子手帳を持って保健センターまでお越し下さい。

《乳幼児健診》*対象者には個別通知しています。(転入された方には通知が届かないことがあります)

●4ヵ月児健診 (BCG 予防接種を同時に行います) 毎月第2 (第3) 木曜日 受付時間：午後1時15分～1時30分

実施月日	4月14日	5月19日	6月9日	7月14日	8月18日	9月8日
通知対象児	22年12月生	23年1月生	23年2月生	23年3月生	23年4月生	23年5月生
実施月日	10月13日	11月17日	12月8日	1月12日	2月9日	3月8日
通知対象児	23年6月生	23年7月生	23年8月生	23年9月生	23年10月生	23年11月生

●乳児後期健診 (医療機関での健診) 対象児：生後9ヶ月～11ヶ月の間に1回

大阪府内の後期健診を実施している医療機関であればどこでも受診できます。生後7～8ヶ月の頃に受診票を郵送しますので、その受診票を持って健診を受けて下さい。(受診票持参で費用は無料になります。1歳を過ぎると受診票は使えませんのでご注意ください。) 9ヶ月を過ぎても受診票が郵送されない場合は保健センターまでお問い合わせ下さい。

●1歳6ヶ月児健診 毎月第1(第2)木曜日 受付時間：午後1時～1時15分

実施月日	4月7日	5月12日	6月2日	7月7日	8月4日	9月1日
通知対象児	21年9月生	21年10月生	21年11月生	21年12月生	22年1月生	22年2月生
実施月日	10月6日	11月10日	12月1日	1月5日	2月2日	3月1日
通知対象児	22年3月生	22年4月生	22年5月生	22年6月生	22年7月生	22年8月生

●3歳6ヶ月児健診 毎月第1(第2)火曜日 受付時間：午後1時～1時15分

実施月日	4月5日	5月10日	6月7日	7月5日	8月2日	9月6日
通知対象児	19年9月生	19年10月生	19年11月生	19年12月生	20年1月生	20年2月生
実施月日	10月4日	11月1日	12月6日	1月10日	2月7日	3月6日
通知対象児	20年3月生	20年4月生	20年5月生	20年6月生	20年7月生	20年8月生

●2歳6ヶ月児歯科健診 奇数月第3(第2)火曜日 受付時間：午後1時～1時15分

実施月日	5月17日	7月19日	9月20日	11月15日	1月17日	3月13日
通知対象児	20年10月 20年11月生	20年12月 21年1月生	21年2月 21年3月生	21年4月 21年5月生	21年6月 21年7月生	21年8月 21年9月生

《子育て・健康づくりの講座、相談》

*参加ご希望の方は保健センターまでお申し込み下さい。申込期日については毎月の広報をご覧ください。日程の変更が

体重測定日

乳幼児の身長・体重を測ります。申し込みは必要ありませんので受付時間内にお越しください。

毎月第4金曜日 午前10時～11時

4月22日	5月27日	6月24日
7月22日	8月26日	9月30日
10月28日	11月25日	12月はお休み
1月27日	2月24日	3月23日

マタニティクラブ

これからママ、パパになる方のための教室です。お友達づくりの機会にもなります。

4回1コース 金曜日 午後1時30分～3時30分

6月	3、10、17、24日
9月	2、9、16、22日(木)
12月	2、9、16、22日(木)
3月	2、9、16、23日

離乳食講習会

4ヶ月児健診時に実施しています。4ヶ月児の保護者以外でもお気軽にお越しください。

*離乳食の進め方、作り方実演、試食(保護者の方)、個別相談

毎月第2(第3)木曜日 午後2時～2時30分

4月14日	5月19日	6月9日
7月14日	8月18日	9月8日
10月13日	11月17日	12月8日
1月12日	2月9日	3月8日

ベビマクラブ“びよびよ”

2～4ヶ月までの赤ちゃんとお母さんの教室です。ベビーマッサージをしながら赤ちゃんとのふれあいを楽しみましょう。助産師、保健師の育児相談もあります。

毎月第1、2(3)金曜日 午前10時～11時30分

*2回1コースの教室です。

4月1、8日	5月6、13日	6月3、17日
7月1、8日	8月はお休み	9月2、16日
10月7、21日	11月4、11日	12月2、16日
1月6、20日	2月3、17日	3月2、16日

園庭開放	保育所の園庭で遊びます。実施日は毎月の広報でご確認ください。
お母さんの勉強室	育児雑誌やテレビではなかなか聞けない、子育ての根っこのお話がきけます。お子さんと一緒にお越し下さい。実施日時は毎月の広報でご確認下さい。
すこやか赤ちゃん訪問	助産師または保健師が生後2ヶ月頃の赤ちゃんのいるおうちにお伺いします。赤ちゃんの発育や保育のこと、お母さんの心身の健康のご相談をお受けします。生後2ヶ月までに訪問をご希望の方には新生児訪問も行っています。母子手帳添付のハガキまたはお電話でご連絡ください。

健康料理講座

60歳以上の方を対象にしたヘルシー料理の教室です。

月曜日 午前10時～12時

4月18日	5月16日	6月20日
7月11日	8月はお休み	9月12日
10月17日	11月21日	12月はお休み
1月16日	2月20日	3月19日

ヘルシーレストラン

いつまでも若々しくいたいあなたのためのヘルシー料理の教室です。水曜日 午前10時～12時

4月27日	5月25日	6月22日
7月27日	8月はお休み	9月28日
10月26日	11月30日	12月はお休み
1月25日	2月22日	3月28日

男子厨房に入ろう教室

男性のための男性だけの料理教室です。

火曜日 午前10時～12時

4月26日	5月24日	6月28日
7月26日	8月はお休み	9月13日
10月25日	11月22日	12月はお休み
1月24日	2月28日	3月27日

健康相談

心身の健康のことで気になっていること、困っていることのご相談をお受けします。

月曜日 午後1時30分～3時

4月11、25日	5月9、23日	6月13、27日
7月11、25日	8月8、22日	9月12、26日
10月24日	11月14、28日	12月12日
1月30日	2月13、27日	3月12、26日

歌体操

高齢者を対象にした教室です。歌にあわせて楽しく体を動かしましょう。

毎月第4火曜日 午後1時30分～3時

(8,12月はお休み)

《お子さんの休日夜間の救急診療》

●夜間の救急診療 *担当病院が変更している場合があります。来院前に必ずお電話でご確認ください。

曜日	医療機関名	電話番号	診療時間
月	岸和田徳洲会病院	072-445-9915	18:30～翌日7:00
火	和泉市立病院	0725-41-1331	17:15～翌日6:00
水	泉大津市立病院	0725-32-5622	19:00～翌日6:00
木	市立岸和田市民病院	072-445-1000	17:00～翌日6:00
金	市立貝塚病院	072-422-5865	17:30～翌日5:30
土	岸和田徳洲会病院	072-445-9915	11:30～17:00
	泉大津市立病院(第1、3週)	0725-32-5622	23:00～翌日6:00
	和泉市立病院(第2、4、5週)	0725-41-1331	23:00～翌日6:00
	阪南市立病院(第5週)	072-471-3321	23:00～翌日6:00
日	市立岸和田市民病院(第1,3,5週)	072-445-1000	23:00～翌日6:00
	市立泉佐野病院(第2,4週)	072-469-3111	23:00～翌日6:00

*祝日に重なる日は、23:00～翌日6:00の診療時間となります。

●休日・祝日の救急診療

泉州北部小児初期救急広域センター 岸和田市荒木町1-1-51 TEL 072-443-5940

診療日	受付時間	診療時間
土曜日	17:00～22:00	17:30～23:00
日曜日・祝日	9:00～12:00	9:30～12:30
年末年始(12月30日～1月4日)	13:00～16:00	13:30～16:30
	17:00～22:00	17:30～23:00

●大阪府救急医療情報センター *救急車を呼ぶほどではないが、どこに行ったらいいかわからない場合

TEL 06-6761-1199 (24時間対応の救急医療情報案内サービス)

●小児救急電話相談 *夜間の子どもの急病、病院受診について判断に迷ったときに

#8000 → 06-6765-3650 一部利用できない地域があります。

《住民健診等のお知らせ》

*住民健診は5月からの実施となります。5月広報に案内チラシを配布いたしますので、ご覧下さい。

*成人歯科健診は7月～10月末までの実施となります。7月広報をご覧ください。

*メタボ予防などの生活習慣病についての健康教室を実施します。実施日程は町広報でお知らせします。

～こんなときは保健センターの保健師にご相談ください～

子育てに関して

- 赤ちゃんの保育についてわからない、うまくできないことがある。子育てについて不安なことが多い。
- お子さんの発育、発達が気になる。(発育がよくない、おしゃべりが遅い、気になる行動があるなど)
- 子育てのことを話したいが近くに同じような子どもを持つ知り合いがいない、友達がほしい。
- どんなことをして子どもと遊んだらいいのかわからない、どこで遊べるのか知らない。
- 育児がしんどい、子どもといるとイライラしてしまうことがあって困っている。
- 病院のこと、予防接種のことなどわからないことがある。

健康づくり

- 高血圧、高脂血症、糖尿病などの生活習慣病があるができれば薬に頼らないで、生活習慣を変えることで改善したい。
- 生活習慣病を予防するための工夫や情報を知りたい。
- 住民健診を受けた後の結果について詳しく説明してほしい。
- 健康上のことで気になることがある。困っていることがある。

お問い合わせ、ご相談は *場所は忠岡町役場(シビックセンター)2階です

忠岡町保健センター TEL 22-1122 (内線251・252・253)